



22: 40 ; 詩 18: 32 , 39 ; 伯 40: 7 ; 耶 1: 17 ; 路 12: 35 ) 這裡所表達的意思是在靈裡隨時警醒，回應神的呼召。預備做神叫我們所做的工，隨時跟隨神的腳步。

- 謹慎自守: NASB“ keep sober” 不要在生活上、靈性上放縱自己，要時刻清醒。
- 專心盼望: 有盼望是信心的表現，熱切和專注可以讓我們生活目標更明確。
- “效法” ( 羅 12: 2 ) 效法世界和效法基督所表現出的生命不同，結果也不同。羅 6: 19 ; 8: 5
- 聖潔 ( 弗 4: 22 ~ 24 ; 約 15: 1 ~ 2 ) 包括心思意念的聖潔，也包括我們所行的事情。

敬虔度日的生活 1: 17 ~ 21

- 稱: 求告、呼求
- 審判官: 太 7: 1 ~ 2 ; 25: 31 ~ 46 ; 路 19: 11 ~ 27 ) 父: 路 11: 11 ~ 13 ; 15: 11 ~ 32 )
- 一章 17: 你們既然常常呼求神，承認祂是父，就要知道祂是不偏袒人的，甚至是祂的兒女。祂是不斷按照各人的行為審判，報應各人的，我們就應當在世上過敬虔的生活。
- 敬畏神: 不是懼怕神 ( 約壹 4: 18 )，而是對神屬性的了解而產生的恭敬、尊重之心。
- 敬畏神和懼怕人: 箴 9: 10 ; 14: 26 ~ 27 ; 來 12: 28 ~ 29 ; 箴 29: 25
- 我們的得救是我們要敬畏神的原因。
- “基督在創世以前是預先被神知道的”：神的全知在創世以前就命定祂的兒子將來要降世為人舍命，稱為人類的救主。

彼此相愛的生活 1: 22 ~ 25

- 順從: 在日常生活中遵循神的命令。
- 潔淨: 重生之後要追求心靈和生活的潔淨。( 雅 4: 8 ; 約壹 3: 3 ; 林後 7: 1 )
- 愛 ( philadelphia )，相愛 ( agapao )。不虛假地愛別人，就要從心里發出，而不是表面的裝飾。要有這樣的愛，需要從潔淨自己開始，潔淨自己的方

行為和我們現在的身份。

- 如何能讓我們停止效法世界的價值觀，世界的目標？我們又如何可以開始成為聖潔？

- 解釋: 什麼是“敬畏”？和“懼怕”有什麼區別？

- 應用: 舉例說明如何存敬畏的心生活？

- 解釋: 什麼是虛假的愛？

- 應用: 你將如何做才能在實際生活中表現對別人切實的愛？

法就是順服真理。

- 能夠彼此相愛的原因是我們都蒙了重生。這樣活潑長存，不能壞的神的話語（種子）是我們可以彼此相愛的動力和保證。

靈命成長的生活 2: 1~3

- 除去（脫去）：弗 4: 22~24；西 3: 8~12；雅 1: 21
- 靈命成長的先決條件是要除去不討神喜悅的內在和外在的表現。否則就不可能真正愛慕神的話語，屬靈生命就會慢慢枯干。
- 愛慕：詩 42: 1；84: 2
- 純淨的靈奶：這裡所描寫的與林前 3: 2，來 5: 12~13 中的“奶”不同。NASB“pure milk of the word”，
- 以至得救：靈命趨向成熟。NIV“grow up in salvation”
- 詩 34: 8

- 解釋：什麼是“純淨的靈奶”？
- 應用：思想自己對神的話語的態度如何？反省在自己的生活中有哪些方面會妨礙到我們對神話語的渴慕和追求？我們應當如何改變？

總結：這段經文說明了哪些基督徒生命中應當表現出來的品格（對神、對他人和對自己）？

五、禱告：思想這段經文中為什麼我們要過這樣的生活。神要我們做什麼，不要我們做什麼，求神讓我們決心活出聖潔的生活，將這段經文中的教訓應用在日常生活中，從而彰顯出與合神心意的生命。（五分鐘）