

腓立比教會是保羅在歐洲建立的第一所教會，保羅每逢想到他們，他的心中就洋溢著喜樂，因為這是一個同心合意興旺福音的教會，他們的同心表現在支持保羅的宣教事工，甚至在保羅被困監獄的時候，他們仍舊不離不棄，不但送來了物質上的援助，還差派了一位使者以巴弗提來照顧保羅在獄中的生活，這是多麼貼心的一群弟兄姊妹啊！

以巴弗提不但帶來了禮物，也捎來了腓立比教會的近況，這個令保羅滿心喜樂的教會沒有非常嚴重的問題，然而並不是沒有困難……不能同心的姊妹、假教訓的威脅，還有一些不成熟的信徒自以為完全……

保羅寫了一張內容豐富的謝卡，就是腓立比書，其中有鼓勵、勸勉、提醒和警告，卻沒有責備，雖然這是一封寫給教會的信，它所流露出親密的語氣卻更像是一封私人信函，這封信以典型的問候、感恩和代禱開始，不過保羅的開場白不是死板的書信格式，短短的11節經文涵蓋了豐富的神學內涵，足以成為理解整卷書的導引。

在保羅崎嶇的宣教生涯中，腓立比教會始終是他最有力的後盾，在殉道的陰影下，保羅寫下了這卷洋溢著喜樂和盼望的書信，他在主前為他所愛的腓立比「眾聖徒」代求，祈求他們的靈命不斷成長，他深信神會繼續在他們的生命中工作，直到耶穌基督的日子。

主題

保羅為腓立比信徒的感恩和代求

大綱

- (1)、問候（腓一：1-2）
- (2)、保羅為腓立比信徒感恩（腓一：3-8）
- (3)、保羅的代禱（腓一：9-11）

問題討論

一、腓一：1-

2保羅如何描述他和提摩太的身分？「耶穌基督的僕人（奴隸）」有甚麼神學上的意義？保羅在他的書信中，為何有時以「僕人」自稱？有時強調使徒的身分？參羅一：1，多一：1，林前一：1，加一：1。「眾聖徒」有甚麼神學意義和強調？

二、腓一：3-

6為何保羅每次為腓立比信徒代求的時候總是滿心喜樂？保羅感謝神的另外一個原因是他深信神在腓立比信徒身上有甚麼美好的旨意？腓立比信徒如何以行動證明神的確在他們心裏動了善工？參腓四：10-20。甚麼是「耶穌基督的日子」？

三、腓一：7-

8保羅如何描述他和腓立比教會之間親密的關係？為何保羅和腓立比教會有如此深厚的關係？參腓四：10-20。

四、腓一：9-

11保羅如何為腓立比信徒代禱？甚麼是「知識」和「見識」？信徒學習彼此相愛的功課和「知識以及見識」有甚麼關係？「知識以及見識」如何能幫助信徒「分辨是非、無可指責」？

五、信徒如何能在生命中結滿仁義的果子？甚麼是仁義的果子？保羅為腓立比信徒的這個祈求最終的目的是甚麼？

六、腓一：3-11嘗試從保羅的感恩和禱告中找出環繞整卷書的一些主題。

反思和應用

(1)、你認為怎樣的人才配稱為「聖徒」？你敢自稱是「聖徒」嗎？為什麼？聖徒是一種身分，這個身分對你有甚麼警惕？它會激勵你過一個聖潔的生活嗎？

(2)、「喜樂」這個字在腓立比書中一共出現了十四次，你認為基督徒的喜樂有甚麼特質？它的源頭是甚麼？它會受環境的影響嗎？你曾經在怎樣的困難中無法喜樂？保羅為何在死亡的陰影下仍然能夠喜樂？他的見證對你有甚麼影響？

(3)、如果你是傳道人，你有一個「腓立比教會」嗎？不論在任何環境中，有一群弟兄姊妹不離不棄地支持你和你的服事？如果你是平信徒，你如何參與福音事工？你有忠心支持的宣教士嗎？你如何選擇支持的對象？

(4)、如果基督徒強調彼此相愛，卻忽略了有關知識和見識的教導，它會有甚麼危險？你見過這種情形嗎？如何幫助弟兄姊妹在知識和見識上運用愛心？

(5)、「同心合意」不只是靈裏相通，還包括了在物質上的互通有無，你的教會在那方面表現出同心合意？根據你的經驗和觀察，有甚麼因素會攔阻教會的合一以及信徒之間的同心？請分享你曾經遇見的困難和見證。

註解

腓立比書的作者是誰？寫於何時何地？

腓立比書、以弗所書、歌羅西書和腓利門書這四封書信被稱為監獄書信，傳統所持的看法是保羅於主後六十至六十一年間在羅馬坐監時寫成的，不過也有學者認為寫作地點是該撒利亞或以弗所，而將寫作時間推前。

腓立比教會在那裏？這個教會於何時建立？

腓立比是第一世紀羅馬帝國馬其頓省一個重要的城市，位於愛琴海北邊，距離尼亞坡里港約十六公里；主後四十九年，保羅第二次宣教時，在聖靈的引導下來到這個城市，建立了在歐洲的第一所教會，這個教會成為保羅在馬其頓展開福音工作的基地。

腓立比教會聽到保羅坐監的消息，有若晴天霹靂，他們十分憂心保羅的處境，隨後他們將憂慮付諸行動，就是差遣以巴弗提前往支援保羅；保羅體會他們的掛慮，在信首的問安之後，他馬上提到自己的近況，其實更嚴格地說，保羅報告的是福音的近況。

坐監的壞消息結果是一個好消息，因為福音被傳開了！保羅告訴腓立比教會，神如何藉著他的困境，使福音在羅馬軍營中廣傳，甚至有些弟兄因他的被囚受到激勵，反而更勇敢地傳福音，縱使另有人傳福音的動機不純，那又何妨呢？無論如何，福音被傳開了！這是身為宣教士的保羅最看重的事，他因此滿心喜樂。

彷彿面對至交密友，保羅向腓立比的弟兄姊妹傾訴內心深處的思想和情感，雖然前途未卜，然而他仍會「繼續喜樂」，因為他對未來充滿了信心，雖然他無法肯定自己能否被釋放，然而有一件事他可以肯定，就是他在基督再來的日子必定能得到拯救；他對法庭的審判也充滿了信心，因為他知道那是一個傳講基督的機會，他深信在那個場合基督必被高舉。

對保羅而言，或生或死無關緊要，最重要的是福音被傳開，基督被尊崇，他毫無保留地獻身福音和福音中的基督，這是保羅生命的意義；然而如果他有生死選擇權，他會選擇仍舊活著，那麼他才有機會繼續牧養他所愛的教會，幫助他們生命成熟，結出福音的果實。

主題

保羅在獄中心繫福音

大綱

- (1)、保羅因為福音被傳開而喜樂（腓一：12-18a）
- (2)、或生或死惟獨基督（腓一：18b-26）

問題討論

一、腓一：12-

14為何保羅坐監反而使福音被傳開？神如何藉著環境行事以及在人心中動工？

二、腓一：15-

17有些基督徒因為保羅坐監而更積極的傳福音，為什麼？保羅將這樣的基督徒分成兩類，這兩種人有甚麼不同的動機？為何有些人傳福音的動機不純？

三、腓一：15-

18a從此處看出，有些人將保羅看做傳福音的競爭對手，也可能在暗中詆毀保羅，為何保羅不但不介意，反而滿心歡喜？你對保羅的胸襟有甚麼認識？

四、腓一：18b-

19當在獄中的保羅想到他的前途時，他為什麼還能「繼續喜樂」，是因為他認為自己會得到釋放嗎？或是他有信心在「耶穌基督的日子」，他必得到完全的救恩？

五、腓一：20保羅熱切期待甚麼事情？保羅如何看待未來在羅馬法庭上的審判？他認為這是一個甚麼機會？無論判決結果如何，保羅為什麼能夠「不覺羞愧」？真正的審判官是誰？

六、腓一：21-

23保羅說他「活著就是基督」是甚麼意思？參腓三：8，羅六：4，林後五：14-

15，帖前五：10。保羅認為如果他得到釋放會有甚麼好處？如果他被處死又有甚麼益處？

七、腓一：23-

26保羅的「兩難」是甚麼？雖然保羅寧可「離世與基督同在」，然而他卻希望（或有信心）他能夠被釋放，主要的原因是甚麼？提到腓立比信徒，保羅最關心的是甚麼事？

八、腓一：24-26從這段經文中如何看出保羅的牧者心腸？

九、為何保羅能夠不在乎自己的生死？保羅的人生意義是甚麼？

反思和應用

(1)、保羅在他的苦難中看到神的美意，因此滿懷喜樂，你相信神能在你的逆境中作工嗎？分享神如何在你的逆境中成就祂的美意？

(2)、你曾經因為看到敬虔的基督徒為主受苦而跌倒嗎？或因此更得到激勵？為何有些信徒在保羅受苦時卻更篤信不疑？我們相信的是環境？或是神的信實？

(3)、有人或教會可能傳的是「純正的福音」，卻是出於不純的動機嗎？這是怎麼一回事？你見過這樣的現象嗎？你認為神仍然會使用這樣的人來傳揚祂的福音嗎？保羅認為傳福音的動機不重要嗎？參林前九：8-16，林後十一：7-9。

(4)、保羅對生死坦然自若，因為他「活著就是基督，死了就有益處」，你認為自己生命的意義是甚麼？如果你有生死的選擇權，你會選擇生或死？為什麼？

(5)、保羅無論在任何景況中，心之所繫是福音的傳開，而不是個人的利益得失或生死，你心之所繫的是甚麼？保羅的生命態度對你有甚麼影響嗎？

如果保羅有生死選擇權，他會選擇仍然活著，彷彿一位屬靈的父親無法放下對兒女的牽掛和責任，包括腓立比信徒在內，保羅心繫廣大的羊群。

保羅對腓立比信徒敘述自己的景況（腓一：12-26）之後，他馬上回過頭來將焦點轉移到他們身上，腓立比信徒如何能夠在所信的道上又長進又喜樂呢？最重要的是「行事為人要與基督的福音相稱」，那麼，如何行事為人呢？接下去，保羅有一連串的吩咐……對付外在的逼迫必須有同一個心志，才能站立得穩，不怕敵對者的威脅；在處理內部的不合時，要學習「看別人比自己強，先顧別人的事」，簡而言之，就是謙卑、順服和捨己，保羅以基督為榜樣，勸勉腓立比信徒，不但要效法保羅自己，更要效法保羅所效法的基督耶穌。

腓立比信徒在他們的處境中如何效法基督？保羅從以巴弗提口中得知教會中有不合的事，為了追求合一，保羅勸勉他們以基督的順服為榜樣，學習彼此順服，任何事都不要發怨言起爭論，星星之火可以燎原，「發怨言、起爭論」看似小事，卻可造成教會的分裂……在這個段落的結束，保羅以提摩太和以巴弗提的生命事奉為榜樣來鼓勵腓立比教會。

保羅對腓立比信徒最深的盼望是他們在這個黑暗的世界能像明光照耀，將生命的道顯明出來，他縱使因此殉道也還是喜樂，因為在基督的日子，他可以將他們當作馨香的祭物獻給神。

主題

效法基督，竭力追求合一

大綱

- (1)、齊心努力追求合一（腓一：27至二：4）
- (2)、效法基督的謙卑順服（腓二：5-11）
- (3)、見證生命的道（腓二：12-18）
- (4)、兩位同工的榜樣（腓二：19-30）

問題討論

一、腓一：27-

30保羅勉勵腓立比信徒在遇到外在的反對力量時，他們應該有甚麼表現才是「與基督的福音相稱」？基督徒如何在逼迫中能夠堅定不動搖？

二、為什麼腓立比信徒不需要害怕敵人的威脅？保羅認為一個蒙恩的基督徒必定要為主受苦，為什麼？受苦是恩典嗎？腓立比信徒曾經在保羅身上看到甚麼見證？

三、腓二：1此處的「若」也可譯作「既然」，保羅提醒腓立比信徒，他們如何經歷過基督在他們身上的作為？腓二：2-5因此他們應該如何彼此對待？基本的態度是甚麼？

四、腓二：5-

11這幾節經文如何論到基督的身分和作為？當腓立比信徒在學習如何彼此相待時，他們應該如何效法耶穌基督的榜樣？若他們如此行，他們最終會得到甚麼獎賞？參腓一：10-11，三：10-11、20-21。

五、腓二：12-

13腓立比信徒是順服保羅這個人或是順服保羅的權柄和教導？他們真正要順服的是誰？保羅說他們應該「恐懼戰兢、做成自己得救的功夫」是甚麼意思？參腓一：27。他們現在要努力行善，將來才能得救嗎？基督徒的救恩是過去、現在或未來式？參弗二：5、8，羅八：24，十三：11，帖前五：9。救恩是由誰創始成終？參腓一：6。

六、腓二：14-

16保羅很具體地規勸腓立比信徒如何彼此相處？為什麼他們必須這麼做？若他們能夠如此行，結果會如何？

七、腓二：16-

18保羅如何以舊約獻祭的意象來描述在基督的日子，他對腓立比信徒有甚麼期許？保羅願意如何委身在其中？保羅暗示，他縱使死在獄中，他照樣喜樂，並且期望他們也要一同喜樂，為什麼？

八、

腓一：27至二：18這段經文有一個重要的主題，就是合一，為什麼基督徒的合一是如此地重要？參約十七：11、20-23。

九、腓二：19-

24保羅如何稱許提摩太？為什麼保羅現在必須將提摩太留在身邊？提摩太的行事為人如何與福音相稱？

十、腓二：25-30保羅如何形容以巴弗提和他的關係？以巴弗提身負甚麼使命？參腓四：17-18。他發生了甚麼事？保羅如何稱讚和肯定他？

十一、保羅勸勉腓立比信徒「行事為人要與基督的福音相稱」，你在保羅、提摩太和以巴弗提身上如何看到這樣的榜樣？

反思和應用

(1)、在一個信仰自由的社會中，你曾經因為是基督徒而受到「逼迫」嗎？被嘲笑保守落伍、偏執、迷信…等，而被無形的孤立。你會因此而沮喪嗎？若你能靠主喜樂，是因為你有得救的確據嗎？

(2)、你會看自己比別人強嗎？或是看別人比自己強？你會考慮別人的感受和需要勝過考慮自己嗎？是甚麼影響你和弟兄姊妹的關係？在你的教會生活經驗中，有那些人事物最容易攔阻合一？你自己或你的教會目前有這樣的難處嗎？

(3)、甚麼是「以耶穌基督的心為心」？「順服」不應是不論是非的遵從，如何在謙卑順服之中能夠堅守正確的立場和原則？如何在意見不合之中仍然保守整體的合一？

(4)、「不要發怨言起爭論」該怎麼做呢？當彼此意見不同的時候如何溝通？如何以溫和尊重的態度聆聽對方？對事不對人。大事堅持原則，小事吃虧，事後仍然努力保持靈裡合一。

「發怨言、起爭論」好像是小事，卻會有甚麼嚴重的後果？它曾經發生在你的教會中嗎？有甚麼具體的做法可以避免重蹈覆轍？

(5)、你有在主裏的弟兄、同工和戰友如同提摩太和以巴弗提嗎？求主為你預備這樣的弟兄姊妹，一同在主裏彼此堅固扶持，齊心為福音努力。

「我的弟兄們，你們要靠主喜樂」（腓三：1），保羅「靠主喜樂」的勸勉像一根線將前後的段落連結在一起，交織出整卷書喜樂的氛圍，基督徒喜樂的泉源是「在主裏」，每當保羅想到基督過去的作為以及將來要為我們成就的一切時，他的心中就充滿了喜樂。

在腓三：2-11這個段落中，保羅將歸信前的自己和猶太派的基督徒做一個比較，主張割禮的假教師在保羅所建立的教會中遊走，腓立比教會無法避開這個威脅，因此保羅必須嚴重地警告他們，他以自己的家世和成就為例來說明，他具備了律法上所有的義，然而這些條件都無法使他得救，律法稱義是一條死路，唯有相信基督才能得到上帝的義，保羅將認識基督看做人生的至寶，甚至可以為之放棄一切。

為了避免腓立比人誤解他是一個屬靈的完全人，保羅澄清他並沒有達到完全的地步，他只是竭盡全力去完成基督交付他的使命，如同競賽場上的運動員，朝向終點全力奔跑；在腓三：12-

21這個段落中，保羅一方面提防腓立比人對他有誤解，另一方面警告他們不可誤解福音，基督徒若以世界上的榮辱成就來衡量屬靈，其實卻是十字架的仇敵。

保羅提防腓立比人誤解他是完全人，回過頭來卻又不避諱地要求他們效法他，他們當效法的是保羅的人生態度，就是以認識基督為至寶，忘記背後，努力面前，向著標竿直跑。

主題

竭力追求，向著標竿直跑

大綱

- (1)、保羅以認識基督為至寶（腓三：1-11）
- (2)、天上的國民當以天上的事為念（腓三：12-21）

問題討論

一、「喜樂」這個字在腓立比書中一共出現幾次？找出這個字出現在那些段落的銜接處，保羅如何使用這個字將整卷書串連在一起？參腓一：3、18、25，二：17-18，三：1，四：1、10。

二、腓三：2-

3保羅對腓立比信徒提出甚麼警告？他在此處強烈責備的對象是誰？參徒十五：1，加二：4-5。「真受割禮的」是那一群人？他們有甚麼特質？他們和「妄自行割的」有甚麼不一樣？加二：16，五：5-6。

三、腓三：4-

6保羅拿信主前的自己和那些依靠肉體的猶太派基督徒做比較，他自述歸主前的自己在肉體上（與身俱來的血統身分）和律法上有甚麼優勢？

四、腓三：7-

11信主後的保羅如何看待他從前的身分和成就？現在他認為甚麼是人生最有價值的事？他的人生因此有甚麼改變？參加六：14。

五、甚麼是「律法的義」？甚麼是「信基督的義」？為什麼人無法依靠律法在上帝面前站立得住？參加五：2-5。

六、腓三：12-

14保羅唯恐腓立比人將他看作完全人，他特地強調甚麼？他如何描述自己在屬靈上的追求？他竭力追求的目標是什麼？

七、腓三：15-

16此處的「完全人」指的是靈性成熟的人，保羅認為只有靈性成熟的人才會認識到自己的不完全，為什麼？「到了甚麼地步，就當照著甚麼地步行」是甚麼意思？

八、腓三：18-

19保羅警告腓立比人要提防那些錯誤的思想和行為？它們會導至甚麼後果？相對於這些「地上的事」？腓立比人必須記住自己的身分是甚麼？他們的盼望在那裏？

九、腓三：17、20-

21保羅勉勵腓立比人要效法誰？要留意那些人？為什麼？保羅是在自誇嗎？你在保羅身上看到那些生命的特質值得我們效法？

十、腓立比人為何是保羅的喜樂和冠冕？保羅對他們有甚麼信心？參腓一：3-6、10，二：14-16。

反思和應用

(1)、保羅嚴厲責備第一世紀傳假福音的假教師，如何辨明真假福音？信仰的準則是甚麼？你的教會持守的是《使徒信經》的信仰嗎？或是有任何堅守福音原則的認信？為什麼基督徒需要在神學上劃清界線？這是偏執或保守嗎？為什麼這是絕對必要的？

(2)、你在信主以前最誇耀和看重的是甚麼？信主以後，你有甚麼不同的想法嗎？你認為在你的生命中最寶貴的事物是甚麼？你需要做些調整嗎？

(3)、為什麼人無法依靠身分、成就或美好的德行來獲取救恩？在這件事上，你如何體會到上帝白白的恩典？

(4)、一個靈性成熟的基督徒有一個特質，就是認識到自己的不完全，你同意嗎？為什麼？

(5)、「專以地上的事為念」是甚麼意思？基督徒雖然生活在世界上，然而基督徒最寶貴的身分卻是天上的國民，天國子民的身分對你在地上的生活有甚麼影響？包括你的價值觀、金錢觀、婚姻觀、人際關係……等等。

(6)、在你的教會生活或屬靈成長中，你曾經看到一些屬靈的榜樣成為你效法的對象嗎？為什麼？他們對你的靈性有甚麼影響？

註解

腓三：2保羅所嚴厲責備「犬類、作惡的、妄自行割的」是那一類人？

參徒十五：1，有些猶太基督徒主張外邦人除了相信耶穌，還必須接受猶太人的割禮儀式才能成為完整的基督徒，保羅強烈反對這種扭曲福音的教義，這些假教師隨時有可能進入腓立比教會活動，因此保羅預先向腓立比教會提出警告。

在這封信的結尾中，保羅除了對腓立比教會的餽贈致上深深的謝意外，他對他們最後的勸勉依舊環繞著一個主題：你們行事為人要與基督的福音相稱。因為主已經近了！

保羅始終關注的仍然是腓立比信徒的合一，在最後的規勸中甚至點出了兩位姊妹的名字，由此可見這兩位姊妹之間的不和在教會中人盡皆知，而且明顯地對教會的合一已經造成了某種程度的影響。對內要合一，對外該如何呢？腓立比人在異教敵對的環境中該如何自處？如何行事呢？保羅以喜樂、謙讓、交託、禱告、祈求和感謝來勉勵他們，並且不厭其詳地提供了一份美德清單給他們，主已經近了！意謂著他們得獎賞的日子已經不遠，腓立比人要靠主站立得穩！

在這封信結束之前，保羅回到了這封信起頭的思緒，他感謝腓立比人多年來在主裏對他的關愛以及愛心的行動，保羅毫無保留的自白讓我們見到了一位傳道人的風骨和智慧，他心中所懸念的始終不是個人的利害得失或禍福，而是福音的廣傳和信徒的好處。

這是一封喜樂洋溢的書卷，保羅雖身居囚室，心靈卻是自由的，他屬靈的眼光超越了眼前的苦難，因為他深信上帝的大能和信實，主已經近了！在基督的日子，腓立比的「眾聖徒」必將與他一同得到獎賞。

主題

最後的勸勉和致謝

大綱

- (1)、保羅的規勸（腓四：2-9）
- (2)、為餽贈致謝（腓四：10-20）
- (3)、問安和祝福（腓四：21-23）

問題討論

一、腓四：2-

3保羅規勸的對象是那兩位姊妹？保羅對這兩位姊妹有甚麼評價？他有請第三者斡旋嗎？保羅在處理這件事表現出怎樣的智慧？

二、腓四：4-

6保羅對腓立比人提出什麼勸勉？從腓立比人受逼迫的這個角度來思想這些勸勉的意義。參羅十二：17-

21，彼前二：23、五：7，太十：19，路十二：11。保羅這些勸勉和「主已經近了」有甚麼關係？參腓三：20-21。

三、腓四：7腓立比人若聽從保羅的勸勉「凡事藉著禱告、祈求和感謝……」，上帝會如何回應他們？甚麼是「超越人所能了解的平安」？如何才能得到？

四、腓四：8-

9保羅提醒腓立比信徒要留意那些美德？除此之外，保羅對他們還有甚麼期望？

五、腓四：10-

20保羅為何大大的喜樂？腓立比教會在過去如何支持保羅的服事？參腓四：15-16，林後十一：7-9。

六、保羅一方面感謝腓立比教會在經濟上的支持，另一方面卻又表明他的事工並非一定要依靠這些金錢，保羅是怕引起甚麼誤解嗎？保羅在自己的角色上如何處理有關金錢的事？參林前九：12，帖前二：1-12。他為什麼如此謹慎？

七、在物質方面，保羅坦言他無論處在甚麼情況之下，他都可以知足，他的秘訣是甚麼？

八、保羅對腓立比人最大的期望並不是他們金錢上的奉獻，而是甚麼？腓立比人的慷慨正證明了甚麼？參腓一：6。保羅以舊約的語言描述他如何看待這些奉獻？上帝會如何祝福他們？

九、腓四：21=23在這段例行的問安和祝福中有甚麼特別的地方嗎？「各位聖徒」、「眾弟兄」、「眾聖徒」如何帶出了這卷書合一的主題？

十、比較腓四：10-20和腓一：3-

11，找出這兩段經文相似的地方，保羅在書信的結束如何重申開頭的主題？總結保羅寫這封書信的目的。

反思和應用

(1)、你的教會有「友阿蝶」和「循都基」這兩位姊妹嗎？若弟兄姊妹發生爭執，你認為保羅的規勸能提供甚麼實際的做法？例如，是否找有斡旋恩賜的第三者介入？如何使雙方感到被肯定，而不是受到指責？你會以溫和、公平的態度不偏袒任何一方嗎？

(2)、你曾經因為是基督徒而受到敵視或攻擊嗎？你是否因此焦慮不安，甚至做出反擊？或是以謙讓的態度泰然處之？因為學習交託、藉著禱告而經歷到在耶穌裏的平安？

(3)、你曾經在怎樣的情況下經歷到「上帝所賜出人意外的平安」？

(4)、保羅無論富足或缺乏都能安然自若，為什麼？他有甚麼秘訣？你如何解釋「我靠著那加給我力量的，我凡事都能做」，是能移山倒海嗎？或是在禱告中，困難就迎刃而解了？又或是有處理困難的勇氣和智慧？還是有從神來的力量在困難中站立得穩？分享你的經歷。

(5)、保羅一方面感謝腓立比教會在金錢上的幫助，另一方面卻表明他並沒有要求他們這麼做，如果你是傳道人，保羅對金錢謹慎的態度對你有甚麼提醒嗎？

(6)、當我們施予人的時候，神就會供應我們一切的需要，是物質上的需要嗎？或不受限於物質；有時神沒有賜下豐富的物質，卻讓我們經歷到祂的平安和同在，而學習到像保羅一樣，不論富足或缺乏，心中都有滿足的喜樂。

(7)、查考完腓立比書，你最大的收穫是甚麼？