

希伯來書第四章

1. 我們聽道的時候， 要如何聽才能得益處？
要用信心與所聽見的道調和
2. 一周有七天， 那一天是安息日呢？
星期六
3. 安息日的由來是什麼？
參看創 2:1-2， 出 20: 8-11， 出 31: 16-17
4. 時間上的安息神訂有安息日， 空間上的安息有安息地， 當初神應許以色列人的安息地在哪裡呢？
迦南美地， 參看申 12:9
5. 約書亞帶領以色列人進入迦南美地， 為何不能在那里享安息？
因為以色列人雖然經歷了許多神跡奇事， 卻在困難時不信靠神， 犯罪得罪神。參看出 16:3, 17:3, 民 11:1, 13:32-14:3。 更有亞倫造金牛犢得罪神
6. 以色列人更從約書亞進入迦南地時需要經過爭戰， 我們在現今的生活中， 是否也需要常常經歷屬靈的爭戰？ 要如何在爭戰中得勝進入神所應許的安息？
要憑信心把困難全然交托， 不要靠自己的力量
7. 第九節說神的子民必另有一安息日的安息， 是指什麼安息？
指在主耶穌里得安息。 參太 11:28-29， 太 12:8， 詩 132:13-18
8. 為什麼第十節說 " 歇了自己的工 " 又在十一節說要 " 竭力 " 進入那安息 ？
因為進入神的安息不是靠自己努力， 乃是靠神的大能。所以要竭力保守自己的信心 。
9. 以色列人出埃及時經歷了許多神跡奇事， 為何在曠野時還會硬著心惹神發怒？
我們有沒有在經歷各樣恩典後， 又硬著心不聽神話惹神發怒 ？
參羅 7:18-25
10. 進入主耶穌的安息是何種狀態？ 請分享你的經驗。
把一切憂慮卸給主， 不會為明天憂慮， 任遭何事不怕。
參腓 4:11-13
11. 我們讀神的話的時候， 又被刺入剖開的經歷嗎？ 請分享。

12. 為什麼神的話能保守我們進入他的安息？

參詩 119:11, 119:105

13. 與人交談時，有時候會有誤會不能溝通，但與神交通時完全赤露敞開，就像詩篇 139:4 說的 " 我舌頭上的話，你沒有一句不知道 " 你有這種經驗嗎？請分享

14. 晉惠帝在大臣報告百姓饑荒沒有飯吃活活餓死時，問說 " 何不食肉糜？ " 你有沒有向人訴說你的困難，別人不能了解的經驗嗎？請分享

15. 若是你向人訴說你的困難，那人正好以前也經歷過，是否特別能用他的經驗來幫助你？

16. 在地上的親戚朋友甚至父母不一定都能隨時幫助你，惟有主耶穌能使我們 " 得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助 " 我們唯一須要作的是什麼？

坦然無懼，來到施恩寶座前 完全交託。全心信靠

參詩 46:10 Be still and know I am God