

The background of the cover is a watercolor illustration. At the top, a white wing with a dark underside extends across the frame. Below it, a traditional Chinese boat with a thatched roof is depicted in light blue and white. The rest of the scene is a soft, painterly depiction of a village with various buildings, some with dark roofs and others with light-colored walls, set against a backdrop of light green and brown washes.

海归手册

RETURNEE
HANDBOOK

海外校园机构同工 / 著

修订版

〈海外校园事工手册〉④

海归手册（修订版）

作者：海外校园机构同工

出版者

海外校园机构 (OCM)

1753 Cabrillo Ave.,

Torrance, CA 90501, USA

电话：(310)328-8200

传真：(310)328-8207

Email: info@oc.org

Website: http://oc.org

©2009 年 9 月 初版

©2012 年 9 月 修订版

出版书号：BK-H004-S

国际书号：978-1-58533-140-6

版权所有

RETURNEE HANDBOOK (Revised Edition)

By OCM Co-workers

Publisher:

Overseas Campus Ministries, Inc.

1753 Cabrillo Ave.,

Torrance, CA 90501, USA

Tel: (310)328-8200

Fax: (310)328-8207

Email: info@oc.org

Website: http://oc.org

© 2012 by Overseas Campus Ministries, Inc.

First Edition: September, 2009

Revised Edition: September, 2012

CAT. No. BK-H004-S

ISBN 978-1-58533-140-6

Printed in Taiwan

ALL RIGHTS RESERVED



目录

前言	007
<hr/>	
一、认识海归	010
1. 何谓海归?	010
2. 海归的历史	010
3. 海归的数目和影响	012
4. 海归的分类	014
5. 海归生活的七大类型	014
6. 海归的趋势与影响	016
7. 近年新类型的“海归群”	018
<hr/>	
二、归去来兮	021
1. 为什么回国?	021
2. 如何清楚上帝的带领?	024
<hr/>	
三、归国前的心路历程	027
1. 您在海外的一般生活状况	027
2. 国外生活与预期国内生活的比较	028
3. 您在海外的信仰历程	030
<hr/>	
四、归国前应有的预备： 灵命成长与真理装备	033
1. 尽量了解中国本土教会	033
2. 把握时机，尽量装备	035
3. 新生命的评估与造就	035
4. 加强门徒训练	036
5. 传福音素质的操练	037
6. 见证层次的提升	039
7. 灵修经验的增进	039
8. 真道造就	040
9. 事奉的操练和预备	041
10. 建立属灵支撑团体	041

五、归国前应有的预备： 了解故土 043

1. 评估您对故土的了解和期望 043
 2. 如何了解国内教会？ 045
 3. 如何了解和把握国内工作机会？ 046
 4. 如何了解国内其它信息？ 047
-

六、归国前应有的预备： 回国后可能遭遇的难题 048

七、上路 052

1. 打点行装 052
 2. 在飞机上 053
-

八、回国后的一般性调适 055

1. 过渡期 056
 2. 反文化冲击的调适 058
 3. 政治方面 060
-

九、回国后家庭关系与子女教育的调适 061

1. 与家人的关系 061
 2. 子女教育与进修 064
-

十、回国后工作环境的调适 068

1. 一般性工作环境的挑战 068
2. 一些建议 069

目录

十一、回国后生活起居的调整 073

- 1. 公共设施 073
 - 2. 医疗与保险 076
 - 3. 住房 080
-

十二、归国后的灵命成长和事奉 081

- 1. 如何适应国内的信仰环境? 081
 - 2. 回国后的属灵成长 087
 - 3. 回国后的事奉 088
-

十三、海外教会如何关心参与 094

- 1. 海外华人教会对海归基督徒的责任与义务 094
 - 2. 附录：美国两间华人教会对海归事工的参与 097
 - (案例一) 迟来的帮助 098
 - (案例二) 主动积极 098
 - (案例三) 把每一个有心事奉的“海归”，都当做宣教士 099
-

十四、国内教会如何关心、参与海归事工 110

- 1. 举办海归欢迎会 110
- 2. 加强关怀、探访和跟进 111
- 3. 支持、建立各种形式的海归团契 111
- 4. 加强儿童主日学及青少年事工 113
- 5. 建立分散的聚会小组 113
- 6. 培育海归门徒 113
- 7. 赴国外分享国内教会现况与需要，鼓励海外华人基督徒回国 114
- 8. 支持、参与福音机构的海归事工 114
- 9. 组织海归营会 115
- 10. 支持本教会海归基督徒同工参与海归事工(研讨会) 115

十五、海归见证	116
1. 一起走过	116
2. 这八年……	125
3. 进入江湖的“海龟”	136
4. 重建城墙	141
5. 成为祭坛	147
6. 一个交流生的交托	150
7. 惴惴不安归国路	156
8. 一个留俄生的相信	161
9. 当周遭喧嚣	169
10. 三高女性的等候	174

十六、查经——从圣经人物看海归	180
1. 摩西：一个疑虑的回归者	180
2. 拿俄米：苦尽甘来的海归	181
3. 以斯拉、尼希米：蒙召重建灵性生活的海归	183
4. 浪子：一个近乡情怯的回归者	186
5. 保罗：一位蒙召宣教的海归	187
6. 耶稣基督：回归者的典范	189

十七、各种支持性资源	192
1. 一般社会资源	192
2. 跟事奉有关的资源	193
3. 国内教会	196
注释与参考书目	197

前 言

21 世纪初，是中国在经济及国力上大幅崛起，也是海外学生学者大量回归（海归）的世纪。在这些归国人员中，有许多是重生得救的基督徒。他们或因工作机会及家庭的需要，也有的是带着宣教的使命，决定迁回中国。无论做这决定的因素是什么，在回国前都需要有相当的预备，以期在最短期间，重新适应国内的现况；更希望能在不同的层面，成就上帝在他们身上的呼召。

这本手册正是因应这方面的需要编写而成的。内容除了参考王辉耀先生的《海归时代》、Nate Mirza 所写的 *Home Again*，及 Lisa Chinn 所写的 *Think Home* 外，主要根据三方面：1. 由〔海外校园机构〕同工在国内主要城市，采访具代表性的海归（包括由北美、英国及欧陆、新加坡、菲律宾、日本、澳纽、……等回国者）的记录；2. 海归事工研讨会的成果；3. 北美和欧洲海归退修会中收集的资料。本手册主要对象就是海归基督徒，特别是正考虑回国的基督徒，提供他们在回国前、后，需要思考的题目及装备；同时也为关心海归基督徒的福音机构和教会同工，提供参考资料。

谁是海归呢？其内容界定大致如下：

1. 一般对海归的界定

- (1) 留学生：出国留学，攻读学位或接受学术性训练。按年代可追溯至19世纪末期，分为五代。按留学国家可分：俄罗斯、美国、加拿大、欧洲、澳大利亚、新西兰、日本、新加坡、马来西亚、韩国及其它国家。
- (2) 就业人士：已在海外有固定工作，从海外被派回中国、应聘回国、或自己决定回国工作者。
- (3) 到过海外学习和工作的归国人员：相对于在国内生长学习、工作的本土人才而言。
- (4) 移民回国内定居的人士。

2. 本手册主要对象——海归基督徒

- (1) 就文化背景而言，他们是在中国生长的，能说普通话，对国内（出国前）的情况，有一定程度的了解。
- (2) 就生活经历而言，他们是到过海外学习和工作的归国人员，以及他们的眷属。
- (3) 就在海外时间而言，他们是在“海外”，即离开中国达一年以上，基本已适应海外生活、工作、文化环境的人士。
- (4) 就“归国”的意愿而言，他们或是因现实的需要、或是因清楚上帝的呼召，有心在中国工作与居住至少一年或长期归根。
- (5) 就属灵生命而言，他们是重生得救的基督徒，愿意回国后继续持守基督徒的信仰和生活方式，或带着服事上帝的使命感回国。

这本手册的内容包括一些有关海归的基本资料，加上适合小组讨论或是自我评估的题目。其设计的目的有二：

1. 自习

有心回国的“准海归”可使用本手册所提各项思考题目，回国前先做预备；已经回国的海归，可参考本书以适应在国内的生活，并积极建立肢体关系，找到合适的事奉之路。

2. 研讨

在海外关心“准海归”的同工们（ministry workers），可选用本手册一部分内容（例：第二、三、四、五、六、十三、十六章）做为小组或海归研讨会的材料，帮助他们做回国前的装备。已回国的海归，也可选用本手册第八至十六章做小组聚会材料，彼此分享心得。

不论您是海归基督徒，或是关心海归基督徒的福音机构和教会同工，盼望这本手册都能带给您实质的帮助。让我们因着为主得着今日的海归，也能为上帝得着明日的中国！

编注：本书于2009年9月初版后，已印刷共2500册。

2010-2011年中国留学生的比例大幅增加，海归的人数及年龄也产生相当大的变化。为了反映新时局的实况，本书第二版（修订版）除了第一章提供了新数据外，第十四章是新加的，建议“国内教会如何关心与参与海归事工”。第十五章有10个海归的见证，并特意邀请几位“小海归”见证他们回国后的难处与如何面对。

一、认识海归

海归有长久的历史渊源，对社会国家曾有深远的影响；一般人因对海归的认知有异，而有不同的定义；本课的目的是概括介绍海归的定义、历史渊源与影响，从而帮助海归们对自己的身分作清楚的分析与归类。

1. 何谓海归？

“海归”，顾名思义，就是海外归国人员。人民网的定义（注1）：“海归”是相对于在国内学习、工作的本土人才而言的，指有海外学习和工作经验的归国人员。

“海归”往往横跨两种、甚至多种文化和社会形态，自身掌握两种甚至两种以上的语言，对中国本土以及国外的文化、社会有独特的、多角度、开放的认识和理解，并且归国后以自己独特的方式，参与在国内的生活和工作之中。

2. 海归的历史（注2）

到目前为止，海外归国人员基本上可以分为五代：

第一代是1870年到1900年间的留美幼童，他们是为配合洋务运动的需要而派去学习，学成后回国服务。其中包括詹天佑、严复等优秀的留学归国人员。

第二代是1900年到1927年间大批的留学生，其中包括胡适、鲁迅等人，他们推动了中国的新文化运动。

第三代是1927年到1949年时期的海外留学人员，其中最最有名望的有杨振宁和李政道。

第四代是1949年后中国共产党建国后、向苏联派遣的留学人员。

第五代是1978年改革开放以来的归国留学人员。1978年后，中国越来越多的人出国留学，人数远远超过了前四个阶段的总和，而所学的专业几乎涵盖了所有的学科。

从出国的时间看，1978年之后，也就是第五代的留学历史又可以分成四个阶段：

第一阶段是70年代末到80年代初，这个阶段是文革之后，恢复派遣留学生的起步阶段，以公派留学生为主。

第二阶段是80年代初到80年代中期。这一阶段开始有自费留学，人数也渐渐增多，一半以上的留学生选择美国作为留学国家，留学人员的年龄开始年轻化。

第三个阶段是80年代中期到90年代初期。这一阶段的“出国热”不断继续升温，自费出国与公派出国的人数，均迅速增加。

第四阶段为1992年以后到现在。这一阶段，中国政府确立了“支持留学，鼓励回国，来去自由”的留学方针，中国人对出国的态度也逐渐趋近理性与平和，留学生人数继续攀升，人群进一步低龄化、多元化。

王辉耀先生根据留学人员的归国时间，把第五代海归分成三批：

第一批是80年代回国的留学人员，这些人现在大都在管理和科研岗位，处于领导地位。

第二批是90年代初回国的留学生，他们大都活跃在科研领域，从事各领域的科研工作。

第三批是97年之后回国的留学人员，他们以IT（电子）业等高技术行业为入口，进入了中国的现代经济，形成了他们特有的工作和生活方式，对现在中国社会有着巨大的影响。

近年，回国人员的专业涵盖更加广泛。《2009中国留学报告》的调查也证实，2000年以后出国留学人员的专业选择中，不再像20世纪80、90年代那样以理工科居多。越来越多人选择实用类学科，经济和工商管理几乎占到一半以上，人文社会学科和法律专业也占到很大的比例。这些留学人员回国后开始进入社会的各行各业。（注3）

3. 海归的数目和影响

“海归”是因一个国家在经济不断发展强大时期，对人才的需要而产生的，是特定时期的特定群体（http://ceo.icxo.com/htmlnews/2007/11/19/1215715_1.htm）。香港科技大学中国跨国关系研究中心主任 David Zweig，经过研究发现，目前“海归”人群最多的两个国家出现在中国和印度。（注4）

改革开放以来，中国出现了庞大的留学大军。据联合国教科文组织统计资料显示，中国出国留学人数已居世界首位，占全球总数14%（见注3）。与此同时，随着中国社会的逐渐开放以及经济的快速增长，越来越多的海外留学人员选择回国，也已经形成了相当阵容的“海归”大军。

据中国教育部统计从1978年到2011年底，各种形式的中国留学生已经达224.51万人（http://www.gov.cn/gzdt/2012-02/12/content_2064448.htm），其中有81.84万人学成后回国。2011年度中国出国留学人员总数为33.97万人，留学回国人员总数为18.62万人。2011年度与2010年度的统计数据相比较，出国留学人数增加5.50万人，增长了19.32%；留学回国人数增加5.13万人，增长了38.08%。回国发展成为越来越多海外留学人员的选择。（注5）

从历史的角度来看，“海归”对中国的发展一直有着重大的影响。自1854年，第一位留学海外的容闳学成归国，其后的中国历史进程，就再也无法抹去一波又一波“海归”留下的深深足印（注6）。很多“海归”都在海外接受了良好的教育，他们当中有许多是在国外拿了硕士、博士学位回国的。他们自身所拥有的学历优势、资源优势、技术优势，使得他们回国之后在中国社会中扮演了非常重要的角色。大量的留学人员回国创业，推动了国内在新经济、新技术、互联网、电子、通讯、传媒等诸多领域的发展。他们给国内带回了风险投资的机制，和新的市场理念，引进了新的国际资本，创造了新时期利用外资的新方式；在中国从计划经济走向市场经济过渡的过程中，对塑造新的创业文化起了推动作用。越来越多的海外留学人员进入教育、科研领域，他们带回了世界前沿的科研技术、方法和思维，为中国教育、科研的国际接轨做出了显著的贡献。值得一提的是，在日常生活里，海归人员从国外所带回来的一些良好的素质，例如遵守交通规则、良好的开车习惯、排队乘车或购物、个人的卫生习惯、以及对多元文化接纳的心态等等，都对周围的人群产生着影响，成为社会的美好榜样。

4. 海归的分类（见注2）

- 从年龄而言，包括老年、中年和青年；
- 从工作职位而言，包括经理、中级领导、一般职位、海待（回国待业）；
- 从婚姻而言，包括单身、已婚和离婚；
- 从子女及婚姻状况而言，包括已婚无子女、已婚有子女，以及单亲；
- 从在国外时间而言，包括短期出国（一年左右或以下）、中期国外生活（两年或以上）和长期国外生活（一般在五年或更长时间）；
- 从归国年数而言，包括回国时间较长的海归和回国时间较短的新海归；
- 从信仰角度而言，包括基督徒与非基督徒。海归基督徒又包括出国前就信耶稣和出国后才信耶稣的；
- 从留学的国家而言，包括北美、欧洲、澳大利亚、日本、东南亚国家等。

5. 海归生活的七大类型

根据知名海归研究专家王辉耀在《海归时代》一书中的归纳，海归目前的生活，基本上可以分为七大类：

第一，**回归型**。这是海归回国的主要形式。他们当中有许多在出国之前就有很好的条件与基础，出国是为了通过海外经验，学习更多的东西，然后回国发展，扎根在这片他们所熟知的土地上，在各个领域中起到举足轻重的作用。

第二，**创业型**。90年代以来，随着中国经济的迅速崛起，许多海外留学人员选择回国创业，特别是在互联网等高

技术行业，他们利用自己的独特优势，取得了很大的成就。

第三，**海派型**。他们往往在国外跨国公司或机构工作过，有一定的业绩，在国外的人脉比较好，而后被这些跨国公司或海外机构派遣回国，担任驻华机构代表或者中高级管理人员，他们回国的待遇一般都比较好。

第四，**哑铃型**。利用国内外有利条件，国内国外相结合。一般集中在教育科研领域，他们往往在国外有工作，甚至有自己的研究室，同时也与国内的大学和科研机构保持联系，定期回国教学和交流，有的在国内也建立了实验室或科研基地，并开展广泛的国际合作。

第五，**太空型**。这种类型的海归经常横跨大洋“飞来飞去”，在国内国外来回奔走，洽谈业务，或进行科学研究。他们有相当一部分时间都是在飞机上，甚至在飞机上联系客户，是与国内外保持密切联系的“空中飞人”。

第六，**扎根型**。这是目前定居国外的一大批海外留学人员，他们在海外完成学业之后，就留在了那里，扎根在了那里，甚至入了所在国的国籍。但他们每个人都跟国内有千丝万缕的联系，通过不同的方式与国内保持沟通，或进行业务往来，有的也参加海外当地的华人团体，身在海外，心系祖国。（编注：本类型严格来说不算海归）

第七，**归根型**。这种类型的海归主要是出国较早的留学人员，他们在海外已经有了很好的基础，已经在国外的社会中立定了脚跟，很多已经接近或者超过退休年龄，由于对祖国的情怀，由于对国内的朋友或者亲戚的想念而回到国内，在故土发挥余热。

6. 海归的趋势与影响（注7）

随着留学人员的变化，海归群体也呈现出人数增加、人员大众化、低龄化、多元化等趋势，对社会的影响日趋广泛。

第一，海归数量会不断增多。中国经济的持续增长，中国社会的加大开放，国内机会的不断增多，使许多海外留学人员更多的选择回国发展（见注5）。

第二，回国创业将是今后海归发展的一个重点。许多海归在国外积累了相当的经验，在国外学到了先进的技术和管理，再加上国内经济自由度的增加，他们中很多人都选择了回国创业。

第三，从个别大城市向沿海以及内地的其他二线城市发展。现在的海归主要集中在北京、上海、广州等大城市，但是，其他的沿海城市以及内地的二线城市，对海归的需求量也非常大，这些城市也将给海归提供广阔的发展空间。近年来，美国经济萧条，接着欧元区也进入金融风暴。相对的，中国的经济在过去数年中，均有两位数字的成长，因此越来越多前往欧美的留学生，在学习告一段落后，选择回国寻求事业和家庭的发展。但自2009年以来，在中国沿海一线城市中，高级知识份子和人才的需求渐趋饱和。越来越多的海归开始进入二、三线或内陆的城市，发挥自己的专长，在那里更多作出对社会、文化的重大影响。

第四，从扎堆外企，走向本土企业。现在，许多的海归选择外企工作，但是，随着内地市场经济的成熟，本土企业的发展、壮大与成熟，很多海归将选择本土企业。

第五，从政、包括进入政府，或成为公务员的人数会大量增加。现在已经有部分海归进入政府工作，今后，随着中

国政治改革的发展，将会有更多的海归从政。

第六，海归会进一步推动中国的改革开放和民主建设的步伐。海归不仅有技术和管理上的优势，而且，由于他们接受、并理解了国外的民主理念、政治原则，他们将对中国的开放与民主，起到巨大的推动作用。

第七，海归将推动中国服务业的发展。因此，中国的服务业有很大增长的空间，而海归在这一领域将会有很大的贡献。

第八，海归将进一步提升中国学术的研究水平。很多海归成为国内一流的学科带头人，对提升中国的学术研究水平，起到了关键性的作用。

第九，海归在艺术方面会发挥很大的作用，充当艺术先锋。海归在国外所受的训练是多方面的，包括艺术领域，而艺术领域的海归，会带动中国艺术的发展。

第十，越来越多的海归正成为社会企业家。现在国内出现很多非营利组织、非政府组织（NPO、NGO），涉及到环保与可持续发展领域、扶贫与发展领域、妇女与儿童权益保护领域、爱滋病防治与公共卫生的其他领域、教育与文化领域、劳工与流动公民领域、社区服务、救灾、基层民主自治领域、公民维权领域等，而海归将会对这些民间组织的发展起到积极的作用。

第十一，海归会加速未来中国与国际社会全方位的接轨。当代海归精英追求的目标，开始兼顾提升中国国际化，和公民社会的软实力。他们开始超脱于自身的企业或机构，更多地开始考虑民间外交、公民社会、环境保护，和自主创新等中国国际化进程中的实际问题。

第十二，海归在今后可能更多发挥意见领袖方面的作用。这在中国过去 30 多年的改革中，无论是改革理论还是改

革实践，海归派事实上充当了政府很重要的思想库。

7. 近年新类型的“海归群”

类型一、大量“小海归”的出现

2005年以来，越来越多的中学生从高中直接申请进入国外的大学读书，成为小留学生。美国国际教育协会最新的《门户开放报告》显示，2010到2011学年，在美留学的中国学生达157,558人，比上一学年净增约3万人。其中读研究所的占48.8%；读本科的占36.5%。但与上学年相比，中国留美本科生增长幅度达42.7%，大大高于研究生15.6%的同比增幅。（注8）近年来，更有相当的家庭从中学就开始把孩子送到国外读书，期望孩子能更早接受国外教育，小小留学生出现并人数逐年剧增。留学生低龄化成为一种势不可挡的趋势。这些小留学生、小小留学生中，相当一部分人在国外接受完语言培训、读完高中或者大学后，因为学历低、资质浅等因素，并不容易在国外找到工作，而选择回国，成为“小海归”。（注9）

小海归因为年龄小，可塑性强，虽然在国外生活时间并不长，但异域文化的同化作用在他们身上表现尤为明显。相对于大海归，小海归的思维和行为都更突出的“海归”特色，他们在语言和跨文化方面的优势非常明显，加上很多“小海归”都出身于“富二代”、“官二代”，他们对周围尤其通过家人对周围产生的影响不容忽视。

对于大多数“小海归”来说，因为出国时年龄小，很多的人在出国前有些盲目，缺少明确的职业规划，在选择留学国家、院校以及专业等方面都没有充分考虑和准备，相对于那些在海外或是在出国前曾有数年的工作经历、专业能力

强、知识结构优越、职业发展方向明确的“大海归”来说，“小海归”在人才市场是可能失去竞争力（见注4）。相当多的“小海归”在回国后会面对就业的问题。

类型二、“海鸥”、“海带”、“海草”、“海泡”（见注4）

随着国内经济的发展和教育水准的逐渐提高，以及留学归国人数的日渐增大，对“海归”这个名词的解读也在发生着变化——由人人羡慕的“海鸥”到具有尴尬意味的“海带（海待）”、“海草”、“海藻（海找）”、“海泡”……“海鸥”指目前频繁往来于国内和海外，从事商务贸易活动的留学归国人员，他们具有很强的流动性，在其经营的业务上跨越东西方，或是一两个国家，成为中国国际化的风头人物或是各种富豪榜上的青年才俊典型。

“海草”指的是较为年轻的海归。他们的出国年龄平均26岁，平均回国年龄32岁，平均在国外有5年的学习时间，3.1年的工作经验，而且是工作和学习互相交叉。他们回国后，一般都供职于外企、三资企业、留学人员创业园，从事服务咨询业和第三产业以及文化传媒产业。

“海带”指那些回国后暂时就业困难、待业在家的归国人员。他们往往年纪较轻，出国时间很短，在国外没有什么工作经验就回国。由于缺乏经验，他们回国后求职很不顺利，也有因为找不到工作一直呆在家里而被称为“海豚（屯）”。

“海泡”是最新出现的一个人群，他们已经学成或者接近毕业，虽然非常想回国发展，但对国内态势不是很了解，左右为难“泡”在留学地，成为“海泡”。

类型三、不容忽视的公派“海归”（注10）

出国留学的管道可分为公派和自费两种。虽然自费留学生的人数在留学生总人数中占有绝对比例，但近年不断增长

的公派留学人员也不容忽视。如，2007年初中国教育部和财政部启动的为期5年的“国家建设高水准大学公派研究生专案”，使得每年公派研究生、高级研究学者、博士后、访问学者等人数超过万人，近两年，这个数字更接近两万。与此同时，随着各级地方政府、各级院校国家交流的拓展，公派出国人员项目突增，大量短期访问学者（包括政府官员）、访问学生、交换人数增长迅速。而这些公派出国人员因为和国内单位和政府的协定等原因，归国率高达97%。他们因为来自并回归各大专院校、各级政府和事业单位、各种媒体等等，其中部分人员更因为身居政府和各级单位的要职，对社会、政府等各方面的影响更为深远。

类型四、探亲的长辈

本类型人员大多出国时间较短（大多三个月至一年），因子女结婚、生子、毕业而获得签证，出国后居住在子女家中，与外国主流文化的接触较少；但因时间宽裕，往往有机会参加华人教会活动或收看福音书刊影视。许多人因而对基督教有所了解，进而成为基督徒。严格来说他们不算海归，但他们的海外经验，对同龄的亲友也有相当的影响力。

思想题目——

- (a) 您或许已经是海归人士，或许您正在考虑是否加入海归族；就以上的分代，分型，分类，您认为自己属于哪一代，哪一型，哪一类？
- (b) 您认为每一代，每一型，每一类海归，以及您个人，对中国将来的趋势走向，会有哪些不同的影响？
- (c) 或许您过去从来没有想过回国的问题，读完本章后，您是否有新的想法？

二、归去来兮

作为一个生活在海外的中国人，对中国总会有一些感情，因而会想到回国的可能性，无论是回国工作、创业、甚至退休。在考虑回国的可能性时，有许多问题需要考量。本课帮助您从两个角度去考量：第一是为什么回国？在此提供一些从调查所得，分析许多人回国的原由；第二从基督徒的角度考量，是否清楚回国是上帝的带领？本课也同时提出一些供个人思考或团体讨论的问题。

1. 为什么回国？

(1) 调查所得的归国原因

A. 在《海归时代》一书中曾报导，1999年对千余名留学人员进行了一次问卷调查（注11），在为什么回国这个问题上，国内国外各种因素所占的比例如下：

国外因素	%	国内因素	%
同等学历在国内地位高	46.5	有责任为国家做贡献	50.0
情感孤独和思乡	29.4	家庭与亲情	44.8
文化差异	28.1	留学经历是发展机会	30.9
工作缺乏保障	14.8	喜欢国内节奏和方式	23.4

国外因素	%	国内因素	%
种族歧视感	11.6	有履约责任	21.7
生活的压力和紧张感	10.0	有难得的发展机会	19.1
不能获得永久居留权	6.8	有留学人员的政策	12.1

B. 2006年10月，欧美同学会商会2005委员会，联合新浪网、《神州学人》杂志共同主办了一次针对海外留学归国人员的大规模专项调查（注12），调查显示，海归回国的不同原因及其所占比例如下：

归国原因	%
家庭与亲情	66.20
事业发展潜力比国外大	59.86
在国内有当家作主的感觉	34.51
国内创业机会多	33.80
在国外情感孤独	25.35
在国外有受歧视的感觉	11.97
在国外生存就业难	11.97
国内单位提供优厚条件	2.11

C. 基督徒归国的原因

通过对一些海归基督徒的采访，我们发现，他们回国的原因各有不同。有的是因为在国外有打工之感，觉得自己是外国人，所以一直想回到国内；有的是因为工作的调动而回国；有的是因为国外工作不好找而回国寻求发展机会；还有的虽然在国外的工作不错，但在祷告中总是隐约感到应该回国；有的在国外感到主呼召他回国，虽然回国后具体做什么在当时还不太确定；有的已经在海外教会中有事奉经历，但牧

长建议他回国传福音；有的在国外本有机会留下，但由于对中国的福音事奉有使命感而回到国内；有的在国外的宣教大会上受到感动而回国宣教。

(2) 您自己回国的原因

请问您自己是因为什么选择或考虑回国呢？回国是一个重大的决定，对您将来生活的各个方面都会产生重大的影响。

思想或讨论题目——

您可就着以下几个问题，作一些思想或讨论，权衡回国的得失利弊。

(a) 一般人选择或考虑回国的原因：

就您所观察，近年来大多数海归回国的原因为何？

(b) 您自己选择或考虑回国的原因：

就您自己而言，一个在海外生活了一段时间的基督徒，是什么原因促使您选择或考虑回国？

- 归属感
- 公派回国
- 更好的事业前景
- 传福音的心志
- 家庭的需要
- 上帝的呼召
- 其它

2. 如何清楚上帝的带领？

当我们信主，成为一个重生得救的基督徒后，在心态上有一个极大的改变，就是从“跟随潮流——以人或己为中心的世界观、价值观和生活方式”，改变成“跟随基督——以上帝为中心的世界观、价值观和生活方式”。因此在作抉择时，除了上述考量的原因外，我们最大的考量，应当是寻求上帝的带领，在去留这个问题上也不例外。如何清楚上帝的带领，是我们一生学习的功课，在此我们分三方面来思考。

“人若立志遵着他的旨意行，就必晓得这教训或是出于上帝，或是我凭着自己说的。”（《约翰福音》7：17）

“谁敬畏耶和华，耶和华必指示他当选择的道路。”（《诗篇》25：12）

“敬畏主就是智慧。”（《约伯记》28：28）

(1) 清楚上帝带领的一般原则：

大体来说，上帝的旨意已经清楚地圣经中向我们显明，因此，我们行事为人，若是遵循圣经的教导，就是行在上帝的旨意中。

但是圣经并没有告诉我们，日常生活上的每一个细节，包括去还是留的问题。但上帝鉴察我们向祂的心，也给我们聪明智慧，加上圣灵内证与主内肢体的外证，帮助我们作出合乎中道的抉择。

讨论题目——请就以下几点分享您如何分辨上帝的旨意？

- (a) 直接从上帝而来的呼召
- (b) 内在与圣经原则的印证
- (c) 长期读经、祷告、安静中，由圣灵而来的感动和确信
- (d) 外在环境的印证
- (e) 属灵长辈的判断或指导

(2) 回顾：重生之后的信仰经历

人生旅途中有许多变迁，对我们会有不同程度的影响，从不信到信主是影响人生最大的改变。

讨论题目——

从这观点，请写一份3分钟的生命经历，包括下列内容，可彼此分享：

- (a) 过去最愉快的信仰经验为何？在哪里发生的？为什么？
- (b) 过去最深刻的教会/团契经验是什么？
- (c) 从属灵同伴得到过什么帮助？是如何建立关系的？
- (d) 对上帝、己、人、物的看法，包括世界观、价值观和生活方式有何改变？

(3) 确定上帝是否带领您回国？

讨论题目——请就以下几点分享：

- (a) 您回国的想法是什么时候开始的？为什么？
- (b) 回国动机的强度与持续性如何？
- (c) 确定回国是上帝的旨意吗？您是否有违背上帝旨意的

顾虑？

(d) 回国与否的冲突点在哪里？在哪些点上使您犹豫不决？

(4) 小结

在作决定的时候，应当恒切祷告，也可以请其他肢体为您代祷，耐心寻求主的指引与带领，让主引领我们的脚步，知道您人生的这一重要的大方向转折是合乎主的心意。

如果您已经知道回国是主对您的引领，那么，就要持有一颗顺服的心，坚定、不要忧疑，不论遇到什么困难都当持定——特别是如果您在国外已经站稳了脚跟，从某些现实利益的角度而言，回国将给您带来很大的损失。您在顺服主的呼召的同时，应当把其他的一切事情交托给主，相信主必看顾保守您前面的路！也坚定相信即使在过程中自己有一些失误，上帝会引领您回到祂的正路上，因为祂掌管一切。

三、归国前的心路历程

对于即将结束的海外生活，包括任何已经习惯的生活方式，我们常会感到有点依依不舍。您将如何描述这段生活？这段生活对您而言意味着什么？回顾您在这段生活之中的心路历程，您自己发生了哪些变化？本课的目的是帮助您对这段生活作一个总结、评价，作为开始下一段生活的帮助。

1. 您在海外的一般生活状况

下面列了一些问题，回国之前，请挪出一些时间思考，这会使您对这段海外生活有一个总括的了解和把握。

思想题目——国外生活的回顾

- (a) 请您回顾一下，国外哪些因素（人或事）让您感到欣赏、认同，使您心情愉快积极乐观？又有哪些因素让您感到苦闷，给您的生活带来困难？请回顾一下海外生活期间您喜欢和不喜欢的事物（价值观、生活方式、生活态度、生活习惯、技术、物质条件、政治制度、人际关系、工作环境、学术环境、社会交往、信仰环境与信仰状况等等），试着把它们列一个表。
- (b) 在您所列出的“喜欢的”项目中，有哪些您认为现在

的中国社会也同样具备或基本具备，哪些是当今的中国社会还未具备的？有哪些您希望继续保持并将它们带到国内？您觉得把这些习惯或方式带到国内实际吗？这会给您带来不便、麻烦或误解吗？在您所列出的“不喜欢”的项目中，有哪些您认为回国之后可以避免？

- (c) 请您回想一下，您当初出国的目的是什么？这个目的达到了吗？如果没有达到，您确认现在回国是合宜的吗？有没有或是否必要以其它方式来弥补？
- (d) 在海外期间，您遇到过哪些人？其中哪几位对您有至关重要的影响？在海外期间谁是您生活中最重要的人？您在海外认识了哪些重要的朋友？他们的友谊对您有什么影响？他们是否知道或是否赞成您回国？您打算回国后继续和他们保持联系吗？如何保持联系？

2. 国外生活与预期国内生活的比较

经过这段时间的海外生活，您自身一定或多或少地发生了一些变化，总结一下这些变化对您的回国是非常有益的。

思想题目——

- (a) **外表方面：**您更注重穿著了或是相反？您的仪容更具“西方特色”了吗？跟中餐相比，您更喜欢吃西餐吗？您的家人或朋友对这些变化会有何反应？高兴、不高兴或无所谓？
- (b) **社交方面：**您更内向还是外向了？您对异性的态度有了什么样的变化？您对长辈的态度或举止方面有变化吗？您变得更关注一个人的社会地位、阶层，还是相

反？您认为朋友之间相处应该无所不谈、亲密无间，还是保持适当的距离？您更加注重保持自己的个人空间与个人隐私了吗？您认为同事之间的相处应仅限于工作范围吗？您的这些变化能被国内的人接受吗？您回国后打算做哪些调整？您在国外的社交圈子主要由哪些人组成？回国以后会有变化么？

- (c) **学习方面**：您认为自己学有所成还是相反？您对学术的态度发生了怎样的变化？您对所学的专业更加感兴趣了或是相反？您的学习方法和习惯发生了怎样的变化？这些变化是否有利于您回国之后的继续学习？
- (d) **在情感方面**：您现在更倾向于与别人分享您的感情或是相反？您是否能控制自己的情绪？您是否更加在意您自己的情绪对别人的影响？您表达感情的方式更直接还是更内敛？您认为回国以后在这些方面应当有所调适吗？如果您现在已经习惯了相对比较直接、“夸张”的感情表达方式，一贯比较含蓄婉转的国内亲友是否会对您有一种异样的感觉？
- (e) **在政治方面**：您现在比以前更关心政治吗？您对中国的国内外政策有了什么新的理解？您对国内外政治环境的差别有何新的认识？这种差别会给您带来什么影响？
- (f) **在经济方面**：您对物质财富的态度有何转变？您的消费习惯和品味有何变化？您的经济状况怎样？您更吝啬了还是更慷慨了？您认为国内的朋友会把您想得很有钱吗？
- (g) **在人生目标方面**：您的人生目标有没有发生什么变化？您现在认为什么是人生中最重要东西？您的海

外经验是否改变或如何改变了您的人生？

3. 您在海外的信仰历程

有的海归基督徒在出国之前就已经信主，也有很多海归基督徒是在出国之后才信主的。不论您是属于何种情况，在您将要结束海外生活回到国内的时候，回顾并总结一下您在海外的信仰历程，是非常必要的！

思想题目——

- (a) 首先请您回顾一下，您在国外所见到的基督教是什么样子的？如果您出国之前就已经信主并有教会经验，那么，海外（所在国）的基督教，与您出国之前所了解所经历的基督教，有什么不同？如果您出国后才接受耶稣基督做您个人的救主，那么，您在海外（所在国）所经历、所看见的基督教与您原先对基督教的看法和印象有何不同？
- (b) 如果您是在海外信主的，您是如何接受基督信仰的？请回顾一下您的得救经历。您在怎样的情况下接触到了基督信仰？您当时接受基督信仰最大的难题是什么？您是怎样克服的？有没有什么人在信仰方面一直帮助鼓励您？这对您以后传福音有什么启迪？
- (c) 如果您是与家人一块在海外生活，那么他们有没有信主？他们的信仰状况如何？对您有什么影响？
- (d) 您信主之后怎样更深地经历基督的恩典？您在哪些方面有急切的需要？上帝如何供应、引导您？
- (e) 通过对一些海归基督徒的访谈，我们发现，他们有的在海外信主之后，回想起国内许多的亲友仍然在真理

之外、罪恶与黑暗之中，会产生一种强烈的冲动要回国传福音，将这救恩的大好消息告诉他们，您是否也同样有此感觉？这种感动是一直持续的吗？您有没有具体做些什么？或者您还难以理解为何别的基督徒有此感动？

- (f) 您在国外生活期间，有没有属灵生活上的波动？哪些因素促进了您灵命的成长？您在国外接触到的基督徒，对您的信仰有什么影响？您受过哪些信仰方面的培训？您认为回国之后在信仰方面，可以帮助国内的弟兄姊妹吗？在哪些方面可以供应他们的需要？从所受到培训内容的顺序与趋势来看，上帝给您的恩赐与装备是什么？您需要的学习与操练是什么？将来事奉的方向又是什么？
- (g) 国外教会有哪些方面您很欣赏？您认为有哪些在国内教会行不通？为什么？其中又有哪些您可以带到国内？
- (h) 跟以前相比，您在教义理论上的认识有何变化？您对圣父、圣子耶稣基督、圣灵保惠师、圣经、教会、祈祷、属灵恩赐、基督徒的见证、基督徒的事奉、基督徒的使命感等有什么新的理解和领会？您的信仰对您生活的方方面面（关系处理、生活态度、价值观等）产生了什么影响？您怎样看待工作、家庭、社会、政治、自然、国家、历史与上帝之间的关系？您现在如何看待家乡亲友的宗教信仰？您回国后将怎样处理与他们的关系？

讨论题目——

根据上述的个人回顾，在小组聚会中请彼此分享下列问题：

- (a) 出国前是否去过教会？参与情形如何？
- (b) 过去最愉快的信仰经验为何？在哪里？为什么？您的信仰道路上最大的成长是如何发生的？
- (c) 过去最深刻的教会 / 团契经验是什么？是否教会、团契中弟兄姐妹的互相关爱对您更有吸引力？您的教会观是什么？您认为“团契”和友谊有何区别？（《约翰一书》1:3）
- (d) 从属灵同伴得到过什么帮助？您们是如何建立关系的？
- (e) 国内亲友对于基督教信仰抱持着什么样的看法？对您信主怎么看？
- (f) 您是否参与过什么服事？您的服事经验与恩赐有关吗？为什么？

四、归国前应有的预备： 灵命成长与真理装备

我们都了解，在回国前，无论在心理上或实质上，都需要充分地预备。接下来的3课，就是针对这个问题作一些分析与讨论；本课是针对灵命成长与真理装备，第五课是了解故土，第六课是回国后可能遭遇的难题。

1. 尽量了解中国本土教会

国内情况有很多改变，如果您在国内信主，出国后再回来，或许对出国前国内本土教会有一些认识，因此较容易适应。如在国外信主，没有坚定的信心，不要冒然下重大决定。应该把握时间让生命得造就，也在真理上装备自己，同时渐渐了解国内的信仰环境，尽可能做好充分准备，对回来之后会有很大的帮助。

譬如说，某些本土教会在某些方面可能很贫穷，例如聚会的场地、带领人的素质、圣经的知识等，但这些教会一般较注重单纯的与上帝的关系，因此灵命往往较成熟，经历过主的信实，知道付代价、舍己，知道如何靠主走十架道路，但也不能一概而论。新兴的城市教会，与传统的本土教会有相当的差异，因着成员的不同，和以上的描述，也有相当的出入。

一般来说，海外尤其是欧美的教会，因为外部的社会形态已经很发达了，宗教环境也很自由，很少经历过国内社会环境对信仰的冲击。因此，有一些区域或有些教会，在信仰上变得似乎很理性，也越来越重视外在的形式，越来越私利化、世俗化、俱乐部化、沙龙化、信仰浅层化，而非真正在灵里与上帝相交、与圣徒相通——这种风气正在影响中国的城市教会——而中国城市教会正在兴起，正在成为改变中国教会面貌的中坚，却也可能步入一些欧美教会之后尘。

有些海归肢体深有感叹地说，在海外参加的祷告聚会常是花拳绣腿的演练，回到国内则是真枪实弹的属灵争战，若不迫切祷告，必败无疑。祷告必须建基在灵命成长上，打好灵命根基，才可以与上帝同行，才能蒙福和得力。

但另一方面，有些大陆本土教会，也存在轻视神学甚至反智主义；轻看甚至排斥文化使命、社会关怀，以逃避责任关门自守为属灵；只关心自己教会一小圈人，很少关心神家与社会整体的需要；教会治理无规范、真理装备薄弱等等危机。

总而言之，由于大环境的不同与变迁，会众背景的差异与个别教会不同阶段的发展倾向，教会彼此之间，在同样的基要信仰之上，从聚会气氛、行政系统到宣教异象，都有可能有大差别。因此建议海归，应当预备成为正面沟通的桥梁，回应上帝家今日真正的需要。同时，对于中国教会：

- (1) 不要以自己过去的教会经验做主观判断的唯一标准。
- (2) 多听闻一些国内教会的状况，包括农村、城市、登记、非登记、国际教会（为外国籍人士）等等，先不要太快下定论。
- (3) 最基要的关注，应是：信仰是否纯正，是否以圣经为最

高权威，教会是否以基督为头？其它有关本土教会的形式、聚会气氛、传统……等，不要妄加批评。

2. 把握时机，尽量装备

中国近年发展速度虽快，但主要偏于经济物质，整体的制度环境、生态环境和社会发展水平，仍待改进。回国者必定面临诸多挑战。问题再多，对两类人影响不大：一种是无信仰者，以个人利害为本能，可以任意变化；一种则是属灵生命成熟的基督徒，有基督无穷的大能住在瓦器里面，靠着基督的爱和恩典，不但足以化解一切，而且上帝的祝福随着他们的脚踪带到各处，成为社会归正和文化更新的梁柱。所以，我们一切的预备，决定，行踪，一生的根基，都当深深扎根在主基督这块磐石上。

一个成熟的基督徒，凡事住在基督里，顺从圣灵的引导，回国前能确定目标、使命和异象，清楚上帝的呼召，回国后就比较不会失落在现实压力中。

在海外的环境中要抓紧机会作好装备，特别要懂得珍惜海外自由的环境，属灵资料、信息来源的丰富，在真道上尽量打根基。西方教会在神学、宣教、信仰实践、教牧辅导、组织动力……等，都累积了相当程度的学理与经验，我们需要时间去吸收、消化与本地化。

3. 新生命的评估与造就

无论您是初信、或是信主多年，都需要有重生得救的确据，才能进入每日正常的基督徒生活，以致灵命成长。

思想或讨论题目——

以下几个问题可自我思想，或分组讨论：

- (a) 何谓重生得救？我如何确知已经重生得救？（《约翰福音》1: 12；《罗马书》10: 9、10）
- (b) 什么是正常的基督徒生活？
- (c) 信心是什么？请描述您最近一次经历信心的果效的具体情况。
- (d) 分享信主至今您生命成长的具体经历。
- (e) 谈谈圣灵与您的关系。
- (f) 我人生的目的是什么？我人生以自己还是以上帝为中心？

4. 加强门徒训练

主耶稣明确地吩咐每一个信徒要尽到传福音和门徒建造的责任：“所以您们要去，使万民作我的门徒，奉父子圣灵的名，给他们施洗，凡我所吩咐您们的，都教训他们遵守，我就常与您们同在，直到世界的末了”（《马太福音》28: 19-20）。您有特别注重以下几方面的操练吗？

- (1) **爱上帝、渴慕上帝、享受上帝**：体认上帝丰盛的恩典；体认基督对我们的爱是何等长阔高深；知道祂的恩召有何等指望；祂在圣徒中得的基业，有何等丰盛的荣耀；祂向我们这信的人所显的能力，是何等浩大（《以弗所书》1: 18-21, 3: 16-21）。
- (2) **信心生活**：凭信心不凭眼见；靠圣灵引导，不凭血气。“万军之耶和华说，不是倚靠势力，不是倚靠才能，乃是倚靠我的灵，方能成事。”（《撒迦利亚书》4: 6）
- (3) **舍己**：恨恶自己生命的，必得着生命（《约翰福音》12:

- 25)；操练舍己，乃至撇下一切所有（《路加福音》14：33），倒空自己，以基督的心为心。
- (4) **走十架道路，经历十字架的对付：**与主同钉同死，并活出复活基督的大能（《路加福音》14：27）。
- (5) **圣灵充满：**享受圣灵全备的祝福，满带圣灵的权能（《以弗所书》5：18）。
- (6) **圣洁与得胜：**穿戴上帝所赐的全副军装，胜过罪恶，胜过苦难，活出基督之爱（《以弗所书》6：13-18）。
- (7) **作主忠心的仆人：**作上帝百般恩赐的好管家（《彼得前书》4：10）。

讨论题目——请就以上的操练，讨论以下问题：

- (a) 作主门徒的条件
- (b) 作主门徒的记号
- (c) 作主门徒的动机
- (d) 作主门徒的动力
- (e) 作主门徒的把握
- (f) 作主门徒的果效

5. 传福音素质的操练

传福音是每位重生得救的信徒不可推卸的责任，每一个得到基督救恩的人，没有不乐意传的。那为什么现今很多教会和信徒不传福音？主要的原因就是我们缺少作为福音传播者所必备的素质。

第一，作为一位福音使者，首先应拥有“强烈的福音意志”。主耶稣跨越种族的藩篱，把福音带给撒玛利亚妇人，保罗传福音给外邦人，就是现在所讲的跨文化的宣教工作。

像马礼逊、戴德生等众多的西方宣教士，之所以敢于面对困难、甚至冒着生命的危险把福音带给中国，就是因为内心有“无论如何，总要救些人”的强烈爱心推动着他们。

第二，那个撒玛利亚妇人是不可爱、道德败坏的，然而耶稣打破偏见去爱这个没有人爱的人。所以，传福音的人要像主耶稣一样具有“福音的情怀”。

第三，传道者需要过一个“以福音为重”的生活方式。耶稣一直关注上帝的工作、人的灵魂，祂所过的生活给了基督徒一个很好的榜样。因此，信徒应过一个活出基督香气的生活，这样的活见证才是真实的，是有说服力的。

第四，培养“福音的眼光”。现在很多信徒看不见各地福音的需要，尽管庄稼已成熟了，但他们仍视而不见、听而不闻，很大原因就是他们的注意力集中在许多其它的事情上。所以，我们要用心灵的眼睛去看世人对福音的需要。

第五，我们还要拥有福音的口舌。传福音需要开口，但太多时候信徒害怕开口、不愿开口、不想开口，以致不敢开口。所以我们要改变。

第六，福音的行动。撒玛利亚妇人认识主后，就立即放下水罐子，跑去向她的同乡作见证。针对撒玛利亚女人惊人的快速转变，我们要向每一个信徒发出挑战：“您的水罐是什么？您愿意为主立刻放下一切，并像这妇人一样去传扬福音吗？”

讨论题目——

传福音需要动机、勇气、技巧与敏感度，除此之外，还需要什么？

小测试

下面的选项中，您认为哪项是回国后传播福音的好办法？哪些不太适合，为什么？

- 举办聚会
- 一对一
- 先让您的亲友目睹您的变化，然后再传播
- 出借福音书刊，福音影音带；分发福音小册子单张
- 邀请某人参与查经
- 一有机会就传播
- 公开宣传您的见证
- 以各种方式使用关于《耶稣传》录像带（邀请别人一起观看、外借、当作礼物赠送出去等等）
- 其它

6. 见证层次的提升

传福音，既靠着上帝的话和圣灵的大能，也常常借着我们不配的器皿的见证。所以我们要注重自身见证层次的提高。

讨论题目——

您认为信徒可以在哪些方面为主作见证？随着生命的成长，见证可在哪些方面提高层次？例如：上帝的看顾、生活习性的改变、对付魔鬼的试探、心灵创伤的医治、胜过罪恶、胜过世界、圣洁的操练、顺服的操练……

7. 灵修经验的增进

在家庭里建立起祷告的祭坛，每日像但以理那样，不但随时祷告，也定时祷告，按时吃喝主的话，是灵命成长的一

一个关键。有海归肢体建议，回国前务必建立个人灵修或“一年读经一遍”的习惯。这样万一回国时找不到同伴，也可随时与主基督亲近。

同时，最好夫妻并几个人，约定每周互相查问进度，或分享灵修读经心得。网路上有很多灵修、查经、神学自习材料可以参考。

考门夫人的《荒漠甘泉》，司布真的《清晨甘露》，劳伦斯的《与神同在》，章伯斯的《竭诚为主》，约翰·班扬的《天路历程》，托马斯·厄·肯培的《效法基督》等，都是非常好的灵修小品，可以按着每日进度使用。用心搜集，还可用以供应不易得到灵修食粮的国内肢体。许多网站有灵修材料。（请见本书最后部分的资源推荐）

讨论题目：您自己的灵修习惯如何？有哪些具体提升灵修的方案？请分享。

8. 真道造就

在真道上进一步造就，包括下列可能项目：

- (1) 查经。“要靠上帝口里所出的一切话”，要有计划按卷查考全本圣经。教会查经一般较精细缓慢，还应辅以家庭基要系统查经。
- (2) 基要性的系统神学。以总原则避免解经的偏差，认识上帝启示的整全性。
- (3) 教会史。认清圣灵在历代教会中的作为。
- (4) 历代圣徒传记等。
- (5) 如果条件许可，要进入福音派的神学院进行系统的学习；且要注意挑选，进行分辨，确保您所接受的是正统纯正的神学。

您如何在真道造就上长进？除了熟悉圣经以外，您还计划增进哪方面的知识？

9. 事奉的操练和预备

每一个信徒，都应该为自己祷告，愿意起来参与教会事奉，并且操练学习，找出自己恩赐的所在，比如（1）传福音；（2）讲道；（3）牧师；（4）教导；（5）预言；（6）劝化；（7）施舍；（8）治理；（9）怜悯人；（10）医病；（11）接待；（12）其它。（参见《罗马书》12章；《哥林多前书》12章；《以弗所书》4章）

有这样使命的，最好在长期回国前，先回国几次，了解国内工作环境和教会服事现况，预先有心理准备。

要认清自己的恩赐，做忠心的管家。我们只是上帝百般恩赐的管家而已。求上帝指导我们好好使用我们的恩赐。

10. 建立属灵支撑团体

整个世界都是上帝的家。当您成为上帝的孩子，您就成了祂全球大家庭中的一员。您第一次体会到这种归属感可能是在海外（居留国），也可能是在国内。不管怎样，您已经在不同程度上体验到了与上帝子民之间的团契。

思想题目——在您准备回国前，请考虑一下下面的问题：

- (a) 回国后，当您知道在海外（居留国）有众多的朋友为您祈祷、给您鼓励，您会觉得怎么样？列出您觉得会为您祈祷的弟兄姊妹的名字。您何时开始请他们为您祈祷？
- (b) 被教会差派回国，或者被查经小组差派回国，或者被

您所在的基督徒校园团契差派回国，它们会有什么不同？

- (c) 如果您是某个教会的成员，请跟您的牧师谈一谈关于献身事奉上帝的心志。也与您所在的校园团契探讨一下有关献身的话题。
- (d) 另一方面，您打算什么时候联络家乡的兄弟姐妹和基督徒？在国内，您认识哪些曾在海外（居留国）学习业已回国的基督徒？如果您不认识，怎样才能联络到他们？
- (e) 您该怎样在海外（居留国）建立一个与您有共同信仰、并愿意支持您的团体？何时起您将支持您的团体转向国内？该如何转变？
- (f) 开始请求您所在的教会和有同样感动的弟兄姊妹为您祷告。

五、归国前应有的预备： 了解故土

一有回国的愿望，就要开始做心理和生活方面的各种准备。如果条件许可，最好在国外时每年归国一次，观察国内的现况，因为国内的变化太快了，若不留心，马上就会脱节。亲朋好友，新闻媒体，国内外各种海外华人的服务机构、宣教士和差传组织、教会，都是很好的资料来源。本课的目的是从了解故土、国内教会、工作机会以及其他相关的事项入手，为归国做一些准备。

1. 评估您对故土的了解和期望

思想题目——

- (a) 您从什么途径获取关于国内的消息？
- (b) 您熟知家乡的状况吗？您觉得与家乡的人亲近吗？如果是，为什么？如果不是，又为什么？您离开后，家里发生了哪些大的变故（婚丧嫁娶、孩子出世、搬家等等）？
- (c) 描述一下记忆中您的邻居和社区，设想现在他们的经济、社会和精神状况。
- (d) 您出国后，国内发生了哪些重大变化？这些变化对您回国产生怎样的影响？

- (e) 您回国后将瞄准什么样的工作？自您出国后，您原来从事的工作发生了哪些重大变化？您觉得这些变化会对您和您回国后想做的工作造成怎样的影响？
- (f) 您在海外（居留国）的朋友中有您的同胞吗？您与他们的关系对您与本国人民的联系产生了怎样的影响？在海外（居留国），您乐意与您的同胞共处吗？如果乐意，为什么？不乐意，又为什么？
- (g) 出国前您是基督徒吗？如果是，有哪些人知道？
- (h) 您是如何与国内的教会和肢体保持、并增进关系的？回国之前，您与您的教会负责人之间有什么特别的交流与沟通？
- (i) 您在国内有哪些亲戚朋友？您觉得您回国后，他们与以前有多大的不同？您与他们的关系变了吗？为什么变了？或者为什么没变？他们对基督教的态度和反应是什么？您将如何为他们祈祷并向他们传福音？
- (j) 出国前，您的教会是什么样的？（规模、完善程度、历史、牧师、神学、次序、敬拜方式、对新观念的开放程度等等）
- (k) 如果您是在海外（居留国）信主的，现在让您选择回国后的教会，您将根据下述的哪些标准进行选择？为什么？哪几项是您最看重的？
- 大小规模
 - 离家远近
 - 敬拜形式和特点
 - 如何教导圣经
 - 布道方式
 - 会众情况 / 会众的普遍状态

- 是否有小组（或团契）的聚会
- 小组查经的方式及组员之间的关怀
- 传福音和布道的重点和策略
- 参与社会事务的程度
- 神学侧重
- 儿童主日学
- 音乐敬拜
- 牧师或长老（负责同工）的状况
- 教会治理方式
- 让您发挥特长和满足兴趣的机会
- 青年节目
- 其它

2. 如何了解国内教会？

国内福音传播的具体情况如何？如何找到适合的教会？对国内宗教政策应有些什么认识？这些问题最好在动身前了解清楚。

国内教会的现状是，三自教会公开存在，比较容易找到，比如通过中国基督教网站。大量的家庭教会处于不公开或半公开状态，往往不容易找到。有些传统的家庭教会聚会场所比较隐秘，不易找到，一般需要通过信徒介绍才能进入。但近几年在一些大、中型城市逐渐出现一些城市新兴教会，他们租用写字楼等公共场所聚会，有些教会还有自己公开的网站。当然目前国内不可能有家庭教会通讯录，海外比较有经验的宣教士和牧长，对各地家庭教会可能有一些了解。

国内异端很多，回国前应做一些辨别防范的准备。例如

可以请教教会中的牧长们，参与分辨异端的专题或阅读有关分辨异端的书籍，另外通过网路也可大略了解国内教会正关心的议题。（见本书第十五章）

3. 如何了解和把握国内工作机会？

上世纪90年代末，“海归潮”出现。海归给人们最深刻的印象就是高素质、高学历、高技能等，他们是支持国家经济建设的栋梁之才。然而，“海归潮”发展到现在，一些海归却因为回国找工作难而被称为“海带（待）”，或者因为找不到工作一直呆在家里而被称为“海豚（屯）”。

究其原因，在于两点：一方面，国内用人单位更加注重海归的实际工作能力和工作经验，更理性、有选择性地引进海外人才，看中的是人尽其才，而不是海归这个光环。通过市场机制，用人单位总能用最合适的价格找到最合适的人才，海归已不是一个吃遍天下的金字招牌。另一方面，目前留学人员大众化、低龄化已成为明显的趋势。因此，在海归这个群体中，个体能力参差不齐；尤其是一些在国外读大学，甚至是读中学的“小海归”，他们既不了解国内各方面的发展情况，又没有国外的工作经验。回国后，这些实力不强的海归极易陷入就业困难的处境。（注13）

面对竞争激烈的就业市场，准备回国之前，应对自己想做什么样的行业，做什么工作，结合自己的兴趣和长处，进行深入思考；同时和家人及已在国内工作的同学进行沟通，听取他们的意见和建议。最好能针对自己确定的择业方向，做一些相关行业和公司的调查研究。

工作机会方面：

(1) 欧美同学会等一般在年底常主办“海外学人回国创业

周”，已连续举办了很多届。

- (2) 像《神州学人》等媒体，包括国内新浪、搜狐等知名网站，都常发布海归工作信息。
- (3) 许多政府部门也日益重视招募海归人员加入公务员行列，有的甚至开放一些重要部门的副厅级职位。
- (4) 投身环保、农村，可持续发展教育、扶贫、公共卫生等公益事业，也是不错的选择。收入可能低些，可是能大量接触志愿者和相关群体，是福音见证的好机会。各种国际组织都在纷纷进入，本土民间组织发展也很快。可上各大组织网站查阅招聘信息，或参阅本书后面的附录。
- (5) 广泛联系亲朋好友，寻求相关信息。
- (6) 国内目前有许多猎头公司，可上网找，与他们联络。

4. 如何了解国内其它信息？

国内的海归政策（可参阅本书附录），子女教育信息，医疗信息，环境信息，交通信息，住房信息等，都可以直接上相关机构网站查阅。（请参阅附录：各种支持性资源）

六、归国前应有的预备： 回国后可能遭遇的难题

本课的目的是提示一些回国后可能遭遇的难题。下面的问题是您回去后可能面临的两难境地，涉及到伦理、道德、社会、信仰等方方面面。

思想题目——

宗教信仰

- (a) 您以前的宗教文化或宗教生活中包括膜拜偶像吗？如果在某种情况下，您被要求膜拜偶像，您会怎么做？（《出埃及记》20：3-5）
- (b) 您家乡的宗教活动中包括敬拜祖先吗？作为一个基督徒，您如何看待此事？
- (c) 在您的直系亲属中，您是唯一的基督徒吗？您从何时何地开始向他们传讲上帝的福音？
- (d) 信仰基督会给您带来危险和不便吗？您准备怎么办？

交友与婚姻

- (a) 您的父母有否加给您婚姻方面的压力？您择偶的标准是什么？关于婚姻和结婚对象，圣经里怎么说的？（《哥林多后书》6：14-15；《腓立比书》4：8）

- (b) 您在海外（居留国）有没有婚姻的对象？您俩的关系对您回国的决定产生怎样的影响？如果他或她来自不同的种族，有着迥异的文化、不同的信仰，您的家人会有怎样的反应？您是否了解国内婚外关系的引诱及如何预防？

子女教育

- (a) 如果是有孩子的家庭，您是否有机会了解国内当地公立学校、私立学校、双语学校、国际学校以及家庭学校（Home School）的情况？它们的教育方式？费用？入学要求等等。
- (b) 您如何帮助您的孩子接受回国的决定？如何保持与国外的同学、朋友的联系？您是否想过如何帮助孩子适应新的环境？
- (c) 您希望孩子回国后保持英语能力么？有何打算？

事业前景

- (a) 您在海外（居留国）有没有得到令人向往的工作机会？哪些因素会对您抓住或放弃这些机会产生影响？这个工作对您在海外（居留国），或国内的基督徒生涯会产生怎样的影响？
- (b) 您的家乡盛行贿赂吗？或如假发票、送礼、盗版、劣质膺品等商业或工作上的试探，您回去后将怎样面对这些状况？（《以弗所书》4：17-24）

亲友关系

- (a) 海外（居留国）家庭的哪些特征和习惯您较赞赏？哪

- 些对家庭的看法将会让您难以重新适应自己的家人？
- (b) 对于住房紧张，或亲戚来您家住下不走，您将怎么办？
 - (c) 如果有亲戚或其他人，以为您很有钱想找您借钱，您会怎么办？

歧视问题

- (a) 您属于少数民族吗？您怎么看待那些优势民族？如果您受到歧视（职业上的，种族上的等等），您会怎么办？
- (b) 如果您是一位女性，家乡的人能认同接受您到国外受教育吗？您会遭遇到性别歧视吗？如果在社会上、工作中，您发现自己受到了歧视，您会怎么办？其他女性会怎么对您？

政治与社会

- (a) 回国后，您与政府的关系怎样？信靠基督将对您的地位和角色产生怎样的影响？
- (b) 您将参与哪些国内的社会事务？您将如何处理福音与各种社会事务，如环保、扶贫、帮助弱势群体以及劳工纠纷等问题的关系？

属灵争战

- (a) 对于属灵方面的成长，您觉得哪些基本要素对您至关重要？国内存在这些要素吗？如果不存在，您打算怎么办？
- (b) 回国后，您可能会经历哪些属灵的争战？为了在基督

里得胜，您需要有哪些装备？您能想起一些争战得胜的事例吗？请描述一下。（《以弗所书》6：10-18）

- (c) 对于回国后可能发生的属灵争战，您已经做好准备了吗？为什么这样觉得？如果您觉得没做好准备，您打算怎么办？谁能帮助您？
- (d) 国内教会常见的问题是什么？对此您准备做些什么，怎么做？

其它

再想想您还可能碰到哪些问题？哪些是属于反文化差异问题，需要您的调整 and 适应？哪些是属于原则性问题，您需要靠祷告来持守？

七、上路

1. 打点行装

思想题目——

现在，您即将回国，想想是否还有什么事情需要做最后的处理？

- (a) 是否有什么人（比如老师、室友、主内朋友、房东等）曾经帮助过您，在您即将离开的时候需要向他们说一声“谢谢”和“再见”呢？您的通讯录上都有他们的联系方式吗？
- (b) 是否有人希望得到您的原谅？您是否希望某人原谅您？您打算何时去与他们和解？
- (c) 您有没有未付的账单？有没有什么书或物品尚未归还他人？
- (d) 您希望带什么回去，好纪念这段海外时光呢？（照片、别人送您的礼物、录像带、日记等等）
- (e) 学习方面的相关物品，您准备带什么回去呢？（学位论文、书籍、学位证书、课堂笔记等等）
- (f) 信仰方面的相关物品，您准备带什么回去呢？（中文圣经、英文圣经、属灵书籍和资料、圣经词典、圣经手

册、录像带等等)

(g) 随身物品，您准备带些什么呢？（衣物、相机、通讯录、护照、给亲友的礼物、纪念品等等）

检查一下有没有什么漏掉的东西。下列是一些提示清单，供您参考：

- 周全人际的考量
- 财物的清理或简化（包括银行、储蓄、投资等帐户）
- 纪念品如何保存
- 各类证件是否携带齐全（尤其是毕业证、留学证明等）
- 信仰资料及属灵书籍的选取
- 其它随身物品
- 国内联系方式
- 常用药品
- 若仍有房产留在国外，如何处理、安排
- 若有宠物，如何安排？若要带回国，您需要了解检疫程式和有关要求

2. 在飞机上

(1) 满怀感恩出发

“主啊，我要在万民中称谢祢，在列邦中歌颂祢；因为祢的慈爱高及诸天，祢的诚实达到穹苍。”（《诗篇》57: 9-10）

上帝将您带出中国又将您带回中国，这其中必有祂的美意，为此感谢主！

(2) 满怀盼望出发

“当将你的事交托耶和华，并倚靠祂，祂就必成全。”
(《诗篇》37: 5)

相信回国后上帝必在您身上、通过您也为着您作祂奇妙的工作！

(3) 满怀信心出发

“祂赐粮食给敬畏祂的人，祂必永远记念祂的约。”
(《诗篇》111: 5)

无论是在国外还是在中国，上帝都必做王，只要信靠祂，必能从祂得力，过得胜的生活！一切荣耀归于唯一的真神！

(4) 满怀顺服委身的心抵达故土

“所以，弟兄们，我以上帝的慈悲劝你们，将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”(《罗马书》12: 1-2)

“照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。因我活着就是基督，我死了就有益处。”(《腓立比书》1: 20-21)

讨论题目 ——

现在，您已经坐在飞机舱里，踏上了回国的旅程。您此时会作何感想呢？请分享。

八、回国后的一般性调适

一般而言，海归回到国内之后，往往成为各个领域的精英人士，他们广阔的国际视野、精良的专业训练、先进的意识理念，为他们在国内的发展提供了独特的优势。

但是，重新回到国内，不可避免地要面对一些冲击和新的适应。他们往往会拿国外的优点与国内的缺点比较，这样，在重新融入国内生活的过程中，将会造成很大的压力。

因着不同的情况，个人重新适应国内生活的过程和难度也有不同。一般而言，出国时间越长，回国之后就越需要调整与适应。另外，出国之前就信主的海归，与出国之后才信主的海归相比，通常前者面临的冲击要相对小一些，因为他们出国之前，就已经将自己从世界中分别出来，并以圣经的原则为参照，对国内生活的许多方面作了一些考察与衡量，而且根据信仰的原则做出了一些判断和应对，在平衡信仰与生活方面多少有一些操练。而在国外信主的海归基督徒（特别是在西方教会信主的人）缺少这些经验，因而他们回国之后，在处理信仰与当地环境的冲突时，会面临较大的挑战。

不论如何，既然您已经决定回国，那么，理性地思考 and 面对回国后可能出现的差异和冲突，就是必要的。最重要的是，相信并依靠上帝的带领。主所给的平安与喜乐，会让您

遇事有依靠，有盼望，有能力，得饱足。许多已回国的弟兄姊妹，在他们的生活与工作中，都深深体会到许多在人看来是不可能做到的事，上帝却赐下了意外的通达与平安。

1. 过渡期

回国之后，您将会经历到一段重新适应的过渡期，与刚出国时有些类似，这一时期一般会持续6~12个月。在过渡期中，您可能会经历以下四个不同的阶段：

第一阶段为兴奋期，主要表现为初回国的新奇感、与亲友重新团聚的兴奋感、以及故地重游的愉悦感。

第二阶段为平淡期，这时，您作为某种意义上“名人”的光环已经淡去，开始准备面对现实的生活与工作。

第三阶段为苦闷期，您将面对各样繁琐的事情，并在适应的过程中遇到困难，从而开始怀念在国外的生活。

第四阶段为适应期，您在经过了不断的调适之后，将再次适应并融入国内的生活。

在经历过渡期的不同阶段时，您可能会出现下列一些反应：

模仿他人——在面临冲突和差异时，有意无意地模仿他人的言语或行为，下意识地迎合他人。

远离他人——忽然发现自己在家乡像个陌生人一样，感到孤独，因此常常怀念国外的生活与朋友，疏离家乡的人，愿接近有相似经历的人。

自我整合——逐渐改变或调整一些在国外形成的既定风格或方式，而渐渐融入家乡的生活，并开始对家乡的文化有了新的认同，能够从不同的角度去理解它。

在过渡期出现以上的反应是正常的。但是要尽量保持平衡，不要失了基督徒应有的见证。

思想题目 ——

有哪些具体行动可帮助自己在过渡期的适应？以下是一些建议供您参考：

- 找几个与您有相似经历的“海归”做夥伴；
- 给自己点时间适应他人，也给他人点时间适应您；
- 保持良好的幽默感；
- 从回国经历中受益：利用它不断拓展您的跨文化视野；
- 数算主的恩典并心存感恩；
- 找个熟知本地情况的人，请他给您讲讲这里的社区、教会、文化、国家以及就业情况；
- 好好回想一下您在海外（所在国）所发生的变化，想想这些变化意味着什么；
- 保持与国外教会的联系，并向国外的弟兄姊妹寻求帮助；
- 保持读经、祷告与灵修，在基督里寻求平安和力量；
- 常常提醒自己：上帝永远与我同在，主将要借着这段经历更深地建造我的生命；
- 寻找并参加海归团契，听听其他海归基督徒的经历和经验，也分享自己的见证和挣扎；
- 主动寻找年长的主内弟兄 / 姐妹作为自己的辅导（mentor）。

2. 反文化冲击的调适

(1) 身分认同——我是谁？

在国外时，我们可能始终都觉得自己是外国人，无法进入主流；但回国之后，却又可能会惊奇地发现，自己在国内也像是一个“外国人”，家乡的一切都显得陌生、格格不入。这时，人会问自己：我到底是谁？我到底属于哪里？

思想题目——

基督徒海归，要如何在国家民族或文化中自我定位？

当我们搞不清楚自己的“身分”的时候，一定要清楚：我是基督家里的人！整个世界都属于上帝，美国是属于上帝的，欧洲是属于上帝的，中国也是属于上帝的；外国人是我们在国外的弟兄姊妹，中国人是我们在中国的弟兄姊妹。不论您在哪里，我们的身分都是明确的：天国的子民！

(2) 社会风气与价值观

中国国内现在处于严重的价值真空状态，在经济快速增长、物质渐渐充裕的同时，失去了道德的牵制与平衡，人们心中无所敬畏，金钱成为衡量一切的标准。有信仰的人反而常被人轻看和不理解。

享乐风气、性观念的开放、家庭价值的失落、婚姻的信守与忠诚度的下降，都对个人灵命的成长造成很大的挑战；人们对物质的追求、对传统道德理念的怀疑和远离、对基本是与非的迷惑等等，有时确实让人的信心产生动摇。

思想题目——

基督徒海归面对社会风气与价值观的混乱，处理原则为何？

在周围噪音嘈杂的环境中，我们一定要持续与上帝与人的交通：读经、祷告、聚会，信靠上帝的同在，顺服上帝的带领，使我们在基督里保持清醒与清洁的心。

我们一方面坚持圣经的原则面对社会上的挑战，一方面也需要注重学习谦卑的功课，积极地了解国内的现状及工作、生活中的实际境况，而非一味地批评——那样只能使自己变得非常沮丧，也会让周围的人（尤其是国内的人）认为自己太骄傲，不能与人相处。

(3) 人际关系

一般中国人说话常常拐弯抹角，人际关系中常会有一些猜疑和嫉妒，您可能会对此很不适应。或者您捉摸不透国内人们交往所遵行的一些“潜规则”，对人际关系中的一些“俗套”感到非常不习惯；也可能您使用的一些口头语，或书面表达方式同胞们不熟悉；或者家乡的人在谈话中使用一些时下的俚语您也不了解……因为这些原因，您可能会不愿意与他们交往，显得孤僻。另外，您也可能会因为自己的海外经验而沾沾自喜，觉得自己是“从国外回来的”，而以一种微妙的、居高临下的态度看待周围的人，从而与人交往时遇到一些障碍。

思想题目——

(a) 面对以上问题，应如何调整自己的心态？

(b) 若被复杂的人际关系所困扰，该如何自我调适？

面对这些问题，请您保持一种开放、谦卑的心态。国内的人际关系的确比国外复杂，但是，这绝不是没法解决的问题。当以基督爱我们的爱来看待、处理这一切问题，当您心里存着温柔的爱心来面对周围的人时，您会觉得他们并不是那么圆滑、讨厌、难以相处。反而觉得他们可爱、有人情味！这时，您也不会以居高临下的自傲态度面对他们，因为在基督的爱面前，您发现自己根本没有什么可以骄傲的。谦卑确实是必要的品德！

3. 政治方面

您在国外可能已经适应了一种相对较为自由、民主、成熟的政治环境，回国后看到国内的某些政治现象，您可能会感到不适应甚或不满，包括一些单位办事的效率、政治透明度、腐败、形式主义、某些公民权利得不到保障、法治不健全等等。

所以，当为在上有权柄者祷告，求主救他们归向光明，让他们照着上帝所赐的诚实、公义、慈爱和智慧，治理国家，服务民众。并求主在公共领域也兴起祂的忠心门徒，做出美好的见证，就如18世纪英国的韦伯福斯和克拉朋弟兄们一样（注14）。这是每个基督徒当作的功课。同时，在具体面对一些问题的時候，不要着急，也不要逃避，求主保守、赐下智慧和爱心，帮助您去应对各样的问题。

另外，中国政府也一直在寻求改革，公民社会也在不断成长，相信主在中国兴起的基督徒，会在中国社会做出公义的见证，并最终有助于中国政治环境的改进。

九、回国后家庭关系与子女教育的调适

1. 与家人的关系

(1) 夫妻关系

回国后若是身居要职，您在权力、性、金钱上也许会遇到很大的诱惑。

若可能，尽量与配偶同进出，这样在信仰上、精神上可相互扶持，一同面对人生苦乐、也一同成长，对双方身心灵的健康都有帮助。

在复杂的人际关系与任何压力之中，都要彼此提醒，不要忽略了夫妻关系的维护与更新。因目前国内教会中的家庭事工与婚姻辅导还不太普及，所以，夫妻关系出现问题之后也比较不易得到教会的帮助。

一位受访的姊妹说，回国后先生忙于工作和交际，回家后只顾和公婆、孩子谈话，没有时间再与她沟通或关心她的感受，夫妻关系变得很淡薄，令她感到非常的失落与孤单。

针对这些问题，建议您回国前和回国后，一定要注意维持夫妻之间的交流与沟通。一定要建立家庭祭坛，一起读经、祷告、灵修，寻求上帝的心意与引导。

另一对被访谈的海归基督徒夫妻，丈夫坦承身任商务要职，身边不缺既年轻貌美又尽奉承之能事的女子，在飘飘得意中，他渐渐偏离了轨道。这时，一方面上帝用莫名的身体上的不适来管教他；另一方面妻子用平和、坚定的态度与他一起面对第三者。妻子说她靠着祷告，得到智慧，用爱挽回了丈夫。这位姊妹说，妻子在夫妻关系中有着关键性的作用；丈夫在感情方面出轨，哭闹绝不是上策。作丈夫的务必要谨慎戒惧，而另一方面妻子要更刻意营造温馨的家庭环境，以爱来温暖丈夫的心；另一方面妻子在家里也要注意自己的仪容装扮。

当然，丈夫也应当爱妻子，这是圣经的教训，姊妹们在感情及人生的方向上，特别需要您的安慰与支持。

讨论题目——

- (a) 夫妻之间保持交流的秘诀有哪些？
- (b) 夫妻有什么具体办法可保持同心？
- (c) 圣经中对夫妻角色的教导（《以弗所书》5：21-33），如何落实在日常生活中？

(2) 与子女的关系

一位姊妹在访谈中讲到，他们一家回国时，他们的大女儿12岁，读上海的美国学校。那时丈夫除上班外，每天下午要到医院陪公公，没有时间去帮助女儿适应新的环境。这时她注意到女儿的个性愈来愈孤僻寡言。她就暗暗地主动从各方面去了解女儿的难处，多花时间陪伴她，帮助她了解在新的环境中，有什么原则是要持守的，有什么心态是要改变的。女儿在母亲的支持下，新

朋友同学们都开始接纳她了，她也很快地融入新环境，恢复了她快乐的个性。

因此父母要谨慎，避免在回国后因忙于工作，而疏忽了孩子。要知道孩子也在适应新的环境，并且他们不像成人那么会表达心中的感受，也比较不能作合宜的自我调适。

同时也需要小心，不要抱着一种补偿的心态，给予孩子超出正常范围的物质或金钱的供应。也要留意孩子在学校中（尤其在外语或国际学校），同学之间在物质上的攀比现象，运用时机，教导孩子正确的价值观。

讨论题目——回国后，在相当大的环境改变中

(a) 孩子最需要的是什么？

(b) 父母该如何帮助解决孩子的需要？

给孩子多一点的时间和爱，对他们提出来的问题或不经意时发出的心声要倾听。保持家庭祷告与家庭崇拜。

(3) 与父母、亲族的关系

回国后，您不信主的父母，有的可能会对您的信仰表示怀疑或反对，要求您和他们一起祭拜祖先或偶像，或是要求您去做一些不合圣经原则的事；有的可能会担心您因为信仰而带来安全问题。如果您是单身未婚的，那么从父母亲友那儿来的婚姻压力，更是难以避免。

讨论题目——

(a) 如何处理拜偶像的压力？

要坚固自己在基督里的信心，要持守住基督徒的

原则，单单敬拜独一的真神上帝。在此提醒您的是，千万不要因为这些问题而顶撞父母。多从父母的角度、想法、初衷来思考，当您在生活其它方面都尊重父母时，更容易赢得父母尊重您的意愿。保持正常的读经、祷告、灵修生活，做好灵命的装备。要把握机会向他们传福音，给他们介绍基督信仰，祷告上帝将祂自己的荣美展现在父母的眼前，求主亲自吸引他们，使他们认识真理，接受基督做他们个人的救主。您自己也要忍耐、有爱心、孝敬父母、活出美好的见证，将基督美好的丰盛彰显出来。

(b) 未婚者如何处理婚姻压力？

面对这些问题，请您一定不要着急，多跟父母沟通，让他们知道您的想法，通过这些沟通很可能会打消他们的一些忧虑和担心。

您自己则务必在同性的肢体中彼此扶持，同心，同行，同工，同游，同食，同哭，同笑。要知道，您是天父珍爱的儿女，是至高君王的王子和公主，是基督的新妇。

2. 子女教育与进修

(1) 教育环境

对于回国后要继续读书或从事研究工作的人，当晓得国内外的教育方式、教育理念仍然差别很大，教研设备、教育资源都相对缺乏，在专业研究的水平和条件上，有些地方尚且达不上国际水准；虽然社会变迁快速，有些大学的师资和水平，可能尚赶不上现实的要求，但这差距正在缩小中。而近几年，在一线城市中，有一些国

际学校的师资设备，已经可以媲美国外（美国）的一些公立学校，甚至还超越这些学校。

讨论题目——

(a) 您将如何面对这方面的不足？

在回国之前就应当在这方面有一些心理准备，回国之后尽量利用现有的资源，并尽可能同国外保持联系，在信息、资料等方面寻求供应。

(b) 国内的教育水平和理念都在不断提高与更新之中，海归是否可以在这方面做一些建设性的推动工作呢？

(2) 子女教育

如果您是与孩子一块回国的，那么，在孩子的教育问题上，您可能会面临相当大的挑战。回国对孩子来说，意味着离别熟悉的朋友，放弃习惯的生活环境、语言环境，以及被迫适应一个几乎是完全陌生的环境。这种种改变对一个学龄孩子的精神压力，是非常大的。

讨论题目——

(a) 请列出孩子回国后可能遇见的各种挑战，您如何做准备？

(b) 您对中国的教育观念、体制以及所带来的正 / 负面影响有什么思想准备？如何应对？

在教育观念、教育体制、教育资源、教育方法等方面，国内外有很大的不同。

国内教育仍多以灌输为主，在学习方面彼此攀比，甚至

在很小的时候就要学习“奥数”等课程，“小海归”在学习上会面临很大的压力。一般教育目标相当的功利主义，以至对“技术性”诉求高于价值性诉求。这类型教育的好处是在年幼抽象思维尚未发展之前，先输入大量的“资料”，并且熟练基本技术的操作，如写字、乘法表的背诵等。但是，如此教育忽略了全人的整体发展，忽视品格教育及独立人格的培养。有些教师会辱骂、体罚，不将孩子当作一个有尊严的个体来对待。

公立学校在“思想品德”方面强调无神论、唯物主义，“入队（少年先锋队）”、“入团（青年团）”、“入党”成为“好学生”的外在标志。这些因素，使得基督徒在与同学的关系处理上，显得较为孤立。私立学校则在政府的教育体制之外，有可能在管理上比较混乱，以“营利”为目的。

国内教育注重升学率，选拔、考核标准较为死板。比如高考，大学不考察学生的平时综合成绩和表现，单单以高考成绩为标准；在选拔的公平性上及高考方面也存在很多漏洞。因此，小海归在考大学时，可能会遇到一些意想不到的问题，有的甚至考不上大学。

相较于海外而言，国内学校的教育一般较为封闭，老师跟家长之间缺乏沟通；教材不能与国际接轨；师资水平相对不高；缺乏双语学校，而国际学校收费一般较高，教会学校更是缺乏。

面对以上种种问题，建议您在给孩子选择学校时要慎重考虑。尽量找朋友或直接与当地教育系统联系，了解当地公立/私立、双语/单语、国际班/普通班等设置情况；要注意不可只凭一面之词做决定，比如有的号称为双语幼儿园，

但其实并未达到标准，管理不到位；要根据孩子的个性和特长，制定入学计划和教育开销计划；如果您在大城市择校，就需要特别考虑就近入学；尽量了解学校的老师，与老师多沟通；多鼓励孩子，与孩子多交流。

现实问题以外，最重要的是，不管面对什么情况，都要注重孩子属灵生命的成长，打好属灵根基：常常为他们祷告，也可以请主内的弟兄姊妹为他们代祷；鼓励孩子参加儿童主日学；关心并了解孩子的属灵状况，供应他们灵里的需求。

十、回国后工作环境的调适

1. 一般性工作环境的挑战

现在国内的市场环境还在极速改变与发展中，就业有不同的压力，人才过剩，求职人多，但高阶层的人才却不够。就业结构发展也在改变中，人事录用有时难免暗箱操作。人事、福利与补偿等各方面的制度，都还在发展中。

从国营到自由市场的过程中，免不了会有商业文化的浮躁：为了盈利和成功，走后门、送红包、作假等。可能缺乏制度性和道德性的约束，只为近利，不讲诚信，不守法规。

有些企业管理方面比较欠缺，有些企业缺乏明确、规范的制度，甚至带有一些“专制”色彩，还有的海归基督徒，向不守法的老板提出建议，结果就失去了工作。

在人际关系上，国内的人际关系与国外相当的不同，一般而言，比国外复杂；有的海归还可能遭遇当地同事的嫉妒、猜疑。在处理人际关系方面，非常消耗精力。

由于工作的需要，有些海归常常要到国内外各地出差旅行；工作时间长、强度大，工作节奏高、任务重。事奉、灵修、家庭和工作的时间分配，需一再调整。过不了多久，就可能忽略了灵修和事奉，淡忘了身分和责任，成为工作和金

钱的奴隶。

国内经济的高速增长，以及跟世界经济日益紧密的连接，创造了诸多的商机和工作机会。对于身为“海归”的您来说，可能经常会面临各种选择。务要安静在上帝面前，保持清醒的头脑，按上帝心意做正确的选择，仰望上帝的恩典。

思想题目——如何面对国内工作环境所带来的挑战？

回国之后，要谨慎自己不自觉的“优越感”——将自己放在高人一等的位置上，心存不切实际的期望。要有一种“从头开始”的心理准备，理性地对待回国之后的就业问题，多了解国内实际的就业环境，尽快适应并找到自己的位置。一方面谦卑，另一方面也有适当的自信！需要了解自己的个性与长处，不过于看待自己，也不小看上帝给自己的装备！

2. 一些建议

(1) 旧有关系的维持和更新

通过访谈我们了解到，建立和维持一个人际关系网络是有利于回国工作的。毕竟您不可能完全靠自己的经历，去了解中国这个快速变化的社会，您需要通过您的关系网络，尽可能在短时间里了解这个似乎有些陌生的社会。因此，非常有必要将旧有的关系重新联系起来，同时，也要利用各种机会建立新的关系。面对工作中一些有违信仰原则的事情时，要坚守信仰，不作妥协。比如，宁愿有一些损失也不去行贿受贿；在应酬中可能经常会有人让您喝酒，如果您公开表明自己不喝酒，别人

可能就不会强求了。在国内的工作中可能经常要面临“关系”问题，但是“关系”超不过专业，所以要在专业上加强自己的训练和能力。

(2) 要谦卑

很多被采访的海归基督徒建议，在适应新环境的过程中，要多倾听，谦卑对人，低调做事，学习与本地员工相处，肯定会有助于被新的公司和新的同事接受。要知道主耶稣在不同环境里也采用不同的作工方式。不要带着一种“救世主”的心态，以为自己是“海归”就占有优势；很多时候您在海外学到的“优势”，反而会成为在国内的“劣势”，不一定能用得上。要学会“保值”，谦卑下来，找到自己在国内真正的优势是什么。

(3) 顺服上帝的带领

接受采访的海归基督徒表示，面临各样困难的时候要思想，可能上帝就是通过把您放到这样的环境中让您学会谦卑，学会顺服，让您知道如何在这样的挣扎中仰望、依靠主。通过读经、祷告来寻求上帝的心意，并顺服上帝的带领，主必赐给您内心的平安，让您渐渐知道如何在实际工作中，应对各样的问题。此外，上帝随时与您同在，您要仰望祂、信靠祂，不要仅仅依靠自己的聪明。要在工作中秉持“荣神益人”的原则，来面对一些复杂的局面。

(4) 对自己进行阶段性的评估

了解自己的变化，了解自己在某一特定生活阶段的任务和挑战，并为此做一些力所能及的准备。经常反省自己，理清优先、轻重次序，有把握地踏出下一步。

(5) 在工作上带出见证

在工作中要认真、负责、积极、主动、热情、顺服、专注，提高工作效率，不断完善自己，做事有始有终、尽心尽力。

(6) 建立企业文化

以“羊文化”（温柔、奉献、慈爱）应对“狼文化”（凶狠、掠夺、厮杀），培养高素质团队，在品格、信誉、能力和合作上，加强建设，以此方式增进竞争能力和提高竞争优势。

(7) 工作、家庭与信仰的平衡

找工作时事先表明自己是基督徒，确保敬拜、团契等教会生活的时间。在工作中保持信仰原则，活出信仰见证。在工作的同时，不要忽视与家人的沟通以及自己属灵生命的成长。（建议阅读英代尔副总裁兼首席技术官帕特·基辛格所著《平衡的智慧》一书，全国各大基督教书店有售。书中讲述了作为一个基督徒怎样在工作、家庭与信仰之间，寻得平衡的问题。）

另外，现在国内的大城市中，基本上都有基督教书店，有的城市甚至有好几家，这些书店将成为您回国之后的“资料库”，在亲子教育、婚姻辅导、职业规划、个人灵修、神学训练等方面，为您提供合乎圣经原则的指导。这些书店大都有自己的网站，您很容易就可以通过互联网得到他们的地址和联系方式，同时，您也可以在网上订书。

思想题目——

- (a) 现在中国急需具有商业道德观念、现代管理理念、先进企业文化、高新科技水平和广阔国际视野的企业家——

是您吗？

(b) 主把您从国外带领到国内，祂对您的托付是什么？您对此有“使命感”吗？

十一、回国后 生活起居的调整

1. 公共设施

(1) 交通

国内的公共交通比较拥挤，特别是在一些大城市，公交地铁常常人满为患。人们的交通规则意识也比较淡薄，行人和车辆都经常不遵守交通法规。在国外常常是车让人，但在国内却是人让车，或是人与车争着走；私家车的配套设施如道路建设、制度建设、停车场建设等，赶不上汽车数量急剧地增长。凡此种种都可能会使初回国者感到不适应。

在海归购车方面，政府出台了一些优惠措施。海关总署已决定放宽留学回国人员购车时限。凡以学习和进修为目的，在国外正规大学、学院、科研机构求学、攻读学位、进修业务或从事科学研究及进行学术交流一学年以上（最低为9个月以上），完成学业后两年内回国，毕业后首次入境未超过一年的海归人员均可享受免税购车的优惠。（注15）许多人在回国之前，汽车确实是生活中不可少的工具。但是，就国内的情况而言，私家车未必是必需品。要小心别顺了攀比之风、将汽车作为个人

“身分”与“荣耀”的象徵。(注16)

思想题目——

- (a) 对于交通乱象，要如何自处？
- (b) 您会如何处理插队问题？
- (c) 您打算一回国就买车吗？有必要吗？

海归要以平和的心态来面对这些问题，不要总是抱怨说“我在国外的时候……”，要尽量适应国内的状况。开车时要格外注意安全，过马路时要注意周围的车辆，并遵守交通规则，严格遵守“红灯停、绿灯行”。一些海归基督徒表示，在国外的時候，信仰与生活结合比较容易，但是回国后，在信仰与生活的关系上，常常面临挣扎，看到插队、吵架，心中就生出愤怒与不平，但又因此觉得自己爱心不够。基督徒在这种情况下，一定要坚持原则、遵守规则，纵然周围的人都不遵守，甚至认为遵守规则“太傻”、“不合时宜”，也要坚持，操练爱心和忍耐，在诸多生活的细节上活出见证。

(2) 公共服务

在国外时，您去政府部门或机构办事，大多能遇到有礼的招呼，享受到合理的服务，但是回国之后，您可能会在一些机构或部门遭遇冷面甚至闭门羹，并且这些“衙门”的办事效率常常很低，同样性质的事情，在国外可以立马解决，但在国内却一拖再拖，并且这其中常常闪现一些“额外”的要求，您可能会因此感到非常沮丧、不平、委屈。

这时，您需要以忍耐来面对这些问题。另外，您也

可以用适当的方式申明自己的合法权利，给对方一定压力，毕竟，中国的各级政府部门正在逐渐转换职能，服务质量也在慢慢提高。要学会再问一次，再申明一遍。因为很多规定是人为的规矩和要求，这些规定是可以改变的。至于遇到有违信仰原则的不合理要求，则要坚持拒绝，宁可失去一些小利，也不可违背信仰；况且，您也不见得一定会因此受损，反而有可能因为表明了自己的态度和立场，而促使事情更快更好地办完。

作为基督徒，我们应当为我们的政府祷告，祈求上帝开他们的眼睛，让他们看到真理，并按着真理的原则办事；我们应当祈祷上帝用福音祝福这里的人们、用真理安慰这块土地！

(3) 环境状况

相较之下，国内因人口问题，再加上过去缺乏环保意识，有些城市很少有草坪和树，空气质量在有些地区非常的差，甚至有时还要忍受沙尘暴的袭击。此外，还有噪音的肆虐等等，使初回国者深感不适。

思想题目——

- (a) 您对以上所提的相关现象是否有同感？如果是，哪一方面最令您感到不安？
- (b) 对无法适应之处有何对策？

一位接受访谈的海归基督徒表示，在国外生活了几年之后，刚一回国对这里的环境多少有些不适应，这期间他坚持每天按时读经，并随时祷告，因此感到与上帝从没有过的亲近，从中他深深体会到“凡事感恩，常常喜乐”的

滋味。持有这样的心态时，他对于周边生活环境就不是那么敏感了，没多久就开始习惯。进而逐渐找到了当年生活在国内时那种熟悉的感觉。

此外，要对中国环境提升有信心：一些城市的环境质量正在慢慢的改善中。

另一方面，考虑到国内资源的压力，定意降低物质水平的要求，过较为简朴的生活（注16），少用一次性用品，注意节水节能等。

(4) 食品安全

由于市场法规的不健全，加上人们道德意识相对比较淡薄，国内现在的食品安全时有令人担忧的状况，常常有食物中毒的事情发生。所以，建议您尽量去有质量和卫生保证的正规市场购买食品，尽量购买当地当季的水果和蔬菜，谢饭祷告求主洁净您的饮食，保守您的健康。

2. 医疗与保险

中国近年一直在进行医疗体制的改革，无论是城市或农村的医疗环境、就医条件，都渐有改善；但与一般国外的情况相比，特别是在医疗保险方面，仍有相当的差距。在医疗的程式上，与国外也常有不同，一位回国数年的海归，就着他个人在门诊方面的经历，作了以下的分享。

(1) **医院**：国内现有本地医院和外资设立的医院与门诊中心；本地医院又分普通门诊与特需（或国际）门诊。

A. 本地医院的普通门诊：

a. 就医环境比十几年前提高了很多，但相比于国外医

院的乾淨、整洁、卫生等，仍有一段距离；

- b. 医院分几个不同等级，甲等医院的专家门诊较难预约到。挂到号后，因为专家医生需要看的病人多，每位病人的诊断时间就很短；
 - c. 就医费用（门诊或住院）相对于国外算低，海归们多半能承担；
 - d. 如有认识或熟识的医生，所受待遇会比较不同；比如在费用上（不必要开的药就不开了，不必要的检查就不做了），态度上，时间上（检查结果会提前一点拿到）都可能享受到一些优惠。
- B. 外资门诊或本地医院的特需门诊部：
- a. 就医环境类似或更胜于国外的医院；
 - b. 可预约专家门诊，医护人员的态度普遍较好，并且有耐心；
 - c. 就医费用（门诊或住院）是本地医院普通就医费用的双倍以上或更高；
 - d. 相关检查结果会由医院电话或短信通知本人，免去到医院拿检查结果。

(2) **医疗保险及费用**：国内医疗保险仍在不断发展和完善阶段，一般公务员享受的是公费医疗（有比较高的报销比例）；各级事业单位的员工有的属于公费医疗范围（尤其大专院校等），有的参加的是城市职工社保；其他各种公司、机构一般为员工提供城市职工社保（常说的“五险一金”，请参阅有关资讯）。需要了解的是，一般单位的社保只保员工本人，保障范围也很有限，只限使用本地医院的医疗服务，因此许多公司，特别是对高级员工，另有附加的商业保险。对于从海外回国工作人员的医疗

保险福利 (benefits), 则因公司而异。

- A. 外资企业及享受外派待遇的员工 (expatriates): 多半享有全家的全额的医疗保险 (大多外资企业中的当地中国员工, 不会有外资门诊待遇); 医疗保险须自付一部分 (co-pay), 不是全额。但可以到本地医院、外资门诊及本地医院的特需门诊部就医。
- B. 内资企业工作或不享受外派待遇的员工 (non-expatriates): 公司可能只承担员工本人及其孩子的医疗保险费用 (不包括员工配偶), 通常只限到本地医院就医。
- C. 自行创业者: 可以根据自己的实际情况, 购买国外或国内保险公司的医疗保险。

因此, 医疗费用对于一般中国人而言, 是一笔相当沉重的负担。虽然近年来国内医疗系统改革已经大大改善了就医条件和服务水平, 医疗系统的监管也更加严格, 但仍然会有医生不仅向“钱”看, 服务品质又不高, 经常会开一些不必要的药品; 也还会有手术前给医生送红包情况。对于这些, 海归基督徒要凭借祷告来到上帝面前, 交托仰望上帝的带领, 也存着清洁的良心面对。于此同时, 国内的国际医院服务品质普遍较高, 但是费用也大, 很多人承受不起。

思想题目 —— 如何面对这样的现实?

面对这些问题, 我们应当了解, 这些弊病有其深层的制度性、结构性的问题, 不是轻易可以解决的。所以, 在遇到问题时, 应先去观察当地的环境, 了解他们的原则, 尽量做好准备去适应, 不要有“硬碰硬”的态度; 如果有

亲友可以与医生、医院先联络，在不失原则的前提下，可以请他们帮助；另外，基督徒应透视这些现象后面的“罪性”：有些医生、医院常常只顾利益，不顾公义。所以，基督徒海归医护人员，要善用各种时机，带入合理的制度和观念，为中国和中国人民祷告，也为医院、医生祷告，求主以公义和爱心开导他们，以真理挽回他们，祈使医院、医生能以救死扶伤、荣神益人为天责！

(3) 有一位海归给大家一些宝贵的勉励：

- A. 祈求上帝赐给全家人身体健康与平安。虽然上帝有主权允许疾病发生或不发生，但我们可以尽管向上帝放胆祈求。很多时候，我们是如《雅各书》4：2b 所说，“你们得不着，是因为你们不求。”
- B. 如果是在内资企业工作或不享受外派待遇的员工，而配偶又没有全职在外工作，可以考虑自己购买保险公司的医疗保险（比如友邦保险、信诚人寿保险、泰康人寿保险公司等的重大疾病医疗险）。
- C. 求上帝赐下合适的教会与团契。当我们遵照上帝的旨意不停止聚会时，上帝常常差派见证人像云彩一样地围绕着我们，在我们生病软弱时为我们代祷，给好的建议，并给予关怀与帮助。
- D. 每次去就医前，恒切向上帝祷告：
 - a. 求上帝给医护人员智慧来准确诊断病情，合理用药。
 - b. 求上帝加添自己信靠祂的心，让上帝的平安充满我们。
 - c. 求上帝帮助自己不要抱怨。既然已经清楚是上帝的旨意带领我们回到国内，就为所遭遇的事情献上感

- 恩。《罗马书》8:28说,“我们晓得万事都互相效力,叫爱上帝的人得益处,就是按祂旨意被召的人。”
- d. 求上帝加添自己单纯信靠祂的心,不向医生送红包。当我们凡事交托给上帝时,祂知道我们的心意,祂有能力成就在人看来不可能的事。
 - e. 如果遇到重大疾病,尽量到级别较高的医院(如三级甲等)就医,同时寻求必要的第二或第三方的诊断(second opinion)。有位姐妹回上海探亲时,顺便在一家著名的医院作体检,医生肯定说她有癌症,而且要马上开刀。她又去找了第二家有名的医院,仍然得到同样的诊断。经过祷告之后,姐妹决定打断行程,赶回美国住院检查,发现非常健康,完全没有癌症。现在已过了3年,她依然健康如昔,日日感恩。

3. 住房

近年来国内房价飞涨,超出许多普通中国人的承受能力,很多人成为“房奴”。建议经济状况比较宽裕的海归,回国之后也不要急于买房,一者是因为近年来国内房价波动很大,二者是因为买房所牵涉到的问题比国外复杂,比如各种复杂的手续、装修等等,这对于刚刚回国,对国内情况不太熟悉的海归来讲无疑是凭添很多压力和困难。对于一些经济不是特别充裕的海归,买房可能会成为很重的负担。可以考虑先借住在亲友家中,或者租房。如果计划买房,先当仔细了解有关资讯,作出理性的判断,因通常买房贷款涉及到户口问题和住房公积金问题(“五险一金”中的一金即为住房公积金)。

十二、归国后的 灵命成长和事奉

1. 如何适应国内的信仰环境？

(1) 政策环境

A. 总体环境

不用过度担心高压控制信仰的问题，总体上信仰的自由度在增加。国内有许多感人的、委身宣教工作的见证，福音传播速度很快。政府目前对传统家庭教会的管制，总体有放松的趋势，一些官员开始注意到，教会有提升社会道德和促进公益慈善事业的作用。但仍禁止在公开场合传道。

B. 家庭聚会的安全要点

家庭聚会一般政府不会直接干涉，但有时会通过房东等方力量间接施加压力。所以在聚会中要特别注意几点：出入聚会的人和会中唱诗，不要干扰到邻居。聚会时收奉献，要视当地情况而为。为安全考虑，聚会人数一般不宜过多。

(2) 教会现状

中国教会极大极广，不断进展，不断变化；因此应以客观严谨的态度慎思明辨，不要以偏概全，不要人云

亦云。要以神国的眼光，观看上帝进行的大工。

A. 一般状况

国内家庭教会一般以朴实的基要派、福音派居多，敬虔派（专心灵修祷告，但可能排斥文化使命和社会使命）、灵恩派也有一定影响。用语没有严格界定，较少严密的神学体系。

城市教会比较年轻，有的才建立几年，较少受传统、宗派、制度化的辖制。可塑性强，可以操练活泼的信心。近几年来城市知识份子教会的布道、造就事工质量俱增。社会上各行各业中都有基督徒。

B. 数量与质量

《教会》第二期论坛介绍，国内信徒人数，官方宣称只有1,400万（最新数据称有1,600万）。有些海外研究机构乐观的认为已经超过8,000万，甚至可能超过一亿。保守的认为不超过4,000万，甚至不超过总人口的百分之一，其中能经常保持聚会的只是1,400万。如果再减去其中很多对真理的认识有偏差，是属异端的、迷信的、假冒为善的，余下真有生命见证的不见得很多。其中绝大多数，又停留在属灵婴孩阶段，基督身量没长大。这从某些方面也回答了一些人的疑问：既然基督教那么“复兴”，为何看不出对中国社会道德“总体性”的影响来？

C. 几种潜在的危机

总体而言，国内信主人数增长相当快，只是绵羊、山羊混杂，质的增长隐患很大，这与民族性有关，一般倾向于接受功利主义的信仰，有如拜偶像的心态。尤其一些草根阶层，认为耶稣就是洋菩萨。另一危机

是，缺少真理认识的信仰（成功神学），反成了各类异端的温床。造成这些偏差的主要原因是，基层教牧人员奇缺，教导不够。

许多农村的教会民间化、偶像化。农村教会普遍存在传道人素质低、不供养传道人、帐目管理不规范等问题（注17）。由于真道造就较少，许多信徒的信仰停留在一般民间“信主求福”的阶段，不一定有对上帝的真心心和生命更新的经历。后果之一就是，随着中国目前城市化的加速，许多很“复兴”的农村教会迅速衰退下来，许多信徒进城后根本经不起冲击，很快就随流失去，“不信”了。

近年来，城市教会发展越来越大，越来越快，很多城市新兴教会在规模、教导、行政管理、宣教等方面都越来越与国外教会接轨。但同时也有城市家庭教会变得越来越“俱乐部化”。现在还有相当部分城市教会的特点就是，规模小且分布松散，信徒以小组为单位聚会。很多人从三自教会中出来，然后开始自己在家中聚会，慢慢的就视自己为一个独立的教会。但是这样的教会没有属灵的领袖，也没有全时间的工人服事，此外在圣经真理的教导上也很弱。有些城市知识份子和白领教会像欧美的一些教会一样，有世俗化、“俱乐部化”的倾向。

D. 适应大陆教会的注意要点

国内教会大都很多元化。海归在群体里很显眼。无论到什么教会，一定要给自己留至少3个月到半年左右的适应期。这期间一定要低调，以防陷入危机。多听少说。看清楚信仰是否纯正？是否是适合自己的

教会？

如何寻找合适的教会？回国后，应积极找到祷告同伴或团契、教会。若一时找不到团契，可在自己家中邀约亲友或同事、海归们一起查经，祷告，开始家庭小型聚会。现国内正大量涌现中产阶层聚会，可以在其中选择。北京、上海、广州等沿海大城市都有国际教会 / 团契（International Christian Fellowship）给持海外护照者。

国内教会的成员，在年龄、学历、经历上都与海外教会有很大的不同。海外华人教会有不少留学生和就业人士，留学生团契的年龄、学历、经济条件大都相同，很容易打成一片，建立单纯的友谊，肢体生活很亲密。但国内的教会因客观环境限制，不一定与海外一样。因此，若有心回国，或已经回国，必须“忘记背后，努力面前”，不要用过去海外的教会生活来期待或评判国内的情况。既然回国，就要全心适应国内的教会现实，尽力融入。

要有充分心理准备。国外礼拜堂，一般都有宽敞的场地，去参加礼拜的备受欢迎，礼拜堂内的气氛更是和平肃穆；国内落差很大，地点拥挤，可能连琴都没有；国内基督徒很边缘化，甚至有时聚会受限制；国内的敬拜方式可能不同于海外，讲道的人可能还没机会先经过训练；领圣餐时，可能是同一块饼每人自己用手掰，同一个杯大家轮着喝；有的教会可能信仰、教义不成熟，内部有纷争，奉献不积极，制度不健全等；有的教会强调姊妹不站讲台；有的家庭教会警觉到异端的搅扰，对接待新来的人非常谨慎，他们

对海归的属灵情形不了解，对您的来到反应不热烈，只是冷静地观察。实在来说，您的灵命不一定比国内弟兄姐妹强，可能只是资料知识较多，所以自己要谦卑，对所在教会的态度要柔和，以免绊倒别人或自己被绊跌倒。

国内教会一个大问题是其封闭性、一言堂、家长制。海归若能以自己的谦卑和美好见证，开拓国内教会的眼界，就必能使人看见神国的丰富。

如果您带着海外宗派背景回国，要了解中国教会宗派特点不强，您要放下宗派体系的传统经验，回到圣经基要真理，不要陷在一些非基要真理的纷争上。

总之，作为带着上帝的异象回国的海归基督徒，一定要注重学习谦卑的功课，不要凭借自己海外的生活和教会背景而产生优越感，更不要因自己接受过神学教育而轻视并随意批评中国家庭教会的属灵传统。而应积极地尽快委身到国内教会中去，和国内的弟兄姐妹建立真正的肢体链结，并在属灵上扎根。

(3) 防范异端

在大陆各种异端传播得广、快、深、远，我们需要竭力抵制异端，并防止其危害。特别要注意区别异端、异教、极端等。误把弟兄当做狼，或误把鬼魔当作爱，都是大大得罪上帝而害于己的。

有不少“地下教会”实际是异端邪教，他们因为见不得“光”根本就不愿意到“地上”来。他们巧妙地利用一些人们对纯正教义认识不深，以及对家庭教会的同情，就打出基督教的招牌，自称基督教会，隐蔽身分、骗财骗色、坑害信徒。其中一些异端派别，不向教外传福

音，专门钻进现有的教会中，俘虏传道人和信徒，使教会出乱生变。由于许多教外同胞乃至政府官员，都无能力分辨真假，这些异端就极大地损害了基督教在人们心目中的形象。

异端的危害包括：诱人偏离正道，无理反对政府，拉羊导致教会分裂，破坏教会形象等。

大陆较具影响力的异端，如东方闪电，灵灵教，三班仆人派，门徒会，使徒信心会，圣笑派，三赎基督、韩国的上帝母亲教、耶和華见证人等等。最近甚至有自称是耶稣的母亲、耶稣的儿子……等，都随己意立教。

在此特别要强调的是，异端的首领，可能是明知故犯，为满足一己财利声色，故意亵渎圣灵，犯了永不得赦免的罪；但被异端掳去的，实在是很有可怜的，需要倍加怜悯，同时教会也应意识到在宣教传福音方面的亏欠。

几乎所有异端都有一些共同特点：第一是否认基督的位格；第二是否认基督救赎工作的完整性；第三否定圣经的绝对权威，篡改和增补圣经的教训道理。常见的还有一些特性如：(1) 强烈的排它性：自称本派的信仰最正确，教义最纯正；其它教会的教导都是异端；(2) 领袖自视拥有最高权威；(3) 强调末世已来临或将来临的具体日子；(4) 与外界隔绝，会设法牢笼信众；(5) 说法多变。

基督徒要谨记主说：“魔鬼是说谎人的父”（《约翰福音》8：44）。

防范异端，关键在于自身的灵命成长和真理扎根。要根据圣经、倚靠圣灵，要把基要真理，如惟独圣经是最高权威，三一神观之上帝论，基督论，圣灵论，救赎论，末世论，教会论等基本真理，谨记在心，持守到底。

此外，还要花一些时间，请教牧加以辅导，仔细阅读一些防范异端材料，如卢文牧师的《异端扰中华》，王永信牧师的《真道手册》（恩典福音书城 / 首页 / 原创书库 / ）。英文材料可上网看 *Heresies and Cults in China Today*, by Tony Lambert.（参见附录：各种支持性资源）

为谨慎起见，若得到教会的联系名单，最好先私下约谈交往，察看他们实际的信仰立场情况，也可以请教国外保持联系的属灵长者，了解情况，最好不要冒然加入该教会，以免误入异端。

2. 回国后的属灵成长

- (1) 回国后可能受到的牧养会少一些，但现在网路、多媒体等讲道资料较方便获取，很多海外教会把讲道信息，全部放在网上公开与人分享。许多主重用的仆人的讲道信息，网上一般都能免费得到。
- (2) 一般在公开教堂，可以买到圣经、赞美诗和部分属灵书籍（要注意分辨）。近年，一些网上基督教书店的内容也非常丰富，在某些城市，实体基督教书店和出版机构发展都很快。
- (3) 在不易找到合适的教会的情况下，务必谨记，有聚会总比无聚会强。不停止聚会是圣经的教导，对我们必有益处。若实在找不到教会，也要坚持自己在家中敬拜和查经，并请母会和认识的主内肢体迫切代祷。艰难的环境可能就是主呼召您走十架道路的开始，可以在其中操练谦卑、忍耐、信心、爱心、服事。谨记走十架道路是要付代价的，逃避十架道路的代价更大；顺服主似难，不顺服的人生必将更难。

- (4) 个人日常的读经、祷告、灵修、唱诗，甚至听道、读属灵书籍，是不可少的。
- (5) 再次思想在“回国前的准备”这章中所提的具体建议。
- (6) 既使身为牧养羊群的人，也不要一味陷入事务主义，要注意自身也要受牧养。而且“要存心谦卑，各人看别人比自己强”（《腓立比书》2:3），愿意听取批评建议等。
- (7) 如果长时间觉得自己灵里软弱，胜不过罪恶和苦难，要寻求有见证、有生命的牧者辅导。
- (8) 无论如何，都要持守信仰、活出见证并有传福音的心志，使我们成为上帝恩典与祝福的管道。这是信徒得力和蒙福的途径，天父必保守和祝福祂的儿女到底。

3. 回国后的事奉

- (1) 如何寻找教会、团契及联络其他当地的信徒？

例如：A. 在当地的博主里放一则您回去想和其他海归电邮联系，当地的信徒就会与您联络，B. 在博主里在事情的讨论上，您可以发表从基督教的价值观出发点评论，在回国前先结交信徒；C. 亲朋好友与邻舍可能知道他们认识的基督徒，可以介绍给您；D. 先去三自教会，隔一阵子，其他信徒会知道您，邀请您去团契；E. 参加国际教会或该教会所属的团契、小组。

- (2) 如何参与和适应当地的事奉？

要先将生活、工作、孩子教育等问题安顿好，再开始投入事奉，免得手忙脚乱。

参与事奉一定要好好祷告并有充分准备。不到上帝的时候宁可等，不要急于显露和参与。以信徒身分聚会半年以上，再根据自己的恩赐渐渐参与。谦卑地学习，

生活有见证，以基督之爱爱人，到了时候，圣灵必带领您。

海归切勿有骄傲自大的心理，常提海外的华人教会或西方教会的荣景。国内教会的设备或作法虽与海外不同，但其信息、智慧和生命力，却有其特点，常是海外教会所欠缺的。要存心谦卑，与弟兄姊妹彼此学习。

海归若能融入本地教会，当然很好。若自然形成海归团契，可成为回国者的桥梁，吸引同样有海外经验的人信主和成长。

学习保罗，自己做工且供养事工，是比较好的。现在中国家庭教会会众的奉献，跟不上全时间牧者的需要，再加上政府禁止家庭教会收奉献，大多数教会经费来源有困难。

(3) 如何传福音？

海归的文化与地位一般较显著，言行都为人所注视，因此，基督徒海归生活上的见证，其影响力是相当大的。您的见证，会打碎许多人的成见，不再以为基督信仰只是一些边缘人群的心理安慰。不可否认的，很多人信主，就开始于对某个基督徒人格或生命见证的佩服。

有人说，基督徒随时随地都应该传福音，但不是靠语言。《使徒行传》也提到他们首先是被外人称为基督徒的，《使徒行传》11:26“……门徒称为基督徒，是从安提阿起首。”）可见我们的言行让我们与众不同，因而跟这世界分别出来。虽然国内现在已经很开放，刻意标新立异的也不乏其人。但在一般日常生活中，若在大庭广众之下有些与众不同的举止，比方说在饭店里谢饭祷告，有时还是会被周围的人“另眼相看”。在国内这样狭

小拥挤和缺少私密的环境中，坚持将自己“分别为圣”，还是会受到一些压力的，甚至会被周围的邻居同事当成奇怪的人，而遭受冷眼。有些基督徒因此就觉得羞愧而隐瞒自己的基督徒身分，慢慢地言行就跟周遭的人无异了。那就真的变成失了咸味的盐了。

但在另一方面，因为我们的举止会受到关注甚至好奇，反而有利于传福音。只要我们顶住压力，坚持我们的基督徒生活，该谢饭的时候谢饭，该灵修的时候灵修，该回避诱惑的时候回避，一开始以为奇怪甚至冷眼相看的人，慢慢的就会被我们的坚持所吸引，而愿意来了解究竟是什么使我们的生活方式与众不同。这时候我们就可以跟他们谈我们的信仰，和这信仰带给我们的属天的力量，和内在的改变。当周围的人受到我们的影响，也慢慢地发生改变的时候，我们真的就会体会到，基督徒作为世界的盐和光是什么意思了。

在国内传福音要有策略，直接传福音时，不能太张扬，不要太公开。一般建议一对一的传福音，令对方感到亲切，不容易失落，领受福音者容易得到较好较快的造就。

有一点需要注意的是，许多做决志祷告的人，其实并未重生。若仅仅强调要人做决志祷告，而没有后续的牧养和辅导，流失率极高。所以不能过分看重一次性决志的意义，要看到每一位慕道朋友在理性和非理性两方面，对真理、对基督的回应，这需要一个过程，因为当中会遇到很多波折，又会面临各样生命和社会文化的挑战。

过去两百年西方福音派过分强调决志，这种观念对福音广传和扎根结果很不利。一定要把日常的传福音，

和关怀培训工作结合起来。早期教会有一个“学道者”制度（catechumen），是指人在领受洗礼之前，有一到两年在教会学习的阶段。“学道者”参加教会礼拜，在圣餐之前，执事会为他们祷告，然后他们就离开，并不与已受洗礼的教友同领圣餐。这样的制度适用于慕道者，也包括孩子们或接受教会劝惩的人。

受洗是信徒开始为主做公开的见证，宣告脱去旧人，穿上新人。若给没有清楚重生得救和生活没有见证的人施洗，往往会羞辱主名、绊倒他人。

(4) 如何更深的参与事奉？

A. 如何带领查经？

一般较多应用“归纳法查经”。第一步是“诵读圣经”；第二步是根据上下文观察“经文要点”；第三步是“解释教义和事实”；第四步是“归纳并应用”。

尽量督促学员事先预备。

详情请参阅苏文峰著《带领小组查经》（注18）。

B. 如何带领小组聚会？

小组聚会因为人人可以参与，所以聚会很活跃。国内有的聚会小组与教会差别不大，或者没有教会，就只是一个小组。

小组聚会中，有时会出现两种状况：

- a. 没有带领人，每个人自由发挥，没有结论，让圣灵带领。这种状况所带来的问题是，初信的人不知所从；有些初信的在那一点点的参与之后就骄傲起来，不愿听取劝勉因而难有成长，以致影响小组。
- b. 有组长带领的和有人讲道的。这种状况可能的问题

是，如果组长观点错误，就会压制正确的观点而让错误畅行。

如何协调这个矛盾呢？关键是不论教会大小，都要按着圣经的教导，选择合适事奉的人。成立小组前，教会同工（或有负担的弟兄姊妹）应先有充分祷告，明确有上帝的印证——有需要、有合适的小组带领人和环境，再开始小组团契。这样，可以避免上述问题。

详情可参阅《教会崇拜及活动设计第四章 / 小组活动的设计》（注19）。

C. 如何做好软弱肢体的圣经辅导？

圣经辅导也是教牧关怀的一种，做怜悯、呵护的工作是负责同工的职责之一。负责同工的关心，加上正常的团契生活，加上教导，再加上爱心地督导，会让教会走上稳固的道路。做好辅导需要有特殊的恩赐、装备和训练。

《教会》杂志第4期《圣经辅导专刊》（注20），向教会呼吁，重视当代城市基督徒灵命软弱、生活秩序混乱和心理状况堪忧的现实，更多地开展个体性牧养工作和小组护理工作；对于已经存在的各种基督教心理辅导事工，主内同工需注意以圣经教导为根基而进行分辨，不要受到以心理学和“新纪元”运动为代表的世俗风气的影响。

作为基督徒，我们相信并坚持“唯独圣经”的信仰原则，在消费主义盛行的后现代社会文化中，如何帮助忧郁的主内肢体，如何牧养、教导软弱的信徒，不去效法这个弯曲悖谬的世界，持守我们的信仰，且按着上帝的心意，走向成圣。我们在这些事工中的观

点，和做法正确与否，不能仅仅以“有效”与否作为判断标准（而这恰恰是当代很多基督徒的问题），而要首先以“是否合乎圣经的教导”为标准。

当然，这不是说基督徒做事不讲求效率、不看做事的结果如何。我们认为真正的效率首先必须是方向的正确。对于什么叫做“人”，什么是“健康”，什么才是“人的正常状态”，因为世俗心理学的根基是无神论的，所以与圣经的立场很不相同。对于基督徒而言，我们做任何事情的根本方向在哪里，是需要圣经来指导的。

D. 如何设立新的查经小组、团契、甚至教会？

真正上帝的仆人，对任何新开始的一项事工，都要十分谨慎，清楚是上帝的旨意而后动。若是可能，要先征得所属教会领袖的同意，与邻近的教会与团契沟通，得到共识与支持。

一个教会的建立，必有上帝在当中赐下诸般的恩赐作为印证，有主的灵亲自带领，有真正主的工人——不在乎信主时间长短，在乎对上帝的敬畏、谦卑和顺服，有纯正真道的传扬与遵行，有圣礼的正确施行，以及有纪律惩戒的忠实执行。（参《以弗所书》4: 11-16，《哥林多前书》5章）

十三、海外教会 如何关心参与

海归回国后，离开了海外的环境回去，难免孤军无助，海外的教会在海归基督徒回国前，一定要给予更全面的属灵栽培和教导（见注18）。

我们盼望：海归回国不单是个人的动向，更成为海外教会整体宣教的异象。因为：

培育今日的海归基督徒，就是建造明日的中国教会。

本课的目的是提供一些海外教会可以参考的具体作法。有一些海外教会很关心海归事工，本课也包括两个教会提供的心得。

海外华人教会对海归基督徒的责任与义务

1. 对有事奉心志的海归

教会可指派专人负责海归事工，最好是执事或长老。

(1) 以培育宣教士的方式，装备有心回国的“准海归”。

注：除了圣经和恩赐装备外，可使用〔海外校园机构〕出版的这本《海归手册》作小组讨论或个人自习，更全面深入的帮助准海归。

(2) 以培育他们成为亲近上帝、事奉人的小组长为目标。

- (3) 以鼓励宣教士的态度，赞同他们回国事奉。
 - (4) 以支持宣教士的行动，提供他们回国后所需的支援（代祷及查经、儿童节目材料等，包括网站及电子资料——请见本书最后部分的资源推荐）。
2. 对来海外探亲即将回国的长辈或初信的海归
 - (1) 协助他们联络属灵肢体，帮助加入当地教会团契。
 - (2) 母会的弟兄姊妹经常关心鼓励他们。
 - (3) 提供他们可带回国的书刊、影音材料。
 3. 对短期回国者及海鸥（讲学、访问、交流、开会、探亲、洽谈）
 - (1) 提供从本教会回国者的联络方式，请他们去探访这些海归。
 - (2) 提供他们可带回国的书刊、网站、影音材料。
 4. 对“小海归”
 - (1) 帮助联络国内的教会和海归小组，尤其是适合他们年龄和背景的团契。
 - (2) 回国前利用国外的资源帮助他们探讨职业发展的方向，积累求职资讯和能力。
 - (3) 关于交友和婚姻的辅导等。

海外教会在针对留学生做了大量的预备事工、福音事工和属灵栽培事工，很多海外教会都还把事工停留在海外范围内，而大量的海归基督徒在回国后都面临多方面的挑战，流失率很高。如果海外教会能把事工的触角延展到国内，对海归基督徒，尤其是刚刚信主的弟兄姐妹有一些跟进，会大大帮助他们在国内的“落地”、“生根”、“开花”和“结果”。

除以上的有针对性的建议外，特别推荐海外教

会帮助即将回国或者已经回国的海归基督徒，在本教会中找到自己的属灵辅导（mentor）和属灵伙伴（partner）。在回国前一段时期，属灵辅导可以对其进行属灵带领和栽培，在回国后几个月到半年内，与其保持定期的沟通和带领，直至对方能够融入国内的地方教会和小组。属灵伙伴则通过一同祷告和关怀，在回国前和回国后的这段时期内，成为海归基督徒生命中的陪伴。也许回国后，因为时差和距离的原因，海归基督徒无法在需要的时候第一时间找到自己的辅导（担任辅导的兄弟姐妹往往在教会中服事也很多，比较不容易有更多时间），但却可以随时和自己的属灵伙伴交流。需要注意的是，无论是辅导还是伙伴，其目的都是帮助海归基督徒顺利度过过度时期，也帮助他们逐渐（尽快）融入当地教会和团契、小组。

5. 教会差派短宣队

海外教会的短宣队可应邀去协助国内海归所参与的儿童主日学师资培训，介绍新出版的材料，协助国内同工自制创意性的材料；教导平信徒圣经协谈原理；参与营会或圣诞晚会……

6. 建立实体的海归服务网络和相应的虚拟社区平台

- (1) 有选择性的联络国内的教会，鼓励他们接受、帮助海归落地。
- (2) 帮助在各地建立由海归自己主导的海归团契，培养小组同工。这类海归团契的主要目的是提供过渡性支持，帮助海归适应，融入当地教会。
- (3) 进行不同的虚拟社区交流与网路培训。
- (4) 提供各个群体共用的社区平台，将来可进一步扩大资

源分享。（例如：在教会网站上开辟交流区及讲道、查经等成长与服事所需资源。）

7. 支持与参与福音机构的实际海归事工。若一些福音机构已有海归事工，海外教会可在祷告上、经费上、人力上支持参与。

讨论题目：

- (a) 上述这些建议中，有哪些是您所属的教会已经做过的？有何心得或困难吗？
- (b) 上述的做法是否仅适合人力资源较多的大教会？资源较小的教会可以做什么？

附录：

美国两间华人教会对接海归事工的参与

海归基督徒既是母会的荣誉会员，更是蒙上帝差遣而回到神州大地的带职宣教士。海外华人对接对接海归基督徒的关心，需要从延伸牧养与神国宣道的角度来考量与规划。

本教会的传道同工与弟兄姐妹，可以利用回国培训与探亲访友的机会，顺路甚至刻意登门访问海归的会友及其家人，嘘寒问暖，继续联络在主里的友谊与感情。可以从国外捎带一些有帮助的属灵新书与影音出品，作为个人灵修与传福音所用。这种延伸牧养，是新约教会的一个模式。从《罗马书》第16章里的多方问候，我们深知使徒保罗对曾经与他同工而移居罗马的信徒们，有何等深厚的情谊与关切。

上帝在新世纪悄然兴起许许多多的带职（双职）宣教士回国服务。海外华人教会的领袖同工团队需要把握这一难得的契机，积极栽培和提携后进，认领并肯定新世代的以斯拉

和尼希米，作为不受薪的回国宣教士，一起携手重建神州信仰与神国子民。海归基督徒无疑是宣道的前哨先锋，值得母会宣道部的同工们的积极支持与配合，一起开辟新的宣道工场。配合的方式可以多样化，比如假期短宣，周末静修营，本地同工培训，重点工场长期的社会关怀与福音布道齐头并进。

海归基督徒也可以利用出国度假或开会出公差的机会，回母会见证上帝的作为，鼓励母会弟兄姊妹的宣道热忱。

以上的良性互动，不仅可以团结主内的肢体，更是帮助海外华人教会胸怀神州与全球，积极参与普世宣道，让福音进中国，福音出中国成为新世纪的现实，谱写华人教会历史的新篇章。

（案例一）迟来的帮助

本教会某弟兄作为海归先锋，率领全家回国服务。不无遗憾的是，母会与团契没有在他们重新适应国内环境的头一年内，做好应尽的支持与关怀。感谢上帝没有离弃自己的仆人使女，祂用艰难当饼，困苦当水，喂养他们。所幸，他们在当地弟兄姐妹的得力支持以及母会与团契迟来的帮助下，勇度难关，热心传扬福音，专心栽培门徒，创建数个校园查经班与家庭教会，让福音在短短几年间，得着中华大地成百上千人。他们回美讲学期间分享的见证，也感动了许多人效法他们服事主的榜样。

（案例二）主动积极

本教会有数个家庭先后回国，分别在大学、市区、国企与外企服务。教会吸取了过往的经验教训，更主动积极支持这些海归的家庭，事先帮助联络当地的家庭教会。每年多次的短宣之旅，牧长同工和弟兄姐妹都不忘特别造访他们。教

会也主动邀请他们参与一些在国内的短期宣道与社会服务。他们回美出差或度假期间，弟兄姐妹腾出家中房间，给予热情接待。如今，这些家庭成为上帝移栽回神州大地上的香柏树，为主发旺放香，得人如得鱼。愿一切荣耀都归给那按自己美德召我们的三一真神。

（案例三）把每一个有心事奉的“海归”，都当做宣教士

有这样一对教授夫妇，在北美一家教会信了主，归国后，不仅带自己的孩子信主，也在生活中用爱表明了对上帝的信仰。例如他有个学生，得了癌症。他把那个学生的家长从外地接来，照顾他们的食宿；他为这个学生募款、联系医院；当这个学生病好后，又帮助他找工作……

他对学生的爱和付出，远远超过了一般的导师；他对真理的认识和实践，深深打动了他的许多学生和朋友。他们对基督信仰又好奇，又羡慕，因而愿意进行进一步的了解，最后更自然而然地接受了这美好的信仰。

这对夫妇的“母会”，多年来一直支持他们。牧师、传道人不断从美国去探访他们，帮助他们在当地成为信仰的美丽见证，也为他们带信主的学生作短期培训，在真理上教导他们，最后为他们施洗，带他们归入主耶稣的名下……

从这个教会出去的海归很多，这样的激励人心的故事也不少。本机构听闻了这些故事，于是采访了该教会的同工，也是位大学教授，他常有机会回中国讲学、传福音，并且拜访“海归”。我请他分享了教会“培养海归宣教士”的经验（遵当事人要求不透露姓名，下称教授）。

※ 海归回国前，进行什么样的培训？

记者：请问您们教会为什么会去做“海归事工”？

教授：我们教会做“海归事工”也没有很久，但是我们教会非常认同〔海外校园机构〕苏文峰牧师提出的理念：“把教会中每一个有心回国事奉的人，都当作宣教士培养。”

记者：〔海外校园机构〕确实非常鼓励海外教会，以培育宣教士的方式，装备有心回国事奉的“准海归”。

教授：我们的教会，愿意实践这样的理念。

记者：您们教会是怎样培训“准海归”的？

教授：我们尚未很系统地培训“准海归”。但是我们的教会一向非常注重“宣教”事工，常差派短宣队外出传福音，教会内有门徒培训、短宣培训等各种培训。“准海归”在教会的这些培训中，得到了装备。

我们牧师要求每个接受短宣培训的人：

- (1) 挑选一节圣经经节，在5分钟内，把基督信仰的核心教义讲清楚。
- (2) 针对未信者常提出的信仰问题，给出回答。
- (3) 写下个人的信主见证，包括自己在信仰上的心路历程，以及信前、信后的转变。长度不超过5分钟，以便和未信者分享。

接受培训的人，两人一组进行练习，直到比较流畅，能够在陌生人面前分享、能够回答他人的提问。

※ 选经节，讲清基本教义

记者：选经节来讲教义时，大家通常会选哪一节圣经呢？

教授：我本人当初选的是《约翰福音》3章16节，“上帝爱世人，甚至将祂的独生子赐给他们，叫一切信祂的，不至灭亡，反得永生”。

记者：允许我对您现场考试——您怎样用这节经文，在5分钟内，把基本教义讲清？

教授：我从“上帝”一词讲起。我们大陆人多年受无神论教育，最难过的一关，就是“有没有上帝”。常有人问：“有上帝吗？哪儿有上帝？”我就向他们解释，上帝确实存在，祂不是玉皇大帝，祂是灵，要人用心灵和诚实敬拜。

慕道友会问：“上帝看不见、摸不着，怎么能证明祂存在呢？”

我回答：“看不见、摸不着，不等于不存在呀！”我掏出一支笔，放到桌上，“您能从这支笔，看到空中有什么吗？”

“不能！”对方摇头。

我又掏出一个手机，放到桌上，“现在呢？”

看着闪烁的手机萤幕，对方明白了我的意思，说：“空中有电波。”

我说：“可见，想知道某个东西是否存在，要用正确的‘接受器’”。上帝是个灵，是看不见、摸不着的，但是我们的心灵能感知。这就如我们对太太，或对父母的爱，虽然没法用仪器测出来，但是是真实存在的，‘月亮代表我的心！’”

“是啊！”不少人一听就笑了，接受了我的解释。

记者：“上帝”问题解决了，您接下来是否要解释“罪”的问题？

教授：是的。一般人对“罪”很难理解，“论品行，我比上不足、比下有余，我有什么罪呢？”

我解释，基督教中，“罪”是指射箭不中靶心，

是人有过失，而不是犯了刑事罪。因为我们人都达不到上帝圣洁的标准，所以都有“罪”。

记者：这样的解释，很多人是可以接受的。

教授：接下来，我会讲为什么人需要“拯救”。我把屋子里面的灯关掉，再打开，告诉对方：“光明和黑暗是不能共存的，正如圣洁和罪不能共存。所以耶稣道成肉身，用祂的血洗净我们，我们才能到圣洁的上帝的面前，才能得永生……”

记者：如果对方由此问下去，为什么只有基督教、只有耶稣才能拯救人？不能是别的，比如佛教、菩萨吗？

教授：我会回答，有很多其它宗教也是不错的，比如佛教的慈悲，就做了许多善事。甚至学雷锋也不是不好的。但是，您生孩子的时候，会去找牙医吗？学雷锋能解决生命的问题吗？只有耶稣能解决我们生命的问题，因为唯有祂是“道路、真理、生命”。十字架是架设在生死鸿沟之上的唯一桥梁，唯有通过它，我们才能达到永生。

记者：您这是结合未信者的疑问，讲解教义了。有的放矢，效果应该很好。

教授：效果还不错啦，不过会超过5分钟了。

※5分钟的个人见证

记者：怎么讲“5分钟的个人见证”呢？

教授：我会从自己的“美国梦”讲起。我到美国20多年，“学位帽子、工作位子、妻子、儿子、房子”都有了，也算是“五子登科”了。然而对我而言，最宝贵的还是信仰。

记者：如果人家问您，为什么信仰最宝贵，您怎么回答？

教授：我会告诉他，如果我和妻子没有信主，像我们这样一个比一个要强的，我们的家也许早就散了，哪儿还有幸福可言？我们所得的一切，都是主的恩典。

我是大学教授。大学的教职本来是比较稳定的，但前几天听说，在金融危机的冲击下，佛州大学的教授有的也被裁员了。可见，没有什么东西是靠得住的，只有主耶稣是人真正的依靠。

我们所得的一切，像一个个的“0”，而耶稣像一个“1”。当有这个“1”的时候，“0”确实越多越好；如果没有这个“1”，再多的“0”也是枉然，我们到死，一切也不过是“0”。

※ 回答慕道友的信仰难题

记者：面对慕道友提出的信仰难题，您们教会教导大家怎样回答呢？

教授：我们要求每个被培训的人，提出三个问题，并准备答案。然后一起讨论，最后总结答案。比如我就提出了大陆背景、学生物的学者和学子，常常提出的进化论问题。我会告诉对方，我当年“慕道”十余年，迟迟没有受洗，就是跨不过进化论这道门槛。

我是学生物的，把科学看得十分神圣，也笃信进化论。基督教却说，人是上帝造的，不是进化的。我对此很想不通。后来我明白了，进化论分两大部分，微观进化和宏观进化。微观进化是有证据的，当并不与圣经发生冲突。例如实验室中，我们可以诱变出两个胸部的果蝇。但不管几个胸部，果蝇仍然是果

蝇——果蝇可以千变万化，但它还是果蝇。这和圣经所说“各从其类”是一致的。

宏观进化则只是大胆的假说，并没有确实的证据。它甚至是一些人的哲学信念。而且不管怎样，宏观进化只是生物学中的一个分支。而科学不能证实、也不能证伪有没有上帝。所以，我告诉对方，不要让进化论变成信主的障碍。

记者：很多未信者，对“我是罪人”也非常抵触。

教授：这也是未信者的难题之一。我通常会回答他们：我从小是“三好学生”，然而扪心自问，我内心是有很多基督教所说的“罪”的。例如我骄傲，听不得太太的批评，一听就跳起来。如果太太说我：“孩子要什么，你就给什么……”我会立刻心头火起：“我才不是要什么给什么的……”

《罗马书》第一章中写的“不义、邪恶、贪婪、嫉妒、争竞……”我都有，我怎么能不承认我是个罪人呢？而这些，谁内心没有呢？所以，谁不是罪人呢？

记者：〔海外校园机构〕出版的《中国学人培训材料》丛书中，有一套《信仰问题解答》，里面列举了未信者、慕道友常问的一些问题，以及基督徒应该如何回答。例如：如何证明上帝存在？上帝能否创造一块自己举不起来的石头？既然上帝是慈爱的，为什么还有苦难？那是不是表示上帝不仁爱，或者无能？……这套书对您们有帮助吗？

教授：这套书我们都看了，有很大的帮助。

※ 这样培训，效果如何

记者：教会这样培训，效果如何？

教授：据大家反映，经过培训后，对传福音是很有帮助的。以我个人为例，不管在美国，还是在大陆，这几年我都曾经这样带人信主。

去年我坐大韩航空公司的飞机，在抵达首尔的两个小时前，我开始给邻座的女士传福音。她一直很认真地听，并提问题。我们谈了整整两个小时。后来飞机遇到气流颠簸，她告诉我：“我刚才心里祷告了！”

接着我们就讨论了什么叫信，怎样做才是真信，以及真信后的结果。飞机降落前，我问她愿不愿意决志信主。她欣然接受了，跟我一字一句地做了决志祷告！

※ 海归回国后，如何继续培养和支持？

记者：已经回国的海归，您们教会怎样和他们保持联络？

教授：我们教会的牧师，一直和会友保持着密切的联系。过去20多年来，无论会友身在何处，都能常常收到他亲笔写的分享信。

记者：是手写的，不是电脑打的？为什么要手写呢？

教授：因为会友看到那熟悉的笔迹，心里会觉得更亲切、更贴近。

我们的牧师和同工，每年都会回国探望海归。不仅探望他们，也看望我们会友在中国的亲人。

当会友的亲人，比如老母亲、老父亲，看到孩子的教会的牧师和朋友，从美国来探访他们，听到牧师带来的亲人的问候，或收到教会同工送来的有牧师签

名的书籍，都非常高兴和感动。

我们的同工也会在网上，和回国的弟兄姐妹，利用视频分享和讨论。

※ 海归传福音的效果

记者：从您们教会回去的海归多吗？都在什么地方？

教授：人不少呢，几个主要的大城市都有。即使他们在同一个城市，由于他们是在不同时期来美国和回国的，所以彼此也可能不相识。我们去探访他们，也是介绍他们互相认识，好成为彼此的帮助。

记者：他们在国内传福音的效果如何？

教授：有的效果非常好，可能好过短宣队。派短宣队回国传福音，人少、时间短，还可能受各种限制。海归却没有这种限制，他们可以用自己的生命和生活来“长宣”。

例如有一对大学教授夫妇，在我们教会信主、受培训后归国。他的许多学生、研究生，因他身上散发出馨香之气，而信了主。

记者：这些海归，带了多少人信主呢？

教授：不少呢。我们牧师每隔一两年就去国内施洗。

虽然他们在国内，牧师还是要先了解他们每一位在信仰上的真实经历，并为他们讲解了受洗的意义以后，才为他们施洗。

记者：回去探望他们时，您们都带些什么材料？

教授：我们会带冯秉诚、张路加的 CD、DVD，还有《海外校园》杂志。我自己订了不少《海外校园》杂志，寄给国内。

※ 通常有什么困难

记者：海归回国后，通常有什么困难？

教授：他们最大的困难是，回国后，找不到有归属感的教会、团契。特别是找不到团契，让他们非常痛苦。我们回国探访的时候，会帮助、介绍他们到合适的教会、团契去。

他们还有许多其它的问题，比如有的年轻人，在美国信主时，只参加布道会、营会，生命成长不够。回中国后，这些人大部分都失散了。

还有一些公职人员，如大学教授，或有成就、受关注的精英份子，感到不方便参加教会。他们的信仰可能遭到配偶、亲人的反对，因此有很大的压力。他们或他们的孩子，会面临入团、入党问题，他们不知道基督徒是否可以入党、入团。等等。这些困难，我们尽量提供帮助。有的问题，我们也还在摸索中。

※ 对其他教会的建议

记者：根据贵教会在海归培训工作上的经验，您对其他教会有什么建议？

教授：我觉得，首先，应该要在各教会推广这样的观念，就是“把教会中每一个要回国的人，都当作宣教士培养”。

在2008年12月初北加州“一代人的见证”大会上，苏文峰牧师鼓励海外教会，都成为“有宣教胸怀的教会”，对要回国的弟兄姐妹，“在回国前装备、鼓励他们，回国后祷告、支持他们。母会常差派牧长，或出差、讲学的弟兄，去探访他们，随时关心他们家

庭的状况和需要”。

记者：在2009年2月的〔海外校园机构〕通讯上，也特别提到，“培育今日的海归，就是建造明日的中国”。作者呼吁：“我们盼望在海外有更多华人教会看见这一异象、积极行动：

1. 以培育宣教士的方式，装备有心回国的“准海归”。
2. 以培育他们成为亲近上帝、事奉人的小组长为目标。
3. 以差派宣教士的态度，送别他们回国事奉。
4. 以支持宣教士的行动，提供他们回国后所需的资源。”

教授：确实，这应该成为整个海外教会的异象。

※ 设立专职同工，关心海归的需要

记者：此外，您还有什么建议？

教授：我建议教会的差传委员会设立一个专门的同工，负责联络、关怀这些海归，关心他们的需要，为他们提供属灵书籍、影音资料。我们在海外拿到这些资料很容易，但在国内，没有这么多的属灵资源。

记者：就如您提到过的冯秉诚、张路加等人的讲道CD、DVD，我们在国外能轻而易举拿到，送去国内，却是他们很宝贵的财富。

教授：我还建议教会多利用网络，为海归提供帮助。比如我们教会，会把讲道的信息，查经的资料放在网上，让国内分堂的弟兄姐妹都能看到、学习。

另外还有重要的一点，就是在平时，在海归回国

前，就要给他们传福音的机会，让他们得到锻炼。

※ 重在平时帮助他们生命成长

记者：您刚才提到，这些归国的兄弟姐妹，有不少人在挑战性的环境中很快失散了，有人苦苦挣扎，也有人“虽坚定走窄路，却常孤军奋斗”。对此，您对教会有什么建议？

教授：我觉得，对教会而言，至关重要的不是回国前给海归临时培训，那是来不及的。而是平时就要帮助他们生命成长，和上帝有亲密的关系，让他们在读经、祷告上尝到甜头。

如果他们在海外的时候，只是参加了一场福音营、几个布道会，回国后，他们自然该干嘛就干嘛去了，不可能在困境中坚守信仰。唯有信仰根基早早扎下了，回国后，在挑战性的环境中，他们的生命才可能继续生长。

这是培育“海归宣教士”中，最关键的。

注：以上案例均摘自《举目》杂志

十四、国内教会如何关心、参与海归事工

海归基督徒迫切需要国内教会的积极参与，共同扶持这个有需要的群体，特别是在他们刚回国时的过渡、适应阶段。相信中国教会将会承担起接纳、跟进、牧养和造就海归基督徒的重任，使每一个海归基督徒都能够尽快适应国内的生活，融入到国内的教会中，积极参与服事，以生命影响生命，形成影响社会的积极力量，为教会和国家带来祝福。

虽然有一些国内教会已经开始注意或开始了海归的事工，但更多的教会还没有这方面的看见，更缺乏事工的经验。我们盼望：海归回国不仅成为海外教会的宣教异象，更应成为中国教会整体的宣教异象——培育今日海归门徒，造就明日福音精兵。

本课的目的是为国内教会提供一些可以参考的参与海归事工的思路和做法。

1. 举办海归欢迎会：

对接纳海归有负担的教会，可以定期单独或联合举办海归座谈会，帮助新回来的海归基督徒了解所在城市的文化、习俗、工作、教育、生活、教会现状、聚会方式、时间、地点等相关情况，介绍他们与其他海归基督徒认识，建立更紧

密的联系，早于他们回来的海归基督徒也能用自己活生生的经历，解答他们在各方面存在的问题和疑问，帮助他们解决一些实际的问题，介绍他们参加合适的教会及团契或小组。借着海归欢迎会，使他们了解当下社会和教会存在的问题及挑战，鼓励他们效法基督道成肉身的服事，带着使命，与教会一起勇敢地迎接挑战，克服困难，成就上帝的旨意，为教会带来祝福。

2. 加强关怀、探访和跟进

当海归基督徒经过介绍来到国内的教会，发现教会对他们缺乏热情的接待和温馨的关怀，与他们在海外教会的感受可能会有很大落差，使他们有被冷落和不受欢迎的感觉，有的基督徒就不愿继续来教会。国内教会可以加强对他们的关心，对于一些到过教会的海归基督徒可以进行探访和跟进，向他们更多介绍教会的情况，关心他们的生活，与他们建立更紧密的联系，成为他们的朋友，使他们感受到被爱和接纳，进而更愿意委身到教会中来。特别是鼓励已回国一段时间的弟兄及姐妹分享经验，并给予实际生活和工作上的帮助。

3. 支持、建立各种形式的海归团契

(1) 建立过渡性跨教会海归团契

同一城市有心参与海归事工的教会可以联合起来，建立跨教会的过渡性海归团契，在海归刚回国时帮助他们尽快适应国内的工作、家庭和信仰生活，介绍本城市各相关教会现状，根据他们的信仰背景和家庭住址带领他们参加一些教会聚会，了解各相关教会的情况，在他

们没有找到合适的教会委身前，带领他们参加海归团契组织的团契聚会，继续信仰生活。根据他们的信仰状况，进行相应的带领、辅导以及培训，帮助他们调整心态，确保他们能够融入国内的教会之中。一般过渡期可以是半年到1年左右时间。

(2) 建立独立的海归团契

此类团契大多由海归自发组织，因着共同的背景和经历会吸引很多海归参加，一般人数较多，住得相对分散，难以整体融入到某个具体教会。他们会分成很多小组，自己组织团契各小组的查经聚会，主日一般就近参加不同教会的主日敬拜。他们会定期组织联合的营会和特别聚会，具有自己的同工团队，承担着牧养和造就的责任。如果团契较大，又缺乏全职同工参与牧养，与教会联系松散，可能会造成缺乏牧养的情况。部分团契成员可能对教会的委身程度不高。国内的教会可以对该类型的海归团契，提供支援，包括同工培训、作为海归团契营会或特别聚会的讲员、吸收部分海归团契同工参加本教会的相关服事、联合与海归团契组织一些福音聚会、主题营会或短宣等。

(3) 建立教会内部相对独立的海归团契

比较开放、海归较多的大型教会，为了更好参与海归事工，可以建立相对独立的海归团契，接纳、跟进、牧养海归基督徒，同时向海归慕道友及同事、亲友传福音。团契具有明确的参与海归事工的异象和使命，具有较为独立的同工团队，承担着一定的牧养责任。团契根据海归事工的需要，组织查经聚会、专题讲座、同工培训、主题营会及拓展等。这样的团契一般人数较多，分成不同

的小组聚会。因为有明确的归属，团契的成员大多参加本教会的主日崇拜，对教会更加委身。因为有较大独立性，除了与本教会密切配合，也会充分利用教会外的相关资源。

4. 加强儿童主日学及青少年事工

很多海归基督徒家庭都不只有一个孩子，他们非常重视孩子的主日学。他们之中很多人并非找不到教会，但很多教会没有儿童主日学，更别说青少年事工了，使得这部分人群难以参与到这类教会之中。因此对海归事工有负担的较大规模的教会，可以加强儿童主日学和青少年主日学，吸引海归基督徒参与到教会中来。青少年，尤其在叛逆期的青少年，非常需要辅导。他们经历到文化的冲击，国外朋友的离失，国内新朋友的结识，对他们而言是非常难适应的。至于对年幼的儿童，如何在大人聚会时有好的照顾，不但对他们有很大的需要，对大人聚会的品质甚至能否持续，具有决定性的因素。

5. 建立分散的聚会小组

海归基督徒大多身兼重任，工作忙碌，时间很有限，他们更愿意选择离家比较近的小组和教会，而不愿为了参加聚会跑太远的路程，特别是在交通异常拥挤的北京、上海等大城市。因此一些教会可以在城区交通方便处建立较为分散的查经小组，这样有利于吸引海归基督徒参与。

6. 培育海归门徒

国内教会的牧者，可以对有良好装备、有心服事的海归

基督徒，提供进深的门徒训练，帮助他们了解国内的需要，参与国内的服事（如校园事工、职场事工、宣教和慈惠事工等），并提供他们服事的机会。特别鼓励、支持海归基督徒积极参与海归事工，结合自身经历帮助新回国的海归基督徒。

7. 赴国外分享国内教会现状与需要，鼓励海外华人基督徒回国

国内教会的牧者和同工有机会到海外时，可以到海外教会中分享国内社会和教会现状，使海外华人基督徒，了解国内的需要以及上帝在中国奇妙的作为，鼓励海外的华人基督徒带着使命回国。国内的牧者和同工，也可以参与在海外组织的预备准海归回国的营会以及培训，介绍国内的情况，使准海归能够掌握第一手资讯，向他们提供贴切的建议及联系信息。

8. 支持、参与福音机构的海归事工

海归基督徒回国后所面对的工作、婚姻、孩子教育、灵命成长、服事等方面的需要，是很难靠单个国内本地的教会可以满足的，而专门从事海归事工的福音机构正好可以推动并补充这些方面的事工需要。国内教会可以在祷告、经费、人力上支持、参与，与福音机构密切配合，安排专门同工负责联络、跟进，积极接纳海归基督徒进入到本教会。有负担的牧者可以积极参加海归事工研讨会，了解海归事工现状与需要，介绍国内教会情况，提供相关教会资讯，与更多牧者分享海归事工异象与需要，组织本教会相关资源，支持海归事工发展。

9. 组织海归营会

可以单独、多个教会联合或与福音机构合作组织海归营会，吸引海归基督徒参与，与他们分享海归事工异象，针对他们的需要举办专题讲座，对他们进行培训、装备，鼓励他们带着使命感，积极融入教会，在生活、工作上为主做美好见证，参与教会的各项服事及相关事工。

10. 支持本教会海归基督徒同工参与海归事工（研讨会）

教会可以鼓励、支持本教会的海归同工参加地区性的、全国性的和国际性的海归事工研讨会或培训会，培养海归事工工人，促进海归事工发展。

思考与讨论题目——

- (a) 您所在的教会之前是否有服事海归的异象，今后是否有这方面的负担？
- (b) 您的教会目前有多少海归弟兄姐妹，他们在教会的融入情况怎样？
- (c) 上述这些建议中，哪些是您的教会已经做过的？有何心得或困难？
- (d) 哪些建议适合大型教会？对于小型教会，哪些建议比较适合？
- (e) 哪些建议您觉得很好，您的教会希望尝试？
- (f) 除了这些建议外，您还觉得国内教会可以怎样参与海归事工？

十五、海归见证

1. 一起走过

真言

噩耗不断

1998年春天，我做了一个奇怪的梦。在梦中，我在一座极其陡峭的大山脚下，绝望地看着上面，不知如何才能登上山顶，突然，有一只神奇的大手向我伸下来，我本能地抓住这只大手就直线上升了！风声在我耳边呼呼地响着，终于我到了山顶，我惊讶地发现这山顶就像是我们家乡的山丘一样，周围的人谈笑自如，好像他们来到这儿是很平常的事。但我知道，对我而言，这是一个奇迹，如果没有那只神奇的大手从天而降，我不可能站在山顶上。

这个梦给我很大的激励。我上大学的时候，我的美国老师，也是一位剧作家，鼓励我去美国学习英语文学创作，并要做我的经济担保人。但是，93年7月毕业后，我的两次签证申请都因移民倾向被拒。95年春天，老师得了晚期癌症，我从未想到这样的悲剧会真实地发生在我的现实生活中，悲痛和震惊第一次刺痛我的心。留学梦破灭了。那年暑假，我

从高校跳槽到了外企。但是，很快我就发现，我并不适应外企的商业性质和工作强度——从那年秋天开始，我的嗓子就天天疼痛，没有医生能治好。那年的12月20日是我24岁的生日，就在那一天，在另一个城市，我的男友因车祸意外丧生。当我得知这一噩耗时，我感觉自己仿佛置身舞台上，台下黑压压的观众都看着我，而我却是那个最糟糕的演员，什么话都说不出来——参加完葬礼，还必须回来工作，可是我的手和心都忍不住在颤抖。

实现了留学梦

在接下来的两年中，表面上，我似乎适应了外企的工作，很阳光，很有干劲，被老板器重，我的情感也渐渐从悲痛中走了出来。97年我还开始了恋爱，准备结婚。但是，后来我发现我和未婚夫的价值观念有很大的差异，我所在的外企老板其实并不信任中国员工，而我的嗓子却一直在疼痛，这一切逼得我苦苦寻求自己的出路究竟何在。虽然我和美国老师已经失去联系，很可能她已不在人间。但是，她留给我的梦想却是我心中唯一美好的出路。1998年春天，我梦见那只神奇的大手。同年5月，我辞职，为去美国的留学梦奋斗。

1999年夏天，在又一次两度被拒之后，我奇迹般的申请到了签证，去到了梦寐以求的美国，学习英语语言学，并开始修文学创作课程。但是，我发现美国并不能给我心目中的答案，我当年的美国老师已经离开了人间，在美国大学遇到的作家老师有很骄傲的，也有很冷漠的，我很失望。2000年夏天，我开始参加所在大学的国际学生团契，感谢上帝的恩典，2001年7月，我受洗了。

2001年8月，我开始在另一所大学学习英语文学创作，

并且有机会上戏剧学院的朗诵课，表演课，舞蹈课，和音乐学院的声乐课和钢琴课——这些课程一方面是我的兴趣，但更重要的是为了医治我嗓子的疼痛。2001年5月我开始看美国发声专家（SPEECH THERAPIST），得知我的问题可以通过训练腹式呼吸来解决，但是需要长久的操练。发声专家建议我学习和发声、呼吸有关的课程。我谨遵医嘱。到2003年，我嗓子的疼痛完全消失，教课游刃有余，而且唱出了令我自己都惊讶的美好歌声！学习创作、表演、声乐，同时还教国际学生的英语课，使我看到这一切都是融会贯通的，而上帝就是这一切创造力的源泉。我不仅实现了我的美国留学梦，而且我心里的伤痛和嗓子的疼痛都得到了医治，喜乐开始充满我的生命。

何必回国呢？

2003年夏天，我的语言学教授，也是一位基督徒，建议我可以考虑回国在高校开创英语文学创作课程，我当时心里就觉得很温暖很美好，有一种深深的平安，但是我觉得那只是遥远的美景。没想到2004年我真的开始和国内大学联系，但是，情况并不乐观，国内的高校对英语文学创作专业并不了解，似乎也没有真正的需要。我在美国的大学已经有一份教书的工作，何必一定要回国呢？

2004年夏天，我认识的一位弟兄突然去世。他从国内来美留学，博士毕业，刚开始在大学工作，才30岁左右，有一天突然发烧，三天后就去世了。这位弟兄一年前刚受洗，在他的洗礼上，我听到他作见证说，他之所以会寻求上帝，是因为他的一个年轻朋友突然地离世了。没想到，一年后，这位弟兄自己也这样突然离开了人世。参加完弟兄的追思礼拜

后，我回到家里痛哭了一场：我们到美国来到底是为什么？是为了实现自己的美国梦吗？我们认识主又到底是得了什么？是锦上添花吗？还是得到了主就真的可以舍弃一切，包括生命？想想我自己，从1999年出国至今，本以为，自己会在美国幸福地结婚，我在国内的家人都会健康平安，可是，我依然孤身一人，国内家人的健康、婚姻却都出现了危机——希望发生的没有发生，不希望发生的却都发生了。如果我还有生命的最后一年，我希望做什么？在哪里度过？答案是回国，能常常看到家人，在高校教书，就像我当年的美国老师一样。虽然我的老师不是著名的编剧和导演，但是她在我生命中产生的影响远远胜过我在美国遇到的著名人物。我拍一部再精彩的电影，也不如在现实生活中，实实在在地以我的生命去影响生命。但是回国的路在哪里？

鼓起勇气

2005年5月，我回到当初受洗的国际学生团契，和弟兄姊妹一起去加州的优胜美地（Yosemite）瀑布。当我们登上山顶，从上往下看瀑布，并听到那隆隆的响声时，我感觉到上帝的美意：上山是美好的，下山也同样是壮观的！我想起高中时读过的一句诗“瀑布之所以称为奇观，是因为她有绝处求生的勇气”——如果回国是真正有意义的，为什么我不能鼓起勇气先回去再说？

但是我心里还是有疑惑和挣扎。我和一位属灵长辈一起去登山。我说，我真不明白，我身边的人，同样从国内来美国的，有信主的，也有不信主的，都在美国好好的，我也有工作，为什么我就非得回国，非得跟大家不一样呢？

“上帝就是把你造得不同。”

我想是吧，可是，我并不是一个雄心勃勃的强者啊，我真的很软弱。

“上帝会让软弱者变得刚强，保罗，彼得都有软弱的时候。”

我心下暗喜，他们可都是男人，我只是个女人。

“还有底波拉，马利亚，她们都是上帝手中的器皿。”

我的3个问题都得到了回答。还有什么可说的呢？10天后，2006那一年，我买了一张单程机票回国。

一起走过

我在国内将近半年的时间，去一些高校看了看，接触了实际的学生，很令我感动。但是，真的要在国内高校开设英语文学创作课程，却不是一件容易的事。我回到美国，在我的基督徒语言学教授的鼓励下，开始认认真真地准备申请国内的教职。感谢上帝，美国作协的主席和我的导师都愿意推荐我。这次，国内高校也有比较积极的回应，我基本上定下去哪一所大学。

2006年初，我终于回到祖国，回到家中，过了一个久违的春节，除夕夜听着远处的鞭炮声，心里觉得特别平安。同年9月，我开始在国内一所高校教英语文学创作课。

到今年，2012年除夕，我回国整整6年了。回首这6年的经历，真的是迄今为止最艰难、最有挑战性的阶段，在信仰、工作、情感等各个方面都经历了考验。感谢上帝的恩典，我此刻还顺畅地呼吸着，健康地行走着，安静地思想着，因为上帝是美善的，祂使我经历水火是为了让我到达丰富之地。

回国前常听弟兄姊妹说国内信仰环境不自由，我想还是

亲身经历最重要。感谢上帝，回国后祂一直保守我在信仰上的成长。我找到很好的教会，有本地的弟兄姊妹，也有从海外回来的弟兄姊妹。这些年来我们都一起走过。无论怎样的环境，上帝都是信实的上帝，我们不必忧虑。

融入国内教会

对我而言，海归的首要任务是融入国内的教会。我感觉自己就像是一条辅路上开过来的车，必须并到主路上，所以，我必须主动融入。我是单身，又在高校工作，时间、精力上可以有比较多的投入。我常常被国内肢体的火热和单纯的信心所感动，感觉彼此灵里非常相通。回国头一年，当我在工作、情感上都比较迷茫的时候，一位姊妹邀请我参加教会的祷告会，说祷告可以提升我们的心灵，让我们不再被自己的小我所困。于是我开始参加每周三的祷告会，渐渐地，我的心灵开始有力量，和本地弟兄姊妹的生命也开始有更真实的相连。当然，在这个融入过程中，我发现一些问题。比如，有些国内的弟兄姊妹在单位里一直是匿名的基督徒，生怕别人知道自己是信主的，有些肢体对三自教会比较排斥，有些肢体的语言和表达方式不是很恩慈。一开始我不理解，也觉得很受伤，慢慢地我也理解、接纳了，而且学习积极地去爱每一个人。如果上帝的恩典让我能将自己的生命和信仰结合起来，那么，愿上帝使用我的生命去鼓励弟兄姊妹，而不是去论断他们。

2008年我开始在诗班服事，用上帝赐给我的歌声来赞美祂，和弟兄姊妹们共同歌唱更加体会到我们生命的融合，真的很幸福。2009年我和一些本地的弟兄姊妹一起在教会成立了一个英语小组，从《创世记》开始查考，希望通过英语这

一国际语言，更清楚地看到上帝在全地的作为，让我们能成为上帝爱的使者。我们还举办了一些晚会，以艺术的方式和身边的亲人、朋友一起来分享上帝之爱，非常喜乐。当然，也有一些国内的弟兄姊妹不理解我们，比如我们在国庆日晚会上唱了《一条大河波浪宽》，一首很优美的歌唱祖国的歌曲，也唱了《奇异恩典》，希望我们身边的亲人能看到我们对上帝的爱和对祖国的爱是一致的。但国内的肢体常常会把歌唱祖国的歌曲和政治联系在一起，认为我们在教会唱这样的歌不适合。我理解他们的想法，但到底该如何和我们的同胞、亲人分享上帝之爱呢？我想，只要是爱上上帝爱人，上帝会带领每个人的心。

海归团契

早于诗班和英语小组的服事之前，我参加的是一个海归团契，而且是该团契的早期创始成员之一，很高兴回国后能和有相同背景的海归弟兄姊妹在一起聚会。但是，我们当时都刚回国不久，还在寻求上帝的带领。我个人觉得自己还是需要更多地在本教会成长，也觉得上帝赐给我的歌声是我首先当献给上帝的，所以，之后两三年的时间，客观上，因为参与诗班的服事，没有经常参与海归弟兄姊妹的团契，主观上，我不是很想让自己的基督信仰和海归背景挂钩，让人以为这是成功的海归人士的高尚信仰，本来中国人崇洋的心态就重，总说自己是海归让我觉得偏离了信仰的实质。但渐渐地，我意识到，在海外认识主和回归祖国是上帝在我生命中烙下的一个印记，这两次的连根拔起对我的生命其实产生了很大的震荡，如果我不去正视这个事实，自以为谦卑，但其实很可能会错过上帝的心意。所以，在2010年，我再次回

到海归弟兄姊妹的团契，感受到弟兄姊妹们对我的爱心，也体会到上帝在更深地破碎我们的生命。上帝的心意如何，目前我还在寻求的过程中：上帝赐给我们知识、学历、财富、能力，如何让这些恩赐合力为上帝发光？我们都有自己的骄傲，对本土的感情又不是很深，真是求上帝帮助我们，好使我们成为祂手中的器皿。

如何展现专业的价值？

在我的工作上，一方面，我清楚地看到上帝的心意，让我和学生通过创作来学习真实地表达心声，成为好朋友，就像当年我的美国老师一样。另一方面，因为英语文学创作专业的独特性，和国内高校对教师科研考核的严格要求，常常令我陷入困境：到底该怎么样来展现这个专业的价值？是写一些没人看的论文（我肯定写不出来），还是写一本有创意的、有影响力的教材，或做一件只有这个专业领域才能做的事，比如原创戏剧表演或者拍电影，但和学校认可的考核没有任何关系？这是压在我心里的一块大石头，一度我以为自己必须离开高校，因为这种考核体制实在让我很压抑。感谢上帝，我所在单位的领导非常开明，鼓励我写自己认为有意义的书。到2011年，我的书稿完成，和出版社也签了约。虽然这之后出版社又提出要做较大改动，现在还不知道究竟能不能出，但我知道我已经获得了阶段性的重大突破，愿上帝施恩的手继续带领。

“剩女”成“圣女”

作为一个单身姊妹，我深深地感谢上帝，祂让我无论在何境地，都可依靠祂得平安，被祂所爱。人的善意和怒气都

不能成就上帝的义，我们都是有限的软弱的人，我们的罪会彼此伤害，唯有上帝的恩典使我们在孤单和伤痛中更深地渴慕上帝，知道唯有祂是我们最好的爱人，是我们的救主和恩主。我现在真知道：我的一切喜乐都是从上帝的恩而来。有一天我进入婚姻，也必是上帝的恩典。作为家里的第一代基督徒，我们的单身和婚姻都是最直接地向家人和同胞见证着上帝在我们生命中的作为——上帝使“剩女”成为“圣女”，使我超越白发，皱纹，年龄，传统价值观的捆绑，永远是一个活在爱中的女子。

当我学习在情感上完全仰望上帝时，在工作上我也更深地体会到上帝的美意。2011年，当我的原创话剧终于在近千人的剧场演出，当我的歌声和表演成为众多新老朋友的激励时，我感到深深的欣慰：感谢上帝，我的生命是和我的学生、和我的同胞、和国际友人、和每一位寻求真理的朋友联结在一起的。上帝使我的生命成为一部真实的励志的戏剧，在中国的舞台上演出，因为祂爱我，爱中国，祂是那位最美善，最智慧的编剧和导演！

我深信，上帝的手会继续引领我前面的路。

讨论题目——

- (a) 对这位姊妹的生命产生极大影响的一个人是谁？为什么？谁是影响您生命的人？
- (b) 这位姊妹是如何决定回国的？您今后在作人生重大决定的时候，可以从她身上学到什么？
- (c) 她是如何融入国内教会的？她的经历对您有何帮助？

2. 这八年……

艾鱼

归信耶稣

我是在2002年去德国留学后，才开始接触基督教信仰的。

到德国哥廷根的第二天，有一个中国留学生，好心请我吃饭，还给我讲耶稣，邀请我去教会。他的热心在我看来却只是神神叨叨，这分明是搞封建迷信嘛！后来又有一基督徒姊妹邀请我去教会，他们虽然对我很好，但因为查经的内容根本听不懂，就不再去教会了。没多久，“耶和華见证人”的传道人找上门来，送给我一本圣经，并用中文和德文向我传他们的教义，每周一次。半年后，我又认识了美国摩门教的传教士。跟他们接触了半年多，但因着种种原因（我相信是上帝的保守），虽然跟着他们一起读经祷告，参加他们的聚会，但我最终没接受他们的信仰。

最后也不知道什么吸引，我又回到了华人查经班，而且风雨无阻地坚持了下来。2004年1月，我去科隆参加了全德华人福音营。那次的主题是：“耶稣究竟是谁？”讲员用了3天的时间，讲耶稣是“道路、真理和生命”。虽然听起来很有道理，但我仍不能接受，因为我就是想不通：一个慈爱、万能的上帝，怎会允许在2003年的圣诞节，让印尼数万人死在地震里！我对上帝很气愤！还跟一位传道人激烈辩论了一番。

可是在营会结束的最后一刻，大家正散去时，我却被一种力量深深地抓住了，坐在座位上不能站起来离开。不知为

什么我突然跟身边的好姊妹说：“我愿意接受耶稣作我的救主！”说了这话，我的眼泪就像开闸放出来的洪水，涌流出来，泣不成声，连自己都不清楚是怎么回事儿。姊妹请牧师当场带我做了决志祷告，于是我就成为了基督徒，很奇妙。同年5月我在汉堡接受了浸洗。

2005年复活节，也就是我信主一年后，在一个德国华人基督徒造就营上，牧师呼召有心志的弟兄姊妹一生跟随耶稣，作主的门徒。我心甘情愿地来到台前，跪在那里，表示愿意一生跟随耶稣。但那时的我，只知道跟随耶稣是主的命令，是讨祂喜悦的，却不清楚耶稣所说的“背起自己的十字架”意味着什么。

突遭危机

2005年9月，我的学生签证马上要到期，需要延签。当时我们被告知：除非学生个人的德国帐户上有6,000欧元的存款证明方可延期一年。但我在哥廷根这个小城市平日的打工只能勉强维持我的学习和生活，根本不可能拿出那么多的钱来延签。

没信主之前，面临延签时，我也像其他的中国留学生一样，临时跟朋友们借到足够的钱然后存在自己的帐户上，反正签证官也不知道那里面的钱是否是我自己的。等我拿到签证后，马上去银行把钱再一一转还给别人。我一直还以为自己如此做不仅没错，而且非常正直，很讲信用，不贪恋别人的钱财。

2004年9月，就是我信主的那一年，我还是这么办的。但我在回家的路上，心里突然不平安起来，有个声音问我：“你这不是欺骗吗？那明明不是你的钱，还说是你的钱去延

签？”这声音一直在我耳边响了好几天，直到我在上帝面前承认我的罪，保证不再犯了。

2005年的9月，又面临延签，我决心兑现我的承诺，不为延签而去借钱，自己有多少钱就拿出多少，结果就交给上帝吧，说不定会有什么奇迹发生呢。去之前让教会弟兄姊妹们为我迫切祷告，说不定签证官看在我很诚实而且有工作的份儿上就给我一年的签证呢？而且，我跟上帝说，我的学业还没有完成，您不可能让我半途而废这样就打道回国吧？我来德国可是要读完学位回去的呀！那天早上我心里忐忑不安去移民局，路上不住地祷告，求上帝显神迹给我。当我最终坐到签证官前面，把资料递交给他们之后，心里还是非常忐忑，不知道他们会给我多久的签证。那天的签证官可真是徇情面，完全照章办事，看到我只有2,000欧的存款，马上就给了我不到3个月的签证，并告知我：如果我在签证到期前，还没有凑够一年6,000欧生活费的话，就只能放弃在德国的学业，回国！

哎，我的上帝啊，您这是怎么搞的，这不是逼着我去抢钱嘛！我的学业才刚要完成一半，根本没有想过要放弃。更何况，我还想留在德国呢！那会儿我心里非常挣扎：“如果我不是基督徒，如果我不是这么老实，提前借来足够的钱，我应该可以很顺利就拿到一年签证的？您看那么多人不就是这样过来的吗？我简直是自寻死路！难道这就是说实话的代价？这就是耶稣——我要跟随的上帝，所说的背起‘十字架’吗？”

立志跟随

祸不单行，几乎在同一周，我又失去了唯一的工作。我

在德国的留学生涯，似乎走到了尽头。“上帝啊，您让我怎么办？”虽然弟兄姊妹们为我祷告，但因为我看不到前面的路，心里还是非常愁苦、绝望，连上课都不能专心听讲了。脑袋里一直想着：怎么办，怎么办？！难道就这样回去吗，我不可能再跟家人要钱，他们能供我出来已经是非常不容易了。他们还指望我衣锦还乡回国养活他们呢？

后来一位朋友告诉我，哥廷根大学有补助基金，一般是向经济困难，特别是即将结业的学生提供。他建议我向学校申请试试，虽然申请成功的几率比较小，因为学生必须提供很多证明材料，申请条件也很苛刻。我于是马上向学校提出申请。在经过审核部的审批和面谈后，过了几天，我居然得到通知说申请到了资助：4个月800欧的生活费！而且是白白给我的！天啊，其实我压根儿没抱什么希望！不过我相信这是上帝给我开了一条路！

我所在哥廷根查经班的弟兄姊妹，除了为我祷告，更在经济上帮助我度难关。陆续地，我竟收到了1,000多欧！他们都特意说明：这笔钱不是借给您延签的，而是资助您的学业和生活。更有甚者，之前来我们这里短宣的台湾弟兄姊妹，他们在得知我的情况后，写信过来，说非常支持我的做法。他们十几个人（其中大部分还是大学生）自愿凑了1,000欧给我，并为我祷告，鼓励我：“相信上帝一定会有预备！”

当我看到我的银行账上，从台湾转过来1,000欧时，我张大了嘴巴，瞪大了眼睛，可还是不敢相信！上帝啊，这可能吗？这是真的吗？我跟他们只不过见过一次面啊！而且他们还是台湾的学生！还有一位经常来哥廷根的道人，在回美国时，把我的情况与美国母会作了分享，结果就有

人——完全素不相识的弟兄姊妹——奉献给我2,000多欧！也就是说，不到一个月的时间，上帝给了我4,000多欧！我又感动地哭了，什么也说不出来。

《诗篇》116:12-14最能表达我那时的感受：“我拿什么报答耶和华向我所赐的一切厚恩？我要举起救恩的杯，称扬耶和华的名。要在祂众民面前向耶和华还我的愿。”上帝告诉我，要“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的。你们如此事奉，乃是理所当然的。”“不要效法这个世界；只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”上帝不仅创造了我，牺牲祂儿子耶稣的生命代赎了我，使我免于死亡沉沦，而且还给我如此丰盛的生命，我从内心感到上帝是又真又活慈爱良善公义。从那时候开始，我立定心志，要把自己献上为活祭，一生跟随上帝，事奉上帝。

回国初期

在我决定要结束德国的学业回国后，开始迫切寻求上帝的带领，当时非常希望到一家主内机构从事与福音有关的工作，可以直接服事上帝，觉得这就是在报答上帝了。

2006年7月，我怀着既兴奋又紧张的心情，来到北京。我把眼光放在福音机构和非营利性组织上，希望能谋得一个职位，即使薪水很低也无所谓。但是，“人心筹算自己的道路，惟耶和华指引他的脚步”。尽管我一直为此祷告，但我看好的工作，上帝却没有给我。相反，祂把我安排进一家刚成立的为企业提供咨询服务的小公司里，让我做最简单、最琐碎的工作。那工作既与我的专业不相合，也用不上我的德语，更不是我的兴趣所在。薪水也只相当于刚毕业的大学生。

起初我认为，凭借自己多年在外独立的生存生活能力，应该能很快适应新的生活和工作环境。但是事情的发展并不由我控制。工作的前三周，我有两次因为发烧而不得不请假。要知道我在遥远的异国他乡，都从未发烧、感冒过一次！工作后到底是怎么回事，竟然连连发烧？我查不出原因来，又不想去医院看病，于是回家凭信心祷告，求上帝医治。当夜出了一身汗之后，突然不发烧了，于是第二天早上5点钟爬起来干活儿。

后来我发现自己的身体好像一直在工作着，但心一直静不下来，总是莫名其妙地烦躁。那时我工作的地方在国贸 CBD 商区，住在比较远的地方，没有地铁，只能一大早爬起来先挤公车再换地铁。下地铁后再被夹挤着急匆匆赶往公司，再挤着上电梯去公司。我经常看着周围一个个黑色职业装的白领们，仰望着两旁林立的一幢幢高楼大厦，我却找不到自己，不知道自己怎么会在这里，完全不是德国小城市的那种轻松、从容、舒适——我讨厌这里，厌烦自己居然成为这里的一员！工作中，我像其他同事一样，经常抱怨加班多、工资少、没前途。心里还常常自怜、抱怨：一个“海归”，拿着公司最低的薪水，做最琐碎的事情，甚至还不如一个刚刚毕业的大学生有价值。很多人还嘲笑我，年龄这么大了，工作没经验，还不是得从头干起？上帝啊，您是不是搞错了啊？！

有次我跟教会的一位阿姨分享，她听了我的牢骚后，只问了我一句话：“你确定这个工作是上帝给你的吗？”“嗯，确定。”“那你就顺服。”如此简单熟悉的话，突然落在了我心里。我终于知道我的问题是什么了。我的心开始平静安稳，好像在风雨中找到了停靠的港湾，因为我明白了，上帝

就是要让我在这里放下自己的骄傲，学习顺服。

工作试炼

在一个以赚钱为目的的公司里，信仰时刻都接受各样的挑战。工作还不到一个月，老板就安排员工周末值班。我跟老板解释，我是基督徒，周日要去教会敬拜上帝，不能值班。老板马上不高兴地说：“那你要考虑，是要工作呢，还是要你的上帝！”我顿时乱了阵脚，前几天刚刚安静下来，怎么问题又出来了？经过几天的流泪祷告，跟弟兄姊妹们沟通，我还是决定，宁愿放弃这份刚刚得到的工作，也不能舍弃周日敬拜。当我怀着被解雇的心态，再次跟老板申请时，他却同意了，条件是周六都让我值班。“没问题啊！”我非常兴奋，差点跳起来，口里不住赞美上帝！

有一次，老板要我提供给客户一份公司的假材料。我知道这样做是错的，但又不想得罪老板。我犹豫了很久：到底要不要跟老板说？要怎么说，才能既不得罪上帝，又不得罪老板？我试探性地问同事怎么办，他们说，这种事情根本算不得什么，大家都这么做的，是我太天真了。但是，我还是禁不住圣灵的催逼，在忐忑不安中，抱着文件进了老板的办公室，小心翼翼地跟老板“讲真理”，试图说服他放弃作假。没想到在我吞吞吐吐地解释了之后，他想了一下，居然说：“哦，是吗？那倒也是。那就按照您说的去做吧！”天啊，他居然同意啦！我真的没想到！我高兴坏了。回到办公室，我跟同事们夸耀：“哈哈，老板听我的劝，不用说谎了！”

当我靠着上帝，战胜一个个的试探后，心里充满了平安喜乐，常常禁不住手舞足蹈赞美上帝！但毕竟，这样的公司

是以赚钱为目的。2007新年刚过，老板又让我做一项需要提供假证明的工作。当我再次试图说服他不要这样做时，他气急败坏地拍着桌子大声呵斥：“你不能做？不能做就给我走人！”

天哪，我被炒鱿鱼了吗？太突然啦！面对突如其来的变故我一时有点不知所措。不过既然他已经下了命令，我也没有理由要留下来。于是在同事们沉默不语的目送下我收拾东西离开了。回家的路上，我的心慢慢安静下来，意识到发生了什么事情。我之前曾立下心志跟上帝说，除非老板辞退我或者上帝对我有另外清楚的呼召，否则我不会轻易离开公司。现在被辞退，不是我的责任，我只是坚持圣经的标准。在想通了之后我不仅没有丢工作的伤心，反而感到了解脱。虽然不知道明天如何，但我知道，上帝会负责到底，因为祂是我的牧者，我必不至缺乏。

上帝的应许确实让我平静安稳了一段时间，但一两个月的找工作面试后，我还没有找到工作，钱只出不进，每个月的房租和生活费成了一大负担，那时我心里有点慌了。看着别人每天上下班有钱赚，自己羡慕到不行。虽然做义工我是心甘情愿，但不能长期做义工啊。后来我开始怀疑：上帝给我恩赐了吗？我做错什么了吗？上帝到底要让我等到什么时候啊？我当初可是为了您被辞职的，您不会不管我吧？……但上帝真是奇妙，就在我为工作焦虑不安的时候，我做义工的一个福音机构刚好需要人，他们觉得我还挺合适，于是就正式接纳我加入他们机构，在那里开始了我生命中非常重要的学习成长阶段。

教会生活

回国后，我加入了一个家庭教会。这个教会建立时间虽不长，却已经有好几个分堂了。信徒很多都是初信者，年轻人居多，基本上都是北漂打工族，这与德国大部分教会的成员构成、年龄结构，有很大的区别，刚开始加入时有很多的不适应。

之前我在德国的查经班没有专职牧者，大家只在每周日聚会查经，其他时间都各忙各的，没有所谓的教会生活。回来后发现，教会生活可以如此丰富，活动如此之多。每天早上6点有晨祷，周间的晚上有祷告会、小组查经、组长学习，周六有门徒训练，周日敬拜后还有交通分享，教会还有自己的诗班团队。未信主的慕道友朋友初入教会，可以参加慕道班，决志之后可以进初信造就班、受洗班，直至受洗。然后还有进深的门徒培训班、工人培训班、神学短训班等等。愿意追求的信徒，通常3年后即具备扎实的神学根基，可在教会中参与一些服事。但因为国内条件不允许，没有机会请国外名牧来讲道，但本教会的牧者也都经过神学院的装备，同时教会还提供其他属灵资源，包括书籍、音频、视频等。

国内教会有一点，让我感触很深，就是注重信徒对教会的委身，强调建立正确的教会观。由于我们在德国读书的学生流动性大，谈不上对教会委身，也没有人教导过，所以我们经常在周末时去周边的教会聚会。但在这里，不能随便从一个教会转到另一个教会，除非特殊情况或牧者推荐才可以转会。

在这样的教会中，我们能够感受到彼此的委身和扶持。我记得刚来教会，就听说教会发现有一位服事的弟兄是同性

恋，虽然牧者规劝他也没有悔改，于是教会不得已做出劝惩的决定，把他逐出教会。虽是迫不得已，教会牧师还是不忍心，于是召集全教会的信徒，在同一天迫切为那位弟兄禁食祷告。我在德国时，从来没有为任何人禁食祷告过，全体信徒一起禁食祷告更是没有。不过，这次我积极参与。那天中午，我在公司上班，同事都出去吃饭了，我就一个人偷偷跑到黑黑的楼道里，坐在楼道的台阶上为那位弟兄祷告。虽然我只见过他两次面，根本不了解他，但当我为他禁食祷告时仍特别感动，第一次感受到在灵里全体信徒为一位肢体同心合意祷告的力量。我认识到，教会是上帝的家，也是信徒的家，我们真的是在同一个身体中，互为肢体，耶稣是我们的头。

我发现，教会人多的话，很容易忽视个体信徒的牧养关怀。教会很重视第一次来到教会的人，并为此设立一个专门的迎新程式。但这之后，新人往往就在众人中沉下去，很少人主动去关心跟进，所以新人很难委身在教会。同时还有一些没有参加小组聚会的人，也像是边缘人，没有人关心。有些人连续几次没来也没人注意到。不像我们在国外时，聚会人数比较少，每个人都受到重视，经常也会有家庭式的聚会，所以彼此很熟知亲密。但我发现在国内很少有这样近距离的关心，大家在周日敬拜后的分享，很多人不愿意敞开，或只说些表面的话。但后来上帝让我看到自己里面的问题，我没有把自己当作教会的主人，而是客人，总希望别人来问候关心我，对教会的人和事都漠不关心，更多是旁观人的心态，主日礼拜也是姗姗来迟。当我调整心态后，就发现教会有很多人我自己可以去关心，周日敬拜去早一点可以帮忙摆放桌椅，为大家祷告，这些我也可以参与。后来我就经常提

醒自己，当我发现教会没有爱，别人不关心我、不爱我的时候，我是否关心他们爱他们呢？

彼此勉励

不知不觉我回国已经5年多，信主也已经8年多，已经荣升为教会的“老信徒”，带领慕道班和小组查经。这几年，我与服事的教会和工作的机构一同经历风风雨雨，在与弟兄姊妹彼此的相知相爱中磨练成长。我想对海归的弟兄姊妹们说，不管我们之前在海外的信仰背景如何，只要确定是上帝把我们带回来，祂就会对我们的生命负全责，我们要做的就是，委身在一间教会中，在一个属灵的团契里，不断追求渴慕上帝，与祂亲近，您的生命就会不断经历更新和改变，对上帝对己对人对事有更深切的认识，明白上帝的旨意如何，这是最重要的。虽然您可能会因为信仰而失去工作，不能做很体面的工作挣很多的钱，30多岁没有结婚，一直没有孩子，买不起房子车子等等，但您依然可以靠着上帝，每天过荣耀上帝的生活，以祂为乐，直到永远！

愿上帝赐福每一位在基督里的弟兄姊妹！

讨论题目——

- (a) 这位姊妹回国后在工作中受到什么试炼？她是如何胜过的？
- (b) 她在国内的教会跟在海外的教会有什么不同？她是如何调整和适应的？
- (c) 为跟随主，她付出了哪些代价？有哪些收获？您在跟随主的过程中付过哪些代价？付这些代价值得吗？

3. 进入江湖的“海龟”

晨翼

所谓“江湖”，是指人生存的特定的文化氛围和价值视野。因此，人都是生活在江湖中的。但从原来江湖迁移到另一片江湖的人，总会感受到一些不适、挑战，乃至受伤。这些人需要付出相应的努力，来适应、学习和成长。

这本来是常识。然而，不少基督徒事工人员，在确信“放之四海而皆准”的基本信仰的同时，往往轻忽了所在地区的“江湖规矩”，因而造成错误和冲突。

近年来，中国大陆的“海归”基督徒，特别是“海归”全职事奉人员，回到中国大陆后，因同文同种，而忽略了“江湖”的差异和张力，以及这些差异对生活 and 事奉的深远影响。

我在中国大陆服事有9个年头，很大程度上就是如此。我愿从个人经历出发，对“海龟”回国事奉可能遇到的挣扎、挑战和机遇，给出一点经验和意见，以供参考。

经历简述

我于1987年，到美国攻读博士学位。1992年重生得救以后，很快就产生回国传福音的感动。1995年秋季，我进入神学院学习。

1997年，由于我对事工领域缺乏具体、实际的目标，同时也考虑到家庭、孩子等因素，我从神学院辍学，进入一家公司，准备以此公司为平台，进入中国，带职服事。

1999年，我以公司首席代表身分，举家回国，到北京定

居。随后，得助于北美教会一些同工的热心鼓励和支持，我离开公司，进入全时间福音事工。2004年，我更正式放弃了获得10余年的美国“绿卡”。

我这些年来的服事经历，主要包括：开创、带领学生团契，并成长为学生比例很高的青年教会；推动、协调北方多个城市的学生事工及其领袖造就，并尝试建立本土学生事工机构；参与基督徒学者论坛的开创和推动；协助海外机构开创及推动北京及外省市青年教会领袖的培训造就事工；推动和协调网路神学教育事工；参与一家三自教会青年聚会讲台服事，并应邀在此间教会开创了一个“体制内”公开的大学生团契；在冲突与张力中与政府对话、沟通，等等。

总体感觉：能接触的层面很广，能参与的事工机会很多，果效也相当明显。

但是，当服事向更远、更深发展的同时，我也发现，自己的身分及定位、归属等等，还在“妾身未明”的模糊状态中。而且，这种模糊状态并不能借着简单的调整，就可以化解和澄明，而需要在一个更大的历史视野里审视自己。

文化身分

从政治、经济、文化，特别是教会建制等等都更加昌明的北美社会进入中国，确实随时都能在日常生活和事奉中，感受到两个社会的对比和差别。而这恰是我回国前，思想意识准备最不足的一面。

我在北美生活了12年，婚姻、家庭等都在北美建立，两个孩子也在北美出生、成长。并且，我在北美归信了基督信仰，随着而来的是价值观和许多观念的转变，这些也都在北美。而我对中国教会的了解，却只限于二手报导、见证故事

和标签性描述。

我回国时，未加思索就设定了“我是中国人，回到本土来，服事中国（家庭）教会”，并以此要求自己和家人。结果，家庭首先蒙受了很大压力，甚至伤害。接着，我自己也陷入诸多迷茫。

应该说，我个人和家庭的“洋味”，在今天中国大陆的整体“崇洋”氛围中，是一种资源，也给最初的事工带来方便和机会。而跨文化的生活和事奉经验，则提供了独特的属灵视野和思考角度。

但随着事工的深入，我意识到，我当初的假设，“我是中国人，回到本土来”，可能过于轻率。我不像自以为的那样属于中国、了解中国文化。我对中国教会的了解，更不像我原先以为的那么真实、充分。我需要正视个人和家庭的文化经历和积淀，正视不同社会和教会文化的差异。我需要对自己观念里的北美江湖风格，有清晰的认识。

个人视角

多少是出于自己生命里的北美江湖视野，也本着对中国家庭教会“爱之深，责之切”的赤子之心，我于2006年夏，对我所观察、经历的中国教会文化（传统），作过批判性反思，并以口号的形式，表达了一些个人观点，例如：

- 警惕民族（国家）主义，宣导民族忏悔；
- 警惕“乌龟吃天”（地方性属灵心胸和眼界，普世性事工野心），宣导“瓮中捉鳖”（普世性属灵胸怀，扎实的本地事工建造）；
- 警惕“家天下”，宣导“国度心”；
- 警惕家长作风（专断），宣导大公制度；

- 警惕“黑箱作业”，宣导透明敞开；警惕封圣造神，宣导弟兄相扶；
- 警惕个人英雄，宣导团队同工；
- 警惕“意志超人”，宣导恩典始终……
- 这些是我归国七八年的观察和感悟。

事工身分

我一直未能清楚界定，自己的事工属“本土”，还是属“宣教”；是属“内”，还是属“外”。出于“落在地里的一粒麦子”这样的事工理念，也出于归国时的基本身分假设，我一直倾向于属本土、尊本土。

但是，由于我以往的海外江湖经历和资源，我发现我被本土同工不自觉地看作外来宣教者。此发现曾给我带来很深的伤痛。然而，过后却也能理解，这其实是“合理误解”，甚至是“正解”。

本土同工不愿意看到，自己的事工成为“宣教士工作报告中的一个统计数字”，这是可以理解的。对事工领域里的“主权”、派系阵营和成果业绩的归属问题，以及宣教历史上常在的“内外有别”问题，我是在事奉过程中，逐渐经历其真实性和严重性的。

事工身分的暧昧，一方面给我带来超越门户派系的好处，使我能较真切地落实“一粒麦子”的事奉理念，为多家多派提供无条件服事，建立友好关系，享受到“基督大使”的桥梁作用，以及事奉果效。但另一方面，也让我在心灵深处，体验到“祂到自己的地方来，自己的人倒不接待祂”（《约翰福音》1:11）这样的心灵孤独，甚至伤痛。而且，这种不确定感，也给我合作配搭的本土同工造成困惑，乃至损失。

机构身分

2006年底，我经历了一次严重的心灵枯竭。身分意识的模糊、不踏实，可能是重要的因素。

作为没有明确机构归属的“自由传道人”，我使用此自由开拓事工，与多方多面建立了联系。但在另一方面，我的事奉工作缺乏督导、纪律、界限和评估，因而很容易感到无措，并“闯荡”过度。

而且，没有明确的机构归属，也不属于传统的宣教人员，因而也就很难理直气壮地寻求经济支持，也不知当按照什么生活标准（是外来宣教士，还是本土同工）去寻求经济支持。

没有遮盖的上层权威，这也是很大的危机。在面对心灵枯竭这样的急难之时，我更感到“形单影只”的脆弱和无助。

身分整合

基督信仰本身那属天属地的二重性，可能决定了所有信徒都会产生某种身分意识危机，因此引发更新和重整的努力。作为中国“海归”群体的一员，我所经历的身分意识的迷茫和挣扎，也隐含着挑战和机遇。

回顾过往9年的生活和事奉，我的心灵经历，与一般宣教人员大致相似。但在种族、文化、语言等方面，我需要处理的问题，比传统的宣教人员要小得多。因而，在短期的事工果效上，像我这样的“海龟”事奉人员，也许更能体验到自由度和成就感。

只是，我这种在海外信主、第一口灵奶喝的是“洋奶”、

首先经历的是欧美的教会建制、家庭组成和生活方式也明显“西化”的“海龟”，如要回国宣教，更需要心态预备、培训装备和系统（机构）支援。这些是归国后更长久、更稳定事奉的重要条件。

我直到最近才知道，在北美的学术界和教会事工界，对“海龟”的独特性，其实早就觉察，并一直关注、研究。ISI (International Students Inc.) 在二三十年前，就已经有了“回归宣教士”(Returnee Missionaries) 这一概念。

在“海龟”日多的今天，如果海外教会和机构，能够帮助中国大陆的“海龟”事奉人员确认身分，给予坚强的支持，会是善用国度资源（恩赐）、扩大国度果效的远见之举。

而基于“海归”数量之庞大、身分经历之独特，鼓励“海龟”事奉者开创、牧养“海龟”教会，可能也是有效、务实，甚至必要的事工策略。

讨论题目——

- (a) 在西方教会信主的海外基督徒，回国后需要在哪些方面作出调整？
- (b) 在海外的教会和机构，可以在哪些方面帮助回国的海归事奉人员？

4. 重建城墙

赵秀丽

2008年再次踏上故土时，看到熙攘而又有些陌生的人

群，这种陌生就是在未来的岁月里，我深刻体会到的巨大的逆向文化差异。记得刚入国境，海关花不少时间盘问我为什么从北美回来带好多与圣经有关的资料，我说为了学以致用，这是表达了我非常真实的需要。当初我们在北美有良好的圣经培训的环境、敬拜上帝的环境、在事奉中操练以及与其他人分享福音的环境。而当我回到自己的母国时，充满各样的不确定，面对不同的文化，不同的职业环境，各种世态炎凉，完全不同的信仰环境……真的感谢上帝帮助，让我在各种意识形态的冲击中，从上帝得安慰，得安息，得力量，最大限度地将在北美的装备学以致用。

第一个功课——尽力

回国后我的职业内容经历的巨大转变：我从一名美国律师变成中国律师。中国法出多门，复杂多样。中国法从立法水准说：有的领域在借鉴海外立法的基础上，因地制宜地进行本土化改造，立法很先进；有的领域却不然。各种立法在实践操作中，有权机构的把握也很不同，充满了企业个体和有权监管机构的博弈，远比条文本身复杂。面对这样庞杂的立法体系，自己首先力争点面结合，从结构上把握交易结构，以及所涉及的重要的法律法规要点，在此基础上，随着项目进展，越来越多地顾及细节。

这个过程中重要的是我要操练信心，即平时要有准备，有信心，有眼光，懂得时间如何安排，懂得如何去弥补自己的缺漏。上帝的时间到了，就会用重量级专案来检验自己平时的预备是否充分。如果平时没有这种信心的预备，上帝也很难带我进入下一个阶段。这个过程同样重要的是我需要坚持不懈，需要不断地去弥补自己在专业中，在未知领域的

不足。在长期的积累过程中，我需要把每一份工作该学好的功课学好，才不会带到下一个岗位，否则自己在新岗位上很辛苦。自己弱的地方要不停止地去操练，每天做好应做的本分，甚至操练的过程远比结果重要，这样才会有突破，才会超越自己，才会在专业上越来越多地培养信心，有所建树。

第二个功课——交托

除了职业内容有因美国法变成中国法而产生巨大的调整外，职业过程中还有如何与人相处的方法的调整，包括团队内部人际关系以及与外部其他仲介的关系维护。在专案实施过程中很重要的因素是人，因为上帝很重视人，我要改变自己有时注重做事不注重人的倾向，挖掘自己与人相处的潜力。我会花时间和同事聊天，了解每个人的个性，花时间去琢磨、去发现每个人的沟通方式，争取以最适合对方的方式去沟通，这也是上帝的本意。这其中也有做得不好的时候，就需要自己不断地去磨练自己的宽容忍耐，以爱人的心愿去传递资讯；至于对方是否足够成熟、会有何反应，就交托给上帝。

在每个项目中介入的仲介团队很多，海外上市尤其如此。各个仲介的利益是不一样的，有些仲介希望律师发表法律意见来转移自己的部分责任，而上市项目中，法律意见书的内容、措辞，就特别成为投行必争之地。投行是占主导优势的强势仲介，律师团队是非主导的专业团队，律师团队的职责是发表中立的法律意见。发表法律意见时，如何顶住投行的压力，保持法律意见的客观性以保护律师团队，取决于自己的法律功底，和团队搭配，更取决于操练上帝的同在。法律意见定稿那天我要面对从一大早到半夜，甚至到第二

天凌晨好几点艰苦卓绝的战争。铺天盖地的电邮，无数的电话，双方意见总是不同。

每个邮件撰写中，每次交谈中，我都在祷告，求上帝给我平静安宁，让我从祂得力。所以我从一开始到第二天凌晨都可以保持精力旺盛，头脑特别清晰，工作效率特别高：我一大早先和公司打好招呼，需要他们配合确认一些可能随时添加的，在我们尽职调查范围外的事项，然后开始和投行团队逐条梳理各自版本的法律意见书。投行团队会添加很多条意见进去，偶尔会有涉及到陌生法规，我一边查找消化法规、消化他们的意见、形成自己的意见，一边与自己团队沟通，还要一边对双方已有一致意见的修改，在语法、语句的流畅性上不断修改，保证修订后的意见在内容、形式上都过关。

我想最核心的要点是，工作态度要合上帝心意，我既能在必要时坚持己见，又能在意见冲突时将我的意见友善地传递过去：我会恳请对方注意我们不可能在各持己见上有任何进展，我们双方共同的使命是调整各自的观点，措辞，互相配合，完成一个双方都可以接受的意见。为此，我对自己的措辞也多给对方解释，让他们体会我的考虑，对方措辞背后的意思我也花时间了解，如果有可能我也给对方提议一些措辞。进展缓慢时难免有人会发火，我能超越别人情绪的影响，而更好控制自己的情绪，缓和对方的情绪，并鼓励对方继续为我们共同的使命努力。我能这样超越别人情绪的影响，是因为我知道上帝同在的力量，也知道我们的法律意见书在当下是对客户负责、对律所负责，在将来无论是完成的内容，还是完成的方式上，要在最后面对上帝的审判，要对上帝负责。

我操练敬虔固然对已对人有益，但外人的反应各有不同，有的上司会因为信仰而更对我关照有加，但有时却会有火样的试炼，包括内部外部的政治斗争，表现为背后被人说坏话，以及有时仅仅是因为我的信仰所招来的敌意等等……我明白我要学习交托的功课，只要我自己尽力保守自己在上帝里面就可以了，特别是：

1. 不要丧失信心，上帝掌控一切，我所遭遇的试炼也在上帝的掌控之中。
2. 上帝有祂特别的目的，有些我现在明白，有些我以后才能明白。上帝在试炼中激发我超越环境去体验祂的生命和大能，当我知道自己因上帝的同在而不再感到孤单时，我的信心回应就可以产生忍耐、产生生命上的成熟。

第三个功课——平安喜乐

我学习的与交托相关的一个功课是操练平安喜乐：我们最大的喜乐的源泉不是我们的环境，而是上帝以及祂的同在。我们的环境常常是苦辣酸甜各种味道都有，也常常充满各种责任，而越来越多的责任通常会引起压力以及焦虑，比如我在压力下会不自觉地产生，从一件事情冲到另一件事情速战速决的冲动，但心情焦虑会影响自己整个精神状态和工作的最终效率。为了应对这个问题，我常常反省自己在时间安排、进度安排上是否合理，让自己更切合实际，并在完成任务的过程，竭力追求以从上帝来的平安喜乐去面对一切，用自己优质的心态保证优质的工作成果。

当上帝呼召我完成一个超过我能力的任务时，我不能退缩于自己各种复杂的情绪中，而是选择因为我所知道的上帝和祂的应许而信任祂。虽然我有不足，但我因着信心向前进

时，我发现我可以超越自己原有的局限，我就看到上帝的信实：上帝总是在祂分配给我的工作中，施展祂的大能，祂在我祷告中表达需要的时候给予我鼓励、赐给我力量，我只是需要操练信心并持之以恒，就会在工作中不断长进。

生活中常遇到棘手的人、棘手的事、棘手的情况，这些都使我情绪失控并做出错误的决定、说出错误的话，除非我竭力地进入上帝的安息，保守自己的灵魂处于独立于环境之外的安宁状态，否则我就软弱无力。中国的武林文化力挺内心宁静的境界，只是需要对准正确的源头，内心宁静真的可以释放巨大的能量。当我受到艰难的考验时，有时第一反应会乱抓乱撞去自己找办法，或者反复思想我的难处，这些都是不信、小信的表现。我学习到调整好自己去操练上帝的同在，把自己的眼光从患得患失的小圈子中跳出来，专注于上帝要我学习的功课，信任祂、配合祂的带领去长进。

操练内心的平静要着眼于思想上帝的美善。上帝启动我们生活中的事件，我们要配合上帝去通过这些事件操练内心的平静而真实地经历祂，能够超越一切地与上帝同行，使得我们对上帝的认识不仅是知识层面的、也是行为层面的反应，而当我们常常如此行时，就提升成为我们的品性层面的，我们就成为真正敬虔的人，真正有力量的人。

这个世界是在不断变换的，招股说明书中诸多的风险因素，如今很真实地发生在我们周围：世界发生一连串主权债务危机所引发的危机四伏，中国的股市也难逃下滑的业绩……尤其在这种多变的环境中更显现只有上帝、只有我们与祂的关系、上帝对我们的祝福是永不改变的，感谢上帝。

讨论题目——

- (a) 这位作者回国后遇到哪些困难？她的信仰如何帮助她？
- (b) 面对困难，她学习到了哪些功课？她在每个学习阶段的成长是什么？
- (c) 她的经验对您有何启迪？哪些可以用在您身上？

5. 成为祭坛

卫安

《罗马书》12: 1-2

“将身体献上，当作活祭，是圣洁的，是上帝所喜悦的，你们如此事奉，乃是理所当然的。不要效法这个世界，只要心意更新而变化，叫你们察验何为上帝的善良、纯全、可喜悦的旨意。”

在我从美国来到北京 20 年的过程中，每个人生阶段对这段圣经经文，都有更深更新的认识和体验，也被上帝奇异的恩典和引领所折服。

家庭

我出生在一个基督徒家庭，从曾祖父、祖父母到父母，已是三代基督徒，从小受到基督教家庭教育而理所当然成为基督徒，并一直在充满基督的爱和家庭温暖的环境中成长。

1990年，大学毕业的那年，我和先生在奇妙的相识两年后结婚。因为当时我先生是德国巴高克集团公司的中国首席代表，需在北京常驻，婚后我便随他迁至北京。在北京生

活的最初4年，我们经历了和其他海归一样，适应中国生活和婚姻生活的双重体验和考验。我们能够胜过各种试炼和试探，只因我和先生都是基督徒，基督是我们婚姻关系的主。我们尊主为主，祂就为我们做主。

作母亲

1994年，在我们夫妇和父母为我的身体恒切祷告4年后，神奇地让我怀孕并生了一对双胞胎儿子，而之前我被美国和中国的妇产科专家们，明确诊断为不孕症。这时，我在北京的生活从妻子的角色多了一个母亲的角色。上帝的恩典也继续在两个儿子身上彰显，他们健康、可爱、聪明，从小学开始就进入当时北京唯一的一所基督教国际学校就读，学习爱主和爱人，我体会到尽心教养子女也是一种事奉。今年他们升入12年级，17岁的儿子们，已是学校查经小组的带领人和BICF青年团契的敬拜团成员。

职业女性

1997年，在一个特别机遇下，我拿到一家瑞士公司的一个儿童防龋齿产品的中国总代理，我相信这又是上帝给我的人生计划的一部分。那年，我成立了一家公司，开始了我的工作生涯，除了妻子和母亲的角色外，又多了职业女性的角色。至今，我的公司已创立了15年，从2名员工发展到30多名员工。在中国特殊的商业环境和官场形式中，我和我的公司靠着上帝的一路保守和引领，在危险中得安稳，在困难中得平安，并在业界取得良好的口碑和信誉。在这15年中，虽然上帝让我经历各种试炼和困难，但祂更让我经历了祂的大爱和大能，因为上帝是信实的，祂必不叫我们受试探过于

我们所能受的，祂总给我们开一条出路。在这些年的工作环境中，我也在努力为上帝作见证，因为我认为事业也是奉献给上帝的活祭。作为一名基督徒，我在客户甚至政府官员面前都能得到尊重，也因此让我有机会向这些对象传福音、送圣经及作见证。同时我也尽可能在公司里向员工们传福音，并深刻体验到用上帝的话语来教导员工是大有功效的。特别是当公司里的同事在工作中发生摩擦时，我们解决的方法绝对不是用老板的说教，而是让大家打开圣经用上帝的话语——爱的颂歌来激发大家彼此相爱的心，让大家认识到“只有爱心能造就人”的真理，使得公司同事之间的工作关系越发得和睦和谐。让我感触最深的是与我工作十多年的副总，在2009年信主受洗，成为我亲密的主内姐妹及同工。

祭坛

在北京的20年时间中，我从妻子到母亲，再到职业女性。虽然在每一个角色转换中都经历艰辛，从不适应到胜任，但每一个过程都伴随着上帝的恩典。更重要的是，在自己每一个人生阶段中都在学习和体验将身体献上，当作活祭，讨上帝喜悦。无论在婚姻中和家庭里，还是工作中和公司里，都是我们基督徒献祭的祭坛；我们在家庭生活和工作环境中，都顺服上帝的旨意，信靠祂，事奉祂，乃是作为上帝的儿女理所当然的本分。当我们把自己当作活祭献给上帝的时候，就能真正体验到何为上帝在我们生命中最善良、纯全、可喜悦的旨意。

2010年，我开始带领BICF的朝外小组（姐妹查经团契），在带领团契的一年中，让我经历了上帝给我的更大的操练，也让我更加地亲近祂，在上帝的话语中扎根建造自己

和小组。在团契中更多学习事奉主并服事姐妹，我把这个团契当作又一个献上自己的祭坛，因为我们既然是上帝的儿女，就要尽心、尽性、尽力爱耶和华我们的上帝，且要献上自己当作活祭，是圣洁的，也是上帝所喜悦的。

讨论题目——

- (a) 这位姊妹如何在工作中为上帝作见证？她如何让她的事业作为奉献给上帝的活祭？
- (b) 她的经验对您有何启迪，哪些可以帮助您？

6. 一个交流生的交托

凯萨琳

往事回眸

2010年的8月份，和其他一些交流生一样，我踏上了飞往芝加哥的行程之旅。那时第一次出国，对我来说没有太多的感觉，只是一心想着赶快度过这一年，然后学有所成，满载而归，不负父母的重望，早日与亲人团聚。接下来要发生什么，我不能预知，前方的路上会有什么，我也只能怀着一颗探索的心态去面对。然而，那时候的我其实还不知道，这是上帝的安排，是上帝在呼召我，让我能尽早认识祂，顺服祂，做祂所喜悦的儿女。

上帝要是拣选人，是没有什么力量能够阻挡的。刚到芝加哥的我，自己仍然带着以前的骄傲。我认为用“无知”来形容那个时候的我是再贴切不过了。在生活中的很多方面，

我都在耍小聪明，认为凡事只要自己努力，没有不成功的。对于基督教，我了解甚浅，在自己的思想中，甚至一直对信上帝的人排斥和鄙视。

我的苦难

刚到芝加哥，人生地不熟。不久就在生活中有了麻烦，而那段日子里我流尽了泪。父母不在身边，无依无靠。同行的几个同学，出于各自的利益，也一次次地出尔反尔，露出各自丑恶的嘴脸。我的室友对我的折磨，使我被逼在凌晨2点多哭着跑出屋。那时我的精神几近崩溃，身体不断地哆嗦。在那一晚我的心灵受到了极大的摧残，自己受到了从小到大从未有的委屈、折磨和侮辱。也就是那段我人生中的磨难期，让我真正认识到了人的本相是那么的自私，为了钱，什么都能做出来，根本不会顾及同学之间的情谊。我的心中充满了委屈和仇恨，甚至心里暗自发誓：老天有眼，你们今天对我所做的一切，将来都会得到应有的惩罚。不过在悲惨的境遇中，那阶段的我始终靠着自己的“能力和聪明”努力挣扎，而真正到了无路可走的时候，我瘫坐在地上，心里呼求着上天的帮助，同时我也彻底地认识到自己的软弱与有限了。

上帝的开头

然而，最后我才明白，那是上帝为我安排的一场劫难，可能也是祂给我的一次小教训吧。父神本意不是要看到我痛苦、无助，而是希望通过这种方式让我能够认识到祂的爱，把我从罪的深渊中挽救回来。就在我陷入绝望中的时候，上帝为我安排了一对美国基督徒老夫妇 Jeremy 和 Carolyn 来

帮助我。那段时间里，我在他们家住得很快乐，心灵的伤口也在慢慢愈合。我怀着一颗感恩的心感谢他们夫妇。而每次我在感谢他们的时候，他们总是说，他们什么也没做，这是上帝对我的恩典（当时不理解，现在已经完全明白了）。

与此同时，我对上帝的接受和认识，也发生着微妙的变化。那段时间我开始盼望着去教堂，主动学起了圣经，尝试着祷告。但我心中始终有很多疑惑，我觉得就是不能心服口服地去信上帝。但是接下来又有一件奇妙的大事发生了。2011年的2月1号的前一晚，也正直中国大年三十。那天，芝加哥开始进入了大暴雪时期。当天下午我搬进了另一位美国基督徒老太太 Barbara 家。晚上屋外狂风肆虐，大雪淹没了道路，而在屋内的我却再一次感到温暖舒坦。一种前所未有的暖流直涌心头（我想那就是圣灵的感动吧），我的心中充满了对上帝无限的感激和敬畏之情。更重要的是，我的内心深处被深深地震撼到了，因为又一个神奇的事实摆在了我面前——我的祷告应验了！上帝真的垂听了我的祷告，事情真的按着我祷告的意愿发生了。那天晚上，先前在我脑中对上帝的种种疑虑也都烟消云散，心中有的只是感动——原来真有那么一位父神，祂是如此地爱我。

我的重生

前两个月很痛苦，可是后面8个月我的生活很轻松。并且我发现生命在一天天发生变化，越是有变化，越是让我看到了从前那个败坏的我，那个有罪的我。我越来越意识到，以前自己活在黑暗中，光明来了我却不接受它。慢慢地，我开始努力地改变自己，让自己从老我中摆脱出来。我受伤的心在被耶稣基督的爱慢慢医治，心中的那份仇恨也在耶稣基

督的爱里慢慢融化。虽然在美国只剩下短短的8个月，可是我的每一天都是那么充实，那么快乐，那么有意义。这是我在以前的生命中从未体验过的开心与快乐。

之后，我身边的朋友换了，不再是那些痛恨基督徒的同学了。想想以前，为了迎合她们，我甚至昧着自己的良心来评价歪曲基督徒。而上帝就是那样的神奇，现在不仅我自己变成了一位基督徒，我身边的好朋友们也全是我可爱的弟兄姊妹们。我生活的环境变了，人际关系不再紧张，不再每天谨小慎微，不用因为一点鸡毛蒜皮的小事就被说三道四。而上帝为我预备了更轻松的生活环境。我的内心发生了变化，从一开始的远离基督徒到亲近基督徒，从逃避去教堂到盼望去教堂，从被动学圣经到主动学圣经。我渴望着每一天与上帝亲近，因为祂是我生命的救主。

回国前的祷告

回国的日期马上就要到了，而我的想法彻底变了，不再像一开始盼望着赶快回家。芝加哥的生活给了我太多美好的回忆，太多的依恋，太多的牵挂。我舍不得离开那个神圣而又温馨的小教堂，我舍不得离开那些帮助我、关心我的兄弟姐妹们。可是这也是上帝的旨意，因为种种结果都表明父神让我回国。回国前也不免有各种担心和忧虑。回国后，我到哪里找一个适合我的团契？我该怎么联系到国内的弟兄姊妹们？回国后我能不能像在芝加哥一样有着同弟兄姊妹们在一块儿的默契与喜乐？回国后我怎样才能不和曾经的室友住一块儿，怎样才能避免来自她们的伤害？

虽然有着种种的担忧，但那个时候的我已经明白了自己是软弱的，不能解决的事要向上帝来寻求帮助，要学会一点

点交托，信靠主。有一段日子，总感觉自己的内心很空，于是我如饥似渴地读经，读与圣经有关的书籍，看牧师讲道的光碟。在我需要信心的支援时，父神通过刘姊妹的口告诉我：“信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据。（《希伯来书》11：1）”凭着信心，我把这些自己无法解决的事交给主，每天晚上虔诚地祷告。然而有时心中不免有小小的疑惑：当我回国后，我真的还能享受到父神对我的爱吗？

回国后祷告的应验

回国后上帝用一件件真真切切的事实给了我一个非常肯定的答案：不用质疑，不用担心，耶和华是我永永远远的上帝，我要倚靠祂，直到永远！回国后，第一件神奇的事情是，我一天都没有住过宿舍，而且上帝为我预备了一个好的小屋。虽然期间也有波折有麻烦，但最终凭着信心和祷告，我有了一个稳定、舒适的落脚处。主也让我远离了那些找我麻烦的室友，她们几乎连接近我的机会也没有。这样我最担心的事情上帝也帮我解决了。正如一位牧师所说的一样：在人是不能，在上帝则不然，因为上帝凡事都能。这样一来，我就能有很多的精力去做自己真正应该做的事了。

住处安定好后，我就开始联系沈阳的弟兄姊妹们。真的感谢主，上帝总是知道我的需求，并且很好地为我预备。就在我回国前的3个月，那个时候我还和国内的弟兄姊妹们没有任何的联系，一天我突然接到 Jeremy 的电话，他们夫妇要陪我参加一个特别的会议。到那里我才知道，这是一个为将要回国的弟兄姊妹们开的一个会。会中我认识了许多来自祖国各地的弟兄姊妹们。会后，我通过联系方式，联系到北京的一位刘姊妹。而刘姊妹又通过另一个弟兄联系到沈阳的

常弟兄。当常弟兄把我带到他们团契的第一天，我已经明白了这是上帝为我预备的合我心意的团契。在这个团契里，有好多年轻的弟兄姊妹们，我们在一块儿读经、敬拜，彼此帮助，相互关心爱护。

接下来的保研考试和外推考试中，也有上帝充充满满的恩典在里面。当我对前方未知的路感到担忧害怕的时候，上帝借着弟兄的口告诉我：“你当刚强壮胆！不要惧怕，也不要惊惶，因为你无论往哪里去，耶和華你的上帝必与你同在。（《约书亚记》1:9）”当我软弱的时候，姊妹们告诉我要继续信靠主，让上帝为我开大道。真的是那些有力的话语，时时警醒我，一字一句刻到我的内心。靠着主给我的力量我跨过了一个又一个的坎儿，度过了一个又一个的难关，最终靠着主得胜。上帝的恩典与上帝的爱又一次向我显明了。

回国后的时间并不是很长，但在这短短的半年中，上帝应着我的呼求，又给了我这么多这么多奇异的恩典。回国前曾经有过的忧虑和担心，已不复存在了，因为我明白每一次痛苦、每一个祷告过后，都是上帝对我的历练，让我的心变得更坚强、更成熟。正如经上所记：“鼎为炼银，炉为炼金，惟有耶和華熬炼人心。（《箴言》17:3）”虽然在属灵生命中，我还只是一个小婴孩，但我坚信我会在主爱的怀抱里慢慢成长。今后把自己从父神那里得到的爱传递给更多的人。

讨论题目——

- (a) 上帝如何一步步带领这位姊妹信主的？她重生后的改变是什么？您重生后生命有何改变？
- (b) 在她回国前和刚回国的一段日子里，祷告起了什么作

用？祷告对您的帮助是什么？

7. 惴惴不安归国路

戴西

选择回国

我在2006年离开了从小生长的北京去英国留学，在那里第一次接触到福音，并结识了我的第一个教会，2007年5月决志成为基督徒，来年6月接受了洗礼。在英国硕士毕业之后，我曾给自己一年的时间，努力尝试过在英国找份全职工作，希望能继续留在那里。当时我也将这样的心愿告诉上帝，想要知道祂的心意。如果我继续留在英国是符合祂心意的，就希望能在我尝试的那一年间帮我开路。然而上帝似乎并不认为那是适合我的路，所以即使我一直寻找，却始终没有出现一份全职工作的机会。最终，在我用来尝试的时间期满之后，我选择了回国。

回国的决定下得并不轻松，毕竟回家不仅要同样面对找工作的问题，我还要离开一直以来相濡以沫的英国教会，回到北京重新寻找一个新的可以委身的地方。对于上帝的引领，我虽然相信一定会是一条最好的路，但是这条路将如何展开，我却完全没有概念，而且还有些惴惴不安。

换两份工作

回国的第一年，因为已经在英国待业一年的缘故，身边早先回国的朋友均已步上了稳定的事业轨道，而我却还一

片空白，令我的心情变得很焦躁，而且迫不及待地想开始工作。求职的那些日子里，虽然我也常常向上帝祷告，求祂的指引，但是内心中其实并未将全部的挂虑卸给祂，而是更多地倚赖自己和家人的力量寻找机会。

春节过后，很快的我找到了第一份工作，但还没到试用期结束，我因为感到在那间公司并没有实事做就离开了。然后又马不停蹄找到了第二份工作，可没过多久我就发现第二家公司竟然比上一家还要混乱，工作无比繁忙，人际关系也更加复杂，让我天天满是压力。但我总不能在半年之内换三份工作，只好硬着头皮继续待下去，想着先累积一定时间和经验之后再换。

团契生活

在此期间，我也参加过好几间教会的主日礼拜，但并没有找到特别适合委身的。再加上工作的忙碌，时常加班，平日的灵修生活也不能很好地进行。这样的状态持续了一段时间，我明显可以感觉到自己的心情越来越被世俗扰乱，离上帝的平安与喜乐越来越远。这让我感觉到自己不能再这样放任自流，越来越渴望能改变自己眼下的生活，渴望能够更亲近自己在天上的父神。

而上帝也回应了我的渴望，先后将几位属灵成熟的主内姊妹带到我的生活中，在我尚未找到适合委身的教会时，将我带到她们组织的团契，学习圣经，分享感悟。那几个月的团契生活，给了我和之前在英国参与信徒聚会很不相同的感受。因为在我以前英国的教会里，虽然信徒之间彼此的生活有很多的关怀，但是由于规模比较小，几乎全部同工都是带职事奉，所以未曾提供给我过系统的圣经学习。再加上我是

其中唯一一个中国人，其他人都是从英语国家来的，因文化和语言的差异，也让我一直无法对教会进行深入的服事。然而当我在参加北京的这两个团契的时候，几位主内姊妹主动邀请我帮她们带领慕道友和初信者的小组学习。这给了我极大的鼓励，责任感驱动着我要好好了解圣经，从而能谨慎而正确地将上帝的福音分享给其他人。这样的属灵操练带给我的鼓励是巨大的，让我开始真诚地渴望能够找到一个教会稳定下来，接受更多系统的圣经学习的牧养。还有希望能够不受忙碌工作的钳制，培养自己每日规律的灵修习惯。

卷人漩涡

2010年底，当我回国已经满一年的时候，我终于开始固定参加一个针对海归学生的团契，也希望能从这里开始，结束过去一年属灵生活的动荡飘泊，而是稳定踏实起来。但与此同时，我的工作却陷入了一场大危机。

我当时所在的公司，同事内部勾心斗角的程度，简直媲美电视剧里的宫廷斗争——同事之间拉党结派，不同团体之间暗算诬陷，让我常常感到难以置信，可又偏偏置身其中。无可奈何，我只能忍耐，从头到尾都努力地将自己与所有势力划清界限。然而我的坚持却还是逃不开被人利用。2011年的春节前夕，公司的董事长与总经理之间在互相僵持了几个月后，终于彻底撕破脸。其中的背景和原因太过复杂，在这里就不详述了，总之在他们两派人互相争执的过程中，一直接受总经理管理的我还是被卷了进去。总经理大概是因为见我到了那种关头也不愿意站到她的队伍里（尽管我也没站到董事长的队伍里），所以就派了我的部门经理劝我主动辞职。受够了一切混乱的我，虽然觉得遭到这样的待遇很不公平，

但也懒得再与他们有任何瓜葛，因此就主动提出了辞职，并把自己手上全部重要的工作资料都交接给总经理的人。可刚刚交接完的第二天，就听说他们那一伙人刚刚被董事长全部解雇的消息。我才意识到自己上当了，他们从我手上骗走了公司业务的重要资料，却并不能真的给我办离职。这一下真的将我置于无比惶恐的处境中，深恐董事长的人会向我追责。

价值观的重建

刚陷入这种惶恐的时候，我的心头马上被各种悔恨的情结占据——后悔自己太过单纯，才会被小人利用；懊恼自己太不谨慎，才会被骗；更为自己的际遇哀叹，为什么偏偏我撞到这样的公司，一直以来我只想勤奋认真地做一份工作而已，为什么忙碌了一年，到头来会是这种结局。这样焦虑的情绪折磨得我连续几宿失眠，于是我不得不听着圣经的录音才能坦然入睡。

那段时间，我对大卫写在《诗篇》里的话特别有感触，当时的我感到自己仿佛也正在被仇敌围迫，四面楚歌，惟有仰望上帝，才能让惶恐的心得到力量和依靠。也是从那时候起，我改变了自己看待工作的态度——之前的我总是渴望能够在工作中大显身手，实现自我价值，因此当我每次为了工作向上帝祷告的时候，都是希望祂能够按照我的心意为我开路。但那时我才幡然醒悟到，对我而言，无论是在工作中还是生活中，最重要的盼望绝不该是实现自我价值，而是要追求上帝的荣耀。只有当我认清这一点的时候，我才能真正接受上帝对我的指引。

带着这样悔过，我也迎来在离职那件事上一个出人意外

的平安收尾。董事长的人并没有追究我把公司资料交给总经理的责任，并且理解我也只是被骗了而已，在我交上那些资料的备份之后，又给我重新做了一遍离职手续，让整件事情完结。被整件事还是多少搞得有些心灰意冷的我，在2011年初又不得不开始新一轮的求职工作，然而这一次我很清楚地将自己的心意陈明给上帝——我希望能够得到一份简单稳定的工作，环境不要太复杂，不至于妨碍我的属灵生活，让我可以做令上帝喜悦的事。结果，只面试了3家公司，上帝就把我带到了现在的这家公司——也正如我所愿，这里的工作环境踏实而简单，同事之间的关系也很单纯，最重要的是它从不需要我加班，让我有了充分的时间进行每日的灵修生活，还有参加团契和主日的聚会。

刚刚过去的2011年，是我信主4年半以来最充满平安也最亲近上帝的一年。在这一年里，上帝带领我顺利地委身在了我家附近的一个家庭教会，同时也一直在参加之前的海归团契，并且更多地投入他们的事奉工作。另外，在平日的生活里，过去几年无法养成的每日灵修和祷告习惯，在这一年也终于渐渐培养起来了。

以上这些美好的转变，都是我真正地将自己的心意，顺服在上帝面前之后自然而然发生的。再回首当初上帝没有按照我的心意留在英国，却还是将我带回北京这件事，现在的我也能够充分理解上帝的美意了，原来祂在北京已为我安排了一条更顺服更亲近祂的道路。

最后，我想用《腓立比书》4章6~7节的经文来结尾——

“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉上帝。上帝所赐出人意外的平安，必在基督

耶稣里保守你们的心怀意念”。

讨论题目——

- (a) 这位作者回国后，遇到什么难处？团契生活如何帮助了她？
- (b) 在工作中遇到的挫折，如何改变了她的价值观？从她的经验中，您得到什么启迪？

8. 一个留俄生的相信

薛丽

我是在高中毕业后去俄罗斯圣彼得堡留学的。记得有一天晚自习回家，妈妈很严肃地问我，想不想去留学？当时心说，太好了，可以不用高考了，那时出国是一件很“高级”的事情，还可以出去玩，很新鲜的感觉，就开心地一口答应。可是没想到，才出国一年就有种上当受骗的感觉，这件事情完全不是当初想像的光鲜和有趣。但是感谢上帝，回头看时，觉得生命的道路原来都在上帝的手中，祂也将我生命中的苦涩都变为祝福，这种反败为胜的剧情，我真是百读不厌。在彼得堡的这段留学生活，成为我成长中很重要的部分，离开了熟悉可依靠的环境，离开父母，感觉像被从生长的环境中抽离出来，进入新的窑炉重新塑造一样。

第一次去教会

第一次去教会是在刚去彼得堡3个月的时候，那是耶诞

节，我们这些刚去的新生菜鸟根本没朋友，所以有一位学长带着去玩，当然就高兴地前往。那个晚上我们认识了许多新鲜的面孔，很多也是刚去的新生，有几个“美国中国人”带我们唱歌，跳舞，做游戏。气氛真的跟从小到大参加的联欢会不一样，哈哈，没有任何政治色彩，歌曲也真的是从未听过，但是很舒服，跟流行歌曲的快乐还不太一样，很平静、愉快的感觉。不过后来有一位弟兄上台做分享就有点引起我的反感。因为我们从小在祖国教育下长大，秉持着无神论的“坚定思想”，杜绝一切的迷信活动。其实，弟兄讲的故事都很好，只是我对于要煽动情绪的行为很敏感，出国前妈妈就说，大学生是很容易被煽动情绪的一个群体，所以要格外小心，不要被人利用。但是他讲的故事至今我都记忆犹新，大概说有一位美国的老奶奶，步行横穿了整个美国，不记得从东到西还是从西到东了，总之是一步一步走完了全程。这个举动自然引起不小的轰动，对一位老人家来说，这真是壮举啊，记者采访她的时候问她，是怎么走下来的。她说，“走每一步难吗？”这个问题真的给我不小的触动，走每一步难吗？弟兄说，英文里“present”是“现在”的意思，同时也是“礼物”的意思，每一个“现在”都是上帝给您的礼物。过去的已经过去，未来的无法掌控，只有现在是我们可以把握的。之后他抛出了问题，您希不希望当您大学毕业回头看的时候，觉得自己走的路是对的，没有迷失，没有走丢？未来有很多挑战和试炼，您希不希望有一个灯塔为您导航，像黑暗中海上的灯塔一样，引导您走对的路？

信主

之后我就再也没去过教会。在不到一年的预科学习（第

一年要先学俄语，通过语音考试以后才能进入大学)中，经历了很多从没遇到的痛苦，跟同屋，房东相处不顺，被学长欺负，春节也是第一次独自在外下点饺子凑合着过了，真的是很辛苦。有一天，走在大街上，跟同屋讨论到底学什么专业，前途到底在哪里，真的能选一个自己真正喜欢的专业读到毕业吗？会交到朋友吗？以后的4年会孤单地度过吗？在这个陌生的国家能顺利活下来吗？一堆的问题涌了出来，突然觉得自己好无助，问自己到底有什么是可以把握的呢？似乎少得可怜，然后像一个走失的孩子一样跟同屋在大街上抱头痛哭，她好像也哭了吧——哈哈，哭泣也是会传染的啊！

那时想起了耶诞节弟兄的分享，我觉得我需要帮助，我需要灯塔。于是，在5月份的时候第二次去了教会。坐在凳子上，觉得那里是世界上最安静、安全的地方，虽然也不认识谁，却感觉像到了暴风雨的中心，一片安宁，风雨都被挡在外面了。那次正巧有一个牧师来宣教，那次他讲了什么也完全没记忆了，但是最后他邀请人上台做决志祷告。我也不知道那是什么，只是想起一首歌叫“看看会如何”，于是就尝试一下吧，看看会如何？就上去做了祷告。但是那时候也不知道这样就是成为基督徒了。

感谢上帝，祂真是祝福的上帝，是给人力量的上帝，不是用恐惧来控制人的上帝，想起过去的这些经历，真是很感动。祂在祂的时间成就美好的事，不延迟，不更改。想起祂在我身上做的事情，总让我的心变得柔软，停止抱怨，也停止愤怒。认识祂真好。

上帝是信实 上帝是父亲

刚去教会的时候，我很主动地去做书籍和音像制品的借

阅工作，工作内容就是整理图书，编号，摆放好，有人借阅和归还的时候我负责登记。会做这个工作，一来希望做点事情“报答”教会，二来觉得，跟东西打交道比跟人打交道来得容易许多，可以躲过很多跟人寒暄问候的时间，这个我不擅长。抱着这样的动机，一做就是几年，这个工作对我很大的祝福就是，我可以阅读很多的书籍，听很多的CD，来打发生活中空闲的时光（那时候宿舍里没有电脑，没有任何的娱乐设施）。好像是有一次看书的时候吧，回忆起了小时候的一个片段：我是单亲家庭，爸妈在我大概八九岁的时候离婚，我跟妈妈一起生活，当时不觉得这件事对我有什么影响，那次突然想起的那个片段是，他们刚离婚以后，我自己在家里玩，到了妈妈下班的时候，她还没有回来，我顿时慌了，很害怕，哭了起来，大喊着说，“妈妈不要丢下我，不要离开我，我会乖乖听话的”，然后还跑到楼门口看妈妈回来了没有。突然想起这个片段，我才发现，原来在自己幼小的心灵里，觉得爸妈会离婚，爸爸会不要我，是因为我不好，我不乖。很奇妙的是，上帝似乎在对我说，我永远不会抛下你，我是信实的主。用高深一点的话来说，这个应该是圣灵的光照，让我看到了隐藏在心里的伤口，并且，上帝温柔地医治了我。

之后教会来了一位传教士，她在我们中间三年，牧养我们，教导我们圣经的知识，一点一点地喂我们成长，她爱我，帮助我面对自己生命中的伤口，她引导我认识上帝是父亲，在她的帮助下，我也调整自己，学习借着诗歌祷告，来认识上帝是我的父亲。感谢上帝，有一次我回头看留学的几年，越来越发现上帝真是像父亲一般抚养我长大，教我很多东西，很多时候可以跳出当时的情绪来看过去的一些事情，

被重新塑造。

毕业——要相信！

我留学一读了7年，是因为我的专业本科是5年不说，中间还留过两次级，最后差点毕不了业。若不是上帝帮助我，我真是活不到今天啊！哈哈！

现在想想留级很大程度是因为自己放弃了。当时有几门考试非常难过，外国人本来就比较难学，我们上课还是听不懂老师在讲什么的，都要买中文的教材自己学，然后再翻译，背相应的俄文单词，另外那几门课老师也比较刁钻，连俄罗斯人都很难通过考试。在各种看似象山一样的困难面前，我选择了放弃，觉得毕业根本不可能。一直到了最后一年，再不毕业就真的是太说不过去，感觉活不了了，回国老妈打骂都不怕，就怕她哭，这个太不孝了。最后逼得自己硬着头皮上，压力之下提起了一些干劲，但是也非常疲惫，常常一天吃不了什么饭，就看书，背书……几次想放弃，半夜里看着窗外的黑夜，心里真凉啊，这时候就会想起一首诗歌，“在无数的黑夜里，我用星星画出你，你的恩典如晨星让我真实的见到你”。是啊，觉得考试能过真的都是上帝的恩典！

最后的那门考试，过了就可以顺利毕业了，过不了就一切都完了。那天是最后的一次考试机会了，前一晚当然拼命K书，真的很累，心里压力很大。实在扛不住了，终于拿起圣经来，读经，祷告。读到一段，应该是《诗篇》125篇，说，众山怎样围绕耶路撒冷，耶和华照样围绕祂的百姓到永远。我知道，这是上帝在对我说话，祂心疼我。之后，又读到说以色列人在旷野流浪40年，身体也疲乏到不行了，他们

的心里还是很硬，上帝说，你们不肯相信我要到几时呢？我突然发现，是啊，我要不相信上帝到几时呢？我已经穷途末路了。即使在那个时候，其实我心里一直都不相信我真的能毕业。之后在《出埃及记》第4章又说，摩西遇到上帝行的第一个神迹就是杖变为蛇，手上的大麻风被医好。当摩西第一次站在法老的面前，行的第一个神迹仍然是这两个神迹。我相信上帝对我说，我早已经把杖交在你的手里了，你有足够的知识能力，一定能考过这最后的一门，把握手里现有的就足够了。第二天，我去考试。3道题，前两道都勉强解决，到了第3道真的傻眼了，这个题我不会做，复习的时候也没复习到。这个时候，想起摩西手中的杖，于是告诉自己，不要慌，用自己已经掌握的知识来解题。感谢主，正如祂所应许的，老师看题的时候说，你的思路是对的，只是结果计算错误。就这样我通过了考试，终于算是顺利地毕业了。

好惊险啊！真是感谢上帝！我觉得，人真是要跟上帝合作啊——要相信！

回国

回国以后，像是走完了人生的一个阶段，开始踩刹车，给自己些时间休息，调整，更重要的是，对环境，周围人的重新认识。虽然这些都并不陌生，但是跟最后一次见面时的感觉已经不同了，即使是家人，也需要一定的时间来了解，家里这个自己很爱的人有了哪些改变和不变。感谢上帝在这个阶段对我的带领和安慰。

回国后好好休息了一段时间，也跟家人发生了一些冲突，我感觉上帝在对我说话，祂给我3个月的时间来调整，休息，另外很重要的一点，好好建立跟家人的关系，毕竟离开

太久了，没有在身边陪伴和照顾。3个月之后，祂就会继续带领我新的旅程。

这段时间对我来说真是考验，因为我心里总是不确定，妈妈每天催我，叫我赶快找工作，开始不觉得怎么样，后来自己在家待得也无聊，闲不住了，就开始怀疑上帝上次对我说的话是不是我自己瞎想什么的。后来就越发着急，每天在网上投一堆简历，拜托妈妈找人问有关工作的介绍什么的，然后参加大大小小的面试，开始还坚持做自己的专业，后来为了得到一个赚钱的机会，几乎要饥不择食了，只要有机会面试，都去！差点去商场里卖地板，当销售员。这段时间的熬练对我也有祝福，我开始认识自己的能力，也问自己工作的意义是什么？自己真正想做的又是什么？最后我终于找到了答案，然后通过自己的努力，毛遂自荐地去找老板要工作，当然这也有上帝的恩典在其中，于是我找到了一份自己喜欢的工作。神奇的是，过了一个月的时间，有一份更好更适合我的工作自动找上门来，原来这才是上帝当初应允要带我去的迦南地。这让我想到了撒拉和亚伯拉罕，上帝应许了他们会多子多福，但是撒拉觉得自己年纪老迈，就叫自己的使女与亚伯拉罕同房，得子归于她的名下。但事实上，上帝有祂的时间和方式，祂应许的，祂必成就。

感谢上帝，在祂给我的这份工作上，我得到很多的祝福，虽然工作很辛苦，有很多时候真觉得自己坚持不下去，但是，我相信这是祂为我选择的路，路上的辛苦，祂会与我同走，祂也真的在每一处都预备恩典。工作到现在已经快3年了，感谢上帝的保守和丰富的恩典。

回国聚会

离开了家到新的环境工作，又是孤单在外，我需要支援系统。那个时候，从彼得堡回国在这个城市工作的人越来越多了，而且大家对于新的环境和人都很陌生，有点迷茫，有点冲击，有很多需要适应和调整的地方。这时，大家决定成立一个读书会，一起读圣经，分享生活、工作，甚至是在国内教会中遇到的压力和问题，并且彼此代祷。刚回国的阶段，这个读书会真是帮助很大，祂让我们在陌生的地方有一个熟悉和安全的避风港，让我们卸下重担和面具，自由放松地活着。经过一段时间，我们终于慢慢可以走出去融入新的教会，有了新的属灵的家。

在彼得堡的时候，只有一个华人教会，所以，你只能选择那里，回了国可不一样了，在一个城市中大大小小的教会太多了，都不知道该去哪里。在国外留学过一段时间的人，跟一直在国内生长的基督徒不太一样，但也不是外国人，有点像中间的一层，上不着天下不着地，我自己也找过几间教会。虽然我都努力地融入，可是总是没办法真的在那里找到安息。但是感谢主，祂确实为我预备一个属灵的家，我相信这都是上帝的带领和祝福，我若去寻求，去找，祂一定给我。

数算上帝的恩典真是一件快乐的事情，就如同圣经说，你们要尝尝主恩的滋味，便知道祂是美善。不光是我，还有很多的见证人如云彩般环绕在我的周围，每个人都有自己的故事，来诉说上帝在我们身上的作为，是何等奇妙可畏。虽然，这一切的言语是那么有限，但是，上帝的丰盛、信实、恩典、智慧、能力、圣洁、荣耀，真是无限的，我这么相信。

这样的一位上帝，我觉得祂真是所有美善的源头，或许说，祂就是美善本身。因为，祂是那么温柔，跟祂说任何事情，都能感到祂丰富的爱。即使犯罪，也让我知道，祂光照我，显明我的罪，不是为了惩罚我，羞辱我，就像我从小经历过的，相反，祂是为了爱我，医治我。认识祂，真是一生最美好的祝福，难怪大卫说愿意住在祂的殿中直到永远。

讨论题目——

- (a) 上帝如何医治这位姊妹的？在您信主的过程中，上帝又是如何医治您的？
- (b) 上帝如何在她留学时和回国后帮助她？您的信仰如何帮助您面对生活中的难处？

9. 当周遭喧嚣

水工

背景：1999年初前往美国读MBA，综合管理专业，2004年初回到中国。出国前，先后供职于国营和外资进出口公司。在美国读书期间在3家公司有过暑期实习经验。2003年信主。回国前，先后参加过两个教会以及教会里的团契，曾在诗班服事，并参加主日早上的主日学学习。

回国的原因

我回国最主要的原因是，当时美国经济形势非常不好，找工作的前景渺茫，同时又惦念家人，毕竟离开国内快5年

了，父亲的身体也不是太好。

由于太太还在美国工作，因此对回国的决定还是犹豫了很久，两个人也进行了很多沟通和讨论，毕竟夫妻分开是件大事。最终我们的共识是，短暂的分别是为了以后长期在一起。我们都无法接受在毕业后长期没有工作的现状，这种状况对于今后彼此的事业和家庭生活都是不利的。不过因为还没有孩子，所以回国对我和太太两个成年人来讲，相对容易处理。

当时曾在上帝面前祷告，教会和团契的兄弟姐妹也帮着祷告。但上帝那时似乎是沉默的。我不知道为什么上帝没有回应，曾经怀疑过上帝是不是不眷顾我了？现在看来上帝的沉默实际就是祂的回答，因为祂叫我做的工作我还没有做完。

当时对回国的另外一个担忧就是，不知能否找到合适的团契和教会，是否能过正常的属灵生活。感谢上帝，祂通过我以前认识的一位弟兄，帮助我找到了一间家庭教会。这时我似乎又感到上帝是在为我回国开路。

现在回想起来，上帝是时刻与我同在，而我是只想到自己的需要而听不到上帝的声音。

回国前的准备

回国之前，我用了差不多一年的时间准备，对工作取向进行了很深入的思考。这对于回国后的纷繁局面应该是非常有帮助的，因为我清楚我想要做什么，我能够做什么，和我喜欢做什么。可以说是以不变对万变，有的放矢，非常专注地寻找适合自己的工作。

与此同时，我和家人及在国内已经工作的同学进行沟

通，听取他们的意见和建议；针对自己确定的择业方向，做了很多行业和公司的调查研究，同时将自己的简历整理好。因为简历就是您的形象，好的简历可以为您赢得面试机会。事实上证明的确如此。我的简历发送的回复率在75%以上。

另外就是广泛联系校友、同学和朋友，看看他们知不知道哪些公司正在招人。通过这样的熟人介绍，在回国之前我就有了一些潜在的工作线索，这非常有利于回国后马上开始寻找工作。

回国时间的选择也很重要。我是选择在中国春节刚刚结束的时候回国的，因为那时很多公司都会开始招募新人，以填补离职员工的空缺。同时，一年一度的外国企业人才招聘会，也在那个时候于北京举行，这也是一个非常好的机会。您可以在一两天之内，把您的简历送到几十上百家外企的手中，更有可能见到人事部门或者招聘部门的负责人。这是邮寄简历所无法相比的。事实上，我就是在那次招聘会上得到了3次面试的机会，最后得到了两份工作邀请。

同家人的沟通也很重要。让家人知道我的想法，让他们帮助我看看自己的计划和安排，有什么需要完善的地方。同时通过这样的沟通，也帮助他们打消了一些顾虑和担心。因为有了很好的沟通，所以我和家人比较顺利地走过了寻找工作和在异地工作的过程。

回国后的挑战

回国后，太太虽然一个人在美国，但是教会和团契给我们的帮助，让我没有后顾之忧。另外我们经常通电话交流情况，互相鼓励，也非常有效地帮助我们克服两地分居的一些困难。

美国和中国的差异确实很大，别的不说，单单环境一项，国内就显得脏、乱，差一些，还有其他很多的不便，比如交通的拥堵，社区的嘈杂等等。在国外生活了几年之后，对此刚开始多少有些不习惯。不过，感谢主，我都很快适应了。我想这里面有个人心态的调整和适应能力的因素，这都是上帝的恩典与带领。那时我坚持每天准时读经和随时祷告，保持与天父的交通，因此感到与上帝从没有过的亲近，从中我深深体会到“凡事感恩，常常喜乐”的滋味。持有这样的心态时，我对于周遭生活环境的差异就不是那么敏感，进而逐渐找回了当年生活在国内的那种熟悉感。

另外在美国的教会的弟兄姐妹，也常打来电话鼓励、询问我的情况，这对我的帮助和激励也是很大的。同时我坚持锻炼身体，让自己有一个健康的体魄来应对工作和生活中的压力和挑战。有了这样的基础，我没有经历什么太大的想象和现实之间的落差，心态很平稳，找工作出奇地顺利，适应工作和新环境的过程也不太吃力。

然而，工作中的实际挑战，远大于寻找工作中面临的问题。我在一家中美合资的汽车公司工作，里面汇聚了各种背景的员工；在平静的外表下，却因为美国公司与中国老国企的混合管理风格的差异，时常涌动着各式各样的矛盾和争斗。

一开始的时候，我确实有些迷惘，面对实际工作中一些不对的做法，内心很是挣扎。一方面我无法改变这些做法，另一方面自己又不愿意成为那些不好做法的执行者。可能上帝就是通过把我放到这样的环境中，让我学会谦卑，让我学会顺服，让我知道如何在这样的挣扎中仰望、依靠祂。渐渐地我学会通过读经、祷告来求告上帝的旨意，我的内心渐渐

地有了平安。平安的心态让我逐渐学会，如何在实际工作中应对那些不好的人和事。

回国对个人灵命的成长是个很大的挑战，因为您周遭的噪音非常大。比如人们对于物质的赤裸裸追求，对于传统道德理念的怀疑和远离，以及对于基本的是与非的迷惑等等，有时确实会让人对主的信心产生动摇。因此一定要读经、祷告，一定要参加团契，要参加主日活动，相信上帝的同在，顺服上帝的带领。这一切起初是不容易的，但当您放手让上帝带领您的时候，您就会重新有了信心去面对挑战。

建立并维持一个积极的个人关系网络，对回国工作是有利的。毕竟您不可能完全靠自己的经历去了解中国这个快速变化的社会，您需要通过关系网络，在尽可能短的时间里去了解这个似乎有些陌生的社会。因此非常有必要重新联系旧有的关系，同时也利用各种机会建立新的关系。

信仰上的体会

刚回国的时候是参加家庭教会和团契小组，后来因为工作的原因，离开了熟悉的城市到外地工作，因此更多地参加“三自”教会的主日活动。

关于信仰在自己做决定和调适中的角色或影响，我的体会是：

1. 凡事仰望，信靠上帝，凡事祷告，先求祂的国、祂的义，上帝会给您祂认为您所需用的一切。常常喜乐，不住地感恩。神国里的平安会让您遇事有依靠、有盼望、得饱足。我在找工作的过程中深深体会到这些恩典。
2. 内心要谦卑，这是上帝要求我们做的。在实际的工作中，这非常有助于适应新的环境，被新的公司和新的同事所接

受。

3. 上帝随时与我们同在，因此要信靠上帝和祂无尽的大能，千万不要凡事只相信自己。要在工作中秉持“荣神益人”的原则，来面对一些复杂的局面。当我在工作中牢记这些时，上帝的祝福就大大地加添下来；当我自以为是，骄傲自满时，上帝公义的管教也临到我身上，让我也经历一些挫折和打击。
4. 我个人的经历就是，您要成为一个倾听者，您要学会谦卑为人，低调做事，您就会发现上帝为您开道路，让您能在新环境中交到新朋友，懂得如何处理好复杂的人际关系和职场的激烈竞争。
5. 如果总认为海归与别人不一样，自以为是地将自己放在一个与众不同的高度，就很容易使自己陷入孤立和孤独当中。

讨论题目——

- (a) 这位弟兄归国时面临怎样的挣扎？他是怎么解决的？
- (b) 这位弟兄有些什么经验，对您有启迪的作用？

10. 三高女性的等候

郭惜

今年查经小组的平安夜，抽到的经文卡片是《耶利米哀歌》3章22-24节，耶和华的慈爱永不断绝，祂的怜悯永不止息，每天早晨都是新的；你的信实多么广大！我心里说：

“耶和華是我的業分，所以我必仰望祂。”“仰望”在英文NIV圣经中对应的是“wait for”，也就是等候的意思。我的内心每每想起这几句经文就有了平安，是啊“安静等候耶和華的救恩，是多么的美好”（《耶利米哀歌》3:26）。

选择工作

算起来从美国拿到博士学位回国已经有3年了，这3年说平顺却也有磕磕绊绊，说经历了大风大浪，又貌似一帆风顺，数数算算，上帝的恩典真是够我用。拿工作来说，回国后才开始找工作，经过几次面试，最后选在老家成都的一所高校就职，似乎没有费太大的周折，当时就是抱着哪里有工作到哪里的态度，所以一开始就没有非北京上海广州莫属的愿望，在自己的家乡当然也是合情合理的事情。在几所可能的高校中，当时很难抉择，最终决定接受这个高回报，高要求的挑战。

经过近3年的教书科研工作，经历了工作的压力和完成合同的焦虑后，感叹圣经里讲的“你不能同时事奉两个主，即事奉上帝，又事奉玛门（金钱）”（参《马太福音》6:24）。当时是不是仅仅被高收入好待遇所吸引，是自己的意愿，还是家人的意思，亦或是自己受家人影响后的决定，总之，做出了这个决定就要承受带来的后果。上帝怜悯我，在我深受科研压力折磨，软弱的时候，在祷告中托住我，又垂听我的祷告，让我申请的科研专案被批准，虽然还有剩下的科研任务看似不可能的任务，但少了焦虑，因为一切都已经交在上帝手中。现在，回头看去，上帝在我的工作中一直陪伴扶持，若不是祂，我也许早在压力下面垮掉了。至今还在想，上帝的权柄在我选择工作这件事情中的作用和位置在哪里，

而我有敏感于上帝的带领，顺服祂的带领吗？无论怎样，祂大能而有智慧的手带领我回到国内，回到家乡，从事这一行业是毋庸置疑的。至于以后祂会带领我去哪里，做什么事情，希望我都可以荣耀祂的名，更加敏感顺服于祂的带领。

先自我审视

从教会生活的方面来看，自己已经成为一所家庭教会的固定成员快3年了，也作为同工一直在教会服事，参与了教会一些事工。感谢上帝，属灵的成长比在美国更大，在与弟兄姊妹的团契中，在服事中，都有了更多的见识和操练。学到了许多包容和忍耐的功课，也在教会生活中，度过了一个比较平稳的从美国到中国的过渡期。因着我们共同的天父，回国后可以顺利找到一个教会作为自己的家，真是要把荣耀颂赞都归给上帝。

在教会中，由于参与一些事工的策划，组织和开展，自己第一次如此近距离地去审视一个教会，审视教会中的人，也就看到一些不合理和不足之处，让我对教会中的人产生了不满和挑剔，进而开始有一些抱怨和苦毒。曾经有一段时间感觉灰心失望，在事奉中有反感和畏难情绪。可是上帝让我慢慢的沉淀下来，自我审视，发现自己的缺点还真是一点不比别人少，甚至有过之而无不及，就像《路加福音》6章42节所说：“你不见自己眼中有梁木，怎能对你弟兄说：容我去掉你眼中的刺呢？你这假冒为善的人！先去掉自己眼中的梁木，然后才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺”。我也慢慢理解中国教会的独特性和还处于比较稚嫩状态的事实，渐渐的在主里面学着接纳，学着包容，调整自己，借着祷告求上帝帮助教会，帮助教会的带领人，也让我看到自己的

罪，尽当尽的本分。感谢主，教会生活教会我很多东西，弟兄姊妹互为肢体，出现问题不应该只归罪于别人，而是应该先自我审视，积极地同别的肢体一起找出问题的根源，从而进行改进，当然这一切都要放在圣灵的带领中，借着祷告和服事来成就。我们的的确确都是蒙恩的罪人，因此由人组成的教会不会是完美的。感谢上帝，常常是因着有这些弟兄姊妹的陪伴和扶持，才得以有力量有盼望地继续走下去。

恋爱交友

在恋爱交友方面，虽然一直寻寻觅觅，也把自己的愿望放在祷告中，求上帝来成就，却依然孑然一身。家人，亲戚朋友都很着急，这个三高女性如何才能嫁得出去？让问题更“严重”的是，我要找一个基督徒！和教会的一位弟兄有一段时间的接触，满以为是上帝的心意，可是最终还是决定就此罢手，因为两人的步调实在太不一致。当时心里也很犹豫愁烦，上帝到底在做什么？是我们看错了上帝的心意？自己自作多情？当放弃以后，再回头看，上帝是在过程中陶造我这个自我中心、自以为是又缺乏处理矛盾冲突能力的独生子女，同时也是在塑造这位同样是独生子女的弟兄吧。

回到国内自然免不了被安排相亲，于是在碍于情面无法拒绝的情况下，也见了几个“对象”，不知是被我的信仰告白和“信与不信不能同负一轭”的观点吓到，还是对我确实没有好感，这些“对象”们纷纷在第一次见面后再没有音讯，而我也落得个没有“后顾之忧”。

其实，有时候自己也很着急，被一些朋友建议，开始在网路上面来寻找，但是在祷告向上帝倾述和寻求上帝的心意中，我感觉上帝要我从以往的经历中吸取教训，不能再在慌

乱和焦急中，靠着自己的意志和能力去建立不合上帝心意的关系，这只会让我和对方都受到伤害，以失败的结局告终。上帝也使用一位较年长的姊妹提醒我要靠着主抵御“肉体的情欲”，“眼目的情欲”和“今生的骄傲”（《约翰一书》2: 16），给了我一记当头棒喝，让我不得不认自己的罪，求上帝赦免和帮助。而最近上帝给我的信息是安静等候祂的救恩，现在的我一开始焦虑就祷告，思考这句经文的含义，往往能够得到安慰和平抚，真是“天地要废去，我的话却不能废去”（《马可福音》13: 31）。

周遭的人，甚至包括一些教会的弟兄姊妹，有时候会评论我的单身状态，一个姊妹甚至在给我介绍不信主的朋友之后，指责我缺乏爱心，太不主动付出。对于这些话语一开始我很委屈，也很气愤，再后来变成无奈，现在全然交托给上帝，求祂来替我辩护，保护我不至遭到不逊言语的伤害，也让我有一颗饶恕的心。我想上帝了解我经历的一切，“因为主所爱的祂必管教，又鞭打凡所收纳的儿子”（《希伯来书》12: 6），我祈求祂改变我塑造我，为我预备一位合祂心意并且与我相爱的弟兄可以同走天路。一切按着祂的旨意，就像耶稣基督在客西马尼园的祷告，“求你将这杯撤去，然而，不要从我的意思，只要从你的意思”（《马可福音》14: 36），而“这杯”在我现在也许就是单身。

回国的使命

我想基督徒的生活就是这样，并非一帆风顺，反倒是磨难坎坷不断，让我们唯有信靠上帝来度过，过程中却时时充满平安和喜乐，因为上帝应许说：“我的轭是容易的，我的担子是轻省的”（《马太福音》11: 30），还有最重要的是来

自耶稣基督那永恒的盼望。在今后与上帝同行中，我要更多地传扬福音，将主的道和爱传递给更多的人，这也是上帝带领我回国的使命。那么首先需要祷告的是，求主让我成为那洁净通畅的管道，那尊贵的器皿，好配得主这宝贝放在我里面，而我也要安静自己的心来等候主的救恩。

讨论题目——

- (a) 这位姊妹回国后，在教会生活中遇到哪些问题？她因此有何改变？上帝在哪些方面也在改变您？
- (b) 在恋爱交友的过程中，她遇到哪些压力？她如何面对这些压力？她的分享对您有何帮助？

十六、查经—— 从圣经人物看海归

1. 摩西：一个疑虑的回归者（《出埃及记》3:1-4:17）

背景：《创世记》46-50章记载，雅各率众子及家族下埃及，投靠约瑟。以色列人在埃及生养众多，强盛起来后，埃及王开始强迫他们做奴工。摩西是以色列人在埃及430年后，出生的一位男婴。上帝选召他，成为以色列人回应许之地的领导者。

- (1) 这段故事发生前，摩西曾经过人生中哪两个重大的转折？请一位基督徒根据《出埃及记》第2章简述之。
- (2) 您认为摩西那天到何烈山之前，可能用怎样的心情看待这40年在异乡“插队落户”的生活（3:1）？
- (3) 上帝选择了什么场合向摩西显现（3:2）？您过去曾在什么场合遇见上帝的呼召吗？这些经历对您有什么特殊的意义？
- (4) 上帝呼叫摩西的名字，对摩西有何意义（3:4）？对您有什么启发吗？
- (5) 上帝在第3:5节中，要摩西脱鞋的意义是什么？
- (6) 为什么在第3:6节上帝以那样的方式介绍自己？
- (7) 上帝在3:7节所说的话，对我们的启示是什么？

- (8) 在第 3:8 节上帝既说：“我下来是要救他们”，第 10 节却说“故此我要打发你去见法老，使你可以将我的百姓……领出来。”这两节对您有什么启发？
- (9) 摩西提出了什么疑虑（3:11、13，4:1、10、13）？这些疑虑的根本问题是什么？上帝是如何回答的？

实际应用——

- (a) 殉道者司提反的讲论（《使徒行传》7:17-45），概括了摩西一生的历史：从弃婴入王宫学学问，从埃及王子到米甸牧羊受磨炼，从燃烧的荆棘中听到上帝的呼召，成为属灵领袖。摩西生命中这三个各 40 年的转折，对您有何启发？
- (b) 您知道上帝指派了什么任务让您回国完成吗？您对这些任务作何感想？
- (c) 您曾经在某些时刻觉得难以信靠上帝吗？原因是什么？在面对疑虑时，您有什么得胜的经历？

2. 拿俄米：苦尽甘来的海归（《路得记》1-4 章）

背景：本书记载的事实，发生在《士师记》(Judges) 时代（《路得记》1:1；约主前 1380 至 1050 年）。那时“以色列中没有王，各人任意而行（《士师记》21:16）。”以色列人常背叛上帝，敬拜偶像，道德低落，一片混乱，常遭外邦欺压。

在那段黑暗时期，上帝除了选召共 13 位士师拯救以色列人外，上帝同时拣选了不受人注意的拿俄米、路得和波阿斯，他们的生命和生活都与信仰紧密结合；整卷《路得记》中充满爱的故事，仿佛一道曙光，预告了神国的荣耀。

(1) 第一章

- A. 以利米勒一家为什么要离开故土 (1:1)? 您认为这位家长出国的决定是否明智?
- B. 他们在异乡的遭遇是什么 (1:2-5)?
- C. 什么原因促使拿俄米返乡 (1:6)? 她决定回归故土, 所代表的意义是什么?
- D. 在即将动身去伯利恒前, 拿俄米给她的儿媳提供了什么样的现实选择 (1:7-14)?
- E. 请讨论路得的抉择, 所代表的意义是什么? 这两位儿媳的抉择, 带来什么不同的结果 (1:15-18)?
- F. 拿俄米回归时受到了怎样的接待? 她这时的心态是什么 (1:19-21)?

(2) 第二章

- A. 路得在异国他乡的第一份工作, 是什么性质 (2:3)?
- B. 上帝从哪些方面眷顾拿俄米和路得 (2:3-21)? 为什么她们能有此待遇?
- C. 您相信回国后, 上帝也会眷顾您的生活和工作吗? 为什么?

(3) 第三章

- A. 拿俄米让路得做什么 (3:1-5)? 为什么这样做?
(参:《利未记》25:47-49;《路得记》4:3-5 近亲赎地续孀的习俗。《申命记》27:20;《以西结书》16:8 盖被遮衣, 表示有意婚嫁。)
- B. 拿俄米 10 年客居他乡后, 仍然了解并融入故乡人民的习俗, 从中您感悟到了什么?
- C. 从波阿斯对路得的回应, 可看到他是一个怎样的人 (3:9-15)?

(4) 第四章

- A. 从波阿斯为拿俄米赎地，并续孀娶路得的作法上，我们可学到什么榜样应用于今日（4:1-13）？
- B. 拿俄米和路得得到了什么恩典（4:12-17；另外参阅《马太福音》1:1、5、16）？
- C. 综览整卷《路得记》，请归纳拿俄米回归之后苦尽甘来的因素是什么？（1:6、16-17，2:3、11-12，3:1-5、6、10、11、18，4:14）

实际应用——

- (a) 您在海外生活中，如何看到上帝的作为（包括任何顺利与不顺的经历）？
- (b) 您觉得回国后您可能扮演什么样的角色（在社会、教会或家庭内）？
- (c) 拿俄米的回归事迹中，有哪一项特别激励您？请每人分享其中一项。
- (d) 您觉得对居住于您所在城市的外地人，您可从哪些方面帮助他们？

3. 以斯拉、尼希米：蒙召重建灵性生活的海归（《以斯拉记》7-10章、《尼希米记》1-9章）

背景：以色列民分三次从耶路撒冷被掳到巴比伦：

605 BC 但以理被掳到巴比伦

597 BC 以西结被掳到巴比伦

586 BC 犹大亡国，耶利米被强迫去埃及，第三批人被掳去巴比伦。

538 BC 所罗巴伯率领第一批以色列人从被掳之地波斯回归，重建圣殿。

在第二批以色列人从回归的时期，以斯拉是祭司，是灵性复兴的领导者（458 BC），尼希米是省长，是行政的领袖（445 BC）。

(1) 他们为何能成为上帝使用的仆人？

- A. 他们是重视上帝律法的人：以斯拉立志_____耶和華律法，在生活中_____，并_____以色列同胞（《以斯拉记》7:10）。尼希米不仅注重城墙修建，也重视_____的宣导。（《尼希米记》8:1-3）
- B. 以斯拉和尼希米都是祷告的人：为自己及民众_____罪（《以斯拉记》9:6-7；《尼希米记》1:5-7）；知道上帝本性是_____施慈爱的（《尼希米记》1:5）；根据上帝的应许，求上帝拯救施恩（《尼希米记》1:8-11）。
- C. 他们是信心坚强的人：深信上帝必_____（《以斯拉记》7:28；《尼希米记》2:8），不惧困难，不怕仇敌_____（《尼希米记》4:1）和_____（《尼希米记》4:8），坚强完成使命。
- D. 他们是谋定而后动的人：预备圣殿的_____（《以斯拉记》8:30）和圣城的_____（《尼希米记》2:8）；_____城墙的状况（《尼希米记》2:13-14），合理分派各家对着自己的_____就近修造（《尼希米记》3:10），动员全民分工合作，各尽其职。
- E. 他们确知回国的目的和使命：重建圣殿功能和圣城城墙，重建灵性生活和社会人心。

(2) 他们如何领导民众的灵性复兴？

- A. 对付罪恶：离绝与外邦人_____（《以斯拉记》10:10-12），以免混杂；责备贵族向穷人_____（《尼希米记》5:7-13），不让贫富悬殊，促进社会和谐。
- B. 在以斯拉之前约50年，第一批归回的以色列人，在所罗巴伯、哈该、撒迦利亚等多人的领导和鼓励下，已重建_____（《以斯拉记》3:1-2），重建_____（《以斯拉记》3:10-13，6:14-16），献_____祭（《以斯拉记》6:17），派定圣职人员（《以斯拉记》6:18），守_____节（《以斯拉记》6:19），重新恢复百姓敬拜、祈求、赎罪的灵性生活。以斯拉的使命是承先启后。
- C. 宣读教导上帝的_____，使百性_____律法（《尼希米记》8:1-4、8）。
- D. 带领群众聚集_____，身穿麻衣、蒙灰（痛悔），承认_____和祖先的罪恶（《尼希米记》9:1-4）；并且_____耶和华（《尼希米记》9:5），回顾救赎的历史（《尼希米记》9:7-30）；认识上帝的本性，是有_____有_____的上帝，是至大、至_____、至_____、守约施_____的上帝（《尼希米记》9:31-32）；领导群众向上帝签名_____（《尼希米记》9:38）；教导民众为圣殿所需的费用_____（《尼希米记》10:32-39）。

实际应用——

- (a) 您认为今日的中国社会及教会，最需要哪些方面的重建？
- (b) 以斯拉和尼希米的榜样中，哪一项是您最需要学习的？

4. 浪子：一个近乡情怯的回归者（《路加福音》15:11-31）

背景：在《路加福音》15章，耶稣因法利赛人和文士批评祂接待罪人，就连讲了三个比喻——寻回迷羊、寻找失钱、浪子回头。

- (1) 这位浪子在父亲未去世前就要求分家产（15:12）。由此可见他是一个怎样的人？
- (2) 您认为当他为了远行“收拾起来”时，是一种什么心情（15:13）？
- (3) 浪子在远方“穷困起来”的原因是什么？（15:13-14）？
- (4) 从他去放猪、想吃猪食而不得这件事上，说明他的人生已到了什么地步？（15:15-16）
- (5) 他从困境中“醒悟过来”（came to his sense）的内容是什么（15:17-19）？
 - A. 我父亲有许多_____，有充足的_____。（15:17）
 - B. 我要_____，回归父家。承认我不仅得罪父亲，也得罪_____。（15:18）
 - C. 我不配称为_____，我要作_____，靠我自己的努力，来补偿亏欠。（15:19）
- (6) 这位浪子的父亲，对他的态度是什么（15:20-24）？
 - A. 相离_____，就看见他（15:20）。显然慈父常倚门而望。
 - B. 动了_____，_____去_____他的颈项，连连_____。（15:20）这些动作，足见父亲真情流露，慈爱怜悯。
 - C. 让他穿上_____，戴上_____，穿上_____，宰上_____。（15:23）

这些都表示父亲承认浪子原是_____的身分。这是完全

的接纳、饶恕、恩典，不是依靠人为的_____来偿还罪债。(15:22)

(7) 大儿子对浪子回家的态度是什么(15:28-31)?

A. 生气，不肯与_____同乐。(15:28)

B. 他自认为忠心服事，不曾违背，身在富家却不_____。
(15:29)

C. 他不能体会父亲乐见浪子死而_____, 失而_____的心情。(15:31)

他自以为义，如同《路加福音》(15:1-2)所记载的_____和_____一样。

(8) 一个浪子回家，一个罪人悔改，一只迷羊寻回，一块银钱找回，回归者及天父共同的感受是什么?(15:7、10、32)

实际应用——

(a) 您出国及回国前后，有类似浪子这样大起大落、“从自信到自弃”的人生经历吗?

您当时如何从“穷苦起来”的情况中脱困而出?

(b) 您在信仰的路程中，有过心灵流浪与回归的经历吗?

您如何确信自己已经回到天父家中?

若您还未回家，原因是什么? 请组员立刻一起为这位有心回归天父者祷告。

5. 保罗：一位蒙召宣教的海归(《使徒行传》22:3-21)

背景：保罗是生在海外(位于地中海东北部，今土耳其境内，罗马帝国基利家省的首府大数)的犹太侨胞，从小受

希腊文化和语言影响。他长大后回归祖国，接受严紧的犹太律法传统教育（22:3）。

(1) 这样的双重文化和语言教育，对保罗的人生方向有何影响？

保罗的教育背景，与今日华人海归及子女有何相似之处？

(2) 保罗人生中最大的转折点是什么（22:6-11）？

(3) 保罗从上帝所领受的呼召是什么（22:14-21）？

A. 上帝是我们_____的上帝，是永活不变的上帝。（22:14）

B. 他过去虽背逆上帝、逼迫上帝的儿女，上帝却早已_____他的名字。（22:14）

C. 被选召的人，会明白上帝的_____，得见那_____（上帝），听上帝的_____。（22:14）

D. 他要将所_____的，_____的亲身经历，对万人为_____作见证。（22:15）

E. 事奉上帝的先决条件是先洗去_____。（22:16）

F. 他一生中最主要的事奉，是向_____传福音。（22:21）

注：当时的教会已逐渐由耶路撒冷，拓展至犹太全地及地中海沿岸；信徒也由犹太人及犹太侨为主体，转向多元文化、不同语言、不同地区的国际化群体。

实际应用——

(a) 许多海归及子女，都像保罗一样有双重文化的训练和经历。您觉得上帝对今日中国海归及子女有什么特别的呼召？

(b) 请默想：我在事奉上帝之前，是否还有未洗净的罪？

现在就求上帝赦免洗净。

6. 耶稣基督：回归者的典范（《腓立比书》2:5-11）

背景：《腓立比书》2章1-4节中，保罗劝勉信徒“在基督里”的相处之道，并效法耶稣基督的谦卑之心。5-11节具体启示了这位从天降下、又复活升天的基督，在世时的榜样。

- (1) 请思想基督耶稣的心。（参《路加福音》2:49；《马太福音》11:29, 20:34, 26:38）
- (2) 耶稣基督原是什么身分（2:6）？这身分有何特色？（参《启示录》4:8、11）
- (3) 他愿意成为何种样式的人？（2:7、8）？
- (4) 我们可在哪些方面效法基督耶稣甘为奴仆的榜样？
例：在教会、社区、职场、家庭……
- (5) 降卑之后是升高。基督的升高，有什么样的荣耀和权柄（2:9-11）？

实际应用——

- (a) 在哪些方面，一般人会因为拥有海归身分而沾沾自喜？
- (b) 即使您已学有所成，而且有了海外经验，您觉得本国同胞在哪些方面比您优越？
- (c) 耶稣基督愿意虚己，这榜样给了您什么启发？海归们在和本国同胞相处时，应持什么态度？

填充答案

3. 以斯拉、尼希米：蒙召重建灵性生活的海归（《以斯拉记》7-10章、《尼希米记》1-9章）

(1) A. 考究，遵行，教训，律法。

B. 向上帝认；守约。

C. 帮助，讥笑，攻击。

D. 器具，材料；察看，房屋。

(2) A. 通婚，取利。

B. 祭坛，圣殿，赎罪，逾越。

C. 律法，明白。

D. 禁食，自己；称颂，恩典，怜悯，能、畏、慈爱；立约；奉献。

4. 浪子：一个近乡情怯的回归者（《路加福音》15:11-31）

(5) A. 雇工，口粮。

B. 起来，上帝。

C. 儿子，雇工。

(6) A. 还远。

B. 慈心，跑，抱，亲嘴。

C. 袍子，戒子，鞋子，牛犊。儿子，功德。

(7) A. 父亲。

B. 快乐。

C. 复活，复得。法利赛人，文士。

5. 保罗：一位蒙召宣教的海归（《使徒行传》22:3-21）

(3) A. 祖宗。

B. 知道。

C. 旨意，义者，声音。

D. 看见，听见，上帝。

E. 罪。

F. 外邦人。

十七、各种支持性资源

1. 一般社会资源

--- 留学海归网站

- 神州学人：<http://www.chisa.edu.cn/>
- 中国国际海归协会：<http://Chinacri.org>
- 海角网（海归创业求职生活工作）：<http://www.haijiaonet.com/>
- 中国留学网（教育部留学服务中心主办）：<http://www.cscse.edu.cn/>
- 中国留学人员创业协会：<http://www.returnchina.org/>
- 欧美同学会：<http://www.wrsa.net/>
- 海归 Sea Turtle：<http://www.seaturtles.org.uk/zh>

--- 海归相关博客

- 海归联谊会博客：<http://blog.sina.com.cn/u/2277609280>
- 王辉耀博客：<http://blog.sina.com.cn/wanghaiyao>
- 北京工商团契：<http://blog.sina.com.cn/u/1798503257>
- 新东方：<http://blog.sina.com.cn/xindongfang>

--- 公益事业 / 组织资讯

- NGO 发展交流网: <http://www.ngocn.net/>

--- 就业

- 智联招聘: <http://www.zhaopin.com/>
- 中华英才网: <http://www.chinahhr.com/index.htm>
- 前程无忧: <http://www.51job.com/>
- 基督徒招聘求职网: <http://www.rck.cn/>

--- 生活资讯

- 赶集网: <http://bj.ganji.com/>
- 58 同城网: <http://bj.58.com/>
- 链家线上: <http://www.homelink.com.cn/>
- 我爱我家: <http://bj.5i5j.com/loadingpage.php>
- 买车 (免税的) <http://www.dutyfreeauto.cn/>

--- 子女教育

- 国际真爱家庭协会: <http://www.familykeepers.org/>
- 爱家: <http://www.focf.org/>
- 根基: <http://www.rootedu.com/>

2. 跟事奉有关的资源

--- 综合性网站

- 基督教 114: <http://114.kuanye.net/>
- 基督徒网址: <http://www.is777.com/>
- 中国基督徒常用网址: <http://www.god123.cn/>

- 基督徒生活网：<http://www.cclw.net/>
- 信仰之门：<http://godoor.com/default.asp>
- 活水网站：<http://www.livingwater4u.com/>
- 华人基督徒博客：<http://www.godblog.cn/>
- 耶路撒冷的星光：<http://q.blog.sina.com.cn/hobbit>

--- 查经、灵修及神学文章

- 优训网：<http://www.youversion.com>
- 圣经查询——信望爱信仰与圣经资源中心：<http://bible.fhl.net/>
- 华人基督徒查经资料大全：<http://www.ccbiblestudy.org/index-S.htm>
- 多国语圣经查询系统：<http://www.yawill.com/>
- 数码圣经协会——圣经资源：<http://zyuan.edzx.com/Treasures2007/dbs/gb/index.htm>
- 圣经工具网：<http://www.fuyincn.com/bible1/index.asp>
- 荒漠甘泉：<http://www.fuyin.com/beta/stream.htm>
- 网上灵粮：<http://www.pcchong.com/>
- 古旧福音：<http://www.old-gospel.net/index.php>
- Word 道网站：<http://word.fhl.net/cgi-bin/rogbook.cgi?user=word&bid=16>

--- 线上网路广播、视频

- 圣经广播网：<http://www.bbnradio.org/wcm4/schinese/Home/tabid/87/Default.aspx>
- 佳音广播电台：<http://www.goodnews.org.tw/goodnews.php>

- 佳音经典音乐网: <http://www.goodnews.org.tw/classic.php>
- 福音影院: <http://www.fyyy.tv/vod/index/index.htm>
- 福音影视网: <http://www.fuyin.tv/>
- 良友电台: <http://blog.liangyou.net/wuguojie/>
- 华人基督教网路电视台: <http://www.ccn-tv.net/>
- 和谐频道: www.hChannel.TV

--- 基督教书店

- 北京晨光书店: <http://www.booksforchina.com.cn/>
- 北京溪水边书屋: <http://www.bystream.com/>
- 上海天梯书屋: <http://www.sh-hs.com/>
- 上海荣耀书房: <http://www.glorybooks.us>
- 厦门尼西书屋: <http://www.nissi.cn/>

--- 基督教出版机构及杂志

- 海外校园: <http://www.oc.org/web/>
- 校园杂志: <http://www.campus.org.tw/public/WU/cmd.htm>
- 《教会》杂志: <https://www.churchchina.org/>
- 爱嘀咕: <http://www.ai-digu.com/>
- 新商道: <http://www.christianceo.org/index.asp>
- 以诺线上: <http://www.enoch.com.cn/>
- 找到啦 ZDL: <http://www.zdlbooks.com/chinese/>
- 报佳音: <http://www.baojiayin.com/>

--- 神学培训

- 中国学人培训网: <http://edu.idscommunications.com/>
- 爱学网: <http://www.ai-xue.net/>
- 哥伦比亚神学院: <http://ciu.my-eclassroom.com/>
- 哥顿神学院中文网路教学: <http://my-eclassroom.com/gcts/index/default.php>
- 圣经广播网: <http://www.bbnradio.org/>
- 良友圣经学院: <http://www.liangyou.net/index.php?p=f49224a2-e841-1028-a7bf-00c0261195b6>
- 圣约福音神学院: <http://www.cetsedu.org/www/CETS/index.php>
- 第三禧年神学资源中心: <http://chinese.thirdmill.org/>
- 士每拿培训中心: <http://www.smyrnasrci.net/>
- 基督学坊: http://www.academyofchrist.net/public/intro_tc.php

--- 基督教音乐

- 基督教歌曲: <http://www.jdjgq.com>
- 雅歌基督教音乐网: <http://www.ysong.org/index.html>

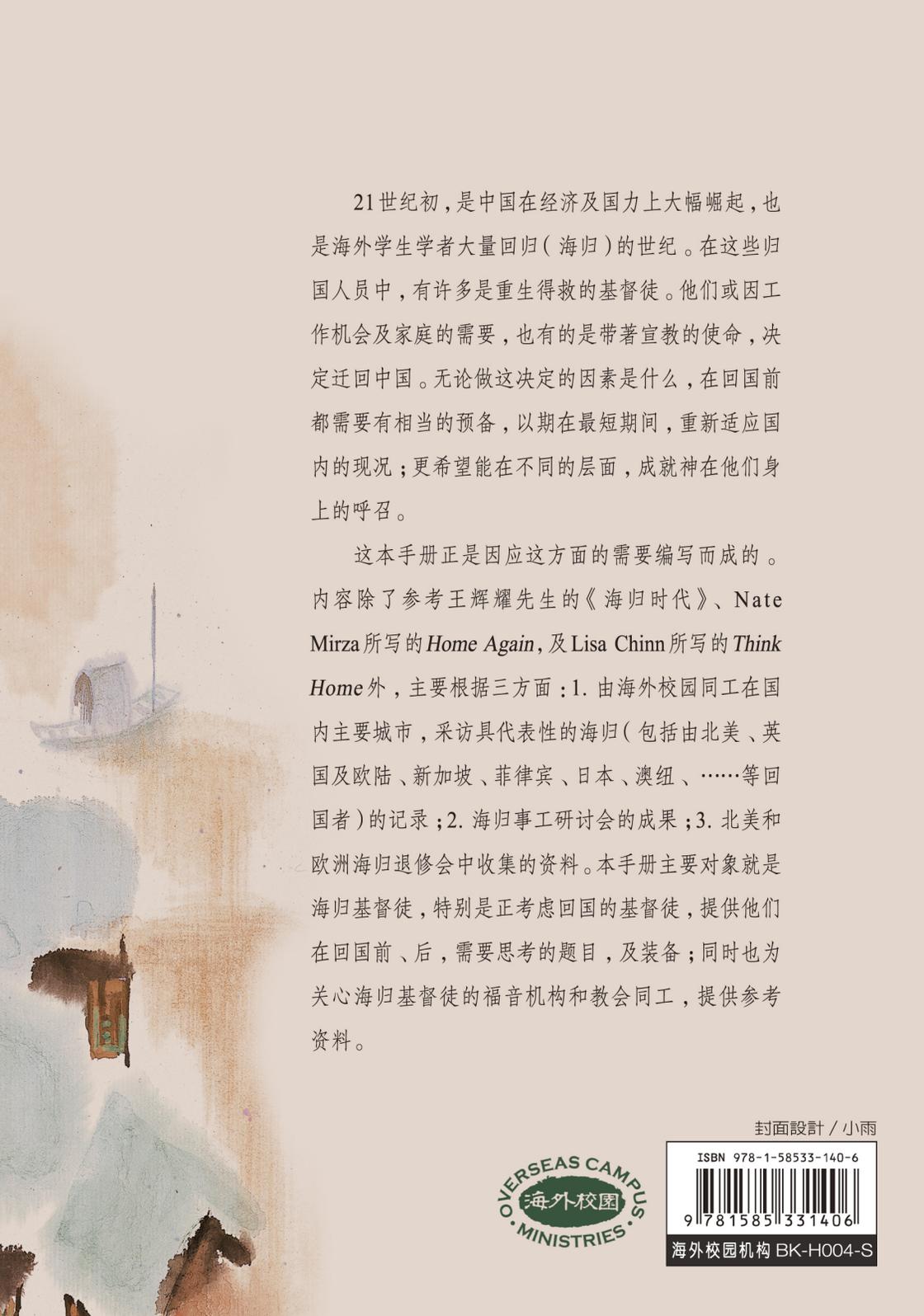
3. 国内教会

- 北京国际基督教会: <http://www.bicf.org/>
- 北京国语国际教会: <http://www.chinabimc.org/>

注释与参考书目

1. 人民网2002年11月15日。
2. 相关内容参考王辉耀所著《海归时代》，中央编译出版社出版，2005年。
电子版：http://book.sina.com.cn/nzt/fin/1101865811_haigui/index.shtml
3. 留学生归国比例近3成，6成海归未满30岁，2010年3月12日，<http://www.xkb.com.au/html/study/returnee/2010/0312/29537.html>
4. 20年后中国无海归，2007年11月19日，http://ceo.icxo.com/htmlnews/2007/11/19/1215715_1.htm
5. 据统计2011年度我国出国留学人员总数33.97万人，2012年2月12日，中国政府门户网站，http://www.gov.cn/gzdt/2012-02/12/content_2064448.htm
6. 海归基督徒与今日家庭教会，张路加，2010年1月14日，http://www.jidunet.cn/content/201001/011410Q92010_2.html
7. 王辉耀的BLOG：<http://blog.sina.com.cn/u/46ebb5ba010002x4>
8. 2012留学趋势预测，2011年12月27日，<http://www.>

- cscdf.org/newsdetail.aspx?country=&id=5975
9. http://www.gospelherald.cn/template/news_view.htm?code=min&id=888
 10. 公派留学历史性突破，留学回国人数创新高，周一，张鹤，《世界教育资讯》2008年第05期。<http://wuxizazhi.cnki.net/Magazine/JYXI200805.html>
 11. 王辟长，朱国亮：《留学人员最新动向调查》，《神州学人》2003年5月。
 12. <http://finance.sina.com.cn/focus/06oumeibjltlxk/index.shtml>
 13. <http://edu.sina.com.cn/a/2011-08-18/1621205733.shtml>
 14. 《兄弟相爱撼山河——威伯福斯与克拉朋联盟》，张文亮著，敦煌文艺出版社2006年12月第一版，《新百合传记文丛》。王怡《少一个奴隶，多一个弟兄——纪念威伯福斯和“废奴贸易法案”199周年》，全文刊于民刊《橄榄枝》2006年秋季号。
<http://www.tianya.cn/New/PublicForum/Content.asp?flag=1&idArticle=86066&strItem=books>
 15. 留学生免税购车政策详解，2010年7月20日，<http://www.dutyfreeauto.cn/newsdetail.php?130.html>
 16. 有关“俭朴生活”，请参考《简朴生活的真谛》，校园书房出版社。
 17. 高真《中国教会的存在形式讨论》，《教会》第一期
 18. 电子版：<http://www.oc.org/web/modules/wfdownloads/viewcat.php?cid=320>
 19. 电子版：<http://cclw.net/other/jhhdjcbjsj/>
 20. <https://www.churchchina.org/>



21世纪初,是中国在经济及国力上大幅崛起,也是海外学生学者大量回归(海归)的世纪。在这些回国人员中,有许多是重生得救的基督徒。他们或因工作机会及家庭的需要,也有的是带著宣教的使命,决定迁回中国。无论做这决定的因素是什么,在回国前都需要有相当的预备,以期在最短期间,重新适应国内的现况;更希望能在不同的层面,成就神在他们身上的呼召。

这本手册正是因应这方面的需要编写而成的。内容除了参考王辉耀先生的《海归时代》、Nate Mirza所写的*Home Again*,及Lisa Chinn所写的*Think Home*外,主要根据三方面:1. 由海外校园同工在国内主要城市,采访具代表性的海归(包括由北美、英国及欧陆、新加坡、菲律宾、日本、澳纽、……等回国者)的记录;2. 海归事工研讨会的成果;3. 北美和欧洲海归退修会中收集的资料。本手册主要对象就是海归基督徒,特别是正考虑回国的基督徒,提供他们在回国前、后,需要思考的题目,及装备;同时也为关心海归基督徒的福音机构和教会同工,提供参考资料。

封面設計 / 小雨



ISBN 978-1-58533-140-6



9 781585 331406

海外校园机构 BK-H004-S