

7 仍旧害怕

¹⁴ 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。¹⁵ 你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸，父！”¹⁶ 圣灵与我的心同证我们是神的儿女；¹⁷ 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。¹⁸ 我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。

罗马书 8: 14-18

两年前某圣经网站做了一个统计，在整本圣经里，当年被人读得最多的一章经文是罗马书第 8 章。我们的人生如果在困苦当中，在患难当中，或者在罪恶的捆绑、挣扎当中，在一切的软弱当中，最要读的经文就是罗马书第 8 章。好好去读、去思想，它会给你带来生命的光，带来生命的盼望。今天是父亲节，我特别从罗马书第 8 章 14 到 18 节来跟大家分享有关父亲的信息，题目是“仍旧害怕”。

华里克牧师曾在父亲节的时候分享了一篇文章：“如何带出你孩子的最好”。他写了非常简单的五点：

1、你必须接纳他们的独特。每个孩子是不一样的，他们的天赋、兴趣爱好、个性性情都不一样，做父母的要接纳他们的独特，不要跟着别人。别人学什么，我们的孩子一定要学什么；别人的孩子怎么样，我们的也应该怎么样。父母要按照孩子的独特性来培养，才能够带出孩子的最好。

2、你必须肯定他们的价值。要赞赏和肯定他们，就像神总是肯定我们的价值一样，即使他们只有一点点的进步，一点点改变。人总是按照你肯定他的方向来成长的，常常受到肯定的孩子，就会有符合父母期望的发展。

3、你必须给予他们责任并相信他们。就像主耶稣把向全世界传福音的大使命托付给十几个门徒，给他们这么大的责任，也是对他们的信任。今天我们对待孩子也是相似的，常常给他们责任，然后相信他们。从小的责任开始，慢慢加大；让他们从小事上忠心，慢慢学习做大事的忠心。

4、你必须纠正他们而不定罪他们。孩子在成长的过程中确实有很多方面需要改变、需要纠正，但是怎么样能够纠正他们而不定罪他们？华里克牧师说，有两点要特别注意，首先是不要在愤怒中责备孩子，其次要留心你的言语。在愤怒的情绪中或用讥刺的言辞责备孩子，他们也许会有些改变，但是内心会产生仇恨或其他负面的心理，渐渐地跟我们疏远。

5、你必须无条件地爱他们。我们做父母的对孩子的爱，总是附带着一些要求和期待，希望他们有什么样的回应，希望他们有什么样的成绩，希望他们有什么样的成长……这是父母对儿女的爱。孩子都非常聪明，他们会感受到：噢，父母给我这个、给我那个，是有要求的、是有条件的。所以，儿女常常非常害怕父母，既害怕做错了事受惩罚，更害怕自己没有达到父母的期待。这两个害怕，使儿女慢慢地躲避父母、隐瞒父母，不敢告诉父母真实的

自己，甚至慢慢地封闭自己，跟父母都不敢交流了，于是在家里没有安全感，产生很多心理的问题。

华里克牧师说，这五点其实就反映了天父怎么样对待祂的儿女，要我们学习也这样对待我们的儿女。总是接纳他们的独特性，肯定他们的价值，给予他们责任，并且相信他们、纠正他们，却不定罪他们，最后无条件地爱他们。如果我们做父母的在神里面知道什么是无条件的爱，就要让儿女知道，“你不需要靠行为和成就赚取爱，也不会因为做错事而失去爱。”孩子不需要通过行为或者成绩、成就来赚取我们的爱，也不会因为做错了事，犯了罪而失去我们的爱，这叫做无条件的爱。如果想带出孩子的最好，一定要无条件地爱他们。求主来帮助我们对儿女活出无条件的爱，让孩子们在家里没有惧怕。

今天，我们在这个世界里，也常常经历惧怕的心理。你怕什么呢？有人说，我们的惧怕最主要的是怕失去：怕失去健康、失去生命、失去孩子、失去亲人、失去工作、失去财富、失去爱、失去关系、失去地位、失去面子，所以我们也害怕失败，害怕受羞辱，因为这就没面子了。很多基督徒信主以后对信仰有一个偏差的认识，以为你为神做的越多、奉献的越多，神就爱你越多；你如果做得不够多不够好，神就惩罚你。或者害怕自己犯了罪就会失去救恩。所以，基督徒也天天惧怕，甚至在信仰里害怕。害怕和焦虑可以引起许多疾病，同时也让有病的人病得更严重。我们仍旧惧怕，有三个方面的原因：

一、你还没有信主，没有回到天父的怀抱里，你的心灵没有安宁，你的人生总是惧怕的。

二、如果信主了，你仍旧害怕，那说明你对天父的爱还没有完全的认识。

三、你知道了神爱你，天父爱你，但你只是在知识层面认识，却没有在生活中感受和经历天父是何等地爱你。

罗马书的信息告诉我们，如果你是在神的家里成为神的儿女，这位神是你的天父，你在天父的怀抱里平静安稳，你不需要害怕。“¹⁴因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。¹⁵你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：阿爸，父！”¹⁶圣灵与我们的灵同证我们是神的儿女；”经文的意思里包含着一个对比：

奴仆的心，仍旧害怕

儿子的心，没有惧怕

心和灵，原文都是灵，spirit，中文常翻译为“心”或“心灵”，不是我们的心脏，而是指我们的灵，是掌控思想、意念、情绪、行事为人的中枢。心灵不是物质的，所以不能通过科学的方法来检测，而是要通过感受、经历去认知的。这里讲到：“凡被神的灵引导的，都是神的儿子。你们所受的，不是奴仆的心，仍旧害怕，乃是儿子的心，”圣灵引导我们、感动我们，我们信主了，成为神的儿女，我们领受了一颗心，这不是奴仆的心了。奴仆的心是没有自由、充满害怕的人生，**slave to fear**。如果我们不信主，就永远生活在害怕当中。但是，当我们信主了，我们领受的是儿子的心，或者叫儿子的灵。

加拉太书“4: 6 你们既为儿子，神就差祂儿子的灵进入你们的心。”“祂儿子的灵”就是圣灵。我们领受了圣灵之后，圣灵在我们的心里感动我们，呼叫神为“阿爸，父”。神就是我们的天父，我们已经在神的家里面。在约翰福音 8: 35 里主耶稣说：“奴仆不能永远住在家里，儿子是永远住在家里。”。这是一个比喻，它告诉我们，神的儿子可以永远住在神的家里，享受儿子的名分和权利，不会再害怕。

约翰福音“1: 12 凡接待祂的（耶稣基督），就是信祂名的人，祂就赐他们权柄，作神的儿女。”接待耶稣基督，就是相信耶稣基督，接受祂做我们的救主和生命的主；也就是愿意悔改转向神，从祂那里领受一个新的生命，死里复活的生命，并且相信这个生命是为主而活，有新的目的、新的使命；我们就得到神所赐的权柄，成为神的儿女。加拉太书 4 章：“⁶你们既为儿子，神就差祂儿子的灵，进入你们的心，呼叫：‘阿爸，父！’⁷可见，从此以后，你不是奴仆，乃是儿子了；既是儿子，就靠着神为后嗣。”这段经文帮助我们理解罗马书 8 章 14-16 节的经文，说到我们已经是儿子，不是奴仆了；我们成为神的儿女，是圣灵引导我们，圣灵在我们心里工作，使我们的可以呼叫神“阿爸，父”。

亚兰文的阿爸，是一个很亲切的、小孩对父亲的称呼。主耶稣受难之前在客西马尼园的祷告就呼叫神为阿爸父。祂说：“阿爸，父啊！在你凡事都能，求你将这杯撤去；然而，不要从我的意思，只要从你的意思。”（马可福音 14:36）我们因为领受了神的灵，神的灵使我们的也可以呼叫天上的神为阿爸父，圣灵也见证我们是神的儿女。我们跟神建立了一个关系——祂是天父，我们是儿女。当我们在圣灵里面呼叫神“阿爸父”的时候，是发自内心地称神为父，就像小孩称呼父亲那样的亲切。表明我们对天父的认知不仅仅是来自理性的考量，对真理的认识，也不仅仅是来自圣灵或圣经为我们作的见证，更是我们发自内心的一个情感的抒发和呼求！基督教真理不是一个抽象的知识的认知，而是在我们的生命里面能够感受到的，是有感情的。因为神爱我们，我们也爱祂。祂是我的天父，我是祂的儿女，我跟祂是一个很亲近的关系。我自己本来是一个很理性的人，是理科生。信了神以后，慢慢觉得我的心比较软了，听别人的见证啊、唱歌啊，常常会感动，甚至会流泪。在神里面，好像重新发现了自己感性的一面。其实，在我们跟神的关系里，不仅仅是理性的认知，我们内心的感受和回应是非常重要的。

约翰一书 3 章：“¹你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女！我们也真是祂的儿女。”第 4 章：“¹⁸爱里没有惧怕；爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。¹⁹我们爱，因为神先爱我们。”这些经文说到慈爱的神使我们成为祂的儿女，在神的爱里没有惧怕。如果你还有惧怕，因为你没有完全感受到神的爱。我们怎么样能够真正认识天父是怎样爱我们，我们在祂里面不用惧怕，也不应该惧怕了？在今天的信里，我们将从罗马书第 8 章中天父给我们的三个重要应许，来认识和经历天父的慈爱。这三个应许让我们知道我们不用害怕，因为我们有这样一位爱我们的天父，而我们是祂的儿女。

第一个应许，我们的软弱有圣灵帮助。

罗马书 8 章：“²⁶ 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出的叹息替我们祷告。²⁷ 鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。”如果你是神的儿女，无论你在这个世界上有什么样的软弱：生病时身体的软弱、在罪恶当中活不出良善的软弱，还是信心的软弱、生活中劳苦的软弱，圣灵都能帮助你。这里说，有时我们软弱到都不知道怎样祷告了，圣灵会亲自用说不出的叹息替我们祷告。罗马书 8 章 22 节的经文讲到人生就是叹息，一切受造之物一同劳苦叹息，而圣灵也跟我们一起叹息。但是圣灵会替我们祷告，祂按照神的旨意为我们祷告，这给我们很重要的应许。你如果成为神的儿女，无论你人生遇到什么样的软弱，圣灵就站在边上等着要帮助你。“圣灵保惠师”的意思就是“帮助者”，是我们随时的帮助者。圣灵已经住在我们的心里，永远跟我们同在，要帮助我们任何的软弱。

有一位姐妹，是国内很著名的作家，武汉大学中文系毕业的。有一次她的同学问她，你不是信上帝吗？这位神对你意味着什么？这位姐妹说：“非常简单，上帝就是父亲，我的父亲，我天上的父亲。每一个人都有父亲，我们都理解父亲跟儿女的感情关系，我的奶奶也知道。奶奶目不识丁，但是我跟奶奶说，我们有这样一位天父，祂这样地爱我们，奶奶就接受了。虽然她目不识丁，但是她知道天上有一位父亲是怎么回事，所以她接受了主，接受了这位天父，然后总是向天父祈求，就像向父亲述说、祈求一样。”我们的神就是我们的天父，无论什么样的软弱，你向祂呼求：“阿爸，父！”，圣灵就在那里，要帮助你。

如果我们在罪恶的捆绑中，在对死亡、疾病的惧怕当中，圣灵怎么帮助我们？罗马书“8：1 如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了。”“定罪”就是审判的意思（condemn）。刚才说了，我们对待儿女要纠正他却不定罪，同样的，你已经在耶稣基督里，是神的儿女，神就不定罪你了。约翰福音“3：18 信祂的人，不被定罪，不信的人，罪已经定了。”在神里面，神不再定罪我们，但是祂一直要纠正我们，要帮助我们悔改。罗马书“8：2 因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。”本来人都是被罪和死捆绑的，约翰福音 8：34 主耶稣说：“我实实在在地告诉你们：所有犯罪的，就是罪的奴仆。”所以我们没有信主就是罪的奴仆、死的奴仆，我们一生都怕死，还有好多的惧怕，成为惧怕的奴仆。但在圣灵里面，我们成为神的儿女，祂的律释放了罪的律和死的律，让我们真正得自由了！

圣灵要帮助我们，我们必须对圣灵的帮助有回应，我们要随从圣灵、体贴圣灵。罗马书 8 章：“⁵ 因为随从肉体的人体贴肉体的事，随从圣灵的人体贴圣灵的事。⁶ 体贴肉体的就是死；体贴圣灵的，乃是生命平安。”“¹³ 你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”刚才讲到我们的信仰一方面有理性的、真理的认识、接受、相信，同时也有感性的对神的回应。因为祂是我们的父亲，天上的父亲，祂爱我们；有爱就有感

情，然后就有感情的回应。这里用一个字叫“体贴”，体贴就是一种感性的回应。你如果体贴圣灵的心，就是愿意讨圣灵的喜悦，讨天父的喜悦，你就会去顺从祂，做祂喜悦的事，会去依靠祂，然后就会带给你生命平安。我今天特别跟大家分享我们跟神的这种关系，祂是爱我们的父亲，我们对祂要有真理的认识，同时也要有感性的爱的回应。

彼得前书 1 章：“¹⁴ 你们既作顺命的儿女，就不要效法从前蒙昧无知的时候那放纵私欲的样子。¹⁵ 那召你们的既是圣洁，你们在一切所行的事上也要圣洁；¹⁶ 因为经上记着说：‘你们要圣洁，因为我是圣洁的。’”神的话语告诉我们，我们这位天父是圣洁的，那我们做儿女的也应该圣洁。祂用父跟儿女这种感情的关系来教导我们，不是给一些规条，要我们照着做，或者用一些道德的规范，要规范我们成为另外一种人。祂是跟我们讲感情，所以 17 节这样说：“你们既称那不偏待人、按各人行为审判人的主为父，就当存敬畏的心，度你们在世寄居的日子；”神本来是不偏待人，每个人都要受审判的，但现在你称祂为父，祂不再定罪你了。这里是用父跟儿女这种亲情的关系来感动我们，你既然是一个顺命的儿女，就应该去追求圣洁；你既然称这位天上的主为父，就应该存敬畏的心，度在世寄居的日子，不要效法这个世界，不要跟随这个世界。

我读这节经文的时候有特别的感受。许多时候我们在信仰里不是用情感来对待我们的天父，我们的信仰常成为一种道德观，以为真理就是一些道德的规条，我们强迫自己要照着做，做起来也很难。而这个世界是强调惩罚的，你做不出来就惩罚你，以致我们心存惧怕。但是在基督信仰里，神的心意不是这样的。祂是用爱来感动我们，激励我们去讨祂的喜悦，用恩慈来感动我们悔改。罗马书“5：20 罪在哪里显多，恩典就更显多了。”这不是让你一直去犯罪，而是因为给你很多恩典，就感动你愿意来讨祂的喜悦，愿意来遵循祂的话语。所以主耶稣说“你们若爱我，就必遵守我的命令”（约翰福音 14：15）。谈过恋爱的人都知道，当你很爱一个人的时候，会想尽办法做讨对方喜欢的事情。所以你如果想过一个讨神喜悦的生活，那个生活就是神要给我们人生的最好，你就要学会怎么爱神，怎么跟祂有一个亲近的感情关系。若仅仅是圣经上这样说，我要照着做，那叫做“守规条”。神是那样的爱你，你要爱祂，对祂有感情的回应。

在这个世界，我们总觉得惩罚能够带来改变，而在耶稣基督里，神的爱和恩典才能够使人改变，才能够造就人。上周三在美国一间有两百年历史的黑人教会里，有九个人被人杀了。那天晚上有十二个人在查经、祷告，都是黑人。后来进来一个 21 岁的白人，大家都欢迎他，给他一本圣经，他就坐下来，一起查经。大概查了一个小时，他站起来，拿出一支枪，开始射杀，九个人当场就死了，包括四个牧者。手枪是他过 21 岁生日的时候，父亲送他的礼物。他的父母离异，后来父亲跟后妈结婚，结婚后又离异了，是一个在问题家庭里成长的孩子，所以充满了仇恨。这个事情发生后，州长说一定要给这个年轻人判死刑。但是这些死者的家人出来说，我们饶恕他，我们不能让仇恨取胜。他仇恨我们，但是我们不仇恨他。这就是神的爱、神的饶恕。如

果你仇恨他，把他杀了，我仇恨你，又把你杀了，那永远是一个仇恨的世界、愤怒的世界、惩罚的世界，没有爱和恩典。神的爱是要激励我们，能够活出恩典和爱的人生。哥林多后书 5 章：“¹⁴原来基督的爱激励我们；因我们想一人既替众人死，众人就都死了；¹⁵并且祂替众人死，是叫那些活着的人不再为自己活，乃为替他们死而复活的主活。”耶稣基督为我们死，我们就被祂救活，从死里复活。我们对神有一个爱的回应，祂的爱激励我们能够为主而活，遵守主道。

第二个应许，神使万事都互相效力，叫爱神的人得益处。

罗马书 8 章：“²⁸我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按祂旨意被召的人。²⁹因为祂预先所知道的人，就预先定下效法祂儿子的模样，使祂儿子在许多弟兄中作长子。³⁰预先所定下的人又召他们来，所召来的人又称他们为义，所称为义的人又叫他们得荣耀。”28 节现代中文译本这样翻译“我们知道，神使万事互相效力，叫爱神的人——就是祂按照自己的旨意呼召的人，都得益处。”简单地说，人生中无论发生什么事情，神都在掌管，祂使万事都互相地效力，最后让爱神的人得益处。马太福音“7：11 你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求祂的人吗？”我们做父亲的都不完全，但是我们都把好东西给孩子，何况在天上的父，祂是完全地爱我们，岂不更把好东西给求祂的人！希伯来书 12 章 9-11 节再次把我们在地上的父亲跟天上的父亲比较：“⁹再者，我们曾有生身的父管教我们，我们尚且敬重他，何况万灵的父，我们岂不更当顺服祂得生吗？¹⁰生身的父都是暂随己意管教我们；惟有万灵的父管教我们，是要我们得益处，使我们在祂的圣洁上有分。¹¹凡管教的事，当时不觉得快乐，反觉得愁苦；后来却为那经练过的人结出平安的果子，就是义。”我们地上的父亲，也就是生身的父亲，都会管教我们；爱我们的天父即使让我们受一些管教，给我们一些困难、苦难，也是为了叫我们得益处。

到底得什么益处？经文告诉我们得两个益处，一个是让我们的生命能够像祂的儿子耶稣基督。神用各样的方式，甚至把很难相处的人放在我们身边，给我们很难的处境，就是让我们的生命经过磨练，能够像耶稣基督的生命。第二个益处是让我们能够得荣耀，得到神的荣耀。

我们这位天父，祂爱我们，无论你现在的人生是什么样的处境，你周围是什么样的人，祂要让万事互相效力，叫你得益处。我们人要做什么呢？我们要做的就是爱神就够了，跟祂有一个爱的关系，有一个亲近的关系，神会使万事互相效力，让我们得益处。这是祂的第二个应许。

最近看到一个见证，是一个台湾的姐妹写的。她原来是一间大公司的广告总监，事业非常成功，为了让孩子受更好的教育，一家人移民到美国。八年之后，她发现孩子吸毒，而且毒瘾很深，身心都严重受害。她当时正在读神学，准备服侍神，而自己的孩子却没有教养好，染上了毒瘾，她觉得是极大的羞辱。她说“神没有用我辉煌的经历来使用我，却用人生的苦难、最大的羞辱来使用我。”她开始研究毒瘾，写了一本书，成为一个戒瘾的专家。

人生的经历就是这样，很多时候我们很难想象，这样一个苦难带给我的到底是什么？但是就像这位姐妹，神使用她的苦难和羞辱的经历。所以我们在神里面不必害怕，因为神叫万事都互相效力，会叫我得益处。我要做的就是好好地爱神，好好回应神对我的爱。

第三个应许，无论什么都不能叫我们与基督的爱隔绝。

神应许说，我们的软弱有圣灵帮助；又告诉我们，神要使万事都互相效力，叫爱神的人得益处，我们不用害怕。最后一个应许更重要，就是无论什么样的事情发生，都不能把我们跟神的爱、基督的爱隔绝。你如果在耶稣基督里，你如果成为神的儿女，神的爱永远在你里面，永远在你身上。罗马书8章：“³⁵谁能使我们与基督的爱隔绝呢？难道是患难吗？是困苦吗？是逼迫吗？是饥饿吗？是赤身露体吗？是危险吗？是刀剑吗？”³⁶如经上所记：‘我们为你的缘故终日被杀；人看我们如将宰的羊’³⁷然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了。”“刀剑”就是死亡的意思，“这一切的事”就是上面列的那些事，困苦、患难、逼迫、饥饿、赤身露体、危险死亡，这些事情都不能使我们跟神的爱隔绝。在这些事上，靠着爱我们的主，你都可以得胜！中间有一句，“为你的缘故”，如果在这一切的患难、困苦当中，你知道是为了神的缘故，为义受苦、为神受苦，神的爱就在你的身上，祂一定会帮助你，你可以受任何的羞辱、困难，但是你可以得胜，也让你得益处。³⁸因为我深信无论是死、是生，是天使、是掌权的，是有能的，是现在的事、是将来的事，³⁹是高处的、是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主耶稣基督里的。”“掌权的”就是天上一切属灵气的掌权者，就是魔鬼撒旦。无论是天使还是魔鬼，现在的还是将来的，在高处的、低处的，都不能使你与神的爱隔绝，神的爱永远在你身上。神的爱是没有条件的，你不用靠为神做得多好来赚取祂的爱，你也不会因为做错了什么事情失去了祂的爱，你要做的就是耶稣基督里。

¹⁷既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和祂一同受苦，也必和祂一同得荣耀。¹⁸我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了。”这里强调你一定要在耶稣基督里，一定要跟祂一同做神的后嗣，后嗣就是领受天上产业的。一定要跟耶稣一同受苦，然后才能够一同得荣耀。神的爱永远在我们身上，而我们需要的是永远在祂里面，在耶稣基督里面。

如果我们已经在天父的慈爱里，你我一生不需要再惧怕了。因为，罗马书第8章有三个重要的应许。

第一个应许，我们的软弱有圣灵帮助；

第二个应许，神使万事都互相效力，叫爱神的人得益处；

第三个应许，无论什么都不能使我们与基督的爱隔绝。

在神的爱里就没有惧怕。但是，神的爱要激励我们去追求圣洁、过讨祂喜悦的生活。就像父母要带出孩子一生的最好一样，神也要带出我们人生的最好。人生的最好就是去爱神，过讨神喜悦的生活。