

八、耶穌是生命的糧 約翰福音六：22-71

在猶太人民族感情澎湃的逾越節接近的時候，耶穌以五個餅和兩條魚餵飽了上萬的群眾，這樣的一個大神蹟出現在如此一個敏感的時機，難怪群眾為之瘋狂要強迫耶穌作王，他們窮追不捨，越過了加利利海，在對岸的迦百農找到了耶穌（約六：22-25）。

耶穌以一席長篇大論的生命之糧的講論澆滅了群眾的熱情。他們看見了神蹟，卻不理解神蹟背後的意義，他們關注的只是物質的層面，耶穌先告誡他們，要轉移眼光尋求那可以存到永遠的食物，之後旋即宣告祂自己就是那生命的糧，不但可以永遠滿足人的饑渴，並且可以賜給人永遠的生命（約六：26-48）。

人吃了曠野的嗎哪仍然會死，人若吃了生命的糧就可以永遠活著。耶穌接著以人子的肉和人子的血來隱喻祂自己，人若吃喝人子就可以得到永遠的生命，換言之，人若相信耶穌就可以得到那永遠的生命（約六：49-59）；耶穌神祕的隱喻觸怒了祂的聽眾，大多數的人因此而離開了祂，然而這種情況早在耶穌的預料之中，祂從起初就知道有些人不會相信祂，不但如此，甚至在祂親近的門徒當中就有一个人會出賣祂，然而不管情勢有多惡劣，上帝始終掌握主權，一定有些人會蒙上帝的恩賜，受到聖靈的光照而來到耶穌面前（約六：60-71）。

耶穌說「我是生命的糧」，彼得的回應是：「主啊！你有永生之道，我們還跟從誰呢？」彼得是有福的人！因為惟有吃喝生命的糧才可以得到永遠的生命！

主題：耶穌是上帝所賜，從天上降下來的真糧，能帶給人永遠的生命。

約六：22-34 耶穌告誡眾人要尋求那從天上降下來的真糧

一、根據約六：14-15，眾人為什麼來尋找耶穌？結果他們在那裏找到了耶穌？接下來耶穌的講論發生在那裏（參約六：59）？

二、自 V.26-27 耶穌的回答中可看出，眾人關心的焦點是什麼？V.26 和 V.14 有衝突嗎？眾人明白神蹟的意義嗎？耶穌如何責備他們？

三、甚麼是永生的食物？只有誰能賜下永生的食物，為什麼？ V.28 眾人以為如何能得到永生的食物？耶穌的回答又是甚麼意思？

四、V.30-31 眾人為何要求耶穌行更多的神蹟？它和逾越節的背景有什麼關係？眾人以為他們祖先在曠野吃過的嗎哪是誰賜的？

五、耶穌如何將眾人的注意力轉向天上的真糧？只有誰才能賜下天上的真糧？這個真糧有甚麼特質？他們明白嗎？

註：V.24 迦百農是耶穌在加利利事工的中心點（參太四：13，可一：21、九：33）。

V.26 節和 V.14 似乎有矛盾，但耶穌責備的是，他們見到的是神蹟的表面（餅和魚），但卻沒有看見神蹟背後真正的意義。基本上，眾人的注意力集中在物質的層面。

V.28-29 眾人以為要得到永生的食物就必須去做上帝所要求的工作，耶穌卻說救恩是從信耶穌而來，並非藉著人努力去做任何工作。

V.31 摩西帶領猶太人的先祖離開埃及，進入曠野，上帝以嗎哪供應他們四十年，一世紀有些猶太人的觀念認為是摩西所行的神蹟。此處眾人因五餅二魚的神蹟而聯想到曠野的嗎哪，他們可能期盼耶穌行出比摩西更驚人的神蹟，以此證明祂就是那位所應許像摩西一樣的先知。

反思和應用：耶穌說「不要為那會壞的食物操勞」，而要將注意力放在「永生的食物」，你認為這句話真正的意思是什麼？能夠怎樣應用在你的生活中？在你的生命中，你所追尋的是甚麼？這段經文對你有甚麼提醒嗎？

約六：35-48 耶穌是使人永遠飽足的生命之糧

六、耶穌宣告，誰是生命的糧？你如何解釋「必定不餓」、「永遠不渴」？它是說信了耶穌以後從此就高枕無憂了嗎？

七、V.36 為什麼眾人看見了耶穌，卻仍然不信？根據 V.37-40，雖然眾人不信，然而耶穌來到世界上的使命為什麼不可能失敗？耶穌來到世上的使命是什麼？

八、從 V.37-40 如何觀察到上帝的主權？然而，在上帝所賜的永生中，人的責任是甚麼？

九、猶太人為什麼私下議論耶穌？耶穌如何回答他們？根據 V.45，上帝是如何吸引人到祂面前來的？

註：V.35 最好的解釋是，我們會感到在信主以前的空虛在信主之時消失了。作者約翰特別強調已實現的末世論，即一個人在信主之時即已進入永生，可以預嚐永生的豐盛，然而永遠的飽足必須等候將來神國完全實現之時。

V.45 耶穌用先知的話解釋父所運用的「吸引」。「他們都要蒙神的教訓」應驗了賽五十四：13。上帝是藉著在人心中洞察力、內在的光照、父的啟示、聖靈的教導使人認識耶穌，而來到耶穌那裏。

反思和應用：耶穌是生命的糧，你怎麼解釋這句話？耶穌帶給你的滿足是甚麼？請分享。當你相信耶穌以後，你真的永遠不再饑餓和乾渴了嗎？你怎麼解釋這句話？耶穌應許會保守每一個來到祂面前的人，永不失落，你是否有這樣的確信？它能安慰堅固你的信心嗎？

約六：49-58 耶穌隱喻吃祂肉喝祂血的人就有永生

十、曠野的嗎哪和生命的糧最大的差別在那裏？耶穌說這生命的糧就是「我的肉」，是甚麼意思？它會使人聯想到甚麼？

十一、耶穌用「吃我肉、喝我血」這個隱喻所要表達的真理是什麼？耶穌對於「吃我肉、喝我血」的人有甚麼應許？

註：V.54 最清楚的平行經文是 V.40，就是相信子的人必得永生。

反思和應用：耶穌應許凡是相信祂的人不但有永遠的生命，並且會住在祂裏面，祂也會住在他們裏面，請分享你如何經歷到主的同在？

約六：59-71 門徒分歧的意見導至離去或繼續跟從

十二、V.60 中的門徒是怎樣的門徒？他們對耶穌生命之糧的講論有什麼反應？根據 V.66，他們之後做了甚麼決定？

十三、為什麼耶穌的教導會成為這些人的絆腳石？V.62 耶穌說的這句話是什麼意思？你認為這些人不信的基本原因是甚麼？

十四、雖然有許多人離開耶穌，但以彼得為首的十二使徒做出了甚麼選擇？彼得如何代表十二使徒回覆耶穌的詢問？你認為門徒此時的信心在甚麼階段？

十五、耶穌暗示了誰會出賣祂？耶穌從甚麼時候開始就知道這件事？這件事背後的始作俑者是誰？從耶穌的這個「預告」，你對耶穌有甚麼認識？

註：V.60 這些門徒是在那段期間跟隨耶穌的一群人，未必對耶穌有真的信心。「這話甚難」的意思，並不是難以明白，而是難以接受、刺耳、令人難以忍受的意思。

V.61 耶穌「吃肉」和「喝血」的隱喻觸犯了他們的禁忌，使他們覺得難以忍受，耶穌宣告祂比摩西更大（V.58），也是他們無法接受的，基本上他們關心的是現實的利益，而非屬靈的實際，故他們無法明白耶穌的話。

V.62 「人子升到祂原來所在處」指的是耶穌升天，升天必須經過十字架的過程，他們若對「吃肉」、「喝血」的用語無法忍受，他們豈能忍受一位釘十字架的彌賽亞？

反思和應用：你認為一般人所追求的是什麼？你所追求的又是什麼？你是否能像彼得一樣由衷地說出：「主啊！在祢有永生之道，我們還跟從誰呢？」