

29 该趁早睡醒的时候

¹¹再者，你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候，因为我们得救，现今比初信的时候更近了。¹²黑夜已深，白昼将近；我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。¹³行事为人要端正，好像行在白昼；不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒。¹⁴总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排去放纵私欲。

罗马书 13: 11-14

今天信息的主题是“该趁早睡醒的时候”。相信做父母的都有这种感受，早晨叫孩子起床可是不容易的。年轻的时候，我们也常常是睡着不醒；到年纪大了一点，常常是醒着不睡。今天我们特别来分享的是睡着不醒的状况。不是因为我们身体疲倦了，睡着不醒；圣经里讲到的，是属灵沉睡的光景，这里我们列举几种属灵沉睡的光景：

属灵沉睡的光景之一：行为暗昧

以弗所书 5 章：“⁸从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人就当像光明的子女。⁹光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。¹⁰总要察验何为主所喜悦的事。¹¹那暗昧无益的事，不要与人同行，倒要责备行这事的人。¹²因为他们暗中所行的，就是提起来也是可耻的。¹³凡事受了责备，就被光显明出来，因为一切能显明的就是光。¹⁴所以主说：你这睡着的人当醒过来，从死里复活，基督就要光照你了。”以弗所书从第 4 章开始一直讲人在黑暗当中行事为人的状态，在罪恶当中，放纵自己的私欲。说谎言的，一生气就犯罪的，一有情绪就伤害别人的、偷窃的、不说建立人的话，尽说污秽人的话，心里苦毒、愤怒、嚷闹、毁谤、恶毒的人，都是在黑暗、暗昧当中。那些淫乱的，贪婪贪心的、污秽的，都是属黑暗属幽暗的。这种行事为人、这种心态，就是属灵沉睡的光景。然后 5 章 8 节才有这样的总结：你们从前是暗昧的，就是在黑暗当中；现在在主里，应该要活在光明当中，行事为人要像光明的子女。人在暗昧当中那种行事为人的光景，圣经里说那就是一种灵性沉睡的人，是在罪中死去的人。主叫他们赶快醒过来，就像从死里复活，让基督的光来照你。

属灵沉睡的光景之二：心里迷糊

希伯来书 3 章：“⁷圣灵有话说：你们今日若听祂的话，⁸就不可硬着心，像在旷野惹祂发怒、试探祂的时候一样。⁹在那里，你们的祖宗试我探我，并且观看我的作为有四十年之久。¹⁰所以我厌烦那世代的人，说：他们心里常常迷糊，竟不晓得我的作为！¹¹我就在怒中起誓说：他们断不可进入我的安息。¹²弟兄们，你们要谨慎，免得你们中间或有人存着不信的恶心，把永生神离弃了。”说到人心里非常刚硬，圣灵对他们讲话他们不听，神的话他们不听，总是试探神。心里迷糊，不明白神的作为，存不信的恶心，把永生神离弃了。这种心里的迷糊，是一种属灵沉睡的状况。

属灵沉睡的光景之三：怨神怨人

诗篇 13 篇：“¹耶和華啊，你忘記我要到幾時呢？要到永遠嗎？你掩面不顧我要到幾時呢？²我心里籌算，終日愁苦要到幾時呢？我的仇敵升高压制我要到幾時呢？³耶和華我的神啊，求你看顧我，應允我，使我眼目光明，免得我沉睡至死。”我們在等待當中，在愁苦之下，在壓抑之下，心里很多的埋怨：神啊，你怎麼不顧我，不救我，我等了這麼久了你還沒有給我幫助？我在算着我的愁苦要到什麼時候呢？仇敵高高在上來压制我要到幾時呢？像這樣，心里很多的埋怨，怨神怨天尤人，這種光景也是一種屬靈的沉睡。

屬靈沉睡的光景之四：逃避躲藏

約拿書 1 章：“³約拿却起來逃往他施去躲避耶和華。……⁴然而耶和華使海中起大風，海就狂風大作，甚至船幾乎破壞。⁵水手便懼怕，各人哀求自己的神。他們將船上的貨物拋在海中，為要使船輕些。約拿自己下到底艙躺臥沉睡。⁶船主到他那里對他說：你這沉睡的人哪，為何這樣呢？起來，求告你的神，或者神顧念我們，使我們不至滅亡。”神要約拿去傳福音，他逃避神，不願意順從，自己就逃走。然後神在大海中掀起風浪，船有危險的時候，大家都在求告他們自己的神，約拿是一個信真神的人，竟然躺在船底沉睡，不求告，不禱告。這種“躺臥沉睡”的光景就代表了对神的逃避和躲藏。你今天如果逃避神，不願意求告神，不願意禱告，那就是一種心灵沉睡的狀況。

屬靈沉睡的光景之五：入了迷惑

馬太福音 26 章：“⁴⁰（主耶穌）來到門徒那里，見他們睡着了，就對彼得說：怎麼樣，你們不能同我警醒片時嗎？⁴¹总要警醒禱告，免得入了迷惑。你們心灵固然願意，肉體却軟弱了。”如果我們不警醒，不禱告，我們就在沉睡的狀況，很容易就入了魔鬼撒旦的迷惑當中出不來。很多人心里迷糊，在心灵的黑暗當中，在行為的黑暗當中，其實就是入了撒旦的迷惑。牠就是喜歡我們撒謊，喜歡我們犯罪，喜歡我們抵擋神，喜歡我們搞分裂，所以牠來就做偷竊、殺害、毀壞的事情，最終要毀壞我們的生命，毀壞我們和人和神的关系。所以不要沉睡，入了迷惑了。

馬太福音 13 章，耶穌講了一個比喻。祂說到主人有塊田，當人睡覺的時候，仇敵就來，把稗子撒到麥子里。特別講到人睡覺的時候仇敵就來了。一個教會也是一樣的，教會如果不禱告不警醒的話，仇敵就來把稗子撒在麥子里，帶來很多疑惑人的異端的教導，也製造很多攪擾。我們个人的生命也是这样，如果不警醒禱告，仇敵就到你的家里，到你的生命里，撒下牠的种子，看起來像麥子，其實是稗子，來混亂我們，迷惑我們，讓我們入了牠的陷阱。

今天的經文就是要告訴我們，如果我們是這種屬靈沉睡的光景，我們該怎麼辦？以弗所書“5: 14 所以主說，你這睡着的人當醒過來，從死里復活，基督就要光照你了。”過去睡着了，現在仍然睡着的，主說你現在要醒過來，從死里復活，從那種光景里活起來，回轉歸向神，追求神，讓基督的光來照你，讓你活在光明里面。我要從三個方面來分享，我們怎麼从心灵的沉睡里面醒過來。

一、睡醒 Get up

“¹¹再者，你们晓得现今就是该趁早睡醒的时候，因为我们得救，现今比初信的时候更近了。¹²黑夜已深，白昼将近；”所以，如果你是在心灵沉睡状况的，赶快睡醒，起来吧，**get up**，醒过来吧！就是醒悟、悔改、转向神，从神那里重生得救，生命再次复兴的意思。在约翰福音 11 章记载，主耶稣的一个朋友叫拉撒路，死去四天了，主耶稣当时对门徒和他的姐妹们说了一句话，“¹¹我们的朋友拉撒路睡了，我去叫醒他。”今天盼望神也在你的生命里说：“我来叫醒你”，醒过来，从心灵灵魂沉睡的状况醒悟过来，悔改，转向神。说到“睡醒”，这段经文里用了四个时间的状况来提醒我们。

第一个时间的提醒：现今就是时候

现今就是睡醒的时候，你再不要等到将来了。哥林多后书“6：2 因为祂说，在悦纳的时候，我应允了你；在拯救的日子，我搭救了你。看哪，现在正是悦纳的时候；现在正是拯救的日子。”很多人都说，等我老了再信主，有时间了再信主。而神今天的话语就是：现在就是这个时候，该睡醒了。以前我跟师母去医院看望一个老人，八十几岁了，没有亲人在身边。我们就去作一点服侍，师母喂东西给她吃，跟她聊一下。我们问她有没有去过教会，她说，在国内她是音乐教师，来到这里，又唱歌又去跳舞，还有好多其它的活动，太忙了，等以后有空了再去！于是我们就跟她她说主耶稣，教她求告主的名，为她祷告，然后我们就走了。当时没有带她做决志祷告，我们觉得她的身体还可以，精神状况也不错，以后再来看她。没想到第二天她就去世了，当时没有一个家人在身边。因为她不懂英文，我们成为最后跟她交流的人！盼望这位老人在她离世前已经求告主耶稣的名了。从那以后，只要去探望老人，我们一定跟他们讲福音，而且要问他们是否愿意决志接受主耶稣，这也是我们得到的一个教训。所以，神说现在就是拯救的日子，现在就是悦纳的时候，你不要等将来，现在就是时候。

第二个时间的提醒：该趁早

“现今就是该趁早睡醒的时候”，强调你越早睡醒越好，不仅仅讲现在是时候，而且你的人生中越早睡醒越好。我在受洗班常跟年轻人说，年轻的时候信主那是极大的祝福。因为我们到了三四十岁了，很多人生的思想观念习惯都成型了，很多的罪都犯过了，要来悔改，要来改变，是很不容易的；一定要完全委身在神里面，追求神，才能够有些改变。年轻的时候还很单纯就认识主，那是非常美好的，所以要趁早。以赛亚书 55 章：“⁶当趁耶和华可寻找的时候寻找祂，相近的时候求告祂。⁷ 恶人当离弃自己的道路，不义的人当除掉自己的意念。归向耶和华，耶和华就必怜悯他；当归向我们的神，因为神必广行赦免。”神要我们趁着这个时候，快快来悔改转向祂，祂会怜悯我们，祂会赦免我们的罪，会接纳我们。诗篇“90：14 求你使我们早早得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。”你愿意你的人生有平安喜乐吗？早早到神面前，去饱饱得着祂的爱，你的一生每一天有神的爱充满浇灌你，你才有喜乐、才有平安、才能够有力量来面对人生各样的挑战、各样的困难。

第三个时间的提醒：因为我们得救，现今比初信的时候更近了

意思就是说，我们现在更接近主再来的时候了；耶稣基督再来审判的日子，世界的末了快来了，更近了。以前初信的时候，时间还远一点，现在比初信的时候，更靠近主再来的日子了。我们的救恩广义地说，包含我们信主的时候因信称义，也包含着现在我们在主里追求成圣的道路，还包含着将来在主里面得荣耀。得称义，得成圣，然后将来得荣耀，是过去现在将来的一个总和。这里讲到的“得救”是指我们最终最后得救赎的日子，主耶稣再来的日子。罗马书“8：23 不但如此，就是我们这有圣灵初结果子的，也是自己心里叹息，等候得着儿子的名分，乃是我们的身体得赎。”我们今天灵魂得救了，但是我们还是活在这个罪恶的世界里，充满着各样的诱惑试探，也充满着我们肉体的软弱、疾病、死亡，所以我们还没有完全的得赎。最后见到主耶稣的时候，我们有身体的复活，是不朽坏的、荣耀的、强壮的、属灵的身体，我们灵魂身体都得救，完全被改变得像主基督耶稣。彼得前书“1：5 你们这因信蒙神能力保守的人，必能得着所预备、到末世要显现的救恩。”就是讲最后主耶稣再来的日子，要显现的完全的救恩。腓立比书“4：5 当叫众人知道你们谦让的心。主已经近了。”这句经文的背景是两个人在那里争吵，争地上的东西，神的话要你去追求在天上的，天国的事业，天上的荣耀，所以要谦让，不要再争了，主都已经近了。彼得前书“4：7 万物的结局近了，所以你们要谨慎自守，警醒祷告。”也是强调主的日子近了，万物的结局近了，我们现在就要醒过来，来追求神。

最后一个时间的提醒：黑夜已深，白昼将近

夜很深了，意思就是说这个社会已经非常的黑暗了，很多的迹象已经显明出来，主来的日子近了，白昼将近了。马太福音“24：3 耶稣在橄榄山上坐着，门徒暗暗地来说，请告诉我们，什么时候有这些事？你降临和世界的末了，有什么预兆呢？”主耶稣接着讲了一些预兆，讲到有战争、有饥荒、有瘟疫、有地震，基督教信仰和基督徒在世上被人恨恶逼迫，还有很多假先知起来迷惑人，世界上充满了不法的事情，许多人的爱心越来越冷淡了，这就是迹象，这就是黑夜已经深了。我们看今天的世界确实是这样，人的爱心越来越冷淡，人更强调自我。提摩太后书3章：“¹你该知道，末世必有危险的日子来到。²因为那时人要专顾自己，贪爱钱财，自夸，狂傲，谤讟，违背父母，忘恩负义，心不圣洁，³无亲情，不解怨，好说谗言，不能自约，性情凶暴，不爱良善，⁴卖主卖友，任意妄为，自高自大，爱宴乐，不爱神，⁵有敬虔的外貌，却背了敬虔的实意，这等人你要躲开。”这里讲到人就是爱自己、爱钱、爱享乐。五十年前的中国人，夫妻再怎么吵架也不离婚，他们多少会顾念到孩子，为了孩子，忍也要忍一辈子；但是今天越来越多的人只要自己一难受就离婚了，哪顾得了孩子？只顾自己，只要自己觉得痛快、舒服、自由，就离婚了。所以这世界越来越黑暗了，人就是爱自己，专顾自己、爱钱、爱享乐，不爱良善，不爱神，人离神越来越远。前几天听到一个新闻，美国一个家庭有五个孩子，都是六岁以下的，这个母亲把四个孩子用刀割喉咙杀了，现在正在调查她到底是什么原因。我们知道这世界上每天有很多的枪击杀害，但是连作母亲的都还做这种事情的话，这真叫作黑夜已深！我们

的总理去参加同性恋的骄傲游行，他赶在前头升起旗子然后去游行。把同性恋当作骄傲，这是多么猖狂！这个世界是多么的混乱！

哥林多前书 15 章：“³³你们不要自欺，滥交是败坏善行。³⁴你们要醒悟为善，不要犯罪，因为有人不认识神。我说这话是要叫你们羞愧。”醒悟过来吧，醒过来不要再犯罪，转向神吧！提摩太后书 2 章：“²⁴然而主的仆人不可争竞，只要温温和和地待众人，善于教导，存心忍耐，²⁵用温柔劝诫那抵挡的人，或者神给他们悔改的心，可以明白真道，²⁶叫他们这已经被魔鬼任意掳去的，可以醒悟，脱离牠的网罗。”魔鬼就在那里做工，要把人掳去，让人入了迷惑、沉睡。很多人就是在撒旦权势之下，硬了心，心里迷糊了。我们要存着耐心去帮助他们，用温柔的心劝诫，也求神给他们悔改的心，他们眼睛打开能够回转醒悟过来。诗篇“57: 8 我的灵啊，你当醒起，琴瑟啊，你们当醒起，我自己要极早醒起。”我对你们传讲神的话，我就提醒自己要极早醒起。不仅仅每天早上要极早醒起来到神面前，也要常常在一种警醒的状况。盼望我们每个人都可以这样说：我要极早醒起，我自己要极早醒起。帖撒罗尼迦前书第 5 章说，主来的时候就像贼一样的，你完全不能预测祂什么时候来，你也不知道祂什么时候来，在你没有防备的时候祂就来了，所以你要警醒来预备主再来！

二、披戴，Get dressed

“¹²我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器” “¹⁴总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排去放纵私欲。” 12 节的“带上”和 14 节的“披戴”原文是同一个字，这个字在圣经里出现了二十多次，大部分都翻译成穿，穿上。“兵器”就是 armor，穿在身上的盔甲，圣经新译本翻译成“穿上光明的盔甲”。所以这两节都是讲穿上，穿上盔甲，或者穿上主耶稣基督。当我们在沉睡当中，首先要醒过来，醒悟转向神，悔改转向神，在神里面复兴，不要在一种沉睡的状况里。接着就要穿上，要披戴。圣经告诉我们，披戴有三层意思。

第一层意思：遮盖羞耻

我们披戴主耶稣基督，就是把我们的罪、把我们身上的污秽，用主的义袍遮住了，叫遮盖羞耻。本来人是赤身露体的，但是在神里面，没有犯罪之前，我们是没有羞耻的。当始祖犯罪堕落之后，我们就知道羞耻了，这也代表着因为罪，我们人都是污秽的。创世纪“3: 21 耶和华神为亚当和他妻子用皮子做衣服，给他们穿。”神就怜悯他们，给他们衣服穿。而“用皮子做衣服”说明神是杀了动物，人才能够有皮子做的衣服穿。这个事件就预表了将来主耶稣为我们死，给我们穿上衣服，遮盖我们的羞耻。加拉太书 3 章：

“²⁶所以，你们因信基督耶稣，都是神的儿子。²⁷你们受洗归入基督的，都是披戴基督了。”当我们信主受洗，主耶稣的宝血就洗净我们，赦免了我们的罪。我们穿上了主耶稣的义袍，遮盖了罪带来的羞耻，带来的污秽，让我们能够称义，有一个圣洁的身份，成为神的儿子。其实整本圣经从创世纪一直到启示录都在用“披戴”这个象征。启示录“7: 9 此后，我观看，见有许多

的人，没有人能数过来，是从各国、各族、各民、各方来的。站在宝座和羔羊面前，身穿白衣，手拿棕树枝，”全世界各种民族，各个地方来的得救的人，都站在神的宝座和羔羊面前敬拜神，他们有一个共同的特点，就是“身穿白衣，手拿棕树枝”，白衣就强调穿着耶稣基督的义袍，被耶稣的宝血洗净了，遮盖了。“16: 15 看哪！我来像贼一样。那警醒、看守衣服、免得赤身而行，叫人见他羞耻的有福了！”当耶稣来的时候，我们每一个人应该穿着一个白袍，应该有基督穿在我们身上，免得我们赤身露体，把我们的羞耻显明出来，这是启示录里面的警告。告诉我们，神要我们披戴基督，是遮盖我们的罪和羞耻，让我们能够见到神，让我们能够站在神的面前；也就是因着耶稣的救赎，我们罪得赦免，得救成为神的儿女的身份。

第二层意思：洁净更新

“¹²我们就当脱去暗昧的行为，带上光明的兵器。¹³行事为人要端正，好像行在白昼；不可荒宴醉酒，不可好色邪荡，不可争竞嫉妒。¹⁴总要披戴主耶稣基督，不要为肉体安排去放纵私欲。”神给我们一个衣服穿上，把我们的羞耻遮盖了；但不是说遮盖了就完了，那个羞耻是要处理的，要洗净的，这是我们一生要做的事情。以前我们买房子，去看一间待售屋，屋里打扫得干干净净，东西也放得整整齐齐的。我打开一个柜子一看，他们用布蒙着，底下是很多脏的鞋呀什么的，只是遮盖起来让我们看着很舒服，其实柜子里面有很多脏的东西。神不是拿一块白袍给我们遮上了，我们看起来干净了就好了；这段经文强调“脱去”和“穿上”，是每天要做的工作，是一个不断更新的过程。

这里特别讲到七个“脱去”，用“不可”或“不要”来说。“荒宴醉酒，好色邪荡，争竞嫉妒”这是六样，还加上“为肉体安排去放纵私欲”，这是第七样。荒宴就是享乐。箴言说，酒能使人放荡；提摩太前书里说，做领袖不要好酒。圣经里很清楚地提醒我们不要醉酒。好色邪荡是在性里面的污秽邪荡放纵。纷争是总要跟别人争对错，为公平权力而争吵。嫉妒是看着别人好了，我们心里就难受。这些都要脱去。最后说不要放纵私欲。很多时候我们觉得生气、愤怒，我一定要释放出来，一定要伤害别人，那就叫做放纵。还有，每一个人都有软弱的时候，可能会做一些不该做的事，看一些不该看的东西，那你就不要安排自己一个人独处，你要走出去，到有人的地方，不要为自己安排机会进入诱惑而犯罪。总之，要脱去这七样，在神里面更新。以弗所书4章：“²²就要脱去你们从前行为上的旧人，这旧人是因私欲的迷惑渐渐变坏的。²³又要将你们的心志改换一新，²⁴并且穿上新人，这新人是照着神的形像造的，有真理的仁义和圣洁。”我们的旧人里面充满着私欲，已经败坏了，所以要脱去，然后要穿上新人。

为什么要用穿脱衣服来比喻呢？因为这是我们每个人每天都在做的事情。我们每天睡觉的时候脱去衣服，第二天又穿上；神用脱去穿上，就是强调我们要天天在神里面更新。就像打扫清洁一样，如果平时不做，灰尘积累积累的，等到有客人来了，或是家里有事了，才来个大扫除，不但做起来很辛苦，而且发现好多东西长久不清理已经坏了，很多油污已经洗不掉了。所

以神要我们每天来清理。路加福音“9：23 耶稣又对众人说，若有人要跟随我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。”“舍己”就是对付自我，脱去自己的旧人，天天背起自己的十字架来跟随主，每天在神面前来更新。歌罗西书3章：“⁸但现在你们要弃绝这一切的事，以及恼恨、忿怒、恶毒、毁谤，并口中污秽的言语。⁹不要彼此说谎，因你们已经脱去旧人和旧人的行为，¹⁰穿上了新人。…¹²所以，你们既是神的选民、圣洁蒙爱的人，就要存（注：原文作“穿”。下同）怜悯、恩慈、谦虚、温柔、忍耐的心。¹³倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。¹⁴在这一切之外，要存着爱心，爱心就是联络全德的。”“弃绝”就是脱去，那些恼恨、愤怒、恶毒、嚷闹，那些污秽不建立人的话语，都要脱去，然后穿上怜悯恩慈谦虚温柔忍耐，每天都这样做洁净的工作。提多书“3：5 祂便救了我们，并不是因我们自己所行的义，乃是照祂的怜悯，藉着重生的洗和圣灵的更新。”我们不仅仅有一件义袍罩在外面使我们可以到神面前，还要每天在主里做更新的工作。诗篇“119：9 少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。”用神的话，在圣灵里面来更新。

我自己是跟你们一样的一个人，非常平常的人，就像以赛亚书里说的“6：5 我是嘴唇不洁的人，又住在嘴唇不洁的民中。”我们都是蒙恩的罪人。所以我自己一个特别的操练，就是每天到神面前来认罪，然后悔改，求神来更新我。如果我今天要讲道，我会更早地起来，到神面前，求神来赦免我，洁净我，把我分别为圣，能够被祂使用。我们都是同样的，只有每天脱去，认罪悔改，穿上神的恩典，神的爱，我们的生命才一天一天的成长。披戴基督是遮盖我们的羞耻，但是更重要的是脱去穿上，每天在神面前更新，天天来寻求神，这是圣经所教导我们的。以赛亚书“50：4 主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能听，像受教者一样。”每天早晨到神面前，神就拎起你的耳朵，让你听祂的话。所以我们要天天查考圣经，天天寻求神，天天来领受祂的吗哪，这是我们要操练的，那神一定会更新我们。

第三层意思：彰显基督

腓立比书“1：20 照着我所切慕、所盼望的，没有一事叫我羞愧。只要凡事放胆，无论是生是死，总叫基督在我身上照常显大。”让基督的生命在我身上显大，让基督的生命在我身上活出来，这就是披戴基督的第三个意思。无论做什么事情，都能够让人看见我因为信仰，因为在基督里，我是一个不一样的人。我会有这样的生命、这样的爱心、这样的忍耐、这样的温柔，我没有跟别人去争，我能够谦让别人，我能够为别人的益处着想，是因为耶稣基督在我里面。这就叫做让基督显大，就叫做披戴基督。

今天我们每一个人，第一要睡醒，get up。第二要披戴，get dressed，披戴基督。不仅仅因为我们信主，耶稣基督就遮盖我们的罪，遮盖我们的污秽；我们还要每天到祂面前脱去穿上，做更新的工作，然后我们的生命才能够彰显基督。

三、行在，Get going

“¹³行事为人要端正，好像行在白昼。”灵性沉睡的人第一要做的是醒来，第二是穿起衣服，然后行动吧，行在光明当中。“端正”就是优美，美好，规矩的意思。“行事为人”在以弗所书里面出现了好多次，中文翻译成行事，行事为人，英文都是 live，活出的意思，活出一种不一样的生命，活出一种优美的人生。因为你是行在白昼里面，不是行在黑暗里面，不是行在罪恶里面。“行在白昼”包含两个方面的劝勉：

1) 在神的光中行

约翰一书 1 章：“⁵神就是光，在祂毫无黑暗！这是我们从主所听见、又报给你们的信息。⁶我们若说是与神相交，却仍在黑暗里行，就是说谎话，不行真理了。⁷我们若在光明中行，如同神在光明中，就彼此相交，祂儿子耶稣的血也洗净我们一切的罪。”神是光，只要你行在神里面，你就是行在白昼，你就行在光明里。我们信主以后，耶稣的血已经洗净我们的罪了，我们被神更新，让我们行在神的光里面，也就是行在真理里面，不断地跟神相交，也跟其他的弟兄姐妹有主里的相交。你如果说自己是信主的，是亲近神的，属灵上与神相交，但是你所做的都违逆神的心意，那你就是说谎话，你仍然在黑暗里，根本没有行在光明中。所以我们天天读经，祷告，在神里面更新洁净，认罪悔改，目的是我们能够朝着神的真理行。神光照我，让我行在祂的光明当中，行在祂的真理当中。所以，行在白昼就是行在神的真理里面，按照神的话语去行，这个人的行事为人在神眼中是端正的、是优美的、是满有荣耀的。

2) 作光明之子

帖撒罗尼迦前书 5 章：“⁵你们都是光明之子，都是白昼之子；我们不是属黑夜的，也不是属幽暗的。⁶所以，我们不要睡觉，像别人一样，总要警醒谨守。⁷因为睡了的人是在夜间睡，醉了的人是在夜间醉。⁸但我们既然属乎白昼，就当谨守。把信和爱当作护心镜遮胸，把得救的盼望当作头盔戴上。”强调我们要警醒谨守，作光明之子。因为撒旦四处游行，牠要掳掠你、要迷惑你；这个世界在引诱你，在牵引你，在影响你，所以要警醒谨守。经文里说，警醒谨守就是把爱心，信心和盼望当作护胸镜和头盔穿戴在身上。就像防暴警察在执行任务的时候要戴着头盔，穿着防弹衣，还拿了一个抵挡防御的盾牌来保护自己；我们也要用在神里面的信心和爱心来保护我们的心，用救恩的盼望来保护我们的思想意念。你如果今天在患难当中，在失业当中，在一些困难挑战当中，你的心要保守住。如果灰心失望，失去了信心，老是想负面的，想黑暗的，想不可能，想到绝境，你就会出现很多的问题，甚至活不下去了。箴言“4: 23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效，是由心发出。”要用在神里面的信心和爱心保护你的心，要有得救的盼望，神一定拯救你，你一定能够得救，用这个来保守你的思想意念。这样我们在这个世上才能够警醒谨守，才能够走在神的光明中。

以弗所书 5 章：“⁹光明所结的果子就是一切良善、公义、诚实。¹⁰总要察验何为主所喜悦的事。”说到光明所结的果子就是一切良善公义诚实，这也就是我们要穿上的。他又特别强调，“总要察验何为主所喜悦的事”，做

任何事情总是来寻求神，来查验是不是真理，是不是按圣经的原则，是不是讨神喜悦的，你才能够行在光明里面。

你如果是一个沉睡的人，你要做的是三样事情，第一，要睡醒，**get up**。第二，披戴耶稣基督，**get dressed**。第三，行在白昼中，**get going**，行在真理中。约翰福音 12 章：“³⁵ 耶稣对他们说，光在你们当中还有不多的时候，应当趁着有光行走，免得黑暗临到你们，那在黑暗里行走的，不知道往何处去。³⁶ 你们应当趁着有光，信从这光，使你们成为光明之子。”你如果是在黑暗里走，不知道往何处去；主耶稣呼召你，要趁着有光，信从这光。祂是有一个时间的，现在就是怜悯的时间，现在就是恩典的时刻。今天信息的最后，神的话向你呼唤，无论你现在是什么样的状况，赶快趁着有光，信从这光，成为光明之子。赶快睡醒吧，穿起耶稣基督的义袍，行在神的光中。