海归门徒训练课程大纲

海外校园海归培训事工部 編輯

关于本课程

郭振游教授的《以生命影响生命》门训课程，经过十多年许多学习者亲身证实，是极为有效的门徒训练课程。《海外校园》海归事工培训部以此教材为基础，将其内容浓缩，同时参考《21 世纪基督徒装备 100 课》（以*标注）和《在基督里长进》（以**标注）等教材，改编为以适合海归基督徒的特别需要的门训课程。

因本课程是预备在海归基督徒归回前学习，鉴于他们时间紧，各人之前所参加的门徒训练课程多少不同，所以本课程是大纲式的教材，内容也是根据海归的需要而选取主要的题目，而不是如一般门训课程那样全面。本课程的主要目的是通过学习，使海归的弟兄姐妹在归回前能察验神在自己生命中的旨意和计划，并为适合新环境作必要的装备；归国后能坚守基督信仰，有稳定的教会生活，在世上做光做盐，在完成主耶稣的大使命中，成为神手中合用的器皿。

课程带领者可根据学习者的属灵程度和需要，学习有关内容，解释经文和应用，分享思考和讨论题目。带领者和学习者可以集体或个人方式进一步研讨《21 世纪基督徒装备 100 课》、《不再一样》(Experiencing God)和《在基督里长进》的内容。愿神使用本教材。

课程目录

第一课：明白神的旨意，活出有异象的人生

第二课：有得救的确据，活出成圣的生活

第三课：坚持灵修生活，活出得胜的生命

第四课：坚持教会生活，在服事中成长

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第五课: 作主门徒，广传福音

第六课：回归的挑战-成为福音的种子

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第一课：明白神的旨意，活出有异象的人生

研读经文：罗马书 12:2； 以弗所书 5:17；哥林多前书 3:10-15；马太福音 28:18-20；加拉太书 5:22-23 ）

课程目标: 明白神的旨意，活出以神爲乐，荣耀神的人生！

在你生命中发生的任何重要事情，都是神在你生命中作工的结果。神对你一生的关注，必远超过你对自己一生的关注。

一、明白神的旨意（罗马书 12:2； 以弗所书 5:17）

分享：当寻求人生前面道路时，特别是作归回的决定时，你有寻求神的旨意吗？经歷过神的带领吗？

·当神对你的生命有了一个计划的时候，祂便对你说话。

·神对你说话的时候，正是祂期望你对祂作出回应的重要时刻。

神是一步步带领我们。当祂对我们说话时，我们要行动。当你走了一步，神会再告诉你下一步。你若每天一步一步跟随神，祂会保守你行在神的心意中。在这个过程中，我们就会经历到神的伟大、信实。

I. 寻求神旨意之先决条件

1. 反省自己是否在罪中？(诗 66:18)

在神面前忏悔，求神饶恕，并愿意改过，同时恢复到与神亲密的关系。

2. 与神有亲密的关系：保持每天灵修(约 15:7)

3. 愿意仰赖神的动机：降服于祂，顺服圣灵的引导（箴 3:5-6）

II. 明白神旨意的途径

神通过圣灵，透过圣经，祷告，环境，和教会启示祂自己，祂的计划和做事的方式。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

1. 圣经：是我们信心和实践信心的权威依据，生活上行事为人的指南(詩 119:105)，是我们属灵生命的粮食。

留意神在圣经中常常说什么，以及在圣经中祂作事的方式。根据圣经的原则来作决定，也要依据圣经的原则评估自己的经历。

研读圣经，是与神相遇的过程。

·研读神的话

·真理的圣灵透过你所读的经文，向你启示真理（约 16:13-14）。

·你调整自己的生命，去与神的真理配合。

·你服从神。

·神在你生命中做工，又通过你去完成祂的计划。

2. 圣灵的引导(约 14:26; 16:13-14)

·内心平安（约 14:26-27; 西 3:15）

·催促 / 禁止：要安静而持久；提防假灵

我们的感动要与圣经对照，好好祷告，看圣经，然后听圣灵的感动，不要凭自己的私欲，不要让自己的情欲发动，而是真心去寻找，谦虚地听神的话去祷告。

·不要消灭圣灵的感动 (帖前 5:19)

3. 祷告（详见第二课）

面对环境的压力，与内心的期待，我们难免急躁与忧虑。唯有藉着祷告，在神面前安静下来，放下自己的成见与私心，专心寻求祂对我们人生的旨意。

4. 属灵圣徒之意见

圣经中的例子：保罗带领提摩太同去传道(徒 16:2)

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

人生路程中境遇繁杂多端，变化难测，或有主内同道已蒙主恩安渡了某些难关，故可提供合神心意的参考见解。

·經驗的分享

·清楚解釋神的話

5. 环境的印证

了解明白神在我所处的环境中有何计划，调整自己的生活来服从神的计划。

6. 异象[特别的看见(Vision)](使徒行传 16:9)

IV. 求印证(士 6:36-40)

·遇有特别重大的决定，不是随便试探神

·求印证前如可以，禁食祷告 (徒 13:2-3)

二、活出有异象的人生（马太福音 28:18-20；加拉太书 5:22-23；彼得前书 4:2**）**

I.神的国度计划

保罗的榜样(使徒行传 20：24)

历世历代，神拣选人完成祂的工作，总是透过异象和使命，将祂的计划和人类历史的进程再往前推一步。虽然许多异象和使命常超过人所能负荷的，但在人的“不能”中，神将祂的能力浇灌下来，使人知道不是倚靠势力，不是倚靠才能，惟有倚靠神的灵方能成事（撒迦利亚书 4：6）。藉着信心，倚靠圣灵领受而来的异象，每一代的基督徒都有能力完成神所托付给那个时代的“不可能的任务”。

II. 活出有异象的人生

1. 什么是基督徒的异象?

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

每个基督徒的一生, 都与神的国度计划有一个特定, 独特的关连。当我们的灵命愈来愈成熟, 也愈来愈习惯寻求神的旨意时, 我们会逐渐地看见神要如何使用我们个人的生命, 来成就祂那个伟大的国度计划。这一种比我们个人生命更高更远的人生目标，即神给我们生命的目标就是基督徒“异象”。

2.没有异象的生活：放肆（箴言 29：18）

·懒散，浪费光阴、犯罪

·价值倒置:短暂 > 永恒

·追求金钱、名誉、学位、权力

3.如何活出有异象的基督徒人生？

（1） 放下重担，脱去罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程（希伯来书 12:1）。

分享：你有重担，缠累的罪吗？分享如何"放下，脱去"的经验。

（2） 在耶稣基督的根基上建造自己的生命（哥林多前书 3：10-15）

·我们是与神同工的，是神所建造的房屋。

·房屋的根基就是耶稣。

·要用最宝贵的金、银、宝石来建造房屋。

·将来要试验各人的工程怎样。

（3）荣耀神，以神爲乐。

神在我们身上有不同的托负。我们要在神给自己的岗位上，把整个生命献给神，彰显神的荣美，荣耀神；同时透过我们的生命，带领更多的人去信主。

A.个人生命的改变：结出永恒生命的果子

a.圣灵的果子(加 5:22-23)

·每日灵修

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

·对付自己性格的弱点

·建立基督应有的品格 (像基督)

·在生活中表现出来（个人、家庭、工作）

·吸引人归主(彼前 3:15)

b.福音的果子(太 28:19)

·走出自己舒服的小圈子，关心灵魂。

·传福音（近处、远处，超越种族、文化）

B. 团体的见证（教会）：委身一个教会，与弟兄姐妹一起见证神的荣耀。

(4)将来得那永悔不朽坏的冠冕 (提后 4:8)

思考：你做出归国的决定中有否感受到神的带领和心意？神对你的人生目标是什么？你如何去实现这一目标？

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第二课 ：清楚得救的确据，活出成圣的生活

研读经文: 约翰一书 5:11-13； 以弗所书 2:8-9； 罗 6：16， 6：19；林后 7：1；帖后 2:13

课程目标: 明白如何得救，并谦卑顺服主，让神成为生命的主人，过圣洁的生活。

一、清楚得救的确据

I. 为什么清楚得救的确据很重要？

1.免得上了魔鬼的诡计（彼得前书 5：8）

撒旦就是要让我们跟神的关系疏远，很难发挥基督徒的品格。

2. 靠着神的力量往前走

当你接受耶稣做你个人的救主的那一天，永生就开始了（约翰壹书 5:11-13），但属灵生命要长大，就要靠着神的力量往前走。

II. 怎样才可以得救？

1. 属灵四定律

(1) 相信宇宙中有一位神存在，祂是宇宙的主宰，创造万物，就是我们的天父。

(2) 相信自己不完全，承认有罪，并愿意悔改(太 4:17；可 1:1-4)。

(3) 承认耶稣就是神的儿子，爲我们的罪钉死在十字架上，然后第三天复活了。

三位一體的神（马太福音 3:16-17；28:19）

父、子、圣灵同时与我们建立活泼的爱的关系。保罗更以“三位一体”的名来祝福信徒（哥林多后书 13:14；以弗所书 2:18）

我们能够藉着信心, 按照圣经的启示, 在实际的属灵生活中, 不断地经历到三一神在我们身上的奇妙作为。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

(4) 接受耶稣到心里来，成为生命的主人。从自我中心生活转向以耶稣为中心的生活，走十字架的道路 (可 8:34-38)

2. 救恩是神的礼物，全靠神的恩典→因信称义(以弗所书 2:8-9；罗马书 3:24；使徒行传 10:43)

III.怎样确信自己已经得救？

第一，神的话（约翰壹书 5:11-13；以弗所书 2:8-9；罗马书 8:1；使徒行传 16:31；提多书 3:5）

第二，圣灵的印记（弗 1:13）

思考：当你接受神以后可能有的改变：内心平安喜乐、胜过罪的能力、对神话语的渴慕、罪被赦免的感觉、对罪的警觉性、感受到神的爱、性情的改变、与对别人关心，信主后你感受最深的是哪一项？

二、过成圣的生活

基督徒当顺从圣灵的带领，过成圣的生活。（帖前 4：3，7）

I.成圣的意义

1. 地位的成圣（罗 1：7； 林前 1：2；太 23：17，19）

当一个人真正悔改信主，重生得救，因信称义，与神和好之后，他就归属于神，且分别为圣了。地位上的成圣是一次即已成就的福分。

2. 生活的成圣（罗 6：19；林后 7：1）

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

成圣是尚未达到的目标，是正在进行的境界。基督徒若能脱离罪恶的权势，除去一切的污秽，就得以在生活上成圣。这是从得着地位上的成圣开始，并一生不断追求而继续进步的成圣生活。

II. 成圣的途径

脱离罪，生活上成圣的秘诀：与主同死同活（罗 6：8）

1. 与主同死

（1）客观的死（罗 6：11）：我们的旧人与耶稣在十字架一同被钉死了。（罗 6：6）

（2）主观的死（罗 8：13）：在面临邪情私欲发动，罪恶权势侵犯之时，立即仰望主的恩典，并依靠圣灵的大能大力去治死身体的恶行。

2. 与主同活

（1）客观的活（罗 6：3-5；弗 2：5，6）

（2）主观的活（罗 8：2）

A.“生命圣灵的律”如何发生功效？

肯随从圣灵，体贴圣灵（罗 8：4-6）

当圣灵将神的旨意感动我们时，不但不消灭圣灵的感动，更不会让圣灵担忧。基督徒要让圣灵在生命中做主，让圣灵引导管理我们的人生。

B. 如何多得圣灵的感动？

多多切慕并遵行圣道（勤研圣经，铭记教训）（约 6：63；17：17）。

思考：在新的环境中，面对众多的诱惑试探，你如何保持过圣洁的生活？

基督徒依靠圣灵，一面治死身体的恶行，一面让赐生命圣灵之律来释放我们脱离罪和死的律，不再犯罪，日日进步地过圣洁的生活。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第三课：坚持每天灵修，活出得胜的生命

研读经文: 提摩太后书 3：16；马太福音 4:4；约 6：35；诗篇 119：105；马可福音 1:35；哥林多前书 15：56-58；罗马书 8：35-37

课程目标：学习有规律地研读神的话语，并操练灵修与祷告的习惯。明白撒旦的伎俩，学习倚靠神和神的话语， 过得胜的生活。

一、坚持稳定的灵修生活

I. 什么是灵修？

灵修就是与神约会。透过读经与祷告不断地与神相交，使我们的灵与神的灵相契合，使我们的生命与神的生命相结连，使我们幼稚、软弱的生命越来越像神；不但能面对日常生活中的挑战，同时更能在日常生活中活出祂的样式。

II. 爲什麽要每天灵修？

1. 脱去旧人，穿上新人，心志不断更新（以弗所书 4:20-24）。

2. 改变自己的秘诀不在于克服己身，乃在心意更新而变化（罗马书 12：2）。

III. 怎样灵修？

1.灵修的内容和方法

唱诗：安静心神

以渴慕的心祷告、求圣灵引导

读经：选一段不太长的经文，被其中一个字或短语所吸引，重覆再重覆那发现。

默想：与神对论、交谈、带入自己的现况

祷告 ：略记灵修笔记

背诵该节经文，整日反覆咀嚼

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

2. 读经(提摩太后书 3:16)

（1）使我们的生命得喂养：属灵的食物就是《圣经》 (马太福音 4:4；约翰福音 6：35)。所以读经是非常必要的(箴言 3:1)，特别是你要服事神时，读圣经是你力量的泉源。

（2）保守我们的生活（诗篇 119：105）

(3) 使我们认识神的计划（约 6：63）

（4） 使我们常得供应（诗篇 1：2-3）

（5）胜过魔鬼（约一 2：14）

读经最重要的是应用在自己身上(雅各书 1：22-25)。

3. 祷告

1. 什么是祷告？

祷告就是与天父说话，向神交托并献上所有的事情，并按着神的心意或角度去面对、处理生活中的所有事情。

2. 耶稣教导我们如何祷告？ (马太福音 6:5-14)

(1) 祷告的内容和次序(ACTS)（主祷文，马太福音 6:9-13 ）

A 敬拜赞美(Adoration)

C 认罪(Confession)

T 感恩(Thanksgiving)

S 请求：代求或为自己求(Supplication(petition or intercession)()

(2) 祷告的本意：神塑造我们

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

祷告最大、最重要的意义是神改变我们。在祷告时要安静聆听神的声音，神会教导我们怎么去祷告（罗马书 8:26）。神在祷告的过程中会改变我们的心，改变我们的世界观。我们不再是狭窄的自己，乃是从神的眼光去看整个世界。

思考：你在个人的祷告中求什么呢？“先求他的国和他的义”（马太福音 6：33））这句话是什么意思？照此而行会有什么应许？你向神祷告，ACTS 中哪一类较多？哪一类较少？你觉得有什么需要改变的地方？

(3) 祷告的秘诀

细：仔细，要祷告得比较具体，不要太空泛(腓立比书 4:6）。

密：频密，祷告的频度很高，常常为此祷告(帖撒罗尼迦前书 5:17)。

切：迫切，祷告要恳切，不要马虎(罗马书 12:12)。

蒙神喜悦的祷告是有信心的祷告，不要心怀二意(雅各书 1:6) 。

(4) 祷告后可能的结果

A. 可以

B. 不可以

C. 请等一等：在等待的时候，神在磨练我们的信心，改变我们。

愿我们每天都和主说话，求主帮助你处理生命中遇到的问题和困难，赐给你智慧和力量，求主让你知道祂就在你身边，你的生命一定会活得更加有意义！

思考：你最近向神祷告所求的是什么呢？合神的心意吗？你是否有充足的信心，相信神会成就你所祈求的呢？为什么？

(5) 成为代祷的勇士，为别人祷告。

A. 与神有固定的沟通。

B. 定下代祷时间表：每天为不同的人或事情祷告。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

C. 利用祷告簿：记录神已回应的祷告，感谢数算神的恩典，也继续为还没回应事情的祷告。

III. 灵修秘诀？

灵修的秘诀 MVP：

Memorize（記憶）

Visualize（看到）

Personalize（個人化）

IV. 建立穩定的靈修生活

每天与主有单独相处的时间，养成在固定的时间，固定的地点灵修，与主更亲。

思考：在生命上最需要改变的地方，或目前生活中遇到的挣扎与难处，并为此祷告。

二、过得胜的生活（罗马书 8：35-39）

I. 属灵的争战（罗 7:7，14-23）

1. 撒但的攻击(可 4：1-8，13-20)

信主后我们有了神的生命，然而，撒旦总是会使用很多诡计，引诱我们犯罪（彼得前书 5:8-9）。我们必须在信心里倚靠主去抵挡牠（雅各书 4：7）。

分享：撒旦常会使用计俩使我们犯罪，请分享你的个人经验（在什么情况/事件，你如何处理/面对，从这次经历中你学到什么功课）。

2.撒但的三招

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

（1）私欲(创 3:6)：使人心里產生怀疑，然后把人心里的私欲挑起来，而且让人想满足自己的私欲，同时说出一个似是而非，远离真理的后果。

（2）假象(创 3:1, 4-5)：满足我们的开心，但我们就要承担罪的后果。

3. 犯罪沉沦(创 3:14-24)：远离神，就更受到撒但的捆绑和摧毁。

思考：撒旦常用哪些方法来攻击人？ 我们要如何抵挡？可否分享一次你个人成功或失败的经验？

III. 过得胜的生活（雅 4:7）

如果你已经接受耶稣，你已经被救赎出来，不在罪的捆绑中，已经有能力去拒绝以前的生活，成为新造的人，旧事已过，现在都变成新的了(哥林多后书 5:17)。

1. 平时工夫：生命读经

(1)神的话是改变生命的镜子 (雅 1:22-25)

(2)脱去旧人，穿上新人 (西 3:1-4, 9-10; 罗 6:16) 。

(3)不是勉强克己，乃是靠神的力量每天更新（罗马书 12:2）。

(4)不可给魔鬼留地步（以弗所书 4：27）

(5)不可停止聚会（希伯来书 10：25）：依靠集体的力量，免得各个击破。

(6)事奉：从腹中流出活水的江河

2. 试探来临

得胜试探之五个重要的方法 (太 4:1-11)

(1)寻找真理(神的话) Truth：从圣经里了解，从神的角度去看，以真理去战胜欺骗，

(2)立志顺服 Obedience：顺服神的教导，选择用神的方法处理。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

(3)经历神 Experiencing God：圣灵会给你力量战胜试探，你会感受神的大能，心中充满喜乐。

(4)成长 Growth：你的基督徒品格就越来越强，变成你这个人的一部分。

(5)荣耀神 Exaltation：是一个得胜的基督徒，将荣耀归于神。

在遇到试探时，最宝贵的是有属灵的同伴一路同行， 一起祷告，互相扶持。

3. 在失败犯罪后，不要中魔鬼的诡计，要悔改，神是信实的，会赦免你的罪，洗净你的不义(约一 1：9)。

得勝的生活不能單靠個人的努力。神給基督徒一件最美的禮物之一就是教會的團體生活。獨自一人是最容易放棄、陷入試探和越過界限的時刻。團體生活中的彼此守望、激励和關懷，常常使人重新得力、生機再現。因此，我們一定要保持活躍的教會生活。

思考：在新的环境中，你要防备撒但的哪些诱惑试探？你如何靠主胜过？

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第四课：坚持教会生活，在事奉中成长

研读经文: 希伯来书 10:24-25；哥林多前书 12:24-27

课程目标: 明瞭教会的功能，并有稳定的教会生活。积极参与事奉，与教会肢体一起成长。

一、坚持教会生活

I. 什么是教会？

被神呼召出来，归属主耶稣基督者的聚集。(约 10:14-16)

1. 广义和狭义的教会

（1） 广义的教会：指历世历代、各国各族各民各方，包括过去与未来，所有蒙救赎、属主耶稣基督之人的总合。(太 16:18；罗 11：23-29?； 来 11：39-40)

(2) 狭义的教会：地方性的教会，在某一地区，或家庭里所聚集的基督徒之中。（林前 1：2； 罗 16：3-5）

基督徒当归属一个当地的教会，一起服事，和弟兄姐妹一起去建造神的家。

2. 教会的意义及功能

1. 教会的意义（摘自《21 世纪基督徒装备 100 课》信仰篇-基督的教会）

(1) 永生神的家，真理的柱石和根基（提前 3：15-16； 弗 2：16-22；歌罗西书 1:18）

(2) 神的圣殿（弗 2：20-22；林前 3：10-17；彼前 2：5，9）

(3) 基督的身体，是那充满万有者所充满的。（弗 1：22-23；4:1-16?；罗 12：3-8； 林前 12：4-27）

(4) 基督的新妇（弗 5：23-32； 林后 11：2-4；启 19：6-9）

(5) 神的羊群（约 10：1-18，27-30； 徒 20：28-31； 彼前 5：1-4；约 10：10；来 13：20）

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

(6) 神的军队（弗 6：10-20）

2. 教会的功能

(1) 崇拜 WORSHIP ：主日崇拜、诗班、招待

(2) 真理之教导与学习 INSTRUCTION：主日学，研经小组

(3) 团契生活 FELLOWSHIP：平常生活的爱的团契，互相关怀，肢体探访

(4) 传福音、宣教 EVANGELISM：福音探访、布道会、福音营、差传、宣教活动

II. 为什么要积极成为教会一份子？

1. 灵命成长和见证神的荣耀

2. 肢体相交，互相关怀 ，在神话语里一齐成长 ，一齐祷告，在事奉中成长 。

3. 广传福音，社会关怀

III. 如何选择教会？

如果你搬到一个新地方，要找一个适合的教会，就要注意这个教会是否有这几个大的功能：它的敬拜、教导怎样？教会的兄弟姐妹有没有显出爱来？它有没有一个宣教、传福音的异象？一个健全的教会就像轮子一样，有一个中心轴。这个中心轴就是耶稣基督。当你选择了一个教会，就要努力去适应教会，委身于这个神的家。

二、积极参与教会服事，有稳定的教会生活

神的计划是通过整个教会来实现的，是藉教会彰显祂的荣耀，最终实现在基督里同归于一。我们参加教会，不只是来听道，还要行道，服事神，在爱里一起磨练，成长。

I. 不可停止聚会（希伯来书 10:24-25）

1. 聚会是神特别的祝福（马太福音 18：20）：享受主的同在

2. 接受神的恩典（来 12：15）

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

3. 操练自己，学习事奉和感恩。

4. 预备好见主（希伯来书 10:25；帖后 2：1）

II. 积极参与教会事奉，在事奉中成长

1. 为什么要参与教会事奉？

(1) 爱神：爱的诫命（申 6：4-5；10：12），回应神的爱（约一 4：19）

(2) 敬畏神（申 6：5；10：12，20）

(3) 真正成为神家中的人：教會內外的一切事，我們都當主動去做，盡力從事。有具體的行動,對教會的親切感與責任感才會增加，代禱也會更加貼切。

(4) 在事奉中成长

2. 如何参与事奉？

（1）殷勤不可懶惰，要心裏火熱，常常服事主。（羅 12：11）

A.當竭力作工（林前 15：58）

·勤奋地生活-基督徒生活的原则：靠着圣灵更新的能力，過一個积极进取的人生，继续不断地经历、改变與更新。

·努力行善-基督徒的责任（羅馬書 12：9）：爱人的責任，不可懶惰

B.让灵火燃烧-顺服主，过圣洁生活

·除去自己倦怠之心——盡上本分（提后 2：21）

·举起神點燃之火—依靠圣灵（加 5：16）

C.随时服事

·生命短暫，要把握机会事奉（弗 5：16）

·灵里的进深为討神的喜悅（罗 8：28-30）

3. 如何与弟兄姐妹同工服事？（罗 12：3-8）：

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

(1) 学习看自己合乎中道（罗 12：3）：順服教會元首基督，靠主除去“自我中心”，以神為中心客观和真实地看清自己。

(2) 学习与弟兄互相联络（罗 12：4-5）：以基督的心彼此順服，互相聯絡，合而為一。

(3) 学习用恩賜彼此服侍（罗 12：6-8；彼前 4：10）：以智慧與順服的心，在信心范围之內去运用恩賜，服侍神与人。

·尽责（弗 4：7；林前 12：7）、正确、合宜地运用恩賜：信徒有責任要去開掘，並發現自己和別人的恩賜，好彼此服侍。在基督里继续追求長进，好正確地运用恩賜榮神益人。

·各尽其职，建造教会（弗 4：11-12）

（4）靠圣灵結出果实——喜乐的生命

思考：你目前在教会中, 遇到那些挣扎与难处？归国后你可以在哪些方面投入教会的服事？

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第五课：作主门徒，广传福音

研读经文: 约翰福音 15:1- 8； 歌罗西书 2: 6-7；马太福音 28：19-20；罗马书 6:23 ；10:13-15

课程目标: 与主耶稣建立个人的、亲密的关系，开始过一个靠主得力的门徒生活，积极传扬福音，并在日常生活中分享、见证神，参与主耶稣的大使命。

分享：你是否曾传福音给别人？ 请分享你的经验。

一、作主门徒（约翰福音 15：1-10）

I. 什么是“作主门徒”？

主耶稣是真葡萄树，门徒们是枝子。枝子与葡萄树密不可分的连结，象征着主耶稣与门徒们之间的关系。“作主门徒”就是将一生全然交托给主耶稣，过一个信靠祂的恩典，顺从祂的命令，与祂亲密相交并和祂同行的生活。

1. 尊主而行，在主耶稣基督里生根建造（歌罗西书 2:6-7）

2. 爱神爱人（马可福音 12:29-31）

3. 捨己背十字架（路加福音 9:23）

4. 在世上作盐作光（马太福音 5:13-16）

分享：你是否已经开始过一个作主门徒的生活？你经历到什么难处与挣扎，和奇妙的改变？

II.住在主里面

人的生命要得着真正的丰盛与满足，乃是要“住在基督里”。主耶稣就是力量、仁爱、喜乐、平安的源头（歌罗西书 2：9）。

省察自己成为基督徒后的生活，是否充满平安與喜乐？如没有，为什么？

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

1. 什么是住在主里面？

（1）与主有生命的连结（约 15：4-5）

（2）神的话常在心里面（约 15：7）

（3）活在主爱中（约 15：9）

住在基督里，就是用信心接受自己已经被主耶稣完全接纳的事实，并愿意持续地停留在祂里面，让祂管理我们的思想、言语、行爲，我们就会变得更像耶稣，结更多果子。

2. 为什么要住在主里面？（约 15：7-8）

(1) 多结果子

(2) 父得荣耀

(3) 成主门徒

(4) 祈求得着

3. 怎样才能住在主里面？（约 15：2）

(1) 读经听道

(2) 常被修剪: 神是栽培葡萄树的人，我们的骄傲、自我爲中心、自私、自义，都需要被剪除。

(3) 遵守主的命令

(4) 顺服神的旨意

省察自己是否住在基督里？若你住在基督里，你一定会结果子。

思考：成为一个合神心意的门徒，什么是你感觉最软弱、经常会挣扎的地方？

二、广传福音，积极参与主耶稣的大使命

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

I. 为什么要传福音？

1. 是主耶稣的命令（马太福音 28：18-20；羅 10:13-15）

2. 灵命增长的激素

(1) 活水江河 ：当你传福音时，圣灵在你心里的活水就越流越多，越流越大，很有喜乐。

(2) 爲神打美好的属灵争战，聖靈必與我們同在 ：当你传福音的时候，你发觉到神和你同在，是密切的，而且你灵里面成长也快。

传福音不只是在当地，我们还要普世宣教。你可以爲宣教士祷告，用金钱去帮助他，甚至有一天神呼召你的话，你愿意到另外的国家去传福音。

II. 怎样传福音？

不是用高言大论，乃是分享你自己怎样得救的，接受神以后生命的改变。

I. 身传和口传

身传就是你的好行爲，日常生活的见证，口传是将福音的道理告诉人，两个都重要。

感动人心信主，主要是圣灵的工作，但传福音是基督徒的使命。我们不是靠自己，而是靠着圣灵使别人透过我们来认识神。

2. 三种福音对象

(1) 家人：最重要的是身传。

(2) 跟一面之缘的人：口传会较适合，清楚讲明福音的道理。

(3) 接触较多的朋友：平常的见证加上你的口传，用生命影响传福音。

3. 传福音的秘诀（彼得前书 3：15）

(1) 求神预备好土(歌罗西书 4:3)

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

(2) 主动去找（提摩太后书 4:2）

·來賓，主動傾談

·探訪、請回家吃飯

·附近之鄰居、同事、朋友

(3) 用诸般智慧(歌罗西书 1:28-29)

·介紹來教會、團契、接送

·平常生活的關懷

·探訪、請回家吃飯

·介紹來佈道會、特別聚會

·帶福音性查經

·帶禱告、接受主

·栽培、門徒訓練

传福音要因时制宜

4. 向右移计划？

属灵光景的不同阶段：反感→冷淡→稍有兴趣→很有兴趣→不冷不热→热切追求→献身为主。

我们传福音只要帮助对方一步一步往右移。我们只是仆人，只要忠心出去传，做神要我们做的就行了，由神来改变人心。(罗马书 1:16）

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

第六课：回归的挑战-成为福音的种子

一、归还是不归-如何清楚上帝的带领？

当我们信主，成为一个重生得救的基督徒后，在心态上有一个极大的改变，就是从“跟随潮流—以人或己为中心的世界观、价值观和生活方式”，改变成“跟随基督—以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式”。

因此在作回归的决择时，我们最大的考虑，应当是寻求上帝的带领，在去留这个问题上也不例外。如何清楚上帝的带领，是我们一生学习的功课，在此我们分三方面来思考。

“人若立志遵着他的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”(《约翰福音》7：17)
“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”(《诗篇》25：12)
“敬畏主就是智慧。”(《约伯记》28：28)

（1）清楚上帝带领:一般原则

其实，上帝的旨意已经清楚地在圣经中向我们显明，因此，我们行事为人，若是遵循圣经的教导，就是行在上帝的旨意中。

但是圣经并没有告诉我们，日常生活上的每一个细节，包括去还是留的问题。但上帝鉴察我们向祂的心，也给我们聪明智慧，加上圣灵内证与主内肢体的外证，帮助我们作出明确的抉择。

讨论题目 - - 请就以下几点分享你如何分辨上帝的旨意？

(a) 直接从上帝而来的呼召
(b) 内在与圣经原则的印证
(c) 长期读经、祷告、安静中，由圣灵而来的感动和确信
(d) 外在环境的印证
(e) 属灵长辈的判断或指导

（2）回顾：重生之后的信仰经历

人生旅途中有许多变迁，对我们会有不同程度的影响，从不信到信主是影响人生最大的改变。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

讨论题目 - - 从这观点，请写一份三分钟的生命经历，包括下列内容，请注重这些经历对你生命的影响是什么，彼此分享：

(a) 过去最愉快的信仰经验为何？在哪里发生的？为什么？

(b) 过去最深刻的教会/团契经验是什么？

(c) 从属灵同伴得到过什么帮助？是如何建立关系的？

(d) 对上帝、己、人、物的看法，包括世界观、价值观和生活方式有何改变？

（3）确定上帝是否带领你回国？

讨论题目 - - 请就以下几点分享：

(a) 请客观主观的思考：你回国是上帝的旨意吗？你是否有一些可能是违背上帝旨意的顾虑？

(b) 回国与否的冲突点在哪里？在哪些点上使你犹豫不决？回国所面临的最大忧虑是什么？

（4）小结

在作决定的时候，应当恒切祷告，也可以请其他肢体为你代祷，耐心寻求主的指引与带领，让主引领我们的脚步，知道你人生的这一重要的大方向转折是合乎主的心意。

如果你已经知道回国是主对你的引领，那么，就要持有一颗顺服的心，坚定、不要忧疑，不论遇到什么困难都当持定——特别是如果你在国外已经站稳了脚跟，从某些现实利益的角度而言，回国将给你带来很大的损失。你在顺服主的呼召的同时，应当把其它的一切事情交托给主，相信主必看顾保守你前面的路！也坚定相信即使在过程中自己有一些失误，上帝会引领你回到祂的正路上，因为祂掌管一切。

二、你在海外的信仰历程

有的海归基督徒在出国之前就已经信主，但更多海归基督徒是在出国之后才信主的。不论你是属于哪种情况，在你将要结束海外生活回到国内的时候，回顾并总结一下你在海外的信仰历程，是非常必要的！

思想题目——

(1) 首先请你回顾一下，你在国外所见到的基督信仰是什么样子的？如果你出国之前

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

就已经信主并有教会经验，那么，海外（所在国）的基督信仰，与你出国之前所了解、所经历的基督信仰有什么不同？如果你出国后才接受耶稣基督作你个人的救主，那么，你在海外（所在国）所经历、所看见的基督信仰，与你原先对基督信仰的看法和印象有何不同？

(2) 如果你是在海外信主的，你是如何接受基督信仰的？请回顾一下你的得救经历。你在怎样的情况下接触到了基督信仰？你当时接受基督信仰最大的难题是什么？你是怎样克服的或者什么事情让你发生了改变？有没有什么人在信仰方面一直帮助、鼓励你？这对你以后传福音有什么启迪？

(3) 如果你是与家人一起在海外生活，那么他们有没有信主？他们的信仰状况如何？对你有什么影响？

(4) 你信主之后怎样更深地经历基督的恩典？你在哪些方面有急切的需要？上帝如何供应、引导你？

(5) 通过对一些海归基督徒的访谈，我们发现，他们有的在国外信主之后，回想起国内许多的亲友仍然在真理之外、罪恶与黑暗之中，会产生一种强烈的冲动要回国传福音，将这救恩的大好消息告诉他们，你是否也同样有此感觉？这种感动是一直持续的吗？你有没有具体做些什么？或者你还难以理解为何别的基督徒有此感动？

(6) 你在国外生活期间，有没有属灵生活上的波动？哪些因素促进了你灵命的成长？你在国外接触到的基督徒，对你的信仰有什么影响？你受过哪些信仰方面的培训？你认为回国之后在信仰方面，可以帮助国内的弟兄姊妹吗？在哪些方面可以供应他们的需要？从所受到培训内容的顺序与趋势来看，上帝给你的恩赐与装备是什么？你需要的学习与操练是什么？将来事奉的方向又是什么？

(7) 国外教会有哪些方面你很欣赏？你认为有哪些在国内教会行不通？为什么？其中又有哪些你可以带到国内？

(8) 跟以前相比，你在教义理论上的认识有何变化？你对圣父、圣子耶稣基督、圣灵保惠师、圣经、教会、祈祷、属灵恩赐、基督徒的见证、基督徒的事奉、基督徒的使命感等有什么新的理解和领会？你的信仰对你生活的方方面面（关系处理、生活态度、价值观等）产生了什么影响？你怎样看待工作、家庭、社会、政治、自然、国家、历史与上帝之间的关系？你现在如何看待家乡亲友的宗教信仰？你回国后将怎样处理与他们的关系？

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

讨论题目——根据上述的个人回顾，在小组聚会中请彼此分享下列问题：

(1) 出国前是否去过教会？参与情形如何？

(2) 过去最喜乐的信仰经验为何？在哪里？为什么？你的信仰道路上最大的成长是如何发生的？

(3) 过去最深刻的教会/团契经验是什么？是否教会、团契中弟兄姐妹的互相关爱对你更有吸引力？你的教会观是什么？你认为"团契"和友谊有何区别？(《约翰一书》1：3)

(4) 从属灵同伴得到过什么帮助？你们是如何建立关系的？

(5) 你是否参与过什么服事？你的服事经验与恩赐有关吗？为什么？

2. 国外生活与预期国内生活的比较

经过一段时间的海外生活，你自身一定或多或少地发生了一些变化，总结一下这些变化对你的回国是非常有益的。

思想题目 - -

(1) 外表方面：你更注重穿着了或是相反？你的仪容更具"西方特色"了吗？跟中餐相比，你更喜欢吃西餐吗？你的家人或朋友对这些变化会有何反应？高兴、不高兴或无所谓？

(2) 社交方面：你更内向还是外向了？你对异性的态度有了什么样的变化？ 你对长辈的态度或举止方面有变化吗？你变得更关注一个人的社会地位、阶层，还是相反？你认为朋友之间相处应该无所不谈、亲密无间，还是保持适当的距离？你更加注重保持自己的个人空间与个人隐私了吗？你认为同事之间的相处应仅限于工作范围吗？你的这些变化能被国内的人接受吗？你回国后打算做哪些调整？你在国外的社交圈子主要由哪些人组成？回国以后会有变化么？

(3) 学习方面：你认为自己学有所成还是相反？你对学术的态度发生了怎样的变化？你对所学的专业更加感兴趣了或是相反？你的学习方法和习惯发生了怎样的变化？这些变化是否有利于你回国之后的继续学习？

(4) 在情感方面：你现在更倾向于与别人分享你的感情或是相反？你是否能控制自己的情绪？你是否更加在意你自己的情绪对别人的影响？你表达感情的方式更直接还是更内敛？你认为回国以后在这些方面应当有所调适吗？如果你现在已经习惯

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

了相对比较直接、或国人以为比较“夸张”的感情表达方式，一贯比较含蓄婉转的国内亲友是否会对你有一种异样的感觉？

(5) 在政治方面：你现在比以前更关心政治吗？你对中国的国内外政策有了什么新的理解？你对国内外政治环境的差别有何新的认识？这种差别会给你带来什么影响？

(6) 在经济方面：你对物质财富的态度有何转变？你的消费习惯和品味有何变化？你的经济状况怎样？你更吝啬了还是更慷慨了？你认为国内的朋友会把你想得很有钱吗？

(7) 在人生目标方面：你的人生目标有没有发生什么变化？你现在认为什么是人生中最重要的东西？你的海外经验是否改变或如何改变了你的人生？

三、 尽量多了解中国本土教会

（1）国内教会和海外教会的差异

国内情况和海外教会有许多不同，如果你在国内信主，出国后再回来，或许对出国前国内本土教会有一些认识，因此较容易适应。但如在国外信主，则可能对国内教会不大了解，可能很不适应。渐渐了解国内的信仰环境，尽可能做好充分准备，对回来之后会有很大的帮助。

譬如说，某些本土教会在某些方面可能很缺乏，例如聚会的场地、带领人的素质、圣经的知识等，但这些教会一般较注重单纯的与上帝的关系，因此灵命往往较成熟，经历过主的信实，知道付代价、舍己，知道如何靠主走十架道路，虽然不能一概而论。新兴的城市教会，与传统的本土教会有相当的差异，因着成员的不同，和以上的描述，也有相当的出入。

一般来说，海外尤其是欧美的教会，因为外部的社会形态的发达，信仰环境也很自由，很少经历过国内社会环境对信仰的冲击。因此，有一些区域或有些教会，在信仰上变得似乎很理性，也越来越重视外在的形式，越来越私利化、世俗化、俱乐部化、沙龙化、信仰浅层化，而非真正在灵里与上帝相交、与圣徒相通——这种风气正在影响中国的城市教会——而中国城市教会正在兴起，正在成为改变中国教会面貌的中坚，却也可能步入一些欧美教会之后尘。

有些海归肢体深有感叹地说，在海外参加的祷告聚会常是花拳绣腿的演练，回到国内则是真枪实弹的属灵争战，若不迫切祷告，必败无疑。祷告必须建基在灵命成长上，打好

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

灵命根基，才可以与上帝同行，才能蒙福和得力。

但另一方面，有些大陆本土教会，也存在轻视神学甚至反智主义；轻看甚至排斥文化使命、社会关怀，以逃避责任关门自守为属灵；只关心自己教会一小圈人，很少关心神家与社会整体的需要；教会治理无规范、真理装备薄弱等等危机。

总而言之，由于大环境的不同与变迁，会众背景的差异与个别教会在不同阶段的发展倾向，教会彼此之间，在同样的基要信仰之上，从聚会气氛、行政系统到宣教异象，都有可能有很大差别。因此建议海归，应当预备成为正面沟通的桥梁，回应神家今日真正的需要。同时，对于中国教会：

（1）不要以自己过去的教会经验做主观判断的唯一标准。

（2）多听闻一些国内教会的状况，包括农村、城市、登记、非登记、国际教会（为外国籍人士）等等，少评论，更不要太快下定论。

（3）最基要的关注，应是：信仰是否纯正，是否以圣经为最高权威，教会是否以基督为头？其它有关本土教会的形式、聚会气氛、传统……等，不要妄加批评。

（2）国内教会简介

-“三自”教会

“三自”教会的全称是“中国基督教三自爱国运动委员会和中国基督教协会”，简称“两会”**。**“三自”的意思是“自治、自传、自养”，源于要和“帝国主义的宗教侵略”和“海外宗教势力”划清界限。其基本宗旨是（摘自两会官网）：“团结和引导全国广大基督徒，热爱祖国，遵纪守法，积极拥护和参加社会主义建设，坚持独立自主，努力办好中国基督教会。”（详情请见 http://www.ccctspm.org/quanguolianghui/lianghuijianjie.html）

- 家庭教会

“家庭教会”是指国内由基督徒自发组织建立的基督教会。因其产生初期没有教堂，多在信徒家里举行聚会，因此得名“家庭教会”。但现在大多数在大中城市的家庭教会都已走出“家庭”，采取公开聚会的模式，会众也日益加增。

(3) 真道造就

在真道上进一步造就，包括下列可能项目：

（1）查经。“要靠上帝口里所出的一切话”，要有计划按卷查考全本圣经。教会查经一般较精细缓慢，还应辅以家庭基要系统查经。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

（2）基要性的系统神学。以总原则避免解经的偏差，认识上帝启示的整全性。
（3）教会史。认清圣灵在历代教会中的作为。
（4）历代圣徒传记等。
（5）如果条件许可，要进福音派的神学院进行系统的学习，如果条件有限，也可以通过网络进行学习。要注意挑选，进行分辨，确保你所接受的是正统纯正的神学。

你如何在真道造就上长进？除了熟悉圣经以外，你还计划增进哪方面的知识？

9. 事奉的操练和预备

每一个信徒，都应该为自己祷告，愿意起来参与教会事奉，并且操练学习，找出自己恩赐的所在，比如（1）传福音；（2）讲道；（3）牧师；（4）教导；（5）预言；（6）劝化；（7）施舍；（8）治理；（9）怜悯人；（10）医病；（11）接待；（12）其它。（参见《罗马书》12 章；《哥林多前书》12 章；《以弗所书》4 章）

有这样使命的，最好在长期回国前，先回国几次，了解国内工作环境和教会服事现况，预先有心理准备。

要认清自己的恩赐，做忠心的管家。我们只是上帝百般恩赐的管家而已。求上帝指导我们好好使用我们的恩赐。

10. 加入团契和教会

整个世界都是上帝的家。当你成为上帝的孩子，你就成了祂全球大家庭中的一员。你第一次体会到这种归属感可能是在海外（居留国），也可能是在国内。不管怎样，你已经在不同程度上体验到了与上帝子民之间的团契。

思想题目——在你准备回国前，请考虑一下下面的问题：

(1) 回国后，当你知道在海外（居留国）有众多的朋友为你祈祷、给你鼓励，你会觉得怎么样？列出你觉得会为你祈祷的弟兄姊妹的名字。你何时开始请他们为你祈祷？
(2) 被教会差派回国，或者被查经小组差派回国，或者被你所在的基督徒校园团契差派回国，它们会有什么不同？
(3) 如果你是某个教会的成员，请跟你的牧师谈一谈关于献身事奉上帝的心志。也与你所在的校园团契探讨一下有关献身的话题。
(4) 另一方面，你打算什么时候、如何联络家乡的兄弟姐妹和基督徒？在国内，你认

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA

识哪些曾在海外（居留国）学习业已回国的基督徒？如果你不认识，怎样才能联络到他们？

(5) 你该怎样在海外（居留国）建立一个与你有共同信仰、并愿意支持你的团体？何时起你将支持你的团体转向国内？该如何转变？

(6) 开始请求你所在的教会和有同样感动的弟兄姊妹为你祷告。

海外校园机构(OCM) ©2021 By Overseas Campus Ministries, Inc. Torrance, CA USA