

持久事奉

“健康的领袖 蓬勃的教会”系列讲座之三

BCL 建造教会领袖系列工具

海外校园机构

华欣牧师



建造教会领袖

训练材料

CHRISTIANITY TODAY INTERNATIONAL
BUILDING CHURCH LEADERS
EQUIPPED EFFECTIVE LEADERS

BCL-Chinese.net

- 领袖和品格
- 培育团队合一
- 忙碌教会领袖的属灵操练
- 长老与执事

注重品格 / 培育合一 / 持久事奉 / 健康成长

有效力的事工和领导力的秘诀？

组织架构？

人际关系？

管理技巧？

... ..

稳定的**节奏**！

Finding A Steady Rhythm

使徒聚集到耶稣那里，将一切所做
的事、所传的道全告诉他。他就说：「你
们来，同我暗暗的到旷野地方去歇一
歇。」这是因为来往的人多，他们连吃
饭也没有工夫。

《马可福音》 6:30-31

建立稳定节奏



- 努力地工作，忠实地休息
- 进行和退修的节奏
- 静默和话语
- 静止和行动

建立稳定节奏



- 努力地工作，忠实地休息
 - 防止失去完全在场的能力
(the ability to be fully present)
 - 防止落入“草率的狂乱”中
 - 防止过度倚赖自己身外的嘈杂声来决定方向

建立稳定节奏



- **进行和退修的节奏**

- 建立在争战和退修之间持续来回的运作节奏。
- 判定时机什么时候该“上”，为上帝做工，而什么时候该与上帝在一起，让自己的灵魂得补足。
- 归回上帝的同在，并且向上帝敞开自己，在完全隐密中察觉真我。
- 在退修中注意自己生活中的真实面

建立稳定节奏



- 静默和话语

- 警惕滥用话语的危险
- 让说话模式得以精炼
- 与上帝一起待在祂的隐秘处

建立稳定节奏



- **静止和行动**

- 许多领袖的内心深处埋藏了“超人”心态
- 守安息日是首要的操练
- 星期日已经成为基督徒繁忙的日子
- 牧者对安息日的委身，会成为每个人的祝福。
- 活出我们在上帝里是谁，以及安息在上帝里，会孕育出一份自由。

建立稳定节奏



- 努力地工作，忠实地休息
 - 进行和退修的节奏
 - 静默和话语
 - 静止和行动
- 快与慢
 - 进与退
 - 说与听
 - 行与止

建立稳定节奏



讨论

1. 有哪些因素，驱使教会领袖落入繁忙的生活中？
2. 你上回操练静默和独处是什么时候？结果怎样？
3. 前面所提的节奏当中，我操练得最好的是哪一项？而我需要大力改进的是其中哪一项节奏？

提醒

- 有意识地调整脚步
- 远离强制性的忙碌
- 操练积极性的休息

警惕

- 不要逼迫同工
- 不要忽视家庭

反思

停下来不等于懒惰懈怠

- 进入神的同在
- 咀嚼神的话语
- 思考神的蓝图
- 得到神的供应

预防身心耗竭



- 尼希米：制定系统
- 席兹格斯（**Syzygus**）：减少摩擦
- 保罗：给予认可

预防身心耗竭



- 尼希米：制定系统

- 分为区域，并且清楚界定任务（《尼希米记》第3章）
- 定期为同工或平信徒举办退修会
- 发展出组织结构图
- 让每个人都了解运作的过程

预防身心耗竭



- 席兹格斯（**Syzygus**）：减少摩擦
 - 人际冲突是身心耗竭的主因，所以我们担负起《腓立比书》4章2-3节中所指出的忠诚伙伴角色：“我劝友阿爹（**Euodia**）和循都基（**Syntychē**），要消除彼此的异议，并且彼此和好。啊，是的，席兹格斯（**Syzygus**），既然你一直在当中调解她们，请竭尽全力来帮助她们。”（直译自*The Message*版圣经）
 - 要努力调停或预防冲突。

预防身心耗竭



• 保罗：给予认可

- 特意挑选某些主日，趁着崇拜聚会序曲或收奉献时，放映幻灯片，强调同工在教会生活中各领域的服事。
- 举行年度平信徒事工主日，有录像、见证、讲道；或有时为表扬忠诚的同工，举办同工主持的晚餐。
- 为特别聚会拍摄录像。
- 在教会通讯中，给予同工特别报导。
- 从我们同工和会友来的便条、电话、爱的话语以及许多拥抱。
- 举办年度平信徒牧者特别聚会。

预防身心耗竭



讨论

1. 身心耗竭的征兆是什么？你是否在你带领的同工当中看到这些征兆？
2. 怎样预防落入身心耗竭？
3. 这3位圣经人物的榜样对你提供怎样的帮助，可以预防落入“停滞不前、挫折沮丧和身心耗竭”的景况？