

第十八篇 救死扶伤的白衣天使-南丁格尔

佛罗伦斯·南丁格尔(Florence Nightingale, 1820-1910) 这个名字，可说是家喻户晓；现今人们称护士为“白衣天使”，就是由她而来。在护士这个行业被时尚人士鄙视的 19 世纪，南丁格尔凭着一己之力，革命性地开创了护理教育体系，提高了护理的专业水平，使之成为一门为人尊敬的学科。她可说是现代护理学的奠基者。

1820 年南丁格尔出生在意大利的佛罗伦斯，父母以此城为她取名。她的双亲是旅居意大利的英国人，十分富裕，家中经常贵客云集。南丁格尔从小接受正规的高等教育，精通多国语言，加上秀丽端庄的外表，使得她在英国的上流社会很受欢迎，年纪轻轻便有许多门当户对的爱慕者上门提亲。

然而，表面看来令人称羡的生活，却令南丁格尔感到十分空虚；她觉得周旋于舞会、沙龙的生活毫无意义。从童年开始，南丁格尔就对护理工作深感兴趣，她曾在日记里写道：“我渴望从事某种职业，做有价值的事情，不愿意将时间浪费在无用的琐事上。”。17 岁那年，她清楚地听到了神的呼召，决心将护理成为一生的志业。南丁格尔这个决定，令她父母难以接受，她的母亲尤其感到震惊和羞辱；因为在当时的社会，护士是贫苦低下阶层的女人，为了谋生才肯做的工作，地位和仆人没有两样。然而，南丁格尔不顾父母反对，毅然决然地走上护理的道路。

南丁格尔的护理事业始于 1851 年，她前往德国西泽斯维特(Kaiserswerth)学习，那里的护士几乎都是农妇，却极其专业、有效率；她们将工作视为对上帝的服侍。南丁格尔对那里优质的照护和医疗深受感动。之后她又不顾父母的阻挠到巴黎的医院服务，从小立志为人群服务的南丁格尔，终于如愿以偿地进入护理行业，正式成为了一名护士。

1853 年，学成归国的南丁格尔，在伦敦一间“专为淑女服务”的医院担任护理督察。这段期间，她大规模地改善了这间医院的条件，并且更宣布

所接收的病人，不分阶级和宗教信仰全部一视同仁，这在当时阶级观念森严的时代，是前所未有的创举。

1854年，俄国和土耳其爆发了克里米亚战争(Crimea War)。英法两国为了支持土耳其，派兵进攻黑海北边的克里米亚。这场战事为南丁格尔带来了一展长才的机会。南丁格尔怀着强烈的使命感，写了一封信给英国作战部长，也是她的好友赫伯特(Sidney Herbert)，请求志愿到克里米亚。在政府的支持下，南丁格尔率领了38位护士到前线，照顾英国伤兵。

这个医护团初抵克里米亚的英军医院时，着实被当时糟糕的情况所震惊。那里美其名为医院，但其实是以棚架搭建的简陋建筑，到处都是老鼠和虫子；满屋子伤兵躺在帆布床的草席上，棚架之下就是肮脏的排泄物，导致大规模感染时常发生。第一个冬天，当地的士兵有4千多名死于伤寒、霍乱等传染病，是战争死亡人数的十倍。

看到这般惨状，南丁格尔越发相信，大部分在医院死亡的士兵，是因为环境太过恶劣造成的，于是她大刀阔斧地动手改革。她写信回英国，设计了死亡士兵的统计图表，称为雞冠花圖 (coxcomb)，又被称为“南丁格尔玫瑰图”。她请政府派人来改善医院的污水管和通风状况，更整顿医疗人员怠忽职守的风气。短短半年之内，伤兵的死亡率竟然由原来的40%降至2.2%！

南丁格尔不仅有超凡的指挥能力，能将混乱状况治理成井然有序，也有惊人的耐力。有一次她连续站着工作了24小时。根据战地记者的描述：“当夜深人静时，她独自一人提着煤油灯，逐床查看病人。”伤兵们对于南丁格尔有着崇高的敬意和爱戴，每当她提着油灯经过病床时，许多士兵都忍不住亲吻她的身影，并亲切地称呼南丁格尔为“克里米亚天使”。

美国著名诗人朗费罗 (Henry Longfellow) 甚至为南丁格尔写了一首诗《提灯女神 Lady with the Lamp》，来赞扬她崇高、勇敢的奉献精神：

“你手提一盏油灯，脚步轻轻地，
穿过一个病房，另一个病房，
巡视的目光，如这跳动的火苗一样，

燃烧着关爱、细心和责任，
这不是一盏普通的油灯，
从你点燃的那一刻起，
1854年的某个夜晚，它就一直亮着。
一个半世纪的岁月并不遥远，昨天、今天，
那些白衣天使，
是被你的光辉指引着在平凡的日子里，
雕刻时光，追随你的脚步，
她们在生命的田野里默默耕耘，
铲除疾病的荒草碎石，
再一点点播种下希望和健康，
用辛劳和汗水，诠释着敬业和奉献。”

战争结束后，因着南丁格尔卓越的表现，她被视为民族英雄，维多利亚女王更当面授予荣誉勋章和一枚美丽的胸针。英国人民对她心怀感谢，募捐了25万美元以表谢意。南丁格尔利用了这笔经费，1860年在圣托马斯医院(St. Thomas' s Hospital)成立了世界上第一所非修道院形式的正规护士学校(Nightingale Home and Training School for Nurses)，办校的宗旨是将护理视为一门科学化的职业。南丁格尔对学校管理、学员挑选、安排课程、实习考核等都有明确的规定，正式建立了护理教育制度，可说是开创了现代护理专业的雏形。她也亲自编写了与护理有关的书籍。

然而，两年多超负荷地工作，导致南丁格尔积劳成疾，染上了斑疹伤寒，健康情况大受影响，后来甚至双目失明。1910年，这位为了护理事业奉献毕生心力的女性，在睡梦中安然长逝。尽管有许多人想要将她葬在历代英国伟人长眠的西敏寺(Westminster Abbey)，但因为南丁格尔生前留有遗言，交代“我死了，请把我埋葬在父母的身边。千万不要劳师动众，墓碑也只要

简单朴素就行了。”于是她被葬在家族的墓地，墓碑上只简单地刻着几个字“F.N.，生于1820年，卒于1910年。”

今日，“南丁格尔”依旧是护士的代名词，她的生日5月12日，更被订立为“国际护士节”。南丁格尔的影响力在她去世100多年之后，依然深远。她的一生是个荣耀的呼召，正如她曾在一封公开信上写道：“护理不只是一种技术，而是生命。…护理是来自上帝的呼召，值得一个人毕生投入。”南丁格尔忠心地完成了上帝赋予她在世上的使命。

默想/讨论

路加福音1章38节马利亚说：“我是主的使女，情愿照你的话成就在我身上。”。这句话，正是南丁格尔对上帝一生信守的承诺。

你已经清楚知道上帝呼召你的使命吗？你将如何完成这使命？