

愛與人生

不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上

引題：你認為‘愛’可以分成幾個類型？

前言：著名心理學家馬斯洛（Maslow）說，一個幸福與快樂的人生，離不開安全感、愛與尊重，其中最重要的，也是與其他需要分不開的，是愛。但是這世界卻是最缺乏愛的世界，人與人之間，甚至夫妻之間，也常有隔膜，更甚者，不少夫妻都曾深受自己配偶傷害，傷痕纍纍，以致彼此存著恨意。我們今天最需要注意的，不是需不需要愛的問題，乃是如何去愛，黃維仁博士說“我們不是要愛得更努力，而是要愛的更有智慧”，希望這一堂箴言的學習能幫助我們知道如何與人建立有意義的愛的連接。（meaningful connections with other people）

一. 愛不只是感覺

希臘文用四個不同的字表達不同類型的愛：Eros 男女之間肌膚之親的性愛，夫妻之愛；Storge 親人之間的愛，兒女親戚等家庭關係間的愛；Phileo 四海之內皆兄弟的友愛，朋友兄弟之間的愛；Agape 聖愛，博愛，完全犧牲奉獻，捨己為人，不計代價不求回報的愛。下列箴言提到的愛，與希臘文所要表達的四種愛，有異曲同工之效：

1) 神對人的愛：

箴 3:12 因為耶和華所愛的，他必責備，正如父親責備所喜愛的兒子。

➤ 耶和華的「愛」的希伯來原文是 hesed，意義包括慈愛、憐憫（mercy），是去饒恕那些不值得饒恕的；也包括恩慈（grace），賜恩典予那些不配領受。「責備」一字更好的翻譯是「管教」：是積極、出於愛的，目的是使受管教者得益處。

2) 夫妻間的愛：

箴 5:19 她如可愛的麀鹿，可喜的母鹿；願她的胸懷使你時時知足，她的愛情使你常常戀慕。

➤ 這是指男女相處（夫婦）方面而言的，提到（i）你喜歡她/他，深覺她/他是可愛的。（ii）你對她/他的愛是專一的（她的胸懷使你時時知足），不會再移情別戀。（iii）互相戀慕關心，掛念對方的需要，找機會服侍對方。

3) 親情之愛

箴 13:24 不忍用杖打兒子的，是恨惡他；疼愛兒子的，隨時管教。

➤ 杖打不一定指實際的拿杖打，因為杖的原文除了是木杖外也有權柄的意思。管教的目的是糾正錯誤，使兒女遵守紀律，以至行事為人納入正軌。

4) 朋友之間的愛

箴 17:17 朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。

➤ 「時常親愛」：願花時間去了解及滿足對方需要，「患難見真情」。黃維仁博士「活在愛中的秘訣」一書中提到，夫妻之間也需要發展友情。

【思想問題】以上經文提到四種關係的愛，不是教你如何經營這四種關係，但我們可以思考，你現在最需要的是哪一種關係中的愛？為什麼？愛是有行動的，你要如何付諸於行？

二. 愛從不挑起爭端開始

箴 10:12 恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。

➤ 揭人瘡疤，挑人錯失，雞蛋裡挑骨頭的，是恨的表現。出於愛的，會既往不究，不火上加油，不揭人瘡疤（留意別人感受，不傷人自尊），不計較別人的過錯。

箴 17:9 遮掩人過的，尋求人愛；屢次挑錯的，離間密友。

➤ 這是一個態度的問題，如果你看人，總是看到與自己不相合的部分，再好的關係也會被破壞。我們要學會說造就人的話，叫聽見的人得益處（弗 4:29）。

【問題】如何運用‘愛能遮掩一切過錯’在實際的人際關係中？

參考答案：‘愛能遮掩一切過錯’要用神的愛，真理的愛，十字架的愛來理解；有錯要認、有罪要罰是公義的原則；我們的過犯得以赦免是因耶穌基督十字架上的代罰，這是救贖的原則。所以基督徒不是沒有是非對錯的心，而是要用愛心說誠實話，以基督的心為心，以祂的眼看世界。對一個犯錯的人，我們仍然接納，這才是愛能遮掩一切過錯的實質意義。

【問題】你害怕處理衝突嗎？我們當如何處理衝突？

參考答案：雖然箴言教導我們，儘量不要挑起爭端，但人與人一定有差異，有差異的地方就可能產生衝突，讓我們用積極正面的態度來處理人際關係中的衝突，使危機成為雙方深入互相了解的轉機。既然知道衝突是人際關係中無法避免的，當衝突發生時：1) 不要逃避，先安撫自己的情緒（禱告、讀經、傾訴），並努力去了解對方的心境與感受。2) 做一個真誠的人，接納自己，寬容別人，允許別人也做自己。3) 做一個有安全感的人，神看我們為至寶，我們也要看自己為寶貴，當有自信心和自我價值感時，不要怕被傷害。4) 記住，使人和睦的人有福了，因為他們必稱為神的兒子。5) 謙虛溫柔忍耐用愛心互相包容連結。

三. 愛的對象

信徒能愛不值得愛的人，接納不值得接納的人，饒恕不值得饒恕的人，秘訣是：

西 3:13 倘若這人與那人有嫌隙，總要彼此包容，彼此饒恕；主怎樣饒恕了你們，你們也要怎樣饒恕人。

➤ 主已經饒恕了我們，我們是馬太福音 18 章那個被主人免了一千萬兩銀子債務的僕人，我們旁邊的人是欠我們十兩銀子的同伴，「你不當憐恤你的同伴像我憐恤你嗎？」（太 19:33）；耶穌的話說「你們各人若不從心裡饒恕你的弟兄，我天父也要這樣待你們了。」（太 19:35）

太 5:43-48 你們聽見有話說：「當愛你的鄰舍，恨你的仇敵。」只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為他叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有什麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有什麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。

➤ 主給我們的教導是我們要效法父神，因為我們是按神的形象造的，我們裡面有神良善的屬性，我們當在生命中彰顯並發揚光大這些良善的屬性

太 6:14-15 你們饒恕人的過犯，你們的天父也必饒恕你們的過犯；你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。

➤ 主給我們一絕對的標準，當然，不可少的還有聖靈的能力。

【問題】請分享你在饒恕方面的經歷或體驗（失敗的或成功的）。你需要神在哪方面幫助你？

四. 愛離不開饒恕與憐憫的心

請分享下列經文勉勵我們如何饒恕與憐憫？

箴 19:11 人有見識就不輕易發怒；寬恕人的過失便是自己的榮耀。

➤ 「有見識」原指「有分辨能力」，即按神標準分辨是與非，什麼回應是合宜的，什麼是不合宜的。寬恕人之過，使自己快樂，神會喜悅，別人亦會喜愛。

a)

箴 16:6 因憐憫誠實，罪孽得贖；敬畏耶和華的，遠離惡事。

➤ 「憐憫」就是對人施慈愛(mercy, kindness)

b)

箴 3:3-4 不可使慈愛、誠實離開你，要繫在你頸項上，刻在你心版上。這樣，你必在神和世人眼前蒙恩寵，有聰明。

箴 21:21 追求公義仁慈的，就尋得生命、公義，和尊榮。

➤ 「慈愛」是神的屬性之一。「誠實」亦可翻譯成「真理」(truth)。有慈愛者很容易忽略神的原則，所以神要我將他的原則牢記，常常提醒自己。21:21 帶出一平衡態度，公義（真理）與慈愛，理與情，必須並存。

c) _____

箴 11:17 仁慈的人善待自己；殘忍的人擾害己身。

➤ 以 hesed 去待人的，其實是對自己好，因神及別人也會同樣待他；對人殘忍的也會被人以牙還牙，等於自己害自己。

d) _____

箴 12:10 義人顧惜他牲畜的命；惡人的憐憫也是殘忍。

➤ hesed 的愛不獨對人，甚至對牲畜也是一樣（但這不等於不吃肉）；但不信的惡人因忽視神的標準，所以縱使他說是憐憫，其實也是殘忍的。

e) _____

箴 14:21 藐視鄰舍的，這人有罪；憐憫貧窮的，這人有福。

f) _____

箴 14:31 欺壓貧寒的，是辱沒造他的主；憐憫窮乏的，乃是尊敬主。

g) _____

箴 20:28 王因仁慈和誠實得以保全他的國位，也因仁慈立穩。

h) _____

箴 21:13 塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。

箴 19:17 憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。

i) _____

【思想】上述哪一段經文是你覺得最受用或是感受最深的？請分享。

五. 愛是在別人的需要上看見自己的責任

下列經文闡明愛是有行動的，愛不獨包括 to forgive（饒恕）也包括 to give（付出）。

雅 2:15-17 若是弟兄或姐妹，赤身露體，又缺了日用的飲食；你們中間有人對他們說：「平平安安地去吧！願你們穿得暖，吃得飽」；卻不給他們身體所需用的，這有什麼益處呢？這樣，信心若沒有行為就是死的。

a) _____

箴 19:17 憐憫貧窮的，就是借給耶和華；他的善行，耶和華必償還。

b) _____

箴 19:6 好施散的，有多人求他的恩情；愛送禮的，人都為他的朋友。

c) _____

箴 22:9 眼目慈善的，就必蒙福，因他將食物分給窮人。

箴 28:27 周濟貧窮的，不致缺乏；佯為不見的，必多受咒詛。

d) _____

【問題】愛要付出什麼？為何付出就是愛的表現？（參雅 2:15-17；箴 19:17）

【思想】上述付出的果效，你有否經歷過？請分享。

六. 愛的智慧

我們付出時要注意什麼原則？下列經文給我們一些提醒：

箴 3:9-10 你要以財物和一切初熟的土產尊榮耶和華。這樣，你的倉房必充滿有餘；你的酒酢有新酒盈溢。

a) _____

箴 3:27-28 你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。你那裡若有現成的，不可對鄰舍說：去吧，明天再來，我必給你。

b) _____

箴 11:24-26 有施散的，卻更增添；有吝嗇過度的，反致窮乏。好施捨的，必得豐裕；滋潤人

的，必得滋潤。屯糧不賣的，民必咒詛他；情願出賣的，人必為他祝福。

➤ 人認為儲蓄愈多便愈富有，但神卻說，奉獻、施捨愈多便愈富有，為己存留愈多便愈貧窮。約翰衛斯裡說：「我已用去的，已經失去了；我存下來的，亦將要失去；唯獨為主擺上的，我必永遠擁有。」(What I used has lost, what I save will be lost; but what I give for the Lord's sake will belong to me forever.)

c)

箴 15:27 貪戀財利的，擾害己家；恨惡賄賂的，必得存活。

箴 17:23 惡人暗中受賄賂，為要顛倒判斷。

箴 29:4 王藉公平，使國堅定；索要賄賂，使國傾敗。

d)

箴 22:16 欺壓貧窮為要利己的，並送禮與富戶的，都必缺乏。

e)

箴 25:21 你的仇敵若餓了，就給他飯吃；若渴了，就給他水喝；

f)

箴 23:6-8 不要吃惡眼人的飯，也不要貪他的美味；因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。他雖對你說，請吃，請喝，他的心卻與你相背。你所吃的那點食物必吐出來；你所說的甘美言語也必落空。

g)

【思想】以上哪些原則是你忽略的？哪些是你最受用的？請分享。

結語：知識是對事務的客觀了解，智慧卻是主觀的正確使用知識的能力。箴言的目的是要使人曉得智慧，能有像神那樣的慧眼去觀察人生的真諦，而能活出智慧的人生。雖然箴言中講到愛的經文不算多，但是愛卻是智慧人生中不可少的一個重要因素。約翰福音 3:16「神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，叫一切信他的，不致滅亡，反得永生」；是耶穌對全人類無條件舍己 Agape 的愛，這樣的愛也是耶穌要祂的跟隨者所擁有的愛，「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛，我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛；你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒。」(約 13:34-35) 哥林多前書十三章愛的真諦更是大家耳熟能詳的經文；要活出愛的人生，秘訣只有緊緊跟隨愛的源頭—耶穌基督，並與祂建立永恆的關係。

每日箴言（金句）

第一日 箴 17:17 朋友乃時常親愛，弟兄為患難而生。

第二日 箴 10:12 恨能挑啟爭端；愛能遮掩一切過錯。

第三日 箴 11:17 仁慈的人善待自己；殘忍的人擾害己身。

第四日 箴 14:21 藐視鄰舍的，這人有罪；憐憫貧窮的，這人有福。

第五日 箴 14:31 欺壓貧寒的，是辱沒造他的主；憐憫窮乏的，乃是尊敬主。

第六日 箴 21:13 塞耳不聽窮人哀求的，他將來呼籲也不蒙應允。

詩歌：活出愛（盛曉玫：幸福專輯）

有一份愛從天而來，比山高，比海深，測不透，摸不著，卻看得見。

因為有你，因為有我，甘心給，用心愛，把心中這一份愛活出來。

耶穌的愛激勵我，敞開我的生命，讓自己成為別人祝福；

耶穌的愛點燃我，心中熊熊愛火，我們一起向世界活出愛。