

## 04 希伯来书第四章

破冰

祷告

读经：4:1-16

观察与解释：

### 一、基督徒可以进入安息的应许（4:1-10）

#### 1. “安息”的涵意如何？

“安息”的涵意：

①神创造天地万物的安息——神在六日创造完成以后，到第七日，神就歇了祂一切的工，安息了（来四 3，10；创二 1-3）。

②迦南的安息——出埃及的以色列人在旷野漂流了四十年，他们都因犯罪而死在旷野，只有约书亚、迦勒，进入那里享受安息（来三 16，17，四 5，8；申十二 9，10；民十四 29-33，38，廿六 65）。

③安息日的安息——在来三 11，18 节所用的安息原文意思是停止活动，表示休息，在四 9 节则改用“安息日的安息”，不是一般的安息，乃用以回指神原先完成天地创造所进入的安息，亦即神本身的安息。人因信得以有分于这安息，主再来时，身体与灵魂得救赎，进入那永远真的安息。

④主应许的安息——人因听了福音而相信主，放下一切劳苦重担，从主蒙恩在祂里面享受心灵上的安息（来四 1-3，11；太十一 28-29）。

今日我们信徒所要竭力进入的安息，既不是神创造天地的安息，也不是迦南的安息，那就是属灵的安息，让我们的心灵随时与主契合相交，灵内相通，在祂里面得享安息。

总之，安息不但是现在的，也是将来的，凡属信徒都当继续追求那更美的指望（来七 19，十一 19）更美家乡，得到那最后更美的永远安息。所以今日的信徒不须要再守其他安息日了。

#### 2. “安息”的涵意如何？为什么“进入祂安息的应许，就当畏惧”？

我们现在还享有进入上帝安息的应许，就应当畏惧，免得有人因为没有信心就失落了。

4:1-2

信徒不应以认识主耶稣为救主，被拯救免去罪的刑罚为满足，因为祂的救恩不止这些，还包括得以进入祂的安息，所以我们应当竭力追求以得着祂全备的救恩。

基督徒最终的结局，虽然都要进入永生的领域（约三 16），但在永世来临之前，我们各人必要在神面前交账（罗十四 12；林后五 10），所以基督徒的道路有如赛跑（林前九 24），不可落后。

“畏惧”：戒心、战战兢兢的态度。

“赶不上”：被淘汰、此字的原文时态显示这“被排拒在外”的情况是已经成定局的状况。

“蒙留下，有进入他安息的应许” — “那进入安息的应许，既然还给我们留着”。（新译本）

3. v2-3 此应许对什么人无益？为什么？

V3 引用诗篇 95:11 “我在怒中起誓说：‘他们断不可进入我的安息’。”这是本书第三次提到相同的话(参 3 节；三 11)。

句中的“他们”就是和摩西一同出埃及的以色列人。神因以民在旷野不顺从，曾发誓不让二十岁以上向祂发怨言的人进入迦南。因为他们的信心没有与所听见的道调和。即指他们没有信心去领受所听见有关进入祂安息之应许的话。

4. 你如何理解 4:3 节“我们已经相信的人得以进入祂的安息”？

这裡引的圣经说明了有“上帝的安息”存在，上帝的安息已经早在创造之后就已经预备好了，并且神的爱和应许 v1 永远不改变。所以，相对“他们断不可进入我的安息！”而言，必然有“已经相信的人得以进入那安息”。相信的人可以进入安息，正如不信的人笃定不能进入安息一样。

5. “安息”所指的是什么意思？旧约哪里提到神的安息？ v5-8

引用诗篇 95:11，v5“又有一处说，”本句按原文宜翻作：“且(让我)再提说这句话”；这是重述第三节中的一句话。

(创 2:2，出 31:17)

迦南素有“安息地”之称(书一 13；申十二 9)，以民进迦南称为进入“安息”——一种国泰民安、四境平靖的境界(申十二 10)。诗篇中“我的安息”。指迦南应许之地，那是在旷野埋怨神的那一代不能进入的地方。‘安息’：在此指应许之地(迦南)。

“另有一‘安息日的安息’为神的子民存留”如何理解？ 4:8-9

诗 95 提到另一个进入安息的呼吁，显然表达约书亚虽然带领以色列人进入迦南地，却还是没有让以色列人真正的得到上帝至终要人获得的安息(或者暗示迦南地的安息不是上帝的终极心意)，虽然上帝在诗篇中的警告基本上是把‘进迦南’也当作一种‘安息’。

约书亚带领以色列人进迦南并没有让神的子民进入真正的安息。

显然上帝心目中有另一个更终极的安息，上帝自己享有的‘安息日的安息’为信上帝的子民存留，等待他的子民进入。

‘安息日的安息’，亦即表达出这一个安息不是‘进迦南的安息’，而是上帝自己在第一个安息日就享有的‘安息日的安息’。此字是作者自创的字彙，为了清楚表达这个“安息”的意义。

“我的安息”神的安息，作者心目中认为摩西那一代以色列人所失去的，不只迦南地的安息，也是这应许地之安息所预表的、上帝自己所享受的「永恆安息」。

6. 神的应许会不会因为悖逆不信的而改变？

4:6 “既然这安息还留着要让一些人进去，但那些以前听过福音的人，因为不顺从不得进去”（新译本）

作者的基本态度是上帝既然应许要让人进入安息，就一定会有人进入安息，因为上帝的应许是有效的，不因以色列人的不信就失效。

7. v7 “大卫的书”指什么？你如何理解“又限定一日”？

“大卫的书”指《诗篇》；犹太人通常称《诗篇》为“大卫的书”。

“又限定一日”指神的大爱，并再度给了人悔改的机会。4:7b 是本书第三次引述相同的话。“你们今日若听祂的话，就不可硬着心”。“今日”指面前的机会。本书一共七次提到“今日”（来一 5；三 7, 13, 15；四 7；五 5；十三 8），可见其重要性。

8. v10 中所讲的“歇了自己的工”跟犹太人守週六安息日的“不做工”是否相同？

本段主要提到两种安息，一种是「进迦南」的安息，另一种是上帝已经享有，并呼召我们也一同来享受的“安息日的安息”。进入了真安息的人可以如同上帝歇了自己的工一样。

这“安息日的安息”跟犹太人守週六安息日的‘不做工’并不相同，以致希伯来书的作者要发明这个新字“安息日的安息”，来表达这种上帝呼召我们进入的终极安息。

由某一个层面来说“进迦南的安息”是“安息日安息”的影子或预表。进入了真安息的人可以如同上帝歇了自己的工一样。

9. 今天我们应该怎样理解“进入安息”和“歇了自己的工” V10?

A. 神歇了祂的工，表示对祂工作的成果完全满意；我们歇了自己的工，也就是表示我们完全满意于神工作的成果。（参创二 2~3）；

B. 基督徒现今的、属灵的安息：停止自己的努力，藉着信，获得安息，即信靠神而来的平安。信徒若要享受神的安息，必须接受神的工作，以神的满意为满意，人也照样因神的满意而，停工安然享受祂所为我们成就的救恩。自然就会有神那样的安息。

C. 基督徒将来在天家所要享受的安息，享受与上帝相同的工作完成、并由此而来的满足喜乐“歇了自己的工”则解释为基督徒进入未来世界时，放下了今生的一切工作。人无论怎样作工，根本不可能达到至善至美的地步，所以也就不可能获致完全的安息；人惟有停下自己的工作，而让神来作，才有可能获得像神那样的安息。

10. v1-11 讲到哪几种不同意义的安息？

A、创造后的安息 4:4。『歇了』二字，原文与安息同(10 节的歇字亦同)。

B、流荡后的进迦南的安息 4:5。以色列人在旷野过了痛苦的四十年生活，进入迦南地之后，得享身体的安息。

C、心灵的“安息” 4:1, 3, 11。指一切相信主耶稣的人，心灵获得安息而言。

以上三种安息，原文同用一个字 *katapausis*，因意并译可作成解脱百歇息』。由 *kata*(在下) 与 *pauo*(停止) 二字拼合而成。

D、安息日的安息 4:6-10。禧年的安息(9 节)中文译为“安息日的安息”，原文为 *sabbatismos*。此字只用过一次，作者原暗指将来千禧年的大安息而言。

二. 进入安息的劝勉（4:11-13）

### 11. “务必竭力”与“歇了自己的工”有矛盾吗？ v11

要竭力进入上帝要分享给我们的安息，免得因为不信跌倒。

“务必竭力”与『歇了自己的工』(参 10 节)意思完全相反，但却没有矛盾；

务必竭力是指竭力持定信心，不让自己效法那不信从的样子，原文带有迫切性的含意。

『歇了自己的工』是指停下自己天然肉体的挣扎努力，(弗 2:10 我们原是他的工作，在基督耶稣裡造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。太 11:28 凡劳苦担重担的人可以到我这裡来，我就使你们得安息。)

“那安息”－“安息日的安息”。显然这裡警告我们必须把起初的信心坚持到底，终必获得上帝所要我们共享的安息。

从另一方面说起来，神的道是活泼的 v12，“活泼”指话中之生命的表现，神是生命的源头，所以祂的话中满带着生命的能力；这种信心的坚持也是上帝的恩典与保守。在进入那安息的事上，基督徒不是“竭力”工作，而是“竭力”信靠、仰望主。

### 12. v12-13 节的比喻说明什么？对我们有何教训？

“神的道”指神常时的话，在此特别是指传给以色列人、也藉福音传给我们关于进入祂安息的应许的话(参 1~2 节)，也就是新旧约圣经上的话；

“活泼”指话中之生命的表现，神是生命的源头，所以祂的话中满带着生命的能力(路 1:37)；

“有功效”指话中之灵的功用，能发光照耀，使人辨明是非(参诗一百十九 105, 130)。因为对上帝的话是活的，而且有审判分辨的作用，并且我们在上帝面前是无可隐瞒的，这位上帝就是我们至终要向他负责的，所以我们更要持守信心，直到进入安息。

“两刃的剑”表征能刺入并剖开的能力。

“魂与灵”灵和魂是两个不同的词，但是在意思上很难区分它们之间有什么特别不同的地方，我们通常倾向于把它们两个和在一起，看成是人的不可见部分，而肉身是人的可见部分。按照这种分法，人一切不可见的东西（思想、感情、意志等）都属于灵魂总类，不再细分，也分不清哪些是属灵的哪些是属魂的。

第十二节并不是要表达到底灵与魂、骨节与骨髓是不是可以区分的，而是要说明上帝的话可以把这些难以区分的东西分离开来。是一种形容与比拟的语言，而不一定是事实的描述。

“骨节与骨髓”因骨髓深藏在骨节里面，若不打开骨节，人就不能看见骨髓，故此处用来比喻藏在人心里最隐密的意念，即记在下面的“心中的思念和主意”。

“心中的思念和主意都能辨明”‘心’包括心思、情感、意志和良心；‘主意’指人意志中的定意；此处则指分别心中思念和主意的好坏。

十二、十三节放在这一段安息的劝勉之后，表示神愿意帮助我们去获得这种心灵的安息，而祂所用帮助我们的方法，就是借着祂的“话”——“祂口所说的话，…要成就祂所喜悦的”(赛五十五 11)。

### 三、基督是升入高天的大祭司 (4:14-16)

### 13. 为什么基督是能体恤我们的大祭司? v14-16

耶稣基督作大祭司的超越性:

- A、祂是已经升入高天尊荣的大祭司(14节上)——蒙神悦纳的地位
- B、祂是神的儿子耶稣(14节下)——与神合一的生命
- C、祂能体恤我们的软弱(15节上)——对人能表同情
- D、祂曾凡事受过试探,却没有犯罪(15节下)——对事有得胜的经历
- E、祂坐在施恩的宝座上(16节上)——藉施恩而得荣
- F、祂乐给人随时的帮助(16节下)——使人能完成使命

“大祭司”重在指作属神之人的代表,带着我们到神面前,为我们尽中保的职任(参来七 21~25; 八 1, 6)。

“神的儿子”重在指祂的神性;“耶稣”重在指祂的人性;全句给我们看见祂兼具神、人二性,适合担任大祭司的职份,作神人之间的中保。祂兼具神人二性,拥有神的大能,又能俯就我们人的软弱(参 15 节),惟祂值得我们信靠。

“软弱”:在此指人类作为受造物所经历的自然软弱,例如身体疲乏、在痛苦和死亡前畏缩、遇难思避、逢苦求免的倾向等。“体恤”含有感同身受的意思。“受过试探”指主耶稣在原则上曾经受过相同的试探,但祂都得胜了(太四 1~11)。

“与我们一样”:耶稣在各方面受过试探,由于他像我们一样(人性)。

“只是他没有犯罪”:原文直译是除了罪以外(神性)。

### 14. 你如何认识我们与祂的关系? 我们能做什么?

我们只管...来到:鼓励读者不断的亲近恩典的宝座,享受上帝救恩带来的一切好处。

坦然无惧的:含满有信心之意,指用不着惊慌失措,而只管坦诚的认罪,并把我们的需要告诉祂;

“施恩的宝座”取自旧约时代约柜上的施恩座(出廿六 34),象征神的同在(利十六 2)和恩典。

怜悯:重在指针对我们已过的失败和罪恶,需要大祭司的怜悯慈悲(参来二 17);「

恩惠:此字着重于「上帝对人的恩典不是人所应得的,而是上帝白白的赐予」。

作随时的帮助:此处表明我们尽管坦然向祂呼求,祂必立刻给予我们所需的帮助。

祂与我们的关系:

A、有谁软弱,我不软弱呢(林后十一 29)? 软弱并非罪恶,但人却有可能因软弱而犯罪,因此我们必须对自己的软弱给予正确的评价,并求得解决之道。

B、基督是我们软弱中的帮助:(1)祂能体恤我们的软弱;(2)祂的恩典赏赐够用的能力来覆庇我们的软弱(林后十二 9)。当一个人在自己失败之时,得知有一位在相同的经历上从来没有失败过,安慰和鼓舞便由此而生。

C、祂凡事受过试探所以祂能体恤我们;祂没有犯罪所以祂能帮助一切陷在罪里的人。

D、主耶稣是体恤我们的软弱,并不是同情我们的罪;祂的体恤,最终目的是要使我们能胜过罪,叫我们靠祂得胜有余。

人间的大祭司每年只有一天(赎罪日)才能帮助人,但天上的大祭司不仅天天,且随时都能帮助我们。耶稣不但超越地上的大祭司,而且又亲自胜过各样试探而能认同我们的软弱与限制,又因为他已经洗净了我们的罪,所以我们可以坦然的透过耶稣到上帝面前来恳求。

我们所要面对的，不只是一个公义的上帝，也是一个亲身经历而瞭解我们所有苦情的大祭司。

基督徒可以常常透过祷告取得上帝要给我们的白白恩典与一切的好处，做需要时的帮助。我们只能凭信心来支取祂的丰富；谁一失去信心，谁就无分于这一位大祭司耶稣，所以我们“当持定所承认的道”，这是祂对我们惟一的要求。

#### 四、小结：

务必竭力进入那安息

A、要赶上神最高最丰满的旨意(1 节)

B、要凭着信心接受神所应许的福音(2~3 节)

C、安息的三方面意义(3~11 节)

1.神的工作已经完成的安息——第七日的安息(3~6, 10 节)

(1)神所作的工作都是完全的工作(3 节)

(2)神的工作从来不需增添、继续或改变(4~5 节)

(3)所有劳碌不息的都是不信的表示(3, 5~6 节)

(4)要因着基督工作的完全而进入那安息(10 节)

2.基督的死炼尽我们天然生命的安息——约书亚所带领进入的安息(8~11 节)

(1)在自己里面就飘流，在基督里面就安息，这是属灵的定律(10 节)

(2)进入迦南的安息完全仰仗荣耀的约书亚(8 节)

(3)基督的死要毁灭我们一切天然的难处(8~9 节)

(4)十字架的工作带进安息的经历(10~11 节)

3.在圣灵里的基督是我们真实的安息——在大卫里所应许的安息(7, 9 节)

(1)安息的一切意义是总结于基督(9 节)

(2)必另有一安息日的安息为神的子民存留(9 节)

(3)丰满的基督就是神子民的安息(7 节)

D、神的活话是使我们进入安息的能力(12~13 节)

1.神的话满带着生命的运行——是活泼的(12 节上)

2.神的话带着满足的果效——是有功效的(12 节中)

3.神的话带着可怕的光照能力(12 节下)

(1)分别魂与灵——天然生命受光照、击打和拆毁

(2)分别骨节与骨髓——全人最隐藏、最纠缠难分的部分

(3)分别心中的思想和主意——存心与动机

4.神的话就是主的自己(13 节)

#### 五、思考：

15. 耶稣说过‘我父做事到如今，我也做事’（约 5:17），上帝歇了什麼工作，还在做什么？上帝给我们什么新命令？

有人认为上帝是歇了创造之工，却还是努力从事于救赎之工，进而思考我们自己接受救恩以后，是不是也停止了一切的工，

16, 本章告诉基督徒应竭力去作什么事? 你准备如何去做?

一、要竭力进入那安息, 免得跌倒(1, 11 节)

二、要竭力持定信心, 免得失去神的应许(2~3, 6, 11 节)

三、要竭力多读神的话, 免得糊涂得罪神(12~13 节)

四、要竭力多向神祈祷, 免得失去帮助(14~16 节)