

「……他們絕不能進入我的安息」，在上一個段落中，作者使用詩篇九十五篇來警告信心動搖的信徒，接下來的這一個段落，作者的思路仍然停留在詩篇九十五篇，不同的是，他用這篇詩向他們保證，神安息的應許仍然向他們開放。

早在上帝創造世界的工作完成的時候，安息的應許就已經在那裏了，「到第七日，上帝就歇了祂一切的工作。」（創二：2）；作者將詩篇九十五篇和創二：2 這兩處經文連結在一起，藉以證明神安息的應許仍然延續至今；以色列在曠野的祖先因為不信而無法進入安息，多年之後，大衛向他的時代呼籲，神的百姓若肯聽神的話，他們仍然有機會進入神的安息，如今，希伯來書的作者站在歷史的軌跡上，同樣地向他的讀者呼籲，機會不再，把握今日，信靠順服，要竭力進入神的安息！

離開摩西和約書亞的時代，安息的應許早已不是流奶與蜜的迦南美地，迦南地的安息預表了屬靈的安息，預示了在上帝國度中最終的安息！「凡勞苦擔重擔的人可以到我這裏來，我就使你們得安息……」（太十一：28-30），安息是結束屬靈的流浪，在基督裏和神建立正確的關係，安息是現在的實際，也是將來的盼望，在新天新地中完全的安息。

主題

要竭力進入神所應許的安息

大綱

- （1）、要竭力進入神所應許的安息（來四：1-11）
- （2）、上帝的話語大有能力（來四：12-13）

問題討論

一、來四：1-2 如何從詩篇九十五篇看出上帝安息的應許依舊繼續存在？當讀者思想起以色列往昔在曠野中的失敗，他們應該如何看待安息的應許？為什麼？

二、來四：3-5 作者引用創二：2 和詩篇九十五篇連結，來證明上帝安息的應許一直在那裏，人如何可以進入那安息？

三、來四：6-8 大衛所說的「今日」是甚麼時候？這個「今日」是否也可以應用在我們身上？約書亞帶領百姓得享安息是指進入迦南地，那麼「那安息」之後的安息是甚麼意思呢？

四、來四：9-10「另有一安息日的安息」有甚麼特別的意思？神的子民如何進入這樣的安息？甚麼是「歇了自己的工作」？

五、舊約聖經中的「安息」是指甚麼？參申十二：10。新約時代的「安息」有甚麼不同的意義？參太十一：28-30。上帝所應許的安息完滿的實現在甚麼時候？參啟二十二：1-5。

六、來四：11 作者勸勉信心搖擺的基督徒該如何行？這節經文和第 1 節經文如何首尾呼應？從此看出作者在整個段落要表達的主題是甚麼？

七、來四：12-13 作者使用那些詞彙來描述上帝話語的能力？參弗六：17，啟一：16、二：12、十九：15。他要表達的信息是甚麼？對照上文的勸勉，作者希望這段話能在讀者的心中發揮甚麼作用？

反思和應用

(1)、你如何理解「安息」這個概念？當一個人和上帝建立了親密的關係之後，他是不是就會經歷安息？在甚麼情形之下，他可能會失掉這樣的安息？

(2)、你是否曾在屬靈的曠野中流浪？分享你是如何進入上帝所應許的安息？當你在屬靈低潮的時候，有甚麼方法可以幫助你在安息中重新得力？

(3)、如果我已經信主很久了，我卻不知「安息」為何物？我是不是必須反省自己的屬靈情況？我的認信是否只停留在理性的層面？我和神有個人的關係嗎？

(4)、若有人批評聖經是已經過時的一本書，你會如何用希伯來書作者的話去回答對方？

(5)、如何用你的行動來證明你看重神的話？我們可以從聆聽講道、個人研經、小組查經、背誦默想經文……將神的話刻印在生命中，你在那方面需要加強？

註解

來四：4 作者如何引用創二：2 來論證安息的應許今天依然存在？

「到第七日，神就歇了祂一切的工」，神在創造工作結束的時候就開始了祂的安息，這裏暗示了祂的安息仍然在持續中。